

爱牙  
热线

# 有关种植牙 医生没说而你要知道的(二)

## 国际口腔种植医师学会会员王超铭答疑解惑

12月19日,爱牙热线刊登了《有关种植牙 医生没说而你需要知道的(一)》,邀请了ICOI国际口腔种植医师学会会员、中华口腔医学会会员、知名公立口腔医院院长王超铭为读者深入解读种植牙治疗。本期爱牙热线将继续邀请王超铭院长与大家交流,想要与专家直接沟通的可以拨打爱牙热线0574-87061306。



种植前

种植中

种植后

### 种植牙的成功率如何保障?

种植牙手术和所有外科手术一样都存在一定风险,但只要注意以下几点,就可以很大程度地保障种植牙的成功。

1.种植牙的成功与患者的自身条件有关。例如患者需要具备一定的牙槽骨骨量,缺牙过久不修复,牙槽骨会发生萎缩,从而影响种植。

2.种植牙需要高端设备的支持。以术前检查为例,部分小诊所没有基本的口腔三维CT,而只是进行传统X光检查,2D平面的重叠影像容易造成医生误判,给患者带来相对风险。正规机构需要通过口腔CT检查,CT3D成像,医生可以对患者的口腔任意层厚、任意层距、任意切面进行360度全方位观察,精准掌握牙骨和颌面神经状况,让种植更精准、更安全,风险降到很低。

3.医生临床经验是关键。任何手术成败的关键在于操作的医师,种植医师经验丰富、技术精湛,具备良好的心理素质,不仅可以在手术操作中做到精细准确,在术前制定方案,术后维护处理方面都能够给患者很好的保障。

4.术后维护最不可忽视。种植牙能够牢牢“长”在患者的牙槽骨内,术后的

维护不可忽视,保养得当的种植牙甚至可以使用终身,一个完善的种植牙治疗必须包括术后维护的部分。

**王超铭院长提醒:**种植牙手术必须挑选正规有资质的口腔机构,才能保障设备材料、医生技术、术后完善的维护服务等方面的要求,保障种植牙安全成功。

### 术后维护

#### 才是种植牙使用终身的关键

每颗种植牙寿命的长短受很多因素的影响,与选择材料、医生的技术经验有很大关系。

首先是医生的经验和方案制定。具有丰富经验的医生可以准确判断患者情况,给出完善的治疗方案。

此外,种植牙寿命长短与后期保养有着决定性关系。不正规的门诊只管种植,却不负责术后维护。只有选择正规的口腔医院,才会有种植牙维护服务。现在已经有部分大型口腔机构推出种植牙术后终身维护,只要在专业机构种植,终身的维护都可保障,如定期用水激光进行牙齿清洁治疗,可以进一步延长种植牙寿命。

**王超铭院长提示:**种植牙的术后维护直接影响种植牙的使用寿命,患者一

定要选择具备术后维护的机构,甚至是终身维护的机构进行种植。

### 如何有效防止种植体周围炎

种植体周围炎是造成种植牙失败的最大问题。术后的到位口腔清洁,使用牙线、牙缝刷、冲压器等清洁口腔,进行定期维护,其中水激光的使用在防止种植体周围炎中表现突出。

水激光,使水分子排列成具有高速动能的粒子束,代替牙钻,作用于软硬组织,从而达到切割、移除组织的目的,将创伤降低到很小程度,实现种植无痛。

水激光独有的特性能有效控制手术区域的疼痛、炎症和肿胀,可以降低术后感染和肿胀,有效提升种植成功率。

水激光的弱激光生物作用,能缩短术后的恢复时间,减少对病患日常生活的影响。同时水激光术后维护能够有效防止种植体周围炎发生,进一步延长种植牙和其余天然牙使用寿命。

**王超铭院长提示:**种植牙和真牙一样需要清洁和防止炎症的发生,术后定期的维护和清洁必不可少,最好选择种植治疗包含了水激光术后维护的机构进行治疗。

### 本期专家预留咨询名额5位

有关缺牙的疑问,读者可以拨打爱牙热线0574-87061306,直接咨询专业医生。本期爱牙热线还将特别邀请王超铭院长为读者预留一对一咨询时间。拨打爱牙热线0574-87061306的前5名读者,可以获得和王超铭院长面对面答疑解惑的机会。



王超铭

ICOI国际种植专科医师学会会员  
中华口腔医学会会员

毕业于浙江医科大学口腔系,曾多年担任国内知名公立医院和民营口腔医院院长。中华口腔医学会会员、中国口腔种植学会会员,水激光WCLI会员。20余年丰富口腔临床经验,拥有扎实的理论基础,多次在全国著名医学杂志上发表专业论文,先后在华西医科大学、德国深造,多次参加国际、国内口腔专项培训和研讨会,掌握先进的种植修复理念。

## 三种黑色食物可帮助你养肾强身

中医学认为,黑色入肾,即黑木耳、黑豆、海带等黑色食物,能够帮助大家养肾强身。

**黑木耳** 黑木耳能很好地清除血管内的垃圾和致癌物质,预防心脑血管疾病,并且稀释大肠中的致癌物质,有助于预防大肠癌。黑木耳还有调节血糖、降低血液黏稠度、降低胆固醇的作用。

**黑豆** 黑豆具有医食同疗的特殊功能。含较丰富的蛋白质、脂肪、碳水化合物以及胡萝卜素、维生素B1和B2、烟酸等营养物质,所含雌激素,有益于延缓衰老,养颜美容。

**海带** 海带含有丰富的碳水化合物、较少的蛋白质和脂肪,能使血液的黏度降低,减少血管硬化,常吃能够帮助你养肾强身,并能预防心血管方面的疾病。

## 关于林德气体北仑区域氮气管道路径走向的公告

根据宁波市北仑区人民政府的要求,现将林德气体氮气管道在北仑区内的路径走向对外进行公告。我司在宁波市北仑区的氮气管道东起宁波钢铁厂西大门,经创业路、迎宾路、骆亚路、富春江路和滨海快速路敷设,西至甬江东岸。具体路径详见公告所附氮气管道路径示意图。

林德气体氮气管道沿线单位或其他任何相关方如果对我司氮气管道路径走向有任何疑问,或认为我司管道路径可能对其自有管道存在影响的,请于2014年12月31日之前与我司联系。

联系人:涂华松:13486620717;0574-86803836

林德气体(宁波)有限公司北仑氮气管道路径示意图



林德气体(宁波)有限公司  
2014年12月25日

## 国内知名医院专家 双休日来明州医院服务信息

本周六(12月27日),西南整形外科医院整形科专家曹川副主任医师、上海市胸科医院胸外科专家潘旭峰医师,周日(12月28日)西南整形外科医院整形科专家曹川副主任医师、上海长海医院皮肤科专家陶苏江副主任医师来明州医院为患者服务。时间:西南整形外科医院曹川上午8:30开始,上海市胸科医院潘旭峰是上午9:30开始,上海长海医院陶苏江是上午8:00开始。欢迎有需要者前往。

## 五种按摩法能让你气血十足

中医认为,人的气血与健康是紧密相连的。所以,想要健康的身体,先要学会养气血。那应该如何养气血呢?下面,小编就给你介绍养气血的五种按摩法。

**按摩腋窝** 腋窝有着淋巴结和很多汗腺,同时也有很多的毛细血管和神经。经常按摩腋窝能健身抗衰老。这种“腋窝运动”对衰老特别有效,只需每天自我按摩腋窝3次,每次5分钟左右。

**按摩太阳穴和丝竹空** 将双手的食、中、无名三指并拢,两食指分别按两侧太阳穴,而太阳穴在眉梢与眼梢中间向后1寸左右的凹陷中,两中指分别按两侧丝竹空,而丝竹空在眉后凹陷中,两无名指分别按两侧瞳子髁,而瞳子髁在丝竹空直下,两拇指分别放在两耳垂后凹陷处,两手各四指同时用力先向前揉转50下,再向后揉转50下。

**按摩前胸** 经常按摩前胸,不仅能增强自身免疫力,还能使抗病能力和抗感染的能力增强,有助于延缓衰老。每天用手掌上下摩擦前胸,按摩100-200次心窝部穴位,能抗病防身,祛病延年。

**用双掌摩面** 首先,双掌竖握面,闭上眼睛。接着,把两无名指沿鼻梁两侧泪腺沟,将两掌心着力面两旁,用两拇指沿两耳腮,从前额发际往下拉摩,直至下巴。然后,手不离面返回上推至发际,摩擦50下,一下指来回摩擦。

**搓擦颈椎和颈动脉** 将两手掌交错横按在颈部,要注意左掌在后脑,右掌在颈椎,两手同时用力一推一拉,来搓擦颈椎和两侧颈动脉。然后,右指端放在左颈动脉,左指端放在右颈动脉,两掌根拉回相接,做50下,来回搓擦为一下。

盛时文/摄

