

细胞免疫治疗 开启肿瘤治疗新模式

近年来,随着医学界对肿瘤研究的不断深入,肿瘤治疗结合手术、放疗、化疗等综合手段,再辅以个体化的细胞免疫治疗即通常所说的生物治疗,能取得更好的预期。

个体化的绿色疗法 在肿瘤治疗中应用较广

据介绍,人体内本身就存在负责杀伤肿瘤细胞的免疫细胞,但肿瘤患者体内的这种免疫细胞受到自身免疫抑制的影响,无法有效抵抗肿瘤细胞疯狂增长。肿瘤患者的生物治疗便是从肿瘤患者体内抽取部分免疫细胞,然后在其体外进行培养、诱导、激活等一系列操作,制造出能大大提高抗肿瘤活性和提高自身免疫力的肿瘤疫苗或免疫细胞,再把这些源于病人自身的细胞回输到病人体内去对抗肿瘤细胞。

目前,生物治疗已经应用在肠肿瘤、肺肿瘤、肾肿瘤、淋巴瘤、恶性黑色素瘤、卵巢肿瘤、消化道肿瘤、胃肿瘤、肝肿瘤等十多种肿瘤治疗中,均有一定的疗效。相对放、化疗,生物治疗在抑制肿瘤复发和转移的同时,又不会伤害人体自身的正常细胞,是一种个体化的“绿色疗法”。而生物治疗与放、化疗一起进行,还可以有效增强患者对放、化疗的耐受性,减少放、化疗的毒副作用。

正确选择、合理应用 才可达理想效果

“生物治疗并不是肿瘤治疗的‘万能药’。”浙江省医学会化疗及生物免疫治疗专委会常委、浙江省抗癌协会肿瘤放疗专委会副主委、宁波市第一医院肿瘤放疗中心主任郭建新表示,只有正确选择好生物治疗的适应症,在正确的时间合理地治疗才能体现其疗效。

郭主任认为,通常情况下,要取得

良好的效果,需要肿瘤患者肿瘤负荷降低后,才能强化生物治疗。而对于那些瘤体较小,未发生远处转移的原发性肿瘤,应先手术清除,再辅以生物治疗。

而对于那些发生了远处转移不适合手术的较大肿瘤,则先要进行放、化疗,至人体肿瘤负荷降低后,再接受生物治疗;如果肿瘤已经发生了全身性转移,手术无法实施,也要先抑制住肿瘤生长的速度,再进行生物治疗,但效果也因人而异。

接受生物治疗 一定要选择正规医院

郭主任称,现代医学治疗疾病和保障健康的手段已经不能仅仅囿于传统的手术与药物治疗,通过成熟的细胞免疫治疗与传统经典治疗相结合的医疗模式,将是医学未来发展的主要方向。

此外,专家也特别强调,肿瘤患者在接受生物治疗时一定要选择正规的三甲医院进行治疗。因为在肿瘤生物治疗的过程中,细胞提取、培养的整个过程的高严格性对患者至关重要。尤其对于具有生物活性的免疫细胞来说,离开实验室培养环境后应尽早输入患者体内,不可长时间运送,以避免一些可能降低生物活性度因素的产生,如免疫细胞死亡或污染等。

因此,能开展生物治疗的医院,必须具有符合要求的实验室资格及相应的设备,同时对从事生物治疗的实验室工作人员也有严格的技术培训,他们也必须掌握无菌操作技术,严格按照正确的操作规程进行。

徐益霞

医讯:12月26日13:30在第一医院行政楼(住院大楼马路对面来必堡旁)2楼有生物免疫治疗专题讲座和专家义诊活动。

冬季进补 来年打虎 麦云参茸商行进驻宁波

冬季进补来年打虎,在这个进补的季节,我们为你特别介绍位于鼓楼对面镇明路的麦云参茸商行。走进麦云参茸商行,宽敞明亮的大厅里陈列着三百多种珍贵补品,冬虫夏草、野山参、鹿茸、野生灵芝、铁皮石斛等应有尽有。

最为难得的是麦云参茸商行是吉林省大兴中药参茸饮片有限公司在宁波的第一家直营店,在吉林建有万亩野山参林基地、一千多亩梅花鹿养殖鹿茸加工基地,在那曲玉树收购市场设有办事处店铺收购点,在云南及浙江雁荡山建有数百亩铁皮石斛基地,在云南昭通建有百亩天麻基地。麦云参茸商行经销的高档滋补品,全部来自这遍布大江南北的八大名贵滋补品基地,从基地原材

料到自己参茸饮片厂加工,再通过麦云参茸商行销售到宁波消费者手中,真正做到产地直供,质量全程监控,砍掉中间代理商、批发商等层层加价的所有中间环节,挤干价格水分,以超出想象的价格直供宁波市场。以打造百年老店为目标,麦云参茸商行在鼓楼对面镇明路购买四间旺铺门面作为店址,用自己的实际行动为滋补名品的质量保驾护航!

在这滋补季节来临之际,宁波麦云参茸商行举行大规模特价酬宾活动。

宁波麦云参茸商行凭借着基地+工厂+直供的底蕴,特供三百多种珍贵补品,价格超乎您的想象,欢迎您品鉴,欢迎您来货比三家。

郎郎

骨质增生 滑膜炎 半月板损伤 关节退变“疼痛、僵硬、积水”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的仙草骨痛贴专门针对关节退变疼痛等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微循环,促进机体的新陈代谢和功能恢复,本品无需火烤,揭开就能贴。在专业人员指导下使用效果更好,按疗程使用更有利于康复不易复发。

特别提醒:【仙草骨痛贴】为外用黑膏贴剂,使用方便且不易过敏,一个疗程15天根据病情轻重需5~10盒,心存顾虑患者

可先买3盒体验,有效再按疗程治疗!

八年品质值得信赖,喜迎圣诞元旦双节,12月23日~28日年终特大优惠,买6送3,买12送8,20送20。

骨科热线:0574-66891820 市区免费送货,外地免费邮寄,货到付款

特约经销:宁波市第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号),宁波市第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号)

【注册号】豫食药监械(准)字2014第2260215号

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用!豫医械广审(文)第2014120074号

镶牙材料的选择



人们如果牙齿缺失,可造成对颌牙伸长、邻牙倾斜移位、影响咀嚼功能。因此,一旦有牙齿缺失,一定要及时治疗 and 镶牙。镶牙在口腔医学上称修复,牙列缺失的修复,其目的是为了恢复牙列的完整及行使正常咀嚼的物理性能,前牙还有美容功能。

镶牙所用的材料不外乎三大类:高分子树脂、金属、瓷性材料。

树脂材料:早期的树脂材料较差,现在有很多进口或由特殊工艺加工的树脂材料品质不次于其他材料。树脂材料的最大优点是价格较便宜,缺点是使用年限短,一般为3—5年。

金属材料一般分为三种:

1.镍铬合金和钴铬合金类:具有良好的强度,价格较便宜。缺点是由于该金属化学性能活跃,暴露在口腔中的金属部分会氧化,导致牙龈黑线,影响美观;部分镍的复合物具有轻度毒性,有致突变倾向;另外有部分人对镍过敏,所以对镍过敏者慎用(在国外发达国家,镍铬合金和钴铬合金已基本不用)。

2.纯钛:由于钛具有重量轻、强度高、化学性能稳定、生物相容性好等特点,是口腔修复材料中的理想金属,对人体无任何副作用。但由于其熔点高、

易氧化,故崩瓷几率较高。

3.贵金属合金:主要成分是黄金和白金。国内口腔用白金依靠德国进口,因此临床上很少使用。贵金属合金强度、韧性都可以媲美真牙。

瓷性材料:瓷性材料是颜色、层次、质地接近天然牙的一种较理想的修复材料。其优点是强度高、耐磨性好,对牙龈无刺激、无过敏反应,生物相容性好,不会出现牙龈变色、腐蚀等问题,而且不影响特殊的医学检查(例如核磁共振)。不足之处:由于强度不同,有的材料不适用于全部牙位,价格相对偏高。

1.铸瓷冠:用瓷制作内冠,再在其外制作透明度更高的饰面瓷,这样既可保证瓷冠强度,又可使美学效果更接近天然牙。强度达350mpa。

2.氧化铝全瓷冠:强度更加提高,达400mpa。尽管半透明性有所下降,但仍能获得很好的美观性,价格高于铸瓷冠。

3.二氧化锆全瓷冠:是目前强度最好也是最理想的烤瓷修复体,尤其适合于前牙美容修复,其强度超过金属烤瓷冠,可达900mpa。当前,二氧化锆全瓷牙具有高密度和高强度特性,具有最佳精密度、最佳美学效果。

以上是镶牙种类和材料的一般介绍,患者需要注意的是,不同的材料其适用范围也各不相同,具体选用哪种方法和材料,医生会根据您牙齿的状况及您的要求,结合专业来综合考虑,提出建议供您选择。

宁波口腔医院资深口腔专家
副主任医师 乔现若

那些健身方法 坐办公室的你不妨试试

因为工作的原因,有很多长期待在办公室的朋友身体都不是太健康,而且还有各种职业病的困扰,那么要怎么办呢?下面小编为大家介绍一些办公室健身的方法,各位缺乏锻炼的朋友们,不妨试试看。



保持正确坐姿

伏案办公背须挺直,眼睛与桌面的距离应大于23厘米,若上机操作,眼睛与显示屏的距离应大于45厘米。工作时应注意头部不可过分前倾,四肢舒展,两胳膊肘对上身应起到一定的支撑作用,双脚着地,两腿不应交叉。

干洗面颊

全神贯注地工作50分钟左右,可用双手干洗面颊,方法是左右手分别以左眼和右眼为中心呈圆形揉搓5或6次,然后揉揉太阳穴,同时搓搓手,捋一捋头发。

摇晃头部

左右晃动头部,以及顺时针和逆时针方向转动头部,以各3~5次为宜。

倚椅后仰

如果你长期坐在椅子上,而且身体向前倾斜,那么一段时间过后,可以把后背靠在椅子上然后和头部一起后仰,让身体更加趋于平衡,但是后仰的幅度不要过大。

注视远方

在双眼感到疲劳后,也可闭目片刻,然后注视一下窗外的绿树、花草、蓝天。这样一可缓解眼部疲劳,二可增强继续工作的信心。

踱步放松

坐时过长,而紧张的任务又不允许走出办公室,便可在室内来回踱步数次,做做深呼吸,或原地踏步,或双手叉腰活动一下腰部。

少打电话多走路

若需进一步搜集核实有关数据资料,只要时间允许,就应尽量减少打电话的次数,走出办公室来做,这既可减轻工作疲劳,又可增强与有关部门及人员的联络与沟通。

结语:很多朋友坐在办公室都不爱运动,一坐就是一天,这样对身体很不好,以上为大家介绍了办公室健身的小方式,希望可以帮助到一些办公室缺乏锻炼的朋友,也祝你们都可以拥有一个健康的身体。

辛华 文/摄