

长期滥用代购药物 痛风患者突发胃出血

□记者 林诗舟 通讯员 郑珂

今年60岁的王大伯,得痛风已有10多年了。近几年一直吃着托人从香港代购回来的“痛风灵”。但让他始料未及的是,本周一晚上突然呕血并晕厥,被家人紧急送到市第二医院急诊抢救。当时一查,血色素只有6克,等次日胃镜检查后医生告诉他胃溃疡大出血,而其根源正是长期服用了代购的三无产品“痛风灵”。

病人口口相传,把“三无”产品当成了良药

记者了解到,王老伯最早也是听朋友介绍,才知道有“痛风灵”这个药。托人代购了一次,吃了一段时间后发现痛风急性发作慢慢变少了。之后王老伯就成了这药的忠实购买者,一吃就是几年。

市第二医院风湿免疫科郇秀娣副主任医师告诉记者,像王大伯这样的患者,她在门诊中碰到过不少。“每次上午坐诊50多个号,总有

三四个病人拿着‘痛风灵’来问我,这个药到底好不好,甚至还有人专门找我来配!”郇秀娣说。

更关键的是,像王大伯这样的患者,因为习惯于到处打听偏方擅自服药,一般都不会选择到医院接受正规治疗。长期盲目服用,只会导致痛风急性期发作越来越频繁,甚至出现胃出血和肾功能问题。

号称名贵中药,实是掺兑激素止痛药

王大伯口中的良药“痛风灵”到底是什么?郇秀娣向记者展示了从他手中收来的“痛风灵”。这盒药物外包装上没有正规生产厂商,没有厂址,没有药监许可编码。郇秀娣告诉记者,去年年底国家食品药品监督管理总局曝光的20家严重违法发布假药信息网站中就有四家涉及发布“痛风灵”这种虚假药品。这个“三无产品”,经过检测其成分,所谓的30多种珍贵中草药,其实掺兑了止痛药

(吲哚美辛)、激素(强的松)这些西药成分。

郇秀娣向记者解释,消炎痛在临床使用频率越来越少,而强的松的不良作用则比较多,一般需要在专业医生严密监护下使用,且使用剂量一般很小,同时需要进行护胃补钙。一般来说,对普通痛风病人,强的松一年使用次数不得超过3次,高血压、糖尿病、胃出血、青光眼患者不得使用。“痛风灵胶囊中的激素剂量不明,但显然大大超过了正常用量。”郇秀娣说。

长期超剂量,易致肾损伤胃出血骨质疏松

郇秀娣告诉记者,长期大剂量使用猛药带来了“立竿见影”的止痛效果,但同时肾损伤、胃出血等副作用危害不小。

临床上会用激素治疗痛风的急性期发作,止痛效果很好,但长期超剂量服用,会导致人体内分泌水平紊乱,诱发代谢性疾病,比如血糖、血压无法控制,骨质疏松等。还有些人会吃出血道出血,白细胞、血小板降低。而长期服用消炎痛,引起的不良反应更

多,首当其冲的就是胃肠道反应,诸如恶心、呕吐、腹痛、腹泻、溃疡,有时会引起胃出血及穿孔;其次就是肝肾产生毒性、头痛眩晕等中枢神经系统症状、皮疹等。这些副作用大都表现为长期缓慢积累。

“虽然痛风是一种终身性疾病,且目前的医学暂时无法彻底根治,但就像高血压一样,只要早期治疗、正规治疗,是完全可以控制的。”郇秀娣说。



送热粥

昨天清晨,海曙牡丹社区的志愿者来到街头,为环卫工人送上热气腾腾的红豆粥。入冬之后,该社区的志愿者每周均定时为辖区高龄老人、环卫工人送去热粥。这一举措从去年冬天开始推出,今年已是第二年实行。

记者 许天长 通讯员 王瑾琛 张立 摄

连续肾替代疗法 救了重症患儿

本报讯(记者 林诗舟 通讯员 马蝶翼)昨日,记者从市妇儿医院了解到,该院利用连续肾替代法成功救回了一个重症患儿的性命。

事发两周前,一辆120急救车从北仑转运了一名3岁的男孩,到市妇儿医院小儿重症监护病房。当时该男孩神志已经不清,呼吸困难,哭声微弱,全身皮肤干瘪。值班医生询问男孩的母亲得知,该男孩在院外已经高热伴随腹泻2天,一天拉十几次水样便,入院前七八个小时内都未解小便。经初步判断为腹泻病伴重度脱水,需要立即进行监护、吸氧、扩容、抗感染等对症治疗。

患儿疾病凶险,发展极快,医生决定施行连续肾替代疗法。记者了解到,连续性肾脏替代治疗是一种缓慢且连续性清除水和溶质,并对脏器功能起支持作用的血液净化技术。它与普通的血液透析技术不同,能够使血液中溶质浓度及容量变化对机体的影响降到最低,为重症患者的救治提供了极其重要的内稳态平衡,是抢救危重病患者的重要治疗措施之一。但是受设备、技术、人员等制约,之前我市仅仅在成人患者中应用过。此次也是我市首次应用该技术抢救重症患儿。

在为期3天的连续肾替代治疗中,该院小儿重症监护病房的医护人员日夜看守,不断调整透析处方。看着血滤泵滚滚转动,患儿生命体征逐渐平稳,心率和血压恢复到正常范围,医护人员总算松了一口气。入院后第六天患儿成功脱离呼吸机,12天后转入普通病房。

Carrefour 家乐福

www.carrefour.com.cn

超过100 单品 最低价

百林林 即食麦片 454g	五洲玉兴燕翅 高级鸡精 40g x 18	光明莫斯利安 原味 200克 x 12	金龙鱼 盘锦大米 10千克	洁云尚品 抽取式面纸 150抽 x 4包
5.5	8.9	55.40	59.90	8.90

报纸日期: 2014年12月12日 - 12月15日

连续10年遥遥领先

快热环绕 暖意无限

满减活动: 满300元减30元, 满500元减50元, 满400元减40元, 满600元减60元

青尖椒	冬笋	进口香蕉	沙糖桔
2.98	9.50	3.68	4.88
带鱼段	活胖头鱼	羊排	牛霖
3.99	7.98	24.80	32.80
王朝干红 750毫升	光明莫斯利安 巴氏杀菌酸牛奶 原味 200克 x 12	索亿电暖宝 KT-11	赛玛 小金鱼取暖器 NSB-60
37	55.40	18.80	28.80

4299

海信 海信 背光液晶电视(LED) LED42EC310D-LED

2099

家乐福门店在宁波: 宁波市中兴路246-248号(江东店)、宁波市黄山路857号(北仑店)四楼停车场共250个免费停车位全面启用