



“爱心美食团”每周给独居老人送点心 已持续九年，还将坚持下去

□记者 吴震宁 通讯员 陈志明 沈静萍 王陈君

从2005年北仑区小港街道陈山社区成立开始，连续九年，住在这里的二三十位高龄独居老人，每隔一周，就能吃到由社区义工自制的爱心点心。9年来，这个传统美食制作团也从最初的5位义工，发展到了现在的12位队员，她们年纪最小的55岁，最大的自己都已经75岁高龄了。

让老人吃得开心也是为了探望他们

“每隔一个星期我们就有四五个人一起做一道点心，每次都是换新的花样。只要是老人说得出的点心，我们都尽量帮他们做。他们吃得开心，我们做起来也很高兴。”这支爱心队伍的义工金菊娣阿姨告诉记者。

前天，4位义工阿姨给独居老人准备点心的时候，记者在社区爱心食堂见到了她们。“今天我们做的是南瓜饼，这饼比较软糯，老人们特别爱吃。”金阿姨说。

在食堂的桌子上，此时摆满了已经煮熟的南瓜、白砂糖、牛奶、鸡蛋以及糯米粉等原料。4位义工阿姨都是做点心的能手，没花多少工夫，30个南瓜饼很快成型，放到油锅里一炸就新鲜出炉了。

阿姨们拿出能同时放4个饭盒的饭盒笼，在每个饭盒里装上5个南瓜饼，金阿姨手提饭盒就出门挨个给老人送点心了。

今年88岁的周奶奶见到金阿姨又来给她送点心，笑着说：“你们这么忙，还给我们来送点心，太谢谢了。”跟周奶奶一样，有不少老人都住在离社区爱心食堂较近的社区老年公寓里，这些老人年纪最小的也已有80多岁了，最大一位已近百岁。

还有一部分老人因为住得比较远，金阿姨她们就骑电动自行车过去。算起来，一趟出门送点心至少要花上3个小时。“不管刮风下雨，我们都给我们送点心，这么多年，太感谢他们了。”黄爷爷告诉记者。

由于一些高龄独居老人的身体状况不一样，金阿姨她们就时常变换花样，给老人做适合的点心。“上次送炒面，这次送南瓜饼，下次打算送点肉骨头粥过去。”金阿姨说。“因为现在我们已经有不少义工了，所以大家轮流送也不难。送点心对我们来说并没有太大负担，却可以给这些独居老人带去很大的快乐，顺便也是探望他们。”负责送点心的义工叶阿姨说，只要老人爱吃，送点心的行动她们肯定会坚持下去。



“爱心美食团”的志愿者们正在制作南瓜饼。 通讯员供图

“爱心美食团”还将坚持下去

从2005年10月份陈山社区成立起，这支名为爱心传统美食制作团的义工团队就随之成立了，当时这个团队只有5个人，现在已经发展到12名队员，她们都是已经退休的阿姨，年龄最大的陈婉珍阿姨自己也已经75岁了，年龄最小的也有55岁了。

除了每周一次的爱心点心，每逢传统节日，这支团队的阿姨们也会给独居老人送去香喷喷的美食。不同的传统节日送不同的美食：在立夏的时候，她们会煮茶叶蛋；到了端午，又会包粽子；重阳的时候，还会给老人们做灰汁团；元宵佳节，则会送上猪油馅的汤圆。

“老人们年纪大了，行动不便，我们能用这种方式让他们感到温暖，也是在探望他们，非常有意义。”团队一位负责人说。给高龄独居老人送美食的行动受到社区居民点赞的同时，也吸引居住在陈山社区的其他居民的加入。

据了解，她们制作的这些点心都是由社区免费提供食材和场地，由于社区经费有限，所以暂时还没法把赠送的对象再往外扩充开去。“不过我们一定会坚持让这个爱心义工团队、这项我们社区的优良传统，一直延续下去。”社区有关负责人最后说。

宁波麦云参茸商行盛大开业第一周：

正宗那曲玉树冬虫夏草特价酬宾

货比三家不吃亏 买得实惠才是硬道理

特价冬虫夏草	85元/克
2500条/斤特级冬虫夏草	135元/克
2000条/斤特级冬虫夏草	145元/克
1700条/斤特级冬虫夏草	158元/克
1500条/斤特级冬虫夏草	168元/克
1300条/斤特级冬虫夏草	195元/克
1000条/斤特级冬虫夏草	258元/克
900条/斤特级冬虫夏草	298元/克

麦云参茸商行在玉树那曲虫草收购市场设有自己的办事处收购店面，负责人亲手参与收购玉树那曲藏民采挖的虫草，没有任何代理商、批发商的中间加价环节，质量严格把关，色泽金黄，体态饱满，无穿笠，无死草，干度95%以上，以低于市场批发价40%左右的价格回馈宁波消费者。让宁波市民买得实惠，买得放心！

宁波麦云参茸商行是吉林省鸡冠山参茸饮片有限公司直营店，有万亩野山参林山基地、梅花鹿基地、云南和雁荡山两处数百亩铁皮枫斗基地等8处滋补品基地。宁波麦云参茸商行开业第一周，店内三、四百种品种规格，全部都是出自自己的基地工厂直供宁波，以三折

起特价销售。

12年新鲜野山参98元/支，山参5元/克，15年野山参20元/克起，铁皮枫斗1元/克起，玛咖400元/斤起……鹿茸、燕窝、天山雪莲、大连海参、鱼胶、西洋参、高丽参、雪蛤、藏红花、野生灵芝、灵芝孢子粉等三、四百种滋补佳品一律特价销售。



地址：宁波镇明路611-613号（鼓楼对面100米）咨询电话：0574-81190227

串百家门 听百家言 知百家事 解百家难 鄞州城管解决5000多个民生问题

走进城管 关爱民生

智慧城管热线 96310

□记者 边城雨 通讯员 朱娇娇 王闰

最近一段时间，鄞州不少居民发现身边一些与城管有关的民生问题都得到解决。鄞州城管局有关负责人说，这是今年他们推出的一系列勤务改革制度显示了威力，从被动到主动发现问题，使居民感受到实实在在的便利。

从今年初开始，鄞州区城管实施“片长”、“路长”每天徒步巡查4个小时制度，提高一线队员的出街率，提高发现问题的能力，并在第一时间得到解决。中河城管中队有关负责人告诉记者，他们中队最长不间断蹲点管理10多个小时，队员随身带着民情社本，有什么事及时收集并上报，大大缩短解决的时间。

与此同时，从今年6月份开始，鄞州城管还启动“社区服务大行动”，各执法中队深入推进城管“五进”活动，串百家门、听百家言、知百家事、解百家难，截至11月底，累计走访社区2133次、学校807次、工地4020次、企业2625次、店铺12072次；发放各类法制资料、惠民手册上万份；收集各类意见和建议1887条，现场解决问题4266个，累计解决问题5097个。

鄞州城管还对24小时投诉热线、官方微博等渠道反映的棘手问题，实行跟踪督办，确保“件件有回音、事事有着落”。对于城区集贸市场周边市容环境“脏乱差”等久治难愈的痼疾，采取强硬取缔与疏导引导相结合、集中整治与常态管理相结合、执法管理与社会参与相结合的方式，实现了安民与维稳的双赢。

轻柔地劝诫、微笑着沟通，在严格执行《宁波市城市管理相对集中行政处罚程序规定》的同时，鄞州城管着力探索人性化执法、服务型管理柔性管理模式，减少被执法对象的抵触心理。

今年以来，鄞州城管各执法中队对全区178条实行规范化管控的道路及政府职能带、商业区、医院、校园周边、菜市场周边等敏感点位实行专项整治，共规范各类占道经营行为4.2万余起；做好违法户外广告扫尾工作，依法拆除违法户外广告牌198块；全面清理小区车棚车库和地下停车场，努力实现“物尽其用、物仅己用”，这些执法管理行动顺应了绝大多数民众的期待，再加上工作得力，没有发生一起暴力抗法事件。

鄞州城管有关负责人告诉记者，在即将收尾的2014年，他们将继续把群众安危冷暖放在心上，从关乎群众切身利益的小事入手，给这座城市留下一串串温暖的脚印。