

# 宁波海关发布宁波口岸食品进口排名 香蕉冻鲣鱼分别是水果和海产品老大

□记者 彭莹 通讯员 陈浩 任睿

宁波海关昨日发布了前11月宁波口岸进口食品前十名榜单。

前11月宁波口岸进口额排在前三位的食品是粮食、水海产品和酒类,进口额分别为43.8亿元、6.6亿元和3亿元。水果、肉类、乳制品、食用植物油、蔬菜、果蔬汁和天然蜂蜜分别位列四到十名。

## 进口香蕉四季都有 冻鲣鱼是海产品的老大

“这些年宁波的进口水果越来越多,马上就要过元旦,接下来还有春节。逢年过节进口水果是必选的。”昨天上午市民董先生在超市一边挑着橙子一面告诉记者。

今年以来,宁波口岸进口水果中,香蕉、龙眼和橙子包揽水果进口值前三名,分别为3529.9万元、668.7万元和606万元。和去年同期相比,增幅都超过了40%。橙子的表现更是抢眼,进口值大增了34.1倍。

“这三种水果都属于多季节水果,比如说香蕉在宁波全年供应。”宁蔬果品批发市场一位工作人员告诉记者。

而新鲜樱桃(包括车厘子)则排名第四。进口额为502.1万元,增长27.6%。山竹、葡萄柚、无花果及鲜榴莲分别紧随其后。

而海产品中,用来做罐头的冻鲣鱼进口额遥遥领先。

“鲣鱼,因其像炮弹,又俗称炸弹鱼、小金枪鱼。利用鲣鱼加工成的罐头制品,不仅在欧美市场十分畅销,也越来越受到国内消费者的欢迎。”宁波海关的相关人士告诉记者。

宁波海关的数据显示,在水海产品中,进口额最多的是冻鲣鱼,价值达2.1亿元,重达2.8万吨;其次是冻墨鱼及鱿鱼,进口额为5656.3万元。



## 食用油进口均价下降 牛肉进口均价上涨

对于进口食品,除了品种,市民最为关心的就是价格了。

记者在进口食品榜单中注意到,和去年同期相比,不少食品的价格发生了变化。

其中,食用植物油今年进口均价为8.813元/千克,去年为10.996元/千克,比去年下降19.9%。

事实上,敏感的甬城马大嫂们,已经感受到食用油价格的下跌了。“今年挺奇怪的,往年年末的时候都是食品油涨价的时候,今年降幅还挺大的。”市民吴女士告诉记者。而在沃尔玛超市,记者看到,各品牌食用油正在展开声势浩大的促销活动,除了买大桶送小桶等加量或赠送的方式,部分食用油降幅超过20%。

根据海关进口食品榜单,进口牛肉的价格则涨了不少,冻去骨牛肉进口均价为32.44元/千克,比去年的30.18元/千克增长7.5%。如今在宁波街头,澳大利亚牛肉专卖店、新西兰牛肉专卖店越来越多。“国内对进口牛肉的需求有越来越多的趋势。”鄞州区一家进口牛肉专卖店的负责人张先生告诉记者,“进口牛肉的售价会随着进价相应上调。”

## 不少市民去港台旅游 喜欢购买香肠和肉松 宁波检验检疫局提醒 禁止携带肉类入境

本报讯(记者 彭莹 通讯员 周哲朱运) 近日,携带肉松、香肠等肉制品入境的旅客增多,宁波检验检疫局人员介绍,肉类及其制品禁止携带入境。

入冬以来,港澳台地区的各类传统年货纷纷上架,台湾香肠、澳门肉脯等肉制品以其独特的风味征服了广大游客。殊不知,鲜美可口的入境肉制品背后隐藏着安全隐患:肉类及其制品都存在携带禽流感、口蹄疫及其他检疫性疫病风险。

据统计,今年前11月,宁波出入境检验检疫局机场办已截获肉制品689批次,比上年同期增加136.0%;重量共达804.49公斤,相比上年同期增长156.8%。肉制品大多为肉脯、肉松、香肠,主要来自澳门、台湾和香港等地区。

针对近年来入境肉制品截留量大幅增加的情况,宁波检验检疫局提醒,市民不要携带肉制品如肉松、肉脯、腊肉、腊肠等入境,在出境旅游之前需了解进出境动植物检疫法,关注《中华人民共和国禁止携带、邮寄进境的动植物及其产品名录》,明确包括肉制品、水生动物产品、动物源性奶及奶制品、新鲜水果在内的禁止进境产品,避免给入境市民带来不必要的经济损失。

# 铁皮枫斗养生月开销少则400元,多则超8000元 专家点评其中门道

冬季,很多浙江人喜欢选购一些铁皮枫斗进补。自古以来,江浙一带多阴虚体质者,铁皮枫斗被誉为滋阴圣药,神农本草记载“补五脏虚劳”,确实非常适合。

但,市场上铁皮枫斗产品价格相差几倍甚至几十倍,区别在哪?你知道如何选购吗?还是来听听专家们怎么说。

## 铁皮枫斗常规吃法更有利弊

带着这些疑问,我们咨询了宁波几家老字号医馆。医馆负责人说,浙江人铁皮枫斗常见的有三种吃法:铁皮石斛鲜条,铁皮枫斗干品和铁皮枫斗晶。

这两年,鲜条大量上市。消费者看着产品真材实料,选购者很多。鲜条市场价高低不一,便宜的三四百元一斤,贵的近二千,关键看品种和产地。不同品种,有效成分相差二三倍,但从外观上却很难辨认。

鲜条养生,市民每天服用量10至15克。光吃鲜条,因为性寒,一些人可能会拉肚子,最好与其他药材一起配伍。算下来,每天的花销也要近20元。鲜条的优点是物美价廉,不足之处是保存难,有效成分易风干。

中医专家们用铁皮石斛,鲜条侧重其滋阴清热功效,铁皮枫斗干品则看重其滋补之能。古人把铁皮石斛制成枫斗,一个重要原因就是最大化保存其有效成分。因此,经济条件宽松的市民更喜欢购买干枫斗。

这位负责人说,铁皮枫斗比鲜条更难辨别真假,即使业内人士也会看走眼。铁皮枫斗市场价格也更为混乱,便

宜的几百元一斤,贵的二二三万。可以基本肯定的一点是,20元/克以下,市民很难买到货真价实的产品。铁皮枫斗的吃法也非常讲究,传统中医认为枫斗“耐久煎”,短短二小时有效成分很难析出来。

这两年,市民对铁皮枫斗晶的接受度越来越高。这类产品进入市场较早,养阴生津的功效还是比较明显的。不过,市面上的枫斗晶大多含糖,糖尿病和肥胖人士不宜。另外,枫斗晶配方很重要。铁皮石斛性微寒,一般与西洋参配伍,如果再加入其他如麦冬等性寒药材,对脾胃虚寒者就不太合适了。铁皮枫斗晶吸收率不错,每天服用,一个月开销大概在500元至900元不等。

## 8000多元一瓶浸膏风靡高端商务圈

前面三种铁皮枫斗养生方式已经被大众广为接受。这位负责人说,其实,市面上还有一种售价很高的铁皮枫斗灵芝浸膏,属于传统中药中的膏方剂型。这类产品小小一瓶就要8500元,差不多一个月的量。这两年,在高端商务圈非常流行。

这款铁皮枫斗灵芝浸膏由寿仙谷药业出品,以铁皮石斛为君药,还专门加入灵芝孢子粉为臣药,比例分别为70%和25%,再加上5%的西洋参,按20:1浓缩熬制而成。不添辅料,不含糖,是很纯正的素膏。

单吃铁皮石斛,侧重于滋阴,但不利于体内湿热的排出,浙江人因为生活环境温度和湿度都比较高,湿气普遍



寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏

又很重,若和灵芝孢子粉配伍,则可扶正补气,通达五脏,推动体内湿气的排出,全面调理。尤其适合生活不规律、烟酒过度、劳累过度、免疫力低下的亚健康人群,以及肺病、冠心病、高血压、糖尿病等患者。

别看浸膏价格高,选用的都是上乘药材。其中,铁皮石斛以“仙斛1号”为原料,“仙斛1号”粗多糖含量高达47.1%,是国家药典规定的1.88倍,也是目前市面上品质很好的一个铁皮石斛品种。寿仙谷药业出品的灵芝孢子粉更是行业标杆,有效成分远超普通品牌。两味药材均通过中国和欧盟双重有机认证,栽培中不施化肥、不用农药和生长激素,天然无污染。

郑义/文



中华老字号

# 寿仙谷 铁皮枫斗灵芝浸膏 原料有机/无辅料/不含糖

■宁波: 宁波二百六楼 | 宁波专卖店: 灵桥路529号 | 寿全斋江东店 | 钟益寿堂 | 开心人大药房海曙中央花园店 | 开心人大药房江东店  
■余姚: 余姚同泰堂 | 南雷路店 | 江南新城店 | 大黄桥店 | 下姜店  
■慈溪: 慈溪弘德医药 | 金山店 | 大新店 | 东方店

咨询电话: 0574-87051255

地址: 宁波市海曙区灵桥路529号 寿仙谷药业股份有限公司