

种植牙的那些事儿(八) 种植牙能用多久?(下)



前文我们介绍了种植牙使用寿命的影响因素。今天给大家重点讲解一下种植牙使用寿命的统计数据。为了确保权威性和可信度,本文介绍的数据全部来自国外专业文献。在美国权威医学文献数据库Pubmed中搜索“种植牙存留率”,有近1700篇相关的专业报道和研究。从整体统计来说,一般以5年和10年作为时间点进行判断。综合认为,种植牙5年存留率为95%以上,10年存留率为90%以上。就是说,100个种植牙,有90个的使用寿命超过10年。也有一些著名大学,比如瑞士伯尔尼大学种植中心,种植牙的10年存留率超过99%。这个差别,主要在于医生技术和患者出色的口腔卫生维护,因为瑞士的国民群体,牙周健康意识普遍很高,刷牙和定期洁牙执行得非常出色。

德国法兰克福大学最近公布了一项长达20年的长期研究论文,得出了12500枚Ankylos种植体的20年存留率。这篇论文非常珍贵,因为全球范围内,观察期长达20年的口腔种植学文献凤毛麟角,而且这篇研究纳入的患者群体

非常庞大,种植体数目超过1万枚,所以其结果是非常可靠的。根据这篇研究论文,12500枚Ankylos种植牙使用20年后,有94%还存留于患者口腔中,仅有6%左右失败脱落。如果再把患者分为两组,一组是口腔卫生不好的患者,另一组是口腔卫生良好的患者,然后分别统计的话,结果会更有意义。口腔卫生不好的患者中,20年后种植牙存留率是92%左右;有8%的种植牙根会脱落失败;而口腔卫生良好的患者中,20年后种植牙存留率高达96%,只有4%的种植牙根会脱落失败。这充分说明两个问题,首先是口腔卫生差的患者,其失败率比口腔卫生良好的患者高1倍;其次是只要认真刷牙,定期复查,优秀种植系统的20年存留率是相当乐观的。

国内优秀的种植医生都会有丰富的种植经验,有的还有出色的国外深造经历,他们大部分会选择优秀的进口种植系统,所以成功率并不会逊于国外数据。根据笔者近5年的经验,失败的种植体不到0.5%。只要把握好前述的三大因素,也许您的种植牙,可以有希望超越Johansson先生,创造高于46年的全新世界纪录。

尚善口腔(银亿时代广场2-8)
贺刚博士(全国种植病例大赛金奖得主)

冬日皮肤瘙痒 三招且治且防

对付冬季皮肤瘙痒的传统办法,是外擦尿素软膏或者口服维生素B片来缓解症状,但这些办法治标不治本,而且容易形成耐药性。冬季有皮肤瘙痒患者,坚持三招,可有效预防。

用硫磺香皂洗澡。常用的碱性洗液,对皮肤表层会造成一定的破坏,因硫磺香皂有杀细菌、真菌和螨虫的功效,对各类皮肤病有一定的预防和辅助治疗作用。

睡前坚持用花椒水泡脚。热水可促进腿部血液循环,提高睡眠质量,并能有效防治湿疹引发的皮肤瘙痒。而用花椒水泡脚比用热水泡脚促进睡眠效果更好,具体办法是:制一个棉布包装50克花椒(1斤分10份),用绳系紧,加水煮开后,

用来泡脚即可。花椒包可以反复利用,用一个星期左右再换新的。

晚餐清淡饮食。皮肤病患者,宜吃清爽清淡的素食,一般而言,不管是感染性的还是非感染性的皮肤病,只要皮肤上有炎症病变或瘙痒症,均应禁吃和少吃鱼、虾等海味及鸡蛋、腌腊味、动物油、蚕豆、豌豆、笋类食品。晚餐是人体一天调节的节骨眼,所以此时改善饮食结构十分重要,皮肤病患者可煮一些粗粮粥,补充水分的同时,加速排泄,及时为皮肤“排毒”。

皮肤瘙痒,其根本原因,在于免疫力下降所致,所以在坚持这三个验方的同时,加强体育锻炼,就能使“老毛病”少犯甚至不犯。
欣蕊

老失眠! 不容小视

对于睡眠不好的人来说,每天睡个安稳觉,一觉睡到大天亮是一件很不容易的事,老失眠如何才能改善睡眠,摆脱安眠药带来的肝肾、神经损伤,避免药物依赖?如何才能不再每天翻来覆去睡不着,入睡困难,易醒,多梦?如何才能一觉睡到大天亮,不再让失眠一步步地摧残你的身体?

五味安神颗粒源自于东汉医圣张仲景【金匱要略】中的甘麦大枣汤,该方是历经1000多年验证的经典古方,其中小麦能养心除烦、宁心安神;甘草泻心

火而和胃;大枣补中益气。

五味中药治失眠,国药准字:(B20020354)国家发明专利(ZL01128603.2),组方温和,药材地道,有针对性,养心安神,健脾和中,适用于心脾两虚症,症见心烦,急躁易怒,心悸,口干,易出汗,多梦易醒,神疲乏力,食欲不振,肌肉酸楚。**五味安神颗粒**帮您扔掉安眠药,每天睡好觉,头脑清醒身体棒。**2盒一疗程,活动期间有优惠,省内免费送货货到付款。**

咨询热线:0574-81197576

地址:信谊药店(解放南路55号)

湘药广审(文)第2014080083号

立聪堂助听器元旦大优惠 12月27日-1月10日

值此新年元旦之际,为感谢广大新老顾客多年的支持和厚爱,宁波立聪堂助听器验配中心特申请以下优惠政策以作感恩回馈:

1.60岁以上老人凭身份证享受7.5折优惠。

2.凡测试后存在听力损失送手套一副。

3.30天试戴无理由退货。

详情请咨询宁波中心

地址:宁波市马园路94号(海关大厦对面公交10,345,965,301下车就到)

咨询热线:87146239 18967846239

每日喝一碗热粥



粥为我国传统饮食之一,“世人个个学长年,不悟长年在目前。我得宛丘平易法,只将食粥致神仙”。陆游每天坚持喝粥,高寿85岁,这是他食粥感悟长寿的诗句。我国民间素有冬至吃赤豆粥、腊月初八吃腊八粥、腊月二十五吃八宝粥的习俗。天寒地冻的时节,一碗

强身健体增寿

暖彻全身的热粥,既可祛寒,又能给养,若在其中加入一些人药食物,还有疗疾之效,可谓好处多多。

赤豆粥养心 赤豆100克,粳米500克,二者洗净,加红糖少许,以水同煮制粥。赤豆被李时珍称为“心之谷”,此粥具有清心养神、健脾益胃、利水消肿、减肥美容功效,适用于心烦不安、脾虚水肿、下肢湿气、小便不利、大便溏薄、身体肥胖、产后乳汁不足等症。

腊八粥健脾 粳米100克,花生仁20克,黄豆20克,莲子肉20克,红枣20克,加水同煮作粥。此粥具有健脾益肾、滋补虚损的功效,适用于久病体虚、脾肾不足之人。

八宝粥清热 粳米100克,绿豆10克,花生仁10克,红豆10克,薏仁10克,桂圆肉10克,莲子肉10克,枸杞子10克,加水同煮制粥。此粥具有清热利湿、养心安神、补脾益肾的功效,适用于体虚乏力、少气懒言、面色萎黄、失眠少寐、食纳不佳、肢肿、泄泻等症。健康人食用可强身健体。 宁夏

孩子满脸青春痘,家长怎么办?

长在孩子脸上,痛在父母心中

说实在的,孩子满脸青春痘,做父母的肯定是看在眼里疼在心里。当妈的连做饭都为难,做点海鲜荤腥吧,怕发痘痘,不做吧,孩子正长身体,不吃有营养的不行啊。心里还愧疚,也许是自己的遗传基因让孩子受这个罪呢!

于是只能默默地给孩子买祛痘的化妆品,买据说抹上去会好的外用膏。可是痘痘一日复一日,消了又长,这烦人的青春痘怎么就是不见好呢?这样下去,孩子的学习下降了,性格也会扭曲,真是将父母活活急死,恨不得痘痘长在自己脸上。

怎样才能让孩子走出青春痘的阴影,让他们拥有美丽的容颜,健康的心灵?孩子长了痘痘,做父母的可不能束手无措。既不能孩子着急,家长也乱投医,也不能觉得很

多人都长,不算病,自己会好,就拖着不去治。做父母的应对青春痘有一个正确的认识,才能对症下药。

脸上长痘,要到正规专业的机构寻找发病的根本原因,有针对性地解决痘痘。“苗医生”专业祛痘全国连锁机构,是以苗医苗方为研究对象的专业祛痘连锁机构,主要针对痘痘皮肤问题,专业祛除:青春痘、粉刺、痤疮、痘印、痘坑、痘疤、毛孔粗大、肤质晦暗等问题皮肤,开创国内“边祛痘边修复”的专业祛痘连锁机构,是一个专业针对问题皮肤的祛痘品牌,率先实行“签约祛痘!拍照为证!无效退款!终生免费维护!”,祛痘见效快,一周可祛痘,全国几百家连锁店,大品牌,值得信赖!

痘痘问题很严重,关键是要拔“毒钉”

现代科学研究表明:青春痘(痤疮)就是皮

脂排泄的通道变窄,排泄受阻并引发炎症,造成毛囊局部感染,在皮肤内形成“毒钉”。

以往采用的西药抗生素疗法只能部分解决炎症问题,传统口服药物只能解决法火解毒问题,普通外用擦剂只能解决表皮问题,都不能从根本上打通皮脂排泄的通道,拔除“毒钉”。

毒痘钉不拔除,青春痘就会反复长出;痘印不平复,就算不上完美祛痘!因此用化妆品抹、用水洗、用激素类药物或者干脆听之任之,都会贻误治病的最好时机,留下一脸的疤和坑,让孩子遗憾一辈子。

“苗医生”专业祛痘全国连锁机构,是以发展苗族医方文化,倡导天然绿色健康肤质的健康理念的祛痘修复中心,实现专业化、标准化、人性化、科学化的健康诊疗流程,为了保证效果,一人一方,提供全程诊疗服务,总部资深诊疗师作为机构服务

的强力后盾。统一的团队管理模式确保了“苗医生”专业祛痘全国连锁机构的服务水准,先进的痘性肌肤修复仪、吸油机、导入仪、纳米光疗辅助器等高端设备,保证为您进行科学准确的健康祛痘。“苗医生”专业祛痘全国连锁机构为你的肌肤健康做得更好!

苗医生喜迎元旦优惠:

现在拨打:0574-87869609报名可免费享受原价298元无菌祛痘一次,并有机会获得苗医生氨基酸洗面奶一支,每天仅限10名。

凭本报广告消费可特享祛痘立减200元,会员立减800元!(更多惊喜活动详见店内海报。)

地址:海曙店:翠柏路220号(海曙欧尚超市向北50米),江东店:百丈东路55号,联丰店:联丰路155号,鄞州店:万达影城对面都市森林2号楼429室

关注 微信mys0574 微博@宁波苗医生祛痘

一切为了皮肤健康无痕!

央视CCTV《影响力对话》合作伙伴

隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发,少多少,增多少。可做小平头,前发际,往后背头。女发增密,增发遮白发,物理方法变黑。www.tangfc.com

增发前 增发后 白发时 增发遮白发

热线电话:28813806 (0574) 28813803 地址:宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室(万达广场对面,贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上) 地址:杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403

柠檬能靓手

女性在生活中难免会接触到清洗剂一类的洗涤用品,手上的油脂会被洗掉,手因此变得干燥,产生皱纹,原本的纤纤玉手失去美态。这时,采用柠檬美手方法便显得非常重要了。

做法如下:将柠檬洗净切片备用。先用香皂将手洗净,用营养霜按摩手指、手背,然后用柠檬擦拭,每星期至少两次,这样手不会干燥,而且保持娇嫩。沐浴后,用营养霜、柠檬按摩效果会更好。

另外,许多人的手掌汗腺多,容易脏、易生气味,此时使用煮面后的余汤洗手,可使手光滑。

许光

