

廿年风雨同行

晚报创刊20周年特刊今天与您见面

本报讯(记者 梅子满) 20年风雨同行,20年孜孜以求。2015年悄然临近,本报也将迎来创刊20周年纪念日。作为活动的一部分,今天,我们精心编辑的《宁波晚报创刊20周年特刊》将随正报一起与您见面。

九层之台,起于垒土。1995年1月1日,宁波历史上第一张晚报——《宁波晚报》呱呱诞生。20年来,宁波晚报秉承“可读可用可亲”办报宗旨,努力办一份“有温度的报纸”,还原新闻现场,守护真善美价值

观,记录城市发展印记,服务市民日常生活。

为纪念创刊20周年这个特别的日子,本报推出三个版块共80个版的纪念特刊。其中,“温暖20年”部分,梳理了本报20年来报道过的部分新闻事件或新闻人物,再访新闻当事人,与读者重温他们的故事,分享晚报成长的喜悦;“活力20年”部分,重在展示本报对城市活力的刻录和记忆,通过巡礼各县(市)区的形式,与读者一起探究推动这座城市不断走向繁荣的力量所在;“巨变20年”部分,则展现了晚报视角

下的20年宁波城市巨变,这部分内容,或会让读者对“今天的新闻就是明天的历史”产生直观的感受。

20年来,晚报与读者心手相牵,一纸风行,从一张散发着墨香的小报,成长为本地发行量最大、阅读率最高的主流都市报,这一切,与百万读者的支持和信任密不可分。作为本报感恩读者活动的一部分,本周日下午1点开始,本报还将在天一广场举行内容丰富的晚报创刊20周年读者节活动。

越来越多的商务楼建起母婴室

3年全市要建成300间,方便女性给孩子哺乳

□记者 滕华 通讯员 杨菁 文/摄

一个备有冰袋的保温箱,一部手动吸奶器,三个奶瓶,一打防溢乳垫……几个月前,在我市江东区摩尔商务楼上班的翁美静还必须每天带着这些“装备”,为的是能在工作间隙找个安全的隐秘地点把宝宝第二天的“口粮”挤到奶瓶中,但现在,她和同楼的新妈妈们有了母婴室这一私密空间。

据了解,为方便在职女工给孩子哺乳,如今越来越多的商务楼宇里建起了母婴室。随着12家“5·1母婴室”单位挂牌,宁波市首批申报139间“5·1母婴室”的建设工作已基本完成,目标是3年内全市要建成300间。



摩尔商务楼里的母婴室温馨舒适

一间母婴室可为30余家企业服务

昨天,记者走进了摩尔商务楼的“5·1母婴室”。在一楼大厅角落里,母婴室粉白的外墙格外显眼。“这里以前是物业的杂物间,我们花了2万多元装修出来的。”明楼街道常青藤社区工会负责人王菁介绍说。

推开白色的小门,明亮整洁的母婴室叫人眼前一亮。十来平方米的小屋,被粉饰得温馨舒适,深绿色的墙漆上,点缀着樱花的图案。喂奶区和休息区功能明确,有双人沙发、桌凳、婴儿尿布操作台、小冰箱、书架架。

“摩尔商务楼里已入驻30多家公司,都是小微企业,一般只有几个人到十来个人的规模,而且大多都是外贸公司,年轻的女职工不少。”王菁告诉记者,今年7月他们作了个调查,发现产后一年以内的,就有十来个人,除此之外还有不少大肚子。“女职工们都呼吁建一间母婴室,但要在每家公司里建不现实,于是我们就建了一间整幢商务楼宇可以共享的母婴室,给哺乳期妇女提供方便。”

新妈妈们的私密空间

翁美静的宝宝现在8个月大,她已是母婴室的“常客”,每天两次在这里挤奶,每次起码半小时。“午饭后一次,下午3点一次,可以带回家500毫升母乳。”在这之前,她总是躲到公司的小小会议室里去“操作”。“外面还有男同事在午休,挤奶器发出的声音,总是让人很尴尬,每次挤奶都好忐忑,生怕打扰了人家。”

30岁的王静和小翁在同一楼层上班,但分属不同公司。她的“二宝”现在11个月大了,仍在母乳喂养中。“以前都是在公司里借领导的私人办公室挤奶,虽说领导是女性,也很理解,但总会不时遇到客户来拜访的情况,就得躲到厕所里去了。”

王静说,她的上一份工作,就是因为要给“大宝”喂奶而“黄”掉的。那时每天中午她都要回家喂奶,很难准时回来上班,久而久之,老板难免有意见。“现在我想做好这份工作,有了母婴室,真是帮了大忙。不用再担心厕所挤奶不卫生,也不用老是霸占领导办公室,心情舒畅了不少。”

拉上厚厚的窗帘、关上门,母婴室里的新妈妈们终于有了安心的“秘密花园”。这里,也成了她们交流“育儿经”的地方,商务楼里的大肚子们也会前来请教。甚至,连在附近商务楼里上班的新妈妈们,也会赶过来“蹭”母婴室,享受这难得的“隔离时分”。

3年内全市建成300间

据悉,目前宁波每年约有5万名新生儿,如果以每个婴儿接受6个月的母乳喂养计算,那么每个月全市处于母乳喂养期的婴儿就有数万人。

事实上,早在21年前,我国相关部门就联合下发了《女职工保健工作规定》,称“有哺乳婴儿5名以上的单位,应逐步建立哺育室”。

记者从市总工会了解到,为方便在职女工给孩子哺乳,今年初其女职委启动了“5·1母婴室”项目,将在全市各企事业单位推进“5·1母婴室”建设,通过10平方米的关爱,帮助职业女性安然度过女性特殊生理阶段,目标是3年内全市建成300间。

“5·1母婴室”将按照舒适型、标准型、简易型三个类型进行建设。最简易版的,必须配备一桌两椅、电源插头、冰箱;标准版的,需再配备供清洁用的水池;舒适版的,再加上沙发、供2人以上同时使用的隔断、电视屏幕等。

链接 这些地方设有母婴室

- 1.和义大道,B座三楼,面积不大,但较温馨。有沙发,可烧热水消毒奶瓶。
- 2.来福士广场,3楼靠近外婆家餐馆。有婴儿操作台和椅子。
- 3.江北万达,二楼银座附近,有可折叠的婴儿操作台和一个坐式马桶。
- 4.鄞州印象城,二楼、三楼、四楼分别有一个,配置较为丰富。
- 5.世纪东方广场,地下一楼厕所旁,将近100平方米。
- 6.宜家,在厕所旁边,有婴儿操作台。
- 7.宁波书城,4楼,正在装修中。

