

# 明年5月市民均可签约家庭医生

## 个人需付50元年费,可享受许多优惠服务

□记者 林诗舟 通讯员 童峰

昨天,记者从全市契约式家庭医生制服务推进会上获悉,明年5月1日起我市将全面设立新型契约式家庭医生制服务。签约居民在签约年度内需支付年费,但可享受许多的优惠服务。

### 签约家庭医生年费可用医保余额支付

自2011年我市试点家庭医生制服务以来,至今全市已有签约居民156.9万人,常住人口签约率为20.6%,其中重点人群签约率为63.5%。明年5月1日起推进的这种新型契约式家庭医生制服务,将在现有网格化管理和组团式服务的基础上,向以家庭居民为单位、签约式、个性化健康管理模式转变。

各社区卫生服务中心(乡镇卫生院)重点面向辖区所在地的慢性病人、60岁以上老年人、0-6岁儿童、孕产妇、残疾人等重点人群开展契约式家庭医生制服务。其他人群可以结合家庭医生基本服务规范和基本服务包的内容,根据辖区所在地的社区卫生服务中心(乡镇卫生院)的特点和服务能力,提出服务需求。

### 居民签约年度内免收一般诊疗费

签约居民在签约的家庭医生处就诊,签约年度内免收一般诊疗费。优先为签约居民免费提供上级医院专家门诊预约、大型仪器设备检查预约及根据病情需要的转诊服务。优先为签约的高血压、糖尿病等慢性病人安排慢性病联合门诊,提供诊疗服务。

对病情稳定、依从性良好且纳入家庭医生签约管理的部分参保人员,在签约基层医疗机构使用

原则上每个家庭医生(团队)负责范围不超过1000个居民,家庭医生由合格的全科医生担任。每个签约居民同期自主选择1名家庭医生(团队)与之签约,每个签约周期为1年。

记者了解到,这种契约式家庭医生制服务并不是免费的,签约对象需按签约年度付费。现阶段服务费暂定为每人150元,由医保基金、签约居民和基本公共卫生服务经费三个渠道组成,其中医保基金、签约居民各承担50元。签约居民中的医保参保人员个人账户历年资金有余额的,其个人支付部分可从余额中支取,每年度不超过一次;其他人员个人支付部分由个人承担,其中“三无、五保”、低保对象等困难群体个人承担部分由社会救助资金支付。

《常用药品范围》内的68种高血压、冠心病、糖尿病治疗药品,一次处方用药量可根据病情需要适当放宽至不超过2个月量。

在签约年度内,医生免费为行动不便且确有需求的老年人提供1次出诊服务;免费为患有高血压、糖尿病等慢性病人提供全程健康管理服务;免费为签约居民每年出具健康诊断报告1次,免费提供15类50项的宁波市基本公共卫生服务项目服务。



### 百岁老人慢生活

昨天,在余姚市朗霞街道八字桥,出生于1914年1月的千彩玉老人在家里给儿子补衣服。老人身体健朗,不仅生活能够自理,穿针引线还不费劲。

余姚市现有百岁老人47名,约占宁波市百岁老人总数的30%,位于全市各县(市)区之首。

通讯员 吴大庆 摄

## “泥金彩漆”捐赠市特教学校

### 有兴趣的同学可上传传统技艺课

□记者 成良田 通讯员 陈静

曾经颇有名气的“泥金彩漆”非遗传承基地“转手”了。

昨天上午,宁波市啄木鸟园艺发展有限公司传统工艺艺术坊将一批“泥金彩漆”设备与原料,捐赠给宁波市特殊教育中心学校。今后,市特教中心学校将开传统技艺课。

### 泥金彩漆艺术坊停办后捐出原料设备

泥金彩漆是宁波传统工艺,已列入国家级非物质文化遗产名录。

宁波啄木鸟园艺发展有限公司创办的泥金彩漆传统工艺艺术坊,是省、市两级非物质文化遗产传承基地。艺术坊制作的泥金彩漆作品,曾多次参加省市的工艺美术精品展并获奖。

雕花古式木床、大红屏风、成套的桌椅、金色如意……昨天上午,记者在宁波市特殊教育中心学校看到,几十件泥金彩漆工艺品以及制作设备摆放在

学校教学楼二楼。

记者了解到,市特殊教育中心学校与啄木鸟公司结缘已久,艺术坊成立不久,特教中心的第一批实习生就走进了艺术坊,学习泥金彩漆技艺。经过一段时间的学习和磨合。2011年5月,公司正式和学校的4名学生签订了用工合同。

啄木鸟公司总经理朱建平表示,相信泥金彩漆的传承和发展,会在学校的努力下重现辉煌。

### 特教学校拟开设泥金彩漆选修课

昨天的捐赠仪式上,“宁波市非物质文化遗产基地”的牌子也一并移交给学校。朱建平似乎是“如释重负”,公司的泥金彩漆艺术坊今后将停办,而这门传统工艺“找到了好的归宿”。

确实,非物质文化遗产普遍存在传承的难题。啄木鸟公司的泥金彩漆工艺同样面临诸多困难。

“从成立到现在,完全是在养着,每年费用50多万元,最开始三年投入还要多些。”朱建平坦言,开始是因为个人比较喜欢,但是自己是搞园艺的,对泥金彩漆管理并不擅长,为了让它有更好的发展,决定捐赠这些设备和原料。

啄木鸟泥金彩漆工艺坊成立后,不仅培养了多名非遗传人,而且在市场化方面也有所探索。朱建平说,他们开发的婚嫁首饰盒和瓷盘,在市场上受到一些消费者的欢迎,有一些企业批量订购。

不过,这些订单仍不足以维持泥金彩漆的运营和开支,近两年,艺术坊的销售额也只有10万元左右。

现在,非遗基地落户市特教中心后,学校又如何传承?学校有关负责人表示,现在刚刚接受捐赠,具体如何运作还需进一步谋划。今后应该会开设泥金彩漆的选修课,让有兴趣的同学学习。

### 今明我市气温有所回升

#### 明天我市局部有小雨

本报讯(记者 陈胜男) 一眨眼我们已经走到2014年的最后一个双休日了!和昨天相比,今明我市气温有所回升,但受云系增多的影响,这两天的阳光一天比一天少,明天局部地区可能还会落下小雨。

据市气象台预报,今天我市多云夜里转阴,明天阴局部有小雨。今明最高气温约13℃,最低气温5℃。

本周工作日期间我市天气总体平稳,没有明显冷空气影响,气温虽有起伏,但人体并不会感到非常寒冷的感觉,尤其是在数九寒天里这样的天气还是很舒适的。

舒适归舒适,但晴好天气多带来的影响就是降水少了。据市气象台统计,10月以来我市降水较常年同期偏少五成,随之而来的问题就是水库水位降低、城市火险等级增加,但干燥的又何止这些呢。

人体在冬季常会出现皮肤瘙痒,口角眼角干涩,甚至出现皮肤皲裂等身体不适症状。在干燥寒冷的冬季,要缓解这些不适症状,补水尤为重要。

喝水是最直接的方式,除此之外可以涂抹润肤露来给皮肤保湿,同样用餐时多吃一些补水效果较好的蔬菜也能达到补水的效果。

都说冬吃萝卜夏吃姜,萝卜含水量高达93.4%,是冬季补水的佳品。同时,萝卜还有补气的作用。冬季时令蔬菜水果的种类不多,大白菜就是水分含量较高的应季蔬菜之一,此外大白菜中的维生素C在同类蔬菜中属于高含量。豆芽水分含量也高,绿豆芽富含的膳食纤维还可以改善胃肠道功能,可以帮助去火解油腻。