

冬令进补

◎柴隆

大清晨，一阵门铃声把我们仨吵醒。妻子开门后，见母亲端着大碗“番薯汤果”和“大头菜烤年糕”进屋，我才想到今天是农历冬至。妻子记起“冬至前夜梦最灵”的说法，忙追问被窝里儿子，昨夜做了啥梦。儿子揉着惺忪睡眼，说了声：“忘了！”这一幕，可能会在寻常百姓家中轮番上演，“困因冬至夜，起早吃汤果”的宁波传统习俗早已融入百姓生活。

母亲和我们一起吃了“番薯汤果”后，就要赶回去和父亲去二号桥市场买黑枣，准备做“黑枣浸老酒”，据说有冬令补肾气之功效。我们拦不住她，就陪着她一起去车站。送她上车后，回家一进门，看见地上有个布袋，里面装着一大瓶黑乎乎的东西，拿起来一看，原来是芝麻核桃粉。打开瓶盖，香气扑鼻。正在此时母亲打来电话，说天气渐冷，亲手磨了芝麻核桃粉，让我们冬令进补，又嘱咐我每天早上锅内打个鸡蛋，舀上几勺煮给儿子吃。

挂了电话，阵阵暖流萦怀于心。我舀了一勺芝麻核桃粉，细嚼慢咽。对于时间的流逝，我是极少敏感的。突然想起外婆在世的日子里，母亲除了教书，家务活儿一概拿不起，用她自己的话说，小时候是掉进了外婆的糖罐儿，结婚后又掉进父亲的蜜罐儿，别说杀鸡宰鱼，就连青菜，也要慢条斯理地洗上半天。她偶尔高兴下厨，却也烧得一手好饭菜，细火慢炖，味道更胜一筹。可惜这样的日子不多。

儿子出生后，母亲的慈爱与安详，如同经过长久打磨的璞玉，慢慢显露。我和姐姐自小是外婆一手带大，幼时眼里的母亲，戴着一副黑框眼镜，不是在台灯底下备课，就是匆匆赶去上早自习，陪我们的时间不多。有时，看她逗儿子一起玩耍，唱着我小时候不曾听过的儿歌，倒有几分羡慕起儿子来。

这几年，母亲开始种花养草，在阳台上种起了番茄、青菜、四季豆。她开始在端午节包粽子，在农历七月半做羹饭，又在冬至前后，忙碌购买进补食材。平淡的日子流淌着，母亲的心中盛满了平淡的幸福，看着眼前这瓶芝麻核桃粉，想起以前路过菜市场，那早些年，拒之门外的市井之物，母亲让它接了地气儿。想到两位老人从二号桥买回芝麻、核桃。筛子筛过，核桃去壳，慢火炒熟，他们一起眉心舒展，平心静气磨粉的画面，我觉得最真实、最温馨。

我拧紧瓶盖后，儿子打破我的思绪，冲到我面前说：“爸爸，爷爷昨天打来电话，晚上叫我们去吃饭……”想起老宁波有“冬至大如年”的说法，马上披上衣服，准备去菜市场买只本地土鸡，晚上拎到父亲家炖了，大家一起喝汤吃肉。冬至夜饭灶火不灭，嘿嘿，咱也来一回“冬令进补，春季打虎！”

焦急的冬至

◎小绒

按家乡的说法，冬至是一个意味着成长的日子，大人们会说，“吃了冬至圆，又长大了一岁。”于是冬至前后，若有小孩被问及年龄，回答者一般会年龄加上一岁，并在前面着重说明：“吃过冬至圆。”

冬至这一天，家乡的风俗就是吃“冬至圆”。孩提时代，这也是值得企盼的日子。冬至日的上午，我们会拎个竹篮去村前或村后自家菜地转一转，选上几棵水灵灵嫩油油的大青菜，就着村前清澈的小溪水，掰开菜叶子，一片片地抹去菜梗菜叶上沾着的泥巴，仔细洗干净带回家。菜放在竹篮里，等着溪水沥干。母亲则取出早上买的“南货头”——香干油豆腐黄豆芽一并承包给姐弟们整理。小弟负责拣去豆芽里夹杂的豆壳和烂掉的豆芽，小妹负责将菜片码放整齐，而我当然是负责切菜。平常炒菜是简单横切就可，这时的切菜很有讲究的，先将菜梗竖向细细地切开，再横向切成一寸左右，香干油豆腐也切成细条，都是越细越好。当然母亲从来没批评过我的“刀功”，总是说我们三个配合得很好。对我们来说，被誉为“竹篷鸡腿”的冬笋是最稀罕的。小妹小弟能挥动锄头后，就成了挖笋的“行家里手”，他俩去竹林转悠一圈总有收获，空手而归的情形极少出现。

我们这些帮厨的在忙碌，主厨自然不会闲着，主角“冬至圆”正在

被制作之中。母亲将糯米粉倒在洗净的锅里，加上水，糯米粉在母亲手下渐渐成了一条长长的圆条，再补菜刀切成一个个小薄片。她告诉我们如果把小薄片揉成小圆球，样子虽好看，吃起来却不够松软。调皮的我们会揉几个掺在里面，后来的口感证实母亲的话是对的。圆圆的薄片放在锅中煎炸，炸至蓬松如球捞出，嘴馋的我们会先尝为快，但决不多吃，因为我们都知道，好吃的在后头呢！

一般我们都是中午吃“冬至圆”的，有一年却例外。那年的冬至日，父亲骑车去了城里，说是午后回来，“冬至圆”便推迟到晚上。那是个晴天，吃过中饭，母亲在太阳下晒了会鞋底，起身倒出早已碾好的糯米粉，正待加水，又舀了一勺粉添上——大概是因为父亲爱吃糯米圆的关系。据说冬至是夜晚最长的一天，这天的太阳慢慢地开始下山，桌上摆满了一盆盆准备好的料理，可父亲还没到家，母亲开始着急了。其时我家的房子地势较高，院角有一高坎，人往高坎边一站，可以望得很远。母亲去高坎边站了一会儿，回来说是没看到。过了一会儿，又派我们三个去高坎边眺望。村口的大路蜿蜒地伸向远方，路上有几个步行的人，偶有骑车的，都没拐进村口，直行北上去了邻村。

隔壁的一位本家叔叔过来，说是有人看到一个连人带车摔下大坝边的，被送到县城人民医院去了，母亲就更着急了，往高坎跑了一趟又一趟，终究失望而归。家里的气氛有些凝重，母亲的焦急让我们三个停止打闹静静地坐在厨房里。

天色越来越晚，暮色蔼蔼，外面渐渐起雾了。我们四个人站在高坎上，伸长脖子眺望着，突然眼尖的小弟叫了起来：“爹爹回来了！爹爹回来了！”果然有人骑着车从大路上过来了，许是着急，车速很快。我们瞪大眼睛盯着，如我们所愿，眨眼间自行车到了路口拐弯进村。骑车人下车了，开始推车，我们甚至听到了车链偶尔摩擦挡泥板的声音，小弟大声地喊：“爹爹！”推车人一声“哎”，终于让我们心里的石头落地，那是父亲的声音。小妹和小弟转身跑着去迎父亲，母亲则飞快地拉着我回屋，生火开始炒圆子。灶头上的母亲红着脸，红着眼，不知道是冻红的还是急红的。父亲晚归是因为他们作场间新到了一大车材料，需要整理入库。

后来，我的语文老师布置了一个作文题目，“写一种心情”，我的作文《焦急》书写了这段经历并获得“优”评，那句形容母亲彼时心情的修饰——“像热锅上的蚂蚁”被老师画了一道圈圈线，我想应该是我真情打动了老师。

那天的“冬至圆”里炒有小妹小弟白天刚挖的冬笋，鲜嫩鲜嫩的，笋丝入口还有点甜甜的，是印象里最美味的一顿“冬至圆”了。



总第 5773 期 投稿邮箱: essay@cnb.com.cn

职场 诚聘 内勤、助理、业务员及管理干部，待遇2500-7000，年龄22-55，广告长期有效。地址：鄞州商会 联系人：葛经理 联系电话：18658276569

诚聘 鸿福颐养院是经民政局合法批准，宁波市首家推行“医养型、候鸟式旅游度假养老”相结合的现代化新型社会养老服务机构，现因发展需要面向社会招聘管理人员，市场推广人员，行政接待及各级护理人员，待遇从优。电话：0574-87369462

生活 家教培训 上门来家教 82387378 高三数学特别教13736185380 初中各科在职名师87328816 家电维修 惠康专业维修空调彩电87792460

各类招聘 市区棋牌室诚聘 招聘服务员、吧台收银员、厨房清洁工数名，及擅长宁波菜主厨一名 87797700 宁波双联五金招聘 仪表车工、数控工：若干，125元/天；经理秘书：1名，女，有经验者优先，待遇面谈；仓库管理：1名，男，有五金厂经验，待遇面谈。地址：江北区庄桥 电话：87560559

海达建设诚聘 一级、二级建造师 (市政、土建有证)，要求全职。安全员、质量员、施工员、资料员、预算员、人力资源专员、大学本科毕业生工程相关专业。电话：18968298717 林先生 邮箱：419552735@qq.com

商务 车辆信息 高价收购二手车 免费上门评估18868687777 高价求购二手车 车好可略高市场价13857811288 高价购各档二手车 轿车皮卡货车等13056903116 虞雯雯二手车高价收购免费评估各种二手车现金快速过户首南中路689号13905746335 高价收购二手车18657438361 高价收购二手车1377000110张

招聘人才 因业务发展，扩大经营，招聘下列人才：■量贩式KTV店长1名，主任5名 ■火锅店经营店长1名、楼面管理3名 要求：3年以上工作经验，具有较强管理能力，薪水面谈。联系：13905746766徐先生

江东房产物业总公司 诚聘 1、文员1名：女，高中以上文化，会电脑；2、房产管理1名：女，本地人，擅长沟通；3、保安队长1名：有管理和领导团队能力，具工作经验者优先；4、保安员若干名，身体健康，无不良记录。联系人：杨老师、江老师 电话：87850291 地址：江东兴宁路456号 (东方商务中心)5号楼1003室

搬家搬厂 便民搬家搬厂 87662211 千喜搬家特快87778900 新天地搬家搬厂 空调87935917 快捷专业搬家87907772 车辆典当 快速超低息汽车典当，按揭车 二次抵押车可开走13605888588 按揭车、轿车典当13355958845 调查咨询 神州调查87289267 民事取证、商务、打假、寻人调查 宁波人自己的老牌调查公司 代办代理 股票配资低息借款18069012798

租售 办公住宅 租房 东甬个人房送车库18969806349 厂房及设备转让 姜山占地面积5000多平方，钢结构，内有7台行车，有蒸汽，原来是做钢材加工的。交通便利，价格面谈。联系电话：13216681889

少儿英语机构转让 海曙中心地段，生源充足稳定，现寻转让。电话：18968207188 13777090666 华侨豪生商务楼 出租 ● 商铺200-600平方米 ● 办公楼100-800平方米 招商热线：13586696800毛经理

征婚交友 18品牌月湖婚介81181890 幸福婚介证婚交友15867832686 一手牵婚介相亲热线28827135 专做宁波银行企业、个人转贷及贷款13906611444、13957839053 股票配资18058545377王先生 小额贷款当场办理13957414989 取名改名 ● 中国易经协会浙江分会会长金雍岗教授为您提供起名预测、地理服务。天一豪景87287096 郑富国易经取名、地理策划、国学讲座。创新128园区4幢31号。87718059、13968306688

商铺店面 租售 南塘老街200㎡饭店转让 房租低，设备全13957822444于 江北育才路300㎡商铺转让 位佳。原开饭店13615889123朱 海曙近鼓楼店面转18069225777 办公大楼出租 位于联丰中路西幢办公大楼整体出租(可分层或分隔租)，两幢合计6300平方，设施齐全，租价优惠。电话：28898211、13957405766

店面出租 位于彩虹南路148号一楼沿街店面，450平方米左右，旺铺出租。联系人：13056810688袁先生 厂房出租 洪塘工业A区1/4层7500平方厂房，配货梯，层高4.5M，交通便利。写字楼出租 海曙银亿时代广场写字楼660㎡ 电话：15658250528金

旧货回收 收设备13777079388物资 收工厂宾馆空调锅炉一切旧货 收一切旧货13586568332 收家具床一切旧货81100126陶 法律服务 离婚、房产、车祸债务87295238 公司个人法律服务13819892705 冷墩加工 本厂有台湾产多工位冷墩机和滚丝机设备，对外加工，量大价优。地址：邱隘镇 联系：13336662777陈先生

海曙棋牌室转让13305747709王 江东伏半小宾馆转13056746690 永和豆浆跳楼价转13515883988 厂房仓库 土地 厂房出租 位于高桥工业园区3500平方米 厂房出租13905740625 四川煤矿转让 中小型煤矿，现承包转让或者合作，须有一定实力。有诚意者可以带去考察，非诚勿扰。电话：13296827156苏先生

山海居旅游地产 长白四季·滴水湾 产权式连锁酒店，返租，分红。每年八大城市置换免费入住60天。长白山是亚洲五A级旅游度假胜地，有亚洲最大滑雪场，室内外温泉，让您玩遍四季。此酒店低房款，每套总价22万元起，适宜投资、旅游上选。看房热线：15356745220赵

收空调饭店宾馆等13095936669 收饭店家具洗脚床15888031790 收一切旧货1377125759 高价收一切旧货13065602887张

江东北路厂房或仓库出租 600㎡一楼13071912023余 骆驼标准厂房仓库单层500㎡三层楼3600㎡13105521319褚 通途路小港工业区两层厂房3600㎡出租，有行车13736076563 五乡800㎡厂房出租13805842998 厂房仓库出租 下应东兴社区附近2楼2000㎡出租，可分隔，有货梯，独门，水电齐全，价面谈。电话：15858490001

广场商铺出售 海曙迪士尼儿童商业广场最后加推，1楼上佳位置二万一每平方，年底收尾，优惠至本月底。电话：18357440999

宁波 海曙 红楼抵押贷款 代理 有限公司 公司创立16年，工商注册号：330203000000333，网址：www.hldkwc.com 代办：房产、汽车、黄金、首饰抵押贷款；转贷、增贷、还贷；个人投资、疑难贷款咨询服务。 87140051、66688666 总部：天一豪景A座811(开明街华楼巷19号) 石碛分部 89012421 鼓楼分部 87127751 丽园分部 81939352 联丰分部 66605678 世纪广场 87275392 江北万达 87747372