

上班 这点事

实物？现金？年终福利发什么好？

调查显示：员工普遍希望拿到和往年“不一样”礼物

□记者 罗湘波

眼看2014年终到来，不管是赶业绩的还是悠闲下来的上班族，心底都开始期待起“年终福利”。

“去年老板给每人发了一台最新苹果手机。”“去年销售业绩最高的人发了一辆轿车。”“去年，我们的福利是一块猪肉。”……说起年终福利，去年上班族们拿到的是花样百出。

企业给员工派送福利，有的只是“表示表示”，有的或有分量或有诚意让员工大受激励。2014年，企业年终福利要怎么发？近日，国内从事员工福利体系专业人士告诉记者，物质福利其实是员工的“心理福利”，在年终福利上花心思满足员工心理需求，有助于激励员工提升归属感。



CFP供图

拿到“不一样”的礼物 员工普遍希望有惊喜

听到记者想了解年终福利的话题，周围的一些上班族都说有话跟老板讲。

杨先生的公司年终福利一直沿袭现金双薪制度。杨先生到这家公司3年，对年终福利的评价是“毫无悬念”：“按照我的工资级别，今年年底我会拿到两个月工资8400元左右，这项福利其实就是我的年终奖。希望老板不要那么懒，按级别发双薪，如果能算上平时工作绩效，形成福利差异会有惊喜些。”

在中山东路上班的蒋小姐是力挺年终“发物”。蒋小姐说：“相比一些单位年终动辄几千的福利，所在公司规模小派发钱也就500元到1000元，不如发些有意思或实用的实物，有惊喜感。”

对于发钱还是发实物，记者调查中各有各的说法，即便同一家公司的人对年终福利的期待也各不相同。喜欢发钱的员工普遍认为，钱更为实在想买什么就买什么；而更希望发实物的员工觉得现金福利就给工资卡加了一点点数字，还不如公司买有意思的实物心理更温暖。

有意思的是，调查中不管公司年终福利发什么，调查对象普遍反映希望年终福利能有惊喜，拿到和往年“不一样”的礼物。

帮员工抢票，包车送员工回老家过年 不少用工大户派送温情

如果，既不发钱也不发东西，年终福利怎么办？宁波有的企业想到了派送温情。

记者此前采访过的宁波申洲针织有限公司一名姓张的外来务工人员说，公司给了他们最好的年终福利——包车送回老家。

来自河南的老张说，以前在外面很多地方打过工，有的公司压根就没有年终福利，好一点的公司发水果或鸡鸭之类的，这些东西带回老家不方便，一下子又吃不完。老张当初到申洲，就是冲着年底公司包车回老家这点来的：“这个才是我们这些外乡人最需要的年终福利。”

想着法子解决员工过年回乡问题，成了宁波不少用工大户的“温情牌”。江北一家热水器制造公司，去年没增加年终福利预算，人事部门年底做了一件事——“帮外来务工人员抢票”。

这家公司人事经理告诉记者，去年春运票开买后，她一个人上班就做一件事不停帮员工买票，一个人帮50多名员工买到了车票：“后来抢票紧张，人事部、行政部后勤人员都上下班帮忙抢票，那些员工开心坏了。今年，我们继续帮员工抢票。”

给员工更多自主选择性 年终试试透明化弹性福利

为年终发什么福利发愁的企业，不妨试试弹性福利或将福利透明化。

近日，记者采访了一家企业管理有限公司总经理潘军。潘军认为，一个现代化管理的企业，应该将企业当成社区，让员工感受企业关爱，再由员工奉献爱，物质福利更多的是满足员工心理福利需求。

今年发福利，有条件的企业不妨试试弹性福利。弹性福利可以为员工带来更多的自主选择性，满足员工更多的个性化需求。

简单说，弹性福利就是企业原先100元预算发放或购买福利，员工可以通过自己出钱或选择其他自己想要的。以职工健康体检来说，如果限定市区一家医院，很多员工都会形成“距离不方便”、“这家医院不好的”负面情绪。但如果企业找3到4家合作医院，职工就可以

有更多的选择，企业就可以在预算不变的情况下，让员工获得更多自主性选择。

那么，对于小企业或今年福利发放预算不足的企业，该怎么收回员工的心？潘军说，福利作为企业工资外的支出，年底不妨将2014年的福利支出按照员工个体拉出一张清单，详细列支生日福利、节日券、办公室绿化等支出，告知这一年中享受过的显性、隐性福利，将福利以数据形式透明化。潘军说：“企业福利关键是员工感受度，不是钱的问题。”

对于年终福利发放，企业不妨试试以下方面：企业年终员工发福利礼品可根据企业性质为员工选择送礼品；尽可能选取一些新颖奇特的产品来发放；可选择一些有实用价值的礼品；根据当年经营效益来决定送什么价位的年终员工福利礼品，价值低让员工心理失落，价值过高也会增加企业预算支出。

黄斑变性易致盲 早期发现是关键

有一种眼底病，正悄悄成为主要的致盲眼病之一，它就是黄斑变性。宁波市第六医院眼科中心主任王育文主任医师说，黄斑变性造成的失明是不可逆的，如何预防关键在早期发现。

很多人可能对黄斑变性这个疾病不熟悉，但其发病率其实挺高。在国内，白内障仍占致盲眼病首位，但是黄斑变性正逐渐成为主要的致盲眼病，而且各年龄段的人均可发病。

“与白内障等眼病最大的不同是，黄斑变性引起的视力丧失是不可逆的。”王育文主任说，白内障引起的盲，叫做可逆性盲。也就是说，白内障造成视力下降后，医生可以通过手术植入人工晶体帮助病人复明。但是，病人一旦得了黄斑变性，视力下降了，如不能及时治疗，视力很可

能就不能恢复了。

黄斑变性是怎么出现的呢？王育文主任说，医学上讲，眼底视网膜黄斑的滋养血管多少是固定的，但黄斑变性的病人，长出了不应该长的病态血管，这些不该长的血管最大的问题就是很容易破，血管一破就出血，出血完之后就会结疤，结疤之后就会影响视力，甚至失明。

“我们的治疗就是希望这些血管能够不出血，或者在出血之后在早期就能止住，从而达到稳定甚至挽救视力的目的。”王育文说，比如有些患者在患病后，视力降到0.1甚至是0.05，使用特效药物，就可以将视力升到0.4或0.6。为此，治疗的时机千万不能错过，早期发现、早期治疗是最重要的。

王育文说，有些黄斑变性早期病变进展缓慢，可以用

一些药物、食物，加上改变生活方式，去控制和阻止它的发展。譬如不吸烟，多吃绿叶蔬菜；控制体重和血压、血脂、血黏度，服用抗氧化剂，最普遍的是维生素C；补充微量元素等。虽然这些不能使视力完全恢复，但能延缓它的进一步发展。“步入中年以后，如果能定期服用一些抗氧化的食品，可以达到一定程度的预防作用。”

如何及早发现黄斑变性，王育文提出了两点建议：一要定期来看医生，即使一只眼睛已经失明了，也要关注另外一只眼睛，至少三个月看一次。第二，主动自我检查。早上起来，看看门边、窗边有没有变歪。如果是一眼就看到弯了或者发现视力下降中间有黑影，要马上看医生。

祁翠芳