

种植牙的那些事儿(七) 种植牙能用多久?(中)



上期我们提到,全世界第一位和第二位

安装纯钛种植牙的患者,其使用寿命分别为41年和46年。特别值得一提的是,这两位患者都是在上世纪60年代接受的种植手术。当时无论是医生的经验、对口腔种植学的理解、种植牙材料的表面处理,以及各种辅助医疗手段的应用,都无法和现代口腔种植水平同日而语。所以,在50年后的今天,只要满足一定条件,我们完全有信心让患者获得更长的种植牙使用寿命。

影响种植牙使用寿命的因素,归根到底可以总结为3个:首先是医生水平。这确定了种植牙根是否植入到最佳位置,种植体周围软硬组织是否经过了优化处理,种植体上部修复设计是否合理等。这也是最重要一个影响因素;其次是种植体的品牌和设计。笔者一般都会向患者推荐欧洲三大主流种植系统,它们投入临床都在二三十年以上,经得起时间的考验;第三是患者自身的使用和定期维护。前文提到的世界纪录保持者Johansson先生,在种植牙后的40多年,一

直严格遵循牙医的口腔卫生指导和复诊约定,从未爽约过任何一次复诊。

那么,现在的患者,种植牙的使用寿命到底多久?我们还是对照那三个因素。首先是医生的技术。口腔种植技术经过了近半个世纪的发展,已有天翻地覆的变化。50年前,对患者的颌骨条件有严格得近乎苛刻的要求,而现在,拔牙后即刻种植、即刻负载、计算机辅助种植、微创种植、软硬组织移植和增量技术,使得不能种植的情况几乎不存在了,所以,从技术的进步而言,现在的患者,种植牙使用寿命理应大大超越50年前。

但是反过来说,目前一窝蜂争相开展种植牙的医生很多,水平参差不齐,国内也缺乏良好的监管和准入制度,没经过长期系统培训就敢给患者种植牙的医生大有人在。这也是目前种植临床上爆发出很多种植失败病例的重要原因。从患者的使用和定期维护角度来说,如果能遵照医嘱,不咀嚼很硬的食物,认真刷牙,坚持每年复查一次,那就能大大延长种植牙的使用寿命。就像买了一辆轿车,如果天天开山路,从不去保养,那么就算是顶级豪车,相信也用不了多久。

尚善口腔(银亿时代广场2-8)
贺刚博士(全国种植病例大赛金奖得主)

牙不好的人通常胃也不好



我们都知道,牙不好的人,通常胃也不好。这是为什么呢?

大家普遍认为,当患有龋齿、牙周炎等口腔疾病后,因食物不能充分咀嚼,导致胃负担加重,营养不能充分吸收,是引起胃病的一个重要原因。

最近,科学研究发现引起胃病的因素除了上述原因外,还与口腔卫生有关。

近些年来,国内外许多学者的研究结果表明,幽门螺杆菌(Hp)是引起胃溃疡、胃炎这些慢性病的罪魁祸首。它使人患上各种胃部疾病,甚至发展成胃癌。据专家估计,我国约有50%的胃癌与Hp感染有关。

那么这种可怕的细菌——幽门螺杆菌是从什么地方进入胃中的呢?研究人员发现,造成这些胃病的“元凶”竟然

来源于口腔!牙菌斑中,牙周病的脓液中,都有它们的身影。它们随唾液或食物咽到胃内,当机体抵抗力低下时,“兴风作浪”,并导致胃病的发生或复发。

实验证明,如果患者能在治疗胃病的同时,及时治疗口腔疾病,并用正确的刷牙方式,坚持每天早晚刷牙,坚持每次饭后细心刷牙,并经常更换牙刷,往往可以收到神奇效果。

对于佩戴假牙的患者来说,保持假牙的清洁卫生至关重要。每天清洗假牙可以防止口腔幽门螺杆菌的发生,从而降低胃病发生率。要做到每餐后刷牙清洗。洗刷时应放适量牙膏,用牙刷顺齿缝刷清。切忌用热水烫,也不宜用酒精或其他药液浸泡,以免假牙变形变质。夜晚就寝前,将假牙摘下,用清水刷洗干净泡在冷水中,保持假牙的清洁,同时让口腔组织得到充分休息。因此,健康的口腔环境是身体健康的基本保障。

宁波市鄞州区口腔医院
综合科 潘乒乓

为了你的健康 冬季请多吃以下6种水果



冬天,天气寒冷干燥,使人觉得鼻、咽部干燥和皮肤干燥,容易上火,因此每天吃点水果不仅能滋阴养肺,润喉去燥,还能摄取充足的营养物质,会使人顿觉清爽舒适。

山楂 在寒冷的冬至节气到来之时,吃一些美味又营养的山楂,让它来帮助我们调节身体是非常不错的选择。每百克山楂果肉中含膳食纤维3.1克。俗话说:“欲得长生,肠中常清。”膳食纤维是身体的“肠道清道夫”,充足的膳食纤维可以促进肠道的蠕动和消化腺的分泌,有利于食肠的消化和废物的排泄,促进体内的物质代谢。果胶具有降低胆固醇和血糖、预防胆结石形成的功效。

石榴 很多人都比较喜欢吃石榴,不仅是因为口味酸甜,而且颜色鲜艳,就算是加工成饮料也十分受人喜欢。当然,石榴的营养价值也是很高的,专家表示,石榴中富含人体所需的维生素、有机酸、蛋白质、脂肪和多种矿物质,而其中的维生素含量比苹果还要高出1-2倍。

石榴不仅可以助消化,还具有降低血脂、血糖以及胆固醇的多种功效,更可以预防多种心脑血管疾病。

柚子 柚子是秋季成熟的水果,因为它皮厚耐藏,等到寒冷的冬季来吃是理想的选择,柚子有“天然水果罐头”之称。它含有非常丰富的蛋白质、有机酸、

维生素以及钙、磷、镁、钠等人体所需的元素,这是其他水果所难以比拟的。

除了营养价值高,柚子还具有健胃、理气化痰、润肺清肠、补血健脾等功效,能促进食欲、治消化不良等症,理气散结。可促进伤口愈合,对败血症等有良好的辅助疗效。冬季容易上火,柚子可以降火气,抑制口腔溃疡。

栗子 栗子含有较多的碳水化合物,蛋白质和脂肪较少。此外,还含有胡萝卜素、核黄素、抗坏血酸等多种维生素。栗子所含的多不饱和脂肪酸和维生素、矿物质能防治高血压、冠心病、骨质疏松等,同时也能抗衰老。

中医认为,栗子味甘、性温,有补肾壮阳、健脾和胃、活血止血的功能。适用于肾虚、腰膝酸软无力、筋骨疼痛、尿血、便血等症。栗子对人体的滋补功能,可与人参、黄芪、当归等中药材相媲美。

香蕉 香蕉香糯可口,含有丰富的维生素、食物纤维和钾、镁、钠等矿物质,能有效维护皮肤、毛发的健康,可以预防中风和高血压。同时,有镇定安眠、润肠通便,润肺止咳,清热解毒,助消化和滋补的作用,对减肥也相当有效。

橘子 橘子含水量高、营养丰富,含大量维生素C、枸橼酸及葡萄糖等十余种营养物质。食用得当,能补益机体,特别对患有慢性肝炎和高血压患者,多吃蜜橘可以提高肝脏解毒作用,加速胆固醇转化,防止动脉硬化。

据研究,每天吃3个橘子,就能满足一个人一天对维生素C的需要量。 东波

中科灵芝2014年终特惠 只剩最后3天!

1984年,南京中科成立,1998年,中科来到宁波。

中科灵芝2014年终特惠活动只剩最后3天!年度优惠、惊喜抽奖、实惠豪礼,一年一次的感恩钜献精彩依旧,更有30周年“接福纳礼”价格直减的空前优惠,恭迎您的光临!

四重酬宾:A/年终特惠! 中科创新灵芝孢子油、中科灵芝孢子粉等系列产品均实行年度最大优惠。**B/惊喜抽奖!** 每满1万元,均可抽奖一次,奖品丰厚,

100%中奖。C/岁末好礼!每满一定额度,即有众多实用好礼相送!D/接福纳礼!符合相关条件总价即减,实惠看得见。

详情请见店内海报或垂询客服专员。
活动时间:截止至12月25日。

活动地点: 中科宁波健康服务中心
(开明街396号平安大厦11楼1101室,开明街与中山东路交叉路口)。

详情垂询:87237115 87237116
87237117 87237118

不拔甲,不包甲,无痛祛除“灰指甲” 祛除灰指甲就像涂指甲油一样简单

得了灰指甲,就像手上埋伏了一个细菌弹,碰到哪里就传播到哪里,别人见了都恶心,自己见了也磕碜,连做饭、洗菜都不敢碰,生怕把细菌吃进肚子里,而且患有灰指甲,不仅自身交叉感染,还易传染给家人。

“一周甲”皮肤抗菌涂剂,是由美国西弗吉尼亚大学医学院真菌实验室协助研制的纯中药浓缩涂剂,对各种真菌引起的指甲变形、变厚、变黄、变黑、萎缩等疑难灰指甲,能迅速清除灰指甲的顽固真菌,还原受损甲床,促进新甲再生,不拔甲、不溶甲、不包甲、无痛苦、花钱少,就像涂指甲油一样简单。美国技术,以超越同类产品的科技优势,领先国内产品数年以上,无论以前您用过什

么方法祛除过灰指甲失败,都不影响“一周甲”祛除灰指甲真菌的神奇效果,治不好的灰指甲请用“一周甲”。

咨询电话:87894396

宁波专卖店:江东区宋家巷176号(兴宁桥东日月星城东门)海曙:信谊药店(解放南路55号)宏昌参药店(解放南路311号)江东:民安药店(民安路521号)维威特惠店(四眼碇街46号)江北:万和大药房(槐树路102号)邱隘:中西大药房(镇中路136号)姜山:老百姓大药房(明山路115号)慈溪:九九大药房(三北大街295号)余姚:东方大药房(阳明东路214号)镇海:太和堂药店(车站路86号)北仑:新城大药房(新大路430号)奉化:长生药店(东门路8号)宁海:华泰中西大药房(气象北路10号)象山:峻景堂药店(丹城建设路111号)

全市免费送货,货到付款。
浙卫消证字(2011)第0050号

痛风、高尿酸 就喝兰葛多酚茶

专家特别强调: 尿酸长期保持男性356.9微摩尔/升、女性297.4微摩尔/升以下是防止痛风发作的根本方法,治痛风,一定要降尿酸。尿酸盐结晶易沉积于关节及肾脏,即引起痛风性关节炎,出现关节红肿、疼痛;形成痛风石,在肾脏沉积,会引起尿酸性肾炎,出现多尿、夜尿、蛋白尿,小便发黄,泡沫多,腥臭味重,性功能减退等症。

医学证实:体内尿酸长期居高是痛风发作的根本原因

兰葛多酚茶精提取淡竹叶、葛根、薏苡仁、菊苣、蛹虫草为主要原料,特配茶多酚、果糖多酚,采用现代工艺,纯中药提取,按GMP标准制造,属于草本碱性植物制剂,按国家GMP标准制造,是高尿酸人群及痛风人群的理想选择,尤其针对肾脏功能减退及不能严格控制饮食导致痛风高尿酸的人群,饮用兰葛多酚茶,注意保持尿酸正常,防止痛风发作。坚持每日服饮,保持尿酸长期正常,8年市场口碑,按周期服用效果好,绿色安全、易吸收,尿酸长期稳定!

为关心广大痛风朋友,厂家特推出优惠活动**买6送1,买10送2,买20送6再送《痛风高尿酸食谱指导》**一本,7天无理由退货,免费邮寄,货到付款!

适用人群: 痛风人群; 高尿酸人群; 酸性体质人群; 关节疼痛人群

咨询热线:4001057077
(免费送货,货到付款)

经销:老庙茗茶(地址:县学街18号旁);宏昌参药房;越丰堂药房;开心大药房;海和大药房;信谊药房;万和药房;镇海太和堂;北仑新城药房;慈溪利民大药房;大碇平益中西大药房;柴桥新城大药房;奉化;长生药房;宁海;南山药房;余姚;万隆百草药房;象山;天天好大药房

央视CCTV《影响力对话》合作伙伴

隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发,少多少,增多少。可做小平头,前发际,往后背头。女发增密,增发遮白发,物理方法变黑。www.tangfc.com

增发前 增发后 白发时 增发遮白发

热线电话 **28813806** 地址:宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室
28813803 (万达广场对面,贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上)
地址:杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路立交) 0571-86771142 85090403