

成长日记 一次“特殊”的体检

惠贞书院401班小记者 陈果(证号1515469)

就在今天下午,我们进行了一次“特殊”的体检——我们要带101班的小弟弟小妹妹们一起体检。

刚一看到我我要带的一年级小朋友,我就无比激动,因为我多了一个伴儿,而且我觉得带小朋友太简单了!我带的小妹妹今年七岁,穿着带白花边的米黄色裙子,头上扎着麻花辫,可爱极了。

开始体检了,我才感到带小朋友的难处。我看了看贝贝带的小朋友,她像一只兔子活蹦乱跳;贺星杰带的小朋友跑得太快……我和贝贝带着各自的小朋友先测了肺活量。只见我的小妹妹深深地吸了口气,用吃奶的力气吹。当她看到结果的时候惊呆了,自己竟然有1500肺活量。而当我测完的时候,意外发生了——我的小妹妹不见了!当时我的心情无法描述,有紧张也有生气,有恐惧也有愤怒。终于,我找到了我的小妹妹,心里的一块石头才落了地。开始下一项检查:抽血。我陪在小妹妹身边,因为她很害怕抽血。我告诉她:“一点也不疼,就像一只蚊子轻轻地叮你一下。”她不怕了,还笑了。

不一会儿就体检完了,我依依不舍地把她送回教室。她竟然对我说:“姐姐再见,谢谢姐姐。”和她告别之后,我美滋滋地笑了。

指导老师 陈佩丽

分享的快乐

江北实验小学302班小记者 竺之涵(证号1504062)

假期里明媚的一天,我带上最心爱的手工蝴蝶风筝,和爸爸去日湖公园玩。

我舞了一会儿彩带,又放了一会儿风筝。看着我的“蝴蝶”在空中扑闪着翅膀平稳地飞着,我心里美美的。忽然,一个素不相识的小弟弟走到我面前问:“姐姐,你的风筝好漂亮呀,能送给我吗?”我并不想把风筝送给他,就说:“小弟弟,风筝不能给你。要不我把这根彩带送给你吧。”小弟弟“哇”地哭了起来。看到小弟弟哭得很伤心,我只好无奈地说:“这只风筝就送给你吧。”“真的?”小弟弟破涕为笑。“真的,给你吧。”我把风筝给了小弟弟。小弟弟说:“谢谢姐姐,谢谢姐姐!”然后在我脸上亲了一下。爸爸也夸我是个会和别人分享的孩子。

听了爸爸的称赞,看到小弟弟高兴的模样,我感到十分愉快,把之前的不舍和无奈全部抛到九霄云外去了……

指导老师 任亚萍

暖流

镇安小学205班小记者 曾佳仪(证号24129)

一次意外,我的嘴角受伤了,很疼,在医院缝了好几针。医生告诉我,不能说话,只能用吸管吃东西。我照着镜子,看着自己的嘴角,有点担心:会不会留疤,会不会变丑?

第二天来到学校,同学们知道我受伤后,都很关心我。“曾佳仪,你疼不疼啊?”“曾佳仪,你缝了几针?”俞若菱大声喊道:“她嘴巴受伤了,不能说话!”顿时,大家都安静了。有的同学看到我闷闷不乐的样子,就来给我讲笑话。我被逗得哈哈大笑,可嘴巴一张开,又赶紧捂住了嘴。旁边另一个同学连忙说道:“你别逗她笑了,她一笑嘴巴又要裂开了。”刹那间,一股暖流涌上心头,我感到好温暖。

虽然这次受伤让我很痛很难过,但同学们亲切的问候、真诚的祝福让我忘记了疼痛。生活在205班这个大家庭中,我感到很温暖、很快乐!

指导老师 吴玲

带一把门

宁波市实验小学501班小记者 鲍睿(证号01198)

在酒店、宾馆、车站等公共场所经常能看见弹簧门。门是常闭的,人们经过门的时候,推开门,松手后,门会自动合上,很实用。

有的人经过门的时候,正常走路,把门拉上,头也不回,快速通过,手一松,门自然关上;有的人快速走过,猛地一推,再一松手,走了过去,而弹簧门就像秋千快速来回摆动。还有的人慢慢走,轻轻推开门,再回头看后面有没有人跟着,假如有人来,便带上一把门,等后面的人扶上门,再柔柔地松开,继续往前走。俗话说“与人方便,与己方便”。如果你慢慢推开门,回头看看,后面跟着的是老人或小孩,便带上一把门,让他们先走。假若你拿着很多东西,跟着前面的人经过弹簧门,他用手一带,给你扶把门,让你先走,你心里肯定也美滋滋的。

一扇弹簧门,推开它,再带一把,它连接着门前人们的美好情感。

指导老师 王余琼

学跳舞

江东实验小学104班小记者 张雁婷(证号1500722)

小时候,妈妈给我报了跳舞培训班,每个星期五我都要去学跳舞。因为我胆子很小,很害怕,所以一开始就是不想去。但是通过不断努力,现在我的动作做得很标准,每次老师都会表扬我,还奖励我很多券。从此以后,我对跳舞产生了浓厚的兴趣,我期盼每天都是星期五呢!

指导老师 毛晓瑜

小画家



小眼看世界

江北槐树幼儿园
大一班 邵辰逸



小猫爱吃鱼

江东新韵太古幼儿园
大二班 陈艺翎
指导老师 竺丹丹 袁燕

生活百味

最长的一次发烧

宁波市实验学校505班小记者 沈楠(证号03106)

那个星期二下午,我突然感觉到很不舒服,头晕晕的。放学回家后,妈妈给我量体温,不是很高,就让我吃了点药。

第二天、第三天,我的热度不怎么高,我就去上学了。到了晚上,我又感到头晕晕的,浑身发冷。爸爸妈妈急忙带我去医院,医生说扁桃腺发炎,吃点药就可以了。

星期五那天,我的烧仍然没退。这可把爸爸妈妈急坏了,他们又急三火四地带我去医院。这次医生让我抽血和拍胸片。过了不久,结果出来了,我得了左下肺炎。医生让我先挂三天盐水,如果不烧了,就可以了;如果烧不退,就要住院。

一连挂了三天盐水,我的病情没有好转,热度反反复复上升。没办法,医生要我住院了。

住院三天,我的烧还是没退。在这三天里,妈妈无微不至地照顾我,每隔一小时就要给我量一次体温,还时不时地摸摸我的头。当我吃了药出汗时,妈妈用温水帮我擦身;咳嗽时,就拍拍我的背;热度高时,还用湿毛巾放在我的额头,给我散热降温。一直到第十天,我的烧才退了,妈妈这才松了一口气。

过几天,我就可以出院了。在这里,我想提醒大家,你们一定要好好保护自己的身体啊,千万不能跟我一样,发烧的感觉可真难受!

指导老师 梁莲珠

捉弄人的天气

荷花庄小学501班小记者 许文睿(证号1501465)

运动会,应该是每个同学都期盼的校园活动吧?“文文!快睡觉!要不然明天运动会起不来啦!”妈妈的“河东狮吼”把我吓了个半死,我进入了香甜的梦乡。

“嗒嗒嗒……”什么声音?我迷迷糊糊地拉开窗帘,呀!我像被雷打了一样,焉了。看窗外:小雨滴似乎喝了兴奋剂,跳着轻快的雨滴华尔兹,乌云婆婆也贪婪地赖在天上不肯走。但是,我心中还有一线希望:现在才六点,等上学了应该不会下了吧?

“文文,起床啦!”“妈妈闹钟”在七点准时报告。我兴奋地拉开窗帘,还是看见雨像针一样落在地上。真是天公不作美!果然学校传来消息,运动会取消了。

唉!老天爷,请您不要拿我们全校同学开玩笑呀,您不知道我们为了这次运动会等了多久吗?

指导老师 程里

看世界

观亚洲第一湿地

江东第二实验小学西304班小记者
王璟琦(证号15124)

今年暑假,我们一家人坐上飞机来到了呼伦贝尔。呼伦贝尔不仅有一望无际的大草原,还有亚洲第一湿地——根河湿地。

上山时道路两旁鲜花盛开,好像在欢迎我们的到来。来到山上,忽然飘来一阵大雾,把山水笼罩了起来,眼前一片雾蒙蒙的。浓雾好像给湿地披上了一层轻纱,就像童话中的仙境,美极了。过了好久,太阳终于撕破浓雾露出了灿烂的笑脸,眼前的景色也慢慢变得清晰起来。湿地好像害羞的女孩终于揭开了神秘的面纱,传说中的马蹄岛也终于出现在我们眼前,它是那样的翠绿,那样的秀丽。

多么美丽的景色啊!我们一定要保护好这片美丽的山河!

指导老师 屠琼轶

小雨

镇明中心小学实验校区203班小记者
林俊卓(证号02124)

快放学了。天空灰蒙蒙,阴沉沉的,不一会儿,滴答滴答,下起了小雨。雨滴仿佛一颗颗亮晶晶的珍珠,噼里啪啦地落在地上,溅起一朵朵晶莹的小花,又渐渐汇成了一个小小水洼。

老师说放学,同学们排好整齐的队伍走出校园。我们像一个个大大小小的蘑菇,撑起五彩缤纷的小花伞,井然有序地离开校园,投入“大蘑菇”温暖的怀抱。

小雨小雨,你慢点下,不要冻坏了大树和小花!

指导老师 马巧丽

五彩生活

金秋钓螃蟹

戎徐小学303班小记者 陈思恒(证号1503916)

秋高气爽,我满怀希望去余姚的牟山湖钓螃蟹。

我们用的不是带钩子的鱼竿,而是一个带着铁环的专用竿。铁环边上有八个用线编的小环,是用来钩螃蟹脚的,铁环中间还有一条细细长长的小鱼,是做诱饵的。螃蟹很机灵,所以耐心不可少。半小时过去了,边上的弟弟、妹妹都钓着了螃蟹,我却钓不着。我着急得都想哭了。我心里对自己说:不能像小猫钓鱼那样没耐心。于是,我静下心来,等待着,终于钓到了一只大螃蟹!

边上还有抽奖活动,一等奖八只蟹,二等奖一只大甲鱼,三等奖一只蟹。我弟弟太幸运了,轻轻一转大转盘就抽到了一等奖!哈哈,这可把大家乐坏了,特别是最爱吃螃蟹的妈妈,我猜她现在肯定已经在幻想晚上的螃蟹大餐了。

指导老师 张红晖

挖地瓜

江东中心小学华光校区204班小记者
钱妍吉(证号1502848)

今天一早,我和外公一起去田里挖地瓜。

我们沿着田间的小路来到地瓜地里。我发现地瓜的叶子是绿色的,可它的茎却是出人意料——有红有绿,可好看了!我挖呀挖,就是不见地瓜的影子。我想:真是奇怪呀,地瓜去哪儿了呢?我继续挖着,突然,一个红彤彤的东西出现在我眼前。我惊奇万分,连忙扔掉小锄头,用手轻轻地扒开泥土,一看,哇!我终于挖到地瓜啦,而且还是一串呢!它们像一群孩子紧紧地围在妈妈周围,非常可爱。我小心翼翼地把它一个一个摘下来,放进我的小篮子里。

我和外公各自提着自己挖的地瓜走在回家的路上,心里乐开了花。

指导老师 吴红云

放风筝

江东中心小学中山校区201班小记者
邱凯伦(证号1503118)

今天,爸爸带我们全家去野餐,我特意带上了我的蝴蝶风筝。

爸爸先告诉我放风筝的步骤,然后让我拉住风筝线。只见他自己站在风筝后面,说了声“跑”,可是美丽的“蝴蝶”不知道为什么“啪”的一声掉了下来。第一次试飞失败了,我好伤心。爸爸安慰我,放风筝需要两人之间的配合,只有配合默契了,风筝才能飞上天。我心里默默祈祷这次一定要成功。等一切准备就绪,只听爸爸号令“跑”,我拽着风筝跑了一阵,随后爸爸也赶紧跑过来帮我忙。我们俩时而慢慢放线,时而又急急地收线。只见风筝慢慢地升高了,我开心极了!

我看到我的“蝴蝶”越飞越高,蓝天上的小鸟也叽叽喳喳地飞过来,好像在说:“好漂亮的蝴蝶啊!”

指导老师 张琼

独一无二的土豆丝

江北中心小学501班小记者 李焯媛(证号1503815)

假期,我跟着爷爷奶奶一起去旅游。又到了吃晚饭的时间,我看了一眼今天的团餐,呀!今天有土豆丝,我的眼睛瞬间亮了起来。虽然这盆土豆丝看起来粗粗的,色泽也没那么漂亮,但希望它能满足我。我迫不及待地尝了一口,哎,总不是那个味,好想坐在自己家的餐桌前啊。

记得有一次,妈妈在厨房里熟练地烹饪着我最爱吃的土豆丝。炒着炒着,一股香味便钻进了我的鼻孔,我忍不住扔下笔直奔厨房,拍手叫道:“哇,今天有土豆丝,真香!”终于开饭了,我早早地坐在餐桌前,往碗里盛了好多土豆丝,大口大口地吃起来,“慢点儿,没人和你抢。”我的耳边不时响起妈妈提醒的声音。很快,一盘土豆丝就见底了。我似乎还意犹未尽呢,把盘底的残丝也夹起来吃光光。

想着想着,我咽了一口口水——好怀念妈妈做的独一无二的土豆丝呀,恨不得插上翅膀飞回家去!

指导老师 宓孟锦

忘了尝味道

江东第二实验小学西201班小记者
邱鑫翰(证号15022)

今天晚上,大妈妈给我们烧了“蟹满香”这道菜。我看见大大的锅盆里有:烧得红通通的大蟹,弯着腰的虾,白白的长条年糕,黄黄圆圆的土豆,肥肥的牛蛙,油油的鸡爪,嫩黄嫩黄的娃娃菜……看得我口水都流下来了。我迫不及待地盛了一碗,三口两口就把它吃完了。大妈妈问我味道如何,我抹抹嘴说:“因为太好吃了,所以——我忘了尝味道啦!”大妈妈高兴地说:“那就——再来一碗!”

指导老师 吕颖