

我市已成功孕育3081名试管婴儿

最大的孩子满15周岁了

□记者 童程红 通讯员 马蝶翼

截至2014年年底,我市共有3081名试管婴儿出生。最大的孩子出生于1999年,是个女孩,刚满15周岁,马上就要读高中了。这是记者昨天从市妇幼保健院生殖中心得到的信息。据悉,去年全年,我市求助于辅助生殖技术的夫妻超过1200对,这一数字较16年前市妇幼保健院生殖中心刚成立时增加近10倍。

8030对夫妻尝试 孕育3081名试管婴儿

试管婴儿技术是指通过体外受精,让卵子和精子在人工控制的环境中完成受精过程,形成受精卵,然后把早期胚胎移植到女性子宫中,从而帮助生育的一项技术。

市妇幼保健院生殖中心主任周黎明表示,截至2014年年底,共有8030对夫妻尝试使用试管婴儿技术,已成功孕育3081名孩子。而十多年间,每年求助于试管婴儿等辅助生殖技术的夫妻也从最初的100多对增加到目前的1200多对。特别是近几年,该中心所有胚胎培养箱都处于“满员”状态。

从随访情况来看,试管婴儿的智力水平和身体发育情况与普通孩子并无不同。“就拿最大的那个孩子来说吧,学习成绩在班上排前几名,体育也不错,还有一些文艺方面的天赋,总的来说是个非常健康和优秀的孩子。”周黎明说。

1200余对求救夫妻中 不孕原因双方各占40%

去年一年,在市妇幼保健院生殖中心,前来求助的夫妻约有1200余对。其中40%为女方继发性不孕。这部分女性大多有过一次或多次的人流、药流史。

“人流、药流会对生育能力造成很大的损伤。特别是多次人流后,子宫内膜会变得很薄,受精卵很难着床。”周黎明认为,受精卵相当于种子,子宫内膜相当于土壤,贫瘠的土壤上,种子很难生根,即使生根,也很难长成一棵健康的植株。

避孕不当引起不孕的女性也不在少数。有的人,将事后避孕药当作常规避孕药来吃,有的人,为防止怀孕事先带个环,以为想生孩子时取下环就可以了,结果造成输卵管堵塞,无法受孕。

此外,年龄对于女性生育能力也有着很大影响。去年,在市妇幼保健院生殖中心,女性求助者平均年龄接近34岁,其中年龄最大的是45岁。

在传统观念中,生不出孩子多是女方的问题。然而,从市妇幼保健院生殖中心最新统计情况来看,在我市,由于男方少弱精导致的不育,也占到40%。

少弱精,是指精子数量少或者活力低下,两种情况都会影响生育。特别是严重少弱精的男性,通过性生活生育的几率微乎其微。

造成少弱精的原因很多,如生殖器官炎症、精索静脉曲张、缺乏微量元素、睾丸发育受阻、精液量不足以及体内产生抗精子抗体等。

大部分严重少弱精患者药物治疗的效果并不理想,想生育孩子还是需要借助辅助生殖技术。

精神压力、不良生活习惯 成为孕育另外两大阻碍

在所有前来求助的夫妻中,原发性不孕不育即原因不明的不孕不育占到20%。周黎明表示,除了小部分患者为先天因素外,另有大部分患者之所以不孕不育,与精神压力、不良生活习惯有一定的关系。

近年来,精神压力日渐成为孕育的一大阻碍。由于生活、工作压力大,有些女性出现了排卵障碍,主要的症状就是月经稀发,个别人甚至几个月才来一次月经。有些男性,则出现了性欲低下等情况。

不良生活习惯同样会影响“好孕”。比如,男女一方或双方嗜烟嗜酒,喝大量咖啡和浓茶,饮食无度,作息不规律,经常熬夜等。男性频繁蒸桑拿、泡温泉。女性长期不洁性生活、多性伴等。

周黎明提醒年轻夫妻,想顺利生育一个健康的宝宝,除了学会自我减压,戒除不良生活习惯外,还要放松心情,正确看待生娃这件事。临床上,不少夫妻急于想要个孩子,结果精神压力太大,反而事与愿违。



你演我画

昨天上午,海曙第二外国语学校举行英语节活动,学生秀英语、秀自我。图为学生和外教互动英语节目你演我画。 记者 张峰 通讯员 董玮 摄

大风过后是降温 今明甬城天气晴冷

本报讯(记者 陈胜男) 昨天上午冷空气就开始自北向南影响我市,最先到来的还是大风,紧接着是降温登场,这次缺席的依然是降水。

市气象台昨天发布了大风黄色预警信号,并更新了较强冷空气消息。

受冷空气影响,昨天上午起我市沿海海面出现了8—9级西北大风,中午起继续增强到9—10级,江河湖面和沿海地区7—9级、内陆地区5—7级,这些地区今天白天大风仍在持续。

首席预报员朱龙彪介绍,此次大风天气会于今天傍晚到夜里逐渐减弱。

昨天至今天白天甬城平原地区主要出现的是5—6级阵风,部分地区出现7级。气象部门建议市民注意高空等户外危险作业的安全,刮风时不要在广告牌、临时搭建物等下面逗留;切断户外危险电源,妥善安置易受大风影响的室外物品。此外,沿海地区的风力更为强劲,相关水域水上作业和过往船舶采取应对措施,加固港口设施,防止船舶走锚、搁浅和碰撞。

昨天随大风到来的还有输入性污染物。朱龙彪介绍,昨天一早宁波北部的嘉兴市受到冷空气带来的输入性污染物影响局部地区AQI超200。随着冷空气的南下,该污染团也使我市空气质量变差,下午市区出现中度污染,临近傍晚大风逐渐将污染团吹出宁波境内,空气质量好转。

大风的影响今天还将持续,明显降温今天开始。据市气象台预报,今明我市天气晴好。冷锋过后,今明我市平原地区最低气温可降至-1℃—-3℃,有冰冻,山区-3℃—-6℃,有严重冰冻,相比之下明天早晨会更冷。今天市区最高气温6℃,明天10℃。

相关新闻

冷空气来袭 警惕小儿肺炎

昨日记者从市妇儿医院了解到,近期患呼吸系统疾病的小儿特别多。而元旦期间又逢冷空气来袭,面对气温骤降,专家提醒,要给孩子做好防寒保暖措施,警惕小儿肺炎。

市妇儿医院急诊科主任陈亚萍提醒家长近期要注意小儿肺炎和感冒的区别。首先,家长要看小孩咳嗽时呼吸是否困难。感冒引起的咳嗽一般较轻,痰少。而小儿肺炎大多有咳嗽、有痰、气喘、气促,常引起呼吸困难,呼吸困难表现为憋气,两侧鼻翼一张一张的,口唇发紫。其次,是看精神状态。感冒时,一般精神状态较好。小儿患肺炎时,精神状态不佳,会烦躁、哭闹不安,或者昏睡、抽风。第三,是看饮食。感冒时,饮食正常,或略减。但患肺炎,孩子可能会不吃东西、不吃奶,常因憋气哭闹不安。第四,是看睡眠。感冒时,睡眠正常。但患肺炎后,孩子昏睡易醒,爱哭闹,夜里有呼吸困难加重的趋势。

记者 林诗舟 通讯员 马蝶翼

国内知名医院专家 本周日来明州医院服务信息

本周日(1月4日)上海市胸科医院心内科专家马建伟硕士、上海交通大学医学院附属新华医院皮肤科主任医师祁怀山教授来明州医院为患者服务。时间:上海市胸科医院心内科专家马建伟是上午9:30开始,上海交通大学医学院附属新华医院皮肤科祁怀山是上午8:00开始。欢迎有需要者前往。

春运临客火车票16日起对外发售

本报讯(记者 吴明京) 记者昨日从铁路部门获悉,从元月16日起,铁路部门将开始正式对外发售春运临客车票。

目前,已经确定开行的5趟临客为阜阳K5610次、K5608次、K5602次,至贵阳K4654次,至洛阳K4074次。铁路部门表示,当前这些临客正在集中办理务工人员团体票,1月16日开始,铁路部门将会把这些临客剩余的票额通过电话、互联网等方式正式对外发售。