

# 老人忘性大可能是“失智”了

## 患有心脑血管疾病、三高和糖尿病的老人尤其要警惕

□记者 董程红

昨天下午,在宁波市江东区嘉和颐养院,45名老人接受了智能精神状态检查,其中30人为中重度失智。负责该项检查的是宁波市失智老人关爱项目组。据项目组专家介绍,宁波市老年疾病流行病学调查显示,宁波市失智症患病率为4.89%,按全市60岁以上的老年人口占总人口的13.8%推算,全市有失智老人约5.5万人。

### 45名“忘性大”老人中,30人被诊断为中重度失智

昨天下午,宁波市失智老人关爱项目组的工作人员和市一院、二院和李惠利医院神经内科的专家走进江东区嘉和颐养院,为老人开展智能精神状态检查。项目组工作人员杨洪英说,检查共分为定向力、记忆力、注意力和计算力、回忆能力、语言能力这5项内容,每项内容都由一些简单的小问题和小要求构成。答对计0分,答错计1分,分数越高,程度越重。

在现场,记者观察到,有些老人弄不清现在是哪年哪月,星期几,是秋天还是冬天,有些老人说不出自己的家庭地址,也说不上现在身处哪里,有些老人勉强回答出100减7等于93,再减7就不知道是多少了,还有些老人无法完成“右手拿

纸,两手将纸对折,放到腿上”这一组动作,无法依葫芦画瓢画出两个部分重合的五边形。据统计,当天参加检查的45名老人中,30人被初步确诊为中重度失智,其余15人为轻度失智。

院长孙美说,这些老人是从全院200多名老人中筛选出来的,平时就特别爱忘事,有的人吃过饭一小时,就不记得吃的是什么了,“虽然老人老了记性是会差一点,但也不至于这么差啊,我们就怀疑,这些老人,会不会是得了失智症?”孙美说,失智症需要早诊早治,针对这些老人的照护也不同于普通老人,组织这次检查,一方面是希望这部分老人得到确诊,另一方面是希望他们以后能得到专业的治疗和更好的照护。

### 这种疾病造成的退化程度,远远超过正常老化

市二院神经内二科主任陈才敬也参与了昨天的活动。她说,失智症是一种由疾病或脑部伤害导致的渐进性认知功能退化性疾病,这种退化的进度和程度远远超过了正常老化。

老年失智症又名阿兹海默氏症,是最常见的一种失智症。这种疾病会蚕食老人的记忆、情感和认知,最终导致生活无法自理甚至死亡。一些失智老人还会伴随忧郁症。

陈才敬透露,在神经内科门诊和记忆门诊,来就医的失智老人多数都到了中重度,到了家属再也无法用“年纪大”来解释老人的行为表现的程度。比如,有一名老奶奶,指着老伴骂:你一个

外人,怎么天天到我家里来?还有一名老奶奶,问儿子:我看你特别眼熟,我们哪里见过?还有一些老人,就在小区里走走,结果就忘了自己家在哪一幢哪一层了。

失智症还会导致人格的改变。有的老人会表现得特别多疑,甚至怀疑家人偷了自己的毛巾香皂,有些会表现得特别冷漠,用“我不管你,你也别来管我”的态度应对所有的人和事。家属往往会认为老人是无理取闹,而想不到老人是病了。“出现这些情况,病情起码到了中度以上。”陈才敬说,“90%的失智症都是不可逆的,治疗可以减缓进展,但对于一些重度失智的患者,用药后情况大多也不乐观。”

### 患有心脑血管疾病、三高和糖尿病的老人尤其要警惕

失智症的发生与年龄有密切的关系。市李惠利医院神经内科主任谢国民说,65岁以上老人,约15%的人会患上失智症,80岁以上老人,约40%会患上失智症,超过90岁,半数以上老人都会出现不同程度的失智。

以下几类人要警惕失智症:患有心脑血管疾病的人,特别是有过多次中风史的人,发生失智症的概率要远高于一般人;患有三高和糖尿病的人,这些疾病会在脑部形成缺血灶,埋下失智的隐患;长期喝酒,特别是大量喝酒,以酒代饭的

人;长期抽烟的人。有研究表明,性格内向、缺乏想象力,做事比较刻板的人,相对也容易患上失智症。

因此,预防失智症,要从多个方面着手,一是重视基础疾病的治疗和追踪,二是改变不良的生活习惯,三是加强与外界的交流,通过大量信息的刺激,延缓脑部的衰退。

陈才敬则提醒广大市民,对家中老人要用心,要让老人保持记账、算账的习惯,要鼓励他们经常出去走走,扩大生活范围,丰富生活内容,这些也有助于防治失智症。



### 荷花庄小学 开设书法博物馆

昨天,江东区荷花庄小学里,几名小学生正在学校书法博物馆观看历代名家、文人墨客的书法作品。该校刚完工开放的书法博物馆,不仅展示了各个朝代的书法作品,还陈列有一系列跟书法有关的文房用品。

记者 徐佳伟 通讯员 毛苏云

### 六横公路大桥选址获批

本报讯(记者 吴明京) 记者昨日从相关交通部门获悉,浙江省建设厅已经核发(国家级)宁波—舟山港六横公路大桥工程项目选址意见书,这意味着,六横公路大桥工程项目选址正式获批。

根据该选址意见书,包括引桥在内,六横公路大桥全长31.12公里,横跨舟山六横和宁波北仑。舟山端的起点在六横岛孙干公路,经舟山普陀的佛渡岛、宁波北仑的梅山岛,宁波端的下桥端在北仑的柴桥镇。

六横公路大桥按高速公路标准建设,设计时速是100公里。通车后,从宁波市区到六横岛的通行时间将缩短至少1小时。

## 无忧家装抢订惠

——可能是本年度业内最后一场家装盛宴

既然是最后一场家装盛宴,自然力度空前,本次“抢订惠”亮点纷呈:

一、主办方邀请宁波著名书法家莅临现场,为前20名下单业主,现场创作书法作品,饰后新家挂一幅书法家的真迹,那是何等雅致。

二、100份高大上礼品,等您来砸金蛋——苹果iPhone6 30部,海尔双开门冰箱35台,TCL王牌48寸彩电35台,本次活动限额100名,签完即止。

三、下单仅收壹仟元定金,即送价值2600元食物垃圾处理机一台(2个品牌随机送),洁净厨房,免了垃圾整理装袋的麻烦。

四、签到均送一份精美礼品及一张价值500元的家装案例光碟一份。并提供免费中餐。

五、本次“抢订惠”主办方系天猫家装e站和宁波十大家装品牌公司鼎鑫装饰,合力将线上和线下有机融合,实现家装O2O模式,打破传统,规则清晰,提倡“一口价,零增项”,消灭施工过程中增项加价的陋习,“标准、简单、透明”,使家装产品价格比市场同类低30%以上,首推380施工包(即半包380元每平方),系列精装(包)套餐:E3 958元每平方,E6 1280元每平方,E5 1780元每平方,Q8 2680元每平方,从产品到服务,从质量到品牌,我们一定让每一位参加“抢订惠”的业主不虚此行。

日期:2014年12月21日 9:00—17:00  
地址:凯洲大酒店二楼聚龙轩  
预约抢订热线:400—886—1115  
Http:jzez.tmall.com

## 14省市高速公路ETC年底联网 宁波联网也进入倒计时

本报讯(记者 吴明京 通讯员 郑伟) 今年年底,包括宁波在内的全国14省市高速公路ETC将联网。来自市公路局的消息,12月11日,交通部完成包括浙江省在内的14省市ETC联网设备测试和车道系统测试,后台发行测试同时顺利进行中,宁波联网也已经进入倒计时。

根据2014年3月交通运输部发布的《关于开展全国高速公路电子不停车收费联网工作的通知》,2014年年底,北京、天津、河北、山西、山东、上海、江苏、浙江、安徽、江西、福建、辽宁、湖南、陕西14省市完成ETC联网,2015年9月基本完成全国联网。

联网后,装有ETC电子标签的宁波车辆前往这些省市的高速公路,再也不用带很多现金去缴纳高速公路通行费了。

市公路局有关负责人说,浙江省ETC比较先进,因此,大多数的小车安装的ETC卡可以直接在全国使用,不用去ETC服务处升级。有些中型以上客车需要升级的,服务处将另行通知。由于浙江省的ETC卡是与银行信用卡挂钩的,所以不用担心里面余额不够,可以透支使用,只是回到宁波以后,如果有大量透支的,请及时去银行补足。