

记者在**现场**

# “老人家,给您送碗红豆粥”

## 海曙文化社区爱心温暖独居老人

□记者 黄金 通讯员 胡蕾

前天早上四五点钟,新年的第一缕阳光还没有普照大地,海曙文化社区的曹阿姨便像往常一样,起床为社区的高龄独居老人熬粥,然后由社区的义工送到老人家中,成为冬日里一份温馨的礼物。

### 给老人送粥送围巾

昨天早上5点不到,负责熬粥的曹雪贞阿姨便已经洗漱好,来到了设在文化社区居委会活动室的爱心“粥转站”,开始淘米、洗红豆、熬粥。早上6点多,她熬好了3大锅粥,分装到保温饭盒中。随后,社区的党员义工、“知心织意”编织坊义工开始送爱心粥和他们自己编织的围巾。

不一会儿,义工们来到椅子巷的胡金森、陈永娣夫妇家中,已经87岁的胡大伯,长期卧床,行动不便,陈奶奶也已经83岁,因患病刚动完手术。

义工们向胡大伯、陈奶奶问好后,把带来的爱心粥帮老人倒到碗中,还把带来的围巾帮忙围上。陈奶奶捧着热气腾腾的粥,高兴地说:“谢谢社区,祝大家新年快乐。”胡大伯在一旁也说:“社区送来的爱心粥,永远吃不厌。”

在鄞西巷,88岁的吴大伯行动不便,还患有心脏病,老伴丁奶奶84岁,患有高血压,看到义工们送来的热腾腾的红豆粥和温暖的围巾,他们一个劲地说“谢谢,谢谢”。

就这样,一个楼道一个楼道地送粥上门,义工们忙了一个早上,共送出去20多份爱心粥和20多条爱心围巾。

### 已经坚持了1年多

“老人们见到我们都很开心,让我们觉得我们做的很有意义,我也很开心。”昨天,送粥的义工钟欣阿姨告诉记者,新年第一天当义工,很有意义。

65岁的义工李阿姨本来今天要去绍兴走亲戚,在接到送粥的任务后,就把自己的安排改了。“我明天去绍兴也没关系,自己的事情可以先搁一下,但把这些老人的事情不能耽误。”李阿姨说。

文化社区党委书记孟建红告诉记者,文化社区是一个老龄化较严重的社区,60岁以上老人共有750余人,占社区总人数的21.6%。在2013年上半年的调查中,老人们反映,中、晚餐有老年食堂提供,早饭成了问题。得知这一情况后,社区就想给独居老人送粥,便申请区里的公益创投项目资金,还争取到企业资助。资金解决了,很快就有人报名,熬粥的、送粥的都有了。送粥行动已经持续了一年多。

“送粥也是对高龄独居老人的一种探视,一旦独居老人有什么情况,我们可以及时发现,防止意外发生。”孟建红说,义工中很多都是退休老人,懂得独居老人的不易,他们的爱心互助精神解决了居家养老的难题。

## 市民从今日起 可以吃上自家种的“氢”蔬菜

200份种子免费送,电话:87340751

从今日起,市民拨打87340751,4006783711就能领到一份可以在自家种菜的种子,以后市民足不出户,就可以种出自己想吃的高科技蔬菜,再也不用担心那些被农药、化肥、激素、环境污染出来的蔬菜了,而且是无土栽培,在阳台在客厅,甚至卧室都可以种植,比养花种草还简单,同时还能让家庭充满绿意,空气更清新,关键是种出的蔬菜没有毒素,对人体的健康非常有好处。

这种被称为高科技的“氢”蔬菜,是由中国氢分子医学康复专业委员会联合南京农业大学、上海交大在全国25所三甲医院、科研院校,展开的氢科技研究,同时发起“氢菜欢乐种,健康进万家”绿色科普行动。为保证该项活动的顺利推广,前期特别推出五项保障举措,有意向的市民赶快拨打电话预约。

一、凡拨打电话87340751,4006783711预约成功的市民,均可免费获得新科研成果健康氢蔬菜种子一份(种类有营养丰富的油葵苗,有适合三高人群食用的养麦芽,有号称土人參的萝卜苗,还有豌豆苗,香椿芽以及天然叶绿素的小麦草等10多种任你种,任你选)。

二、活动现场提供无土栽培托盘,种植纸,氢水喷壶,工具很简单,而且不占地方。

三、赠送获得国际成果氢水一份(可以多次领取),保证你种出健康的蔬菜。

四、体验氢科技给你身体带来的巨大变化。

五、参加上海氢科技共建园,全程体验氢科技带来的田园生活,让你真实享受到身心的健康和快乐。

特别提示:每天前20名电话预约报名者,赠送价值98元的健康科普书籍一本,数额有限,送完即止。本期赠送仅限老三区60岁以上居民,数量有限,先报先得,报满为止!截止日期:1月5日

报名预约电话:87340751,4006783711

## 桐照码头市民淘鱼货



不少市民驱车到码头上购买新鲜鱼货。 记者 鲁威 摄

□记者 鲁威

昨天一大早,距离宁波市区一小时的奉化莼湖镇桐照码头上人头攒动,有不少是特意赶来购买鱼货的市民。

王起钢家住海曙,他边询问鱼货价格,边向记者展示已经采购的四箱水产品:“个头大的带鱼每斤50元、乌贼每斤60元。这些鱼货非常新鲜,我买了不少,花了1000多元。回去后,和亲戚朋友平分。”

与之对应的是,今年卸货码头上除了批发鱼货的鱼贩,还多了不少撑着遮阳伞零售鱼货的。“以前,鱼货上岸直接销到批发市场卖,或者直接被饭店订走。现在,到码头边来买水产品

的市民日益增多。虽然价格没怎么便宜,但大多数人图的还是新鲜度。这两天卖出了十箱,收获不小。”零售鱼货的沈师傅告诉记者,从去年11月底开始,就有不少市民到码头上购买鱼货腌制海产品、晒鱼鲞。春节前一个月人数将会更多。

采访中,记者在码头附近的晒场里还见到了不少购买鱼鲞的市民。据晒鲞师傅介绍,有的市民在码头上购买好鱼货后,直接委托他们帮忙加工晒制,过年前来取,只需付晒鲞费用即可。

昨天下午2点多,记者在桐照码头上看到,大部分鱼贩已离去。但依旧有市民开着车到码头上转悠,询问鱼货零售价格。

## 姚江岸边工人修堤忙

□记者 边城雨 通讯员 周斌

昨天上午8时,江北区姚江干流堤防维修加固工程(简称姚江干堤工程)小西坝闸工地正式开始施工。

记者在现场看到,许多工人开始在这2000多平方米的工地上忙碌着,“我们一共有50多个工人,元旦期间包括管理人员没有一个休假的,因为工期紧,我们要赶在今年主汛期前让工程发挥作用。”项目部一名姓任的负责人告诉记者。

江北区姚江干堤工程有关负责人对记者说,他们对各个施工单位专门提出要求,要保证工人休息权,法定节假日只要工人们提出休息,一律不准阻拦。如果工人们提出加班,除了生活保障要搞好之后,工资报酬也要足额按规定发放。从这两年的情况来看,工人们大部分都选择了节假日不休息,加班推进工程的建设,对此,他们也非常感谢这些建设者。

到了开饭的时候,在工地上,一股

香味随风飘来。记者在临时搭建的饭堂里看到,工人每个餐桌上都放了一个大盆,里面放着炖熟的豆腐、猪肉、鱼等,看起来十分诱人,工人们吃得津津有味。

据江北区姚江干堤工程相关负责人介绍,江北区姚江干堤工程西起江北余姚交界处,东至青林湾大桥,是《甬江流域综合规划》确定的重要防洪排涝工程,也是省、市重点工程和中央资金补助项目,工程包括维修加固堤防约21公里,总投资近12亿元。该工程于2010年下半年启动建设,目前堤防工程已全面开工建设,堤防完成11公里多,还有2公里多堤防的主体工程已经完成,整个工程将于明年主汛期前完工。

“从已建成的工程运行情况来看,在前年非特台风期间,使慈城667万多平方米农田免受水灾之患。整个工程完工之后,姚江堤防将提升至百年一遇的防洪标准,排涝能力也大为加强,长期困扰慈城、洪塘的洪涝灾害威胁也将大为减轻。”这名负责人说。