



小记者

周刊

XIAOJIZHE



微信扫一扫，活动信息早知道

品父母儿时味道 梅山幼儿园孩子与爸妈一起游园

本报讯 念一念爸爸妈妈儿时的童谣，尝一尝爸爸妈妈儿时的美味，玩一玩爸爸妈妈儿时的游戏……12月6日下午，梅山中心幼儿园开展了“儿时·味道”游园活动。

工作坊里，在老师和家长义工的带领下，孩子们正用灵巧的双手，用心制作儿时的本土美食。瞧！有南瓜饼、灰汁团、老鼠团、汤团、金团、番薯糕、豆浆、果汁等，真是太丰盛了。

品尝过各类美食后，孩子们来到了玩乐库，哇，爸爸妈妈小时候玩过的玩具好好玩啊，有铁青蛙、小人书、风车、俄罗斯方块、积木、弹珠、滚铁环等，动手玩一玩吧！

来到“那时，我们玩过的游戏”爸妈儿时游戏的挂图前，孩子们看到了好多爸爸妈妈小时候玩过的游戏，如滚铁圈、斗鸡、踢毽子、打水漂、骑马打仗、抬花轿等。

来到“那时，我们念过的儿歌”爸妈过去的儿歌的挂图前，爸妈一边看一边教孩子们念当年的儿歌……

来到“那时，爸妈和我一般大”照片展示长廊，孩子们发现自己和爸爸妈妈小时候长得真是像极了，原来爸爸妈妈曾经也和我们一样呢！

梅山中心幼儿园 黄小燕



校事传声筒

桥头镇中心小学隆重举行 第九届篮球节

本报讯 12月9日，桥头镇中心小学举办了第九届篮球节。

上午先进行个人项目的比赛，偌大的体育馆和篮球场上热火朝天，人声鼎沸，呐喊声、加油声、欢呼声、喝彩声交织成学校特有的篮球节交响曲。最精彩的还要数下午的集体项目，赛场上，队员们敢打敢拼，配合默契，不时赢得边上师生的阵阵掌声和喝彩声。

慈溪市桥头镇中心小学301班小记者
孙语瞳(证号31486) 指导老师 吴校萍

岳林小学“安全小卫士”助平安

本报讯 12月2日全国交通安全日，岳林中心小学校门口有五六个头戴小黄帽、臂戴“安全小卫士”的同学正在值勤，他们正和保安、协警、交警共同维护监督校门口的交通秩序，在他们的劝说引导下，该校接送孩子的家长纷纷把停在马路中央的汽车和电动车停到了路边，往日拥堵的马路畅通了不少。

据悉，该校从开学初就组建了一支“安全小卫士”队。全校38位小卫士分组轮流在课间、午间及放学后值勤，通过“小刺猬曝光台”的形式，制止学生追逐打闹的不文明现象和携带危险品上学的安全隐患，并在每月与安全组老师一起检查校园设施安全隐患、食堂用餐卫生安全等。

岳林小学 吴瑾

儿童版“跑男”即将在科技馆上演

本报讯 综艺节目《奔跑吧兄弟》正如火如荼地播出中，相信有不少观众看后都心痒痒，也想参与到惊险刺激的游戏中去。不要着急，宁波科学探索中心12月15日起面向全球召集100名科学少年，于12月20日上午在科技馆内上演现实版running man，来一场“科学少年，跑起来”！

一样的服装道具，不一样的冒险过程！100个孩子将

分成20组，5人一组获得任务卡，在科技馆场馆内奔跑完成三大考验任务，获得拯救圣诞老人的线索！

除了刺激的“科学少年跑起来”，宁波科学探索中心在21日将举办第四期儿童创意市集，本次市集为公益爱心市集，同时圣诞期间场馆一层种起了大片许愿森林，满足孩子的圣诞愿望！想参加活动的家长可加入科探QQ群178553033，咨询电话：0574-87038061。

田春

小记者体验“环保护眼”活动

本报讯 对于现在的孩子来说，学业任务比较重，而电子产品也不可能一概禁用，那该如何保护好他们的眼睛呢？12月6日—7日，本报小记者“环保护眼”小列车开往宁波1.5青少年视力恢复中心接受“爱眼护眼”教育后，小记者们了解到：如果眼睛轻度近视了，经过训练，视力还有可能得到恢复。

在活动现场，记者看到，不少小记者都已经戴上了厚厚的镜片，这将给生活和未来的工作带来诸多不便。

对此，视力恢复中心唐林老师给家长和小记者们提了几条建议：

一是要不要过度用眼。在学校，下课后一定要走出教室，眺望远方；做作业、看电视，半小时一定要休息5分钟以上；周末尽量不要参加培训班，到大自然界走一走。

二是要适当进行睫状肌训练。我们一旦过度近距离用眼，睫状肌会痉挛，从而形成假性近视，假性近视如果不进行干预，时间一长，就成了真性近视，新的假性近视同时又会产生，青少年的近视就是这样一步一步加深的，所以睫状肌训练很重要。

三是要做好护眼工作。如果孩子已经看不清黑板上的字，要配副眼镜上课时用一下，千万不要长时间眯眼睛看黑板或借戴同学的眼镜；在看书或做作业时，一定要有良好的光源，有条件的家庭可以选择用护眼灯；饮食上，



尽量要少吃甜食和膨化食品，多吃水果蔬菜。

对于已经近视的孩子，唐林老师对他们进行了专业配镜、恢复训练以及用眼指导等，来帮助孩子们提升视力，摘下眼镜或减少度数。

这两天的视力恢复体验和学习中，家长和孩子们感到收获很大。为让更多小记者走出近视困境，本报将和1.5青少年视力恢复中心合作，每月的第一个周末，本报小记者可前往江东区民安路729号(市眼科医院旁)的宁波1.5青少年视力恢复中心，免费进行视力体检和视力恢复训练。参与者须提前拨打预约电话：87310476。

王景波

爱牙，护牙，从小做起 下周六邀20名小记者当一回“口腔医生”

你有龋齿吗？你知道怎样才是正确的刷牙方式吗？你有不良的口腔习惯吗？为了普及正确的儿童口腔保健特别是防龋护齿知识，帮助孩子从小养成正确的口腔清洁习惯，从根本上降低龋齿的发生几率，本报联合千口百惠口腔(宁波)连锁机构为小记者提供一次与医生互动中增长知识的机会。

活动中，千口百惠的医师将为小记者讲授防龋护齿保健常识以及日常饮食习惯对乳牙的影响等内容，并接

受小记者采访。更有趣的是，小记者可亲手操作简易设备，当一回“口腔医生”。

本次活动招募20户小记者家庭参加。12月20日上午9:00，在千口百惠口腔联丰分院(联丰中路271号，盛世华庭北门口)门口集合，要求活动当天佩戴晚报小记者证。名额有限，报满为止。

活动报名时间：周一到周五9:00—17:30

报名电话：87682662 87682609

管琰薇

交通标记进邱隘实验小学

本报讯 交通标记近日进了邱隘实验小学。路边竖着一个崭新的路牌，整洁的水泥地上划上了一条条整齐的斑马线。走在校园，就像是来到了一个热闹的小镇。

秋涛路、秋田路、荷实路……校园里的每一条小路都有自己的名字。同学们走在人行横道上过马路，按照地上的指示标线靠右行走。大家来来往往穿梭在这个秋实小镇。“喂，这个同学请你靠右行走！”“这个同学请走人行道！”小镇里的居民相互提醒，遵守交通规则。

邱隘实验小学303班小记者 阮亦潇(证号03518)
指导老师 任爱波

高新区外国语小学 向甘肃小朋友献爱心

本报讯 不久前，在家委会的组织下，高新区外国语小学201班同学们在甘肃省秦安县西川学区安坪小学找到了自己的小伙伴。同学们有的给安坪小学的同学寄去了自己喜欢的书籍，有的把陪伴自己多年的娃娃玩具送了出去，有的用零花钱买了手套送给他们，还有的提笔写信，邀请远方的小伙伴来宁波游玩。

高新区外国语小学201班小记者 郑一诺

慈溪市第三实验小学 小脚丫志愿者在行动

本报讯 慈溪市第三实验小学607班6个志愿者日前拿出自己的玩具、文具、课外书等用品，在步行街义卖。

路上许多行人都被这6个女孩子的举动吸引了，纷纷献出自己的一份爱心，最后6个女孩义卖得到约300元善款。她们将把这些善款捐给孤儿院的孩子们。

慈溪市第三实验小学607班小记者 潘柳青(证号30861)

镇海应行久外语实验学校 “爱心卡”送温暖

本报讯 镇海应行久外语实验学校继上周举行“有爱冬天不再冷”冬衣捐助活动之后，本周全校师生又亲自为西部贫困山区孩子，精心制作了一张张画满红红爱心、写满温馨祝福的“爱心卡”。

上千张“爱心卡”将带着全校师生的爱，继续温暖结对小学孩子们的心。

镇海应行久外语实验学校203班小记者
傅嘉意(证号18821) 指导老师 叶惠君