

# 透明、超薄的矫正器,你见过吗?

## 首届隐适美活动在宁波口腔医院开启

你听说过3D打印吗?隐适美就是它的一种应用。

首先,通过扫描得到一套包含牙齿所有位置信息的3D数字模型;接着,医生根据你的具体情况决定牙齿的最终位置,并转化为一系列的3D数字模型;最后,将这些3D数据打印出模型,再以模型为模板打印出塑料牙套,高级定制的隐适美牙套就做好了。

在那之后,你只需按医生要求,每2周更换一副新的牙套。等到时机成熟,牙齿就会变整齐了。

### 外表透明、厚度不足1mm

外表近乎透明,厚度少于1mm的隐适美矫治器,有着“口腔界的隐形眼镜”之称,特别适用于牙拥挤、牙间隙、交错咬合的情况。它的优点主要包括四个方面。

1.隐形,能代替传统固定式金属牙套,

不易被人察觉;2.舒适,避免了口腔磨损和不适,进食及刷牙时,除下牙套即可;3.美观:透明的外观不影响仪容;4.模拟疗程:可通过计算机预视疗程的每一阶段。

### 成人和青少年均适用

隐适美有成人和青少年系列,选择该疗程的很多都是50岁甚至以上的,完全不用担心年龄或群体的问题。

治疗前,你需要找一位隐适美认证医生进行检查,再根据具体情况制定治疗方案。一般情况下,治疗周期在1—2年,复诊周期在6—8周。为了确保理想的治疗效果,建议每天佩戴矫治器20—22小时。

2015年1月10日下午1:30,宁波口腔医院9楼会议室将举行“首届隐适美活动”,活动当天,有多重好礼,有意者不妨亲自来感受这一高科技的魅力。

# 一口漂亮的贝齿,你值得拥有!



你曾羡慕过电视上女明星的一口漂亮贝齿吗?你还在为镜子前自己的一口黄牙而苦恼吗?那就让我来教你

几招不伤牙齿的美白方法吧!

首先,我们的牙齿为什么会变黄呢?牙齿发黄的原因很多,一般可分为外源性和内源性两种:外源性着色主要是我们日常生活中的茶垢、烟渍,以及吸附在牙齿表面的菌斑和牙石,使我们的牙齿逐渐变黄甚至变黑。而内源性着色则是牙齿在发育过程中形成的,还有一些由于牙齿病变造成的四环素牙、氟斑牙,以及牙神经坏死导致的牙齿发黑。

牙齿美白的方法本质上讲分为两种,一种是化学漂白,另一种是遮盖美

白,而刷牙只能还原牙齿的本色。无论因为长时间饮用深色饮料或抽烟而造成的牙齿变色,还是因为浓厚的牙石覆盖在牙齿表面造成的变色,此时采用洁治的方法清洁牙齿并养成良好的生活习惯才是美白牙齿的最好途径。

已经风靡欧美十余年的冷光美白技术才称得上真正牙齿漂白技术,它可以进入牙齿深层达到脱色的效果而不影响牙齿的健康,也适用于那些四环素牙、氟斑牙、死髓牙等。对于那些既有牙齿变色还有牙齿缺损问题的朋友,您可以进行贴面美白,它将让你的牙齿兼获美丽的色泽与形态,让您自信微笑每一天!

说了这么多,您是不是也迫不及待想要改变了呢?那么,心动不如行动,一口漂亮的贝齿,你值得拥有哦!

宁波市鄞州口腔医院  
综合科 马丽维

# 辞旧迎新元旦助听器特惠

“回馈新客户,感恩老客户”,宁波万聆听力中心为广大听障朋友送来福音。

2015年1月1日至3日资深听力验配师为您现场免费测试听力、免费试听、免费深度保养各品牌助听器。

1. 全数字4通道大功率耳背机原价1580元,现特价1280元(限三台)。
2. 美国斯达克6通道迷你耳背机、无啸叫、无堵塞,原价3980元,现特价2880元。

3. 全数字超大功率耳背机,智能降噪,智能变频,语音IQ缓建聆听困难,降价2000元。

4. 丹麦瑞声达经济型助听器活动期间买一赠一(指定机型)。

咨询电话:0574-87293412  
18968325717

地址:宁波市海曙区柳汀街655-1号(柳汀立交桥西,宇达饭店楼下)  
网址:www.ztqchina.net

# 多吃含铁食物 且坚持锻炼 冬天里你的手脚就不再冰凉

有些女性一到冬天就很怕冷,而且手脚冰凉,这是为什么?

### 甲状腺素水平低和缺铁让人怕冷

怕冷是由于体内甲状腺素水平降低以及缺铁所致。甲状腺素是以碘和酪氨酸为主要原料经甲状腺合成分泌的激素,具有产热效应,可增加机体热量;同时甲状腺素又能促使人体基础代谢率提高,皮肤的血液循环加快,从而产生体热抵御寒冷。而女性的机体新陈代谢较低,使得甲状腺素的合成显著减少,造成机体御寒能力降低。

女性如果常常感到寒冷,还可能是体内铁质不足引起的。据报道,美国农业部的生理学家和宾夕法尼亚州州立大学的营养学家,曾对两批各50名身穿游泳衣、分别在一个寒冷房间和一个冷水游泳池中发抖的女性进行研究。他们发现,那些最怕冷的女性大多数体内铁质不足。一旦给她们补充铁质,症状就

会大大改善。

因为月经、妊娠、分娩等原因造成的失血或子宫疾病出血引起的失血,都会使女性损失大量铁质,通常在更年期集中表现出来,造成寒冷。另外,低血压、植物神经功能紊乱、甲状腺机能减退等疾病引起的血液循环不良,也会使人经常产生冷感。

### 多吃含铁食物且坚持锻炼

由于体内缺铁,各种营养成分不能充分氧化而产生热量,是怕冷的重要原因,所以要注意补充含铁丰富的食物,如瘦肉、鱼、动物肝脏、家禽、蛋黄、豆类、芹菜、菠菜、香菇、黑木耳等。同时要多吃些富含维生素C的新鲜蔬菜和水果,以促进机体对铁的吸收,提高身体抗寒能力。

另外,生命在于运动,坚持锻炼后体质就会逐渐增强,贫血倾向也自然得到纠正。

成思

# 研究显示:感到幸福的老年人较长寿

一项对9050名、平均年龄为65岁的英国老年人所进行的研究显示,与内心不平安的老年人相比,那些感到生活幸福的老年人的死亡风险要低30%。

英国伦敦大学学院、美国普林斯顿大学以及纽约州立大学石溪分校的研究人员通过问卷调查的方式来测量这些参与者的“幸福状态”。通过长达8年半的跟踪调查,结果显示,幸福感最高组中的对象仅有9%的人死亡,而幸福感最低的组中则

有29%的人死亡。该项研究还显示,老年人是否觉得生活“有意义”或是否有“目标感”,也与他们的寿命有关联。

研究人员指出,这些研究结果只是说明了两者之间有关联,并没有证明其因果关系。他们推测,特定的生物学机制可影响个体的健康长寿,像体内激素的改变或降低血压都可能起了一定的作用。

丁丁

**华生国际厨电城** 橱柜/衣柜/电器  
HOUSING INTERNATIONAL KITCHEN CITY

**凭老销售单,送精美礼品!**  
凭华生国际ABC区任一销售金额(2015年1月3日前)的销售单据,至专柜服务台,即有精美礼品相送(每人限领一份),每天送300份,送完为止。

**老客户感恩,凭老单降5%!**  
凭华生国际ABC区任一销售金额(2015年1月3日前)的销售单据,购买底价基础上,再降5%(特价品、样品除外)。

**感恩送奖券,豪礼抽不停!**  
凭华生国际ABC区3000元以上的销售单据,可领抽奖券一张,每10分钟抽一次,IPAD mini、联合利华净水器、电火锅等豪礼抽不停。

**购物满千元,即可抽红包 大奖抽不停,百分百中奖!**  
活动期间,顾客收完当天在C区华生国际厨电城消费金额累计实付金额1000元起,即可抽红包,百分百中奖。

# 元旦 2015 1.1-1.3

## NEW YEAR'S DAY 红包季

### 新老客户感恩 红包送不停

**CE307水槽 C6301龙头** **¥899**

**西门子烤箱 HB331E2W** **¥4999**

**美罗橱柜雅系列 3M台面 3M地柜 1M吊柜** **¥5880**

**C2柜上下竖纹平板 中间竖拼冲波浪百叶** **¥398/平**

**68-G01+TJ11** **¥2980**

**樱花燃气热水器 SCH-12E79** **¥3288**

**博世 KGF30S140C+WAE242691W** **¥10488**

咨询热线: 8616 7888  
地址: 江南路/梅墟向东3分钟  
公交753、754、755、783、271直达

活动详情以店内海报为准