



昨天,甬城温暖如春。在天一广场,青年男女衣着轻松逛街。

记者 唐严 摄

## 与你聊天

# 今天市区最高气温达18℃ 明天下午有较强冷空气影响

□记者 陈胜男

受输入性污染物的影响,昨天我市部分地区出现轻度到中度霾,空气质量轻度到中度污染。宁波市环境监测中心和市气象台预测今天甬城空气质量仍不能明显改善。

如果抛开昨天市区空气质量不佳的因素,要说数九寒天里全市最高气温能达到15℃以上也算是非常惬意的了。

据市气象台预报,今天我市依然是晴到少云的天气,最高气温还在上升,市区18℃,但晨起最低气温仅2℃;明天晴转多云,下午开始有冷空气影响,夜里起沿海海面西北风可达8—9级,短时10级,内陆地区4—6级,明天市区气温3℃—13℃。

12月上中旬,冷空气活动频繁,但到了月末由于冷空气势力较弱,天气常保持静稳的状态,只要有输入性污染物

的出现,甬城空气质量会马上受到影响。市环境监测中心预计今天我市空气质量仍有中度污染。好在明天下午一股能带来大风和降温的较强冷空气抵达甬城,空气质量转好自然不在话下。但也请市民注意这股冷空气会带来5℃—7℃的过程降温,明天体感尚不明显,2015年元旦起才是它降温发威的时候。

眼看着数九寒天都快进入二九了,不过昨天中央气象台发布热带风暴生成消息,今年第23号台风“蔷薇”(热带风暴级)于昨天早上8点钟在菲律宾棉兰老岛东北角生成。预计,“蔷薇”将于明天夜间移入南海东南部海域。

尽管说夏季是台风的主场,但冬季生成台风也属于正常现象,因为西北太平洋低纬度地区的海温仍保持着较高水平,也就是说还是存在台风生成的不错自然条件。

## 微提醒

# 我市进入流感流行季节 高峰可能出现在明年1月至2月

昨日市疾控中心发布消息称,全市流感监测网络数据提示,目前我市已进入流感流行季节,且流感病毒活动度显著增强。

近期市疾病预防控制中心流感病毒实验室检测到流感病毒阳性数明显增加,流感病毒主要型别为乙型流感病毒和甲3型流感病毒。同时我市流感样病例数及流感样病例百分比呈持续上升趋势,且已超前期水平。另外全市幼儿园和学校中也报告有流感样病例聚集性疫情。基于以上我市流感监测情况和对往年流感的流行规律分析,我市正进入流感的冬季高发季节,流行高峰可能在

2015年1—2月份出现。同时随着气温的下降,在学校托幼机构等人员密集场所,出现流感所导致的集中发热疫情的风险进一步增加。不排除出现由流感所导致的重症、危重和死亡病例的可能,尤其是在儿童、老年人及患有慢性基础病等流感高危人群中。

据疾控专家介绍,疫苗是预防流感的有效手段,我市从2014年10月开始在市民中推荐接种流感疫苗进行预防流感,但到目前为止我市市民流感疫苗接种率小于1%,特别是儿童和老年人流感疫苗接种率更低,全市流感疫苗接种不到2万人份。

林诗舟 陶子

## 微发布

# 220千伏育才变电站投入运行

26日,220千伏育才变电站投入运行,这是2014年宁波中心城区新建的第二座220千伏变电站,大大缓解了中心城区供电压力。育才变电站位于江北区,本期建设2台24万千伏安主变压器、220千伏出线2回、110千伏出线5回、

10千伏出线12回。

育才变电站的投入运行,加上此前220千伏澄浪变电站的投产,宁波中心城区供电网络紧张的局面得到缓解,为市区已运行34年的220千伏宁西变电站全停改造创造了条件。

吴明京 唐瑾瑾

# 铁路宁波站发送旅客同比增长25%

铁路宁波站自去年12月28日正式投运使用已有一年,共输送旅客1351.5万人次,到站旅客1378.2万人次,日客流量约8万人次,发送旅客与去年同比增长约25%。今年10月1日,日客流量突

破15.5万人次,更是创下宁波站历史最高客流量纪录。目前铁路宁波站开通了24条始发线路、8条途经线路,基本覆盖宁波城区及镇海、北仑、鄞州等周边地区。

林诗舟 张黎升 刘妍珣

# 营养过剩,你还需要补?

## 岁末寿仙谷清补养生品再度升温

岁末将近,宁波滋补品市场开始红火。前几天,私营企业主吴先生来到宁波二百,购买了2瓶铁皮枫斗灵芝浸膏,他说,年底工作、应酬事情特别多,身体疲累不堪,不好好补补实在吃不消。

在浙江的高端商务圈里,像吴先生这样信任铁皮枫斗灵芝浸膏的人士不在少数。这些天,从杭州大厦到宁波二百,从方回春堂回到寿全斋,这款以清补养生著称的寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏销售火爆,好些柜台一度卖断货。

### 先清后补更适合现代人

吴先生是去年与寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏结缘的。他因年底应酬繁忙倍感体力不支。医生诊断他阴虚严重,需要补补,否则身体经不起长期消耗。吴先生很纳闷,自己平时没少吃滋补品,体检医生还认为他吃太好,怎么还要补?

医生解释说,很多商务人士跟他一样,工作压力大,应酬多,饮食过好,烟酒过度,身体津液虚亏,如果再进补温热之物,反而适得其反。现代人营养过剩,比较适宜的是清补。

中医认为,清补是与温补、峻补等“急补”相对立的一种补法,急补可能让人虚不受补,或虚火上扰形成新疾病。清补则讲究调和人体阴阳,培元固本。顾名思义,清补以清除体内废物、毒素如油腻污垢痰浊为先,然后再滋补阴液,补益五脏。

寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏之所以销售火爆,以回头客居多,一个重要原因是配伍科学,是一款非常适合现代人的清补养生珍品。浸膏由铁皮石斛、灵芝破壁孢子粉和

西洋参配伍而成。铁皮石斛历来是滋阴佳品。《神农本草经》称石斛“补五脏虚劳羸瘦,强阴”。灵芝破壁孢子粉则是灵芝的精髓,现代临床利用和药理研究也证实,可补五脏之气,扶正固本,排毒解毒。两者合用,则有全面调理的功效。

### “爆款”质量迎来高端回头客

“药材好,药才好”。能够取得很多社会精英人士的信任,寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏最终还是靠质量来说话。

寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏由寿仙谷药业出品。寿仙谷药业是一家中华老字号,也是铁皮石斛和灵芝破壁孢子粉两味仙草的国家质量标准制定单位,在业内以科研实力和产品质量著称。

寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏堪称“爆款”。浸膏选用“仙斛1号”和寿仙谷灵芝破壁孢子粉为原料,各占70%和25%比例,再加上5%的西洋参,三味药材慢慢熬制而成,不添任何辅料,不含糖,也没有任何动物成分,是很纯正的素膏。

其中,“仙斛1号”由寿仙谷药业自主培育,粗多糖



寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏

含量高达47.1%,是国家药典的1.88倍,也是市面上在售品质很优的一个铁皮石斛品种。寿仙谷的破壁灵芝孢子粉更是行业标杆,灵芝三萜等有效成分远超普通产品。值得一提的是,这两味药材栽培中不用化肥、农药和生长激素,均通过了中国和欧盟双重有机认证,确保纯天然无污染。

寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏服用非常方便:用温开水冲服,早晚各一勺。对亚健康人群来说,可预防保健,建议服用两个月;病后和术后人群都是“阴虚”的易感人群,建议服用一年,上半年吃3个月,下半年再吃3个月。

郑义/文