

各种高难曲身动作 看起来就像艺术品 极柔女子“折服”世界



能屈能伸大丈夫？错，是俄罗斯小女子。据英国《镜报》报道，近日，28岁的俄罗斯女子萨拉塔因超强的身体柔韧度打破了多项世界纪录，被评为世界上身体最柔软的人。日前她身穿紧身衣拍摄了一组2015年日历照片，做出各种令人难以想象的高难度曲身动作，看起来就像一件现代艺术品。

◀ 萨拉塔生活照。



幼时展现惊人天赋

萨拉塔原名叫朱莉娅·谷瑟尔，早在读幼儿园时，有一次老师让同学们倒翻，手脚着地用身体搭一个小拱桥，就是弓起后背，手脚着地立起来，而她让同学们相形见绌。“在俄罗斯，身体柔韧性好是一件好事，因为每个人都想练习体操。”萨拉塔解释说，“一些女生还问我如何做到的。”不少女同学

因此都很羡慕她。有了这样先天的好身体，她本来是要练习体操的，可是最后她还是因故放弃了。她加入了一个马戏团，开始学习柔术。“入行之后，我立刻就喜欢上了，心里知道自己以后会一直做这个。”她说。

全球巡演“柔术绝活”

开始进行身体柔韧度练习时，萨拉塔才4岁，从那以后她就再也没有离开过这一行。最近10多年，她更是一直在全球各地进行柔术表演，各种“绝活”屡次惊呆观众。虽然身高1.75米，体重54公斤，可是她竟然能将整个身体缩进冰箱里或者半米见方的盒子里。

她最出名的一个动作是后翻90度，几乎将身体折叠在一起——实际上相当于把她削掉一半，这样她的手背能碰到后脚跟。她对随便把腿拉到身后，并钩住双肩，落在手边的地板上不当回事。她甚至可以让自己的身体挤进仅50厘米见方的盒子里。

做大量训练保柔韧性

萨拉塔现在居住在德国，每天大部分时间都在锻炼以保持身体的柔韧性，要么就是演出。她说：“做这些动作虽然对别人来说有点不可思议，可是对我来说非常自然。当然长时间保持一个姿势会有点不舒服，但那就像一个人坐久了也会不舒服一样，没什么特

别痛苦的事。我不刻意节食，但我必须训练非常刻苦以保持肌肉处于良好状态，并尽可能柔韧。”

萨拉塔在接受采访时表示，希望粉丝们可以继续关注她，并承诺称，明年会给大家带来“更多惊喜”。据《信息时报》

▶ 萨拉塔各种令人难以想象的高难度曲身动作，看起来就像一件现代艺术品。

友情提醒：使用本栏目征婚信息请注意验证对方相关资料，因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关内容，敬请应征者注意自我保护。

<p>梦你圆婚介</p> <p>郊区丧偶不育女75岁，中等身材，肤白显年轻，性格随和，有农保1000元，有房二套，村里每年可分股份10万，但她一个人实在太孤单了，吃饭的时候再好的菜也没什么味道，特别身体不好的时候连倒杯茶的人也没有，现在真心希望寻找一位健康实在、忠厚、性格好的男士为伴，贫富地区年龄不限，最好有子女，双方中意后可到女方家去看，来者随带证件。</p> <p>委托：13777024928</p>	<p>巧缘婚介</p> <p>女，48岁，丧偶，本地人，善良实在的女人，现经营地板批发多年，经济优，有房多套无负担，先夫去世三年了，家里人都说应该好找了，一个人也觉得蛮孤单的，她诚心寻找一位感情专一，脾气好，有爱心，诚心过日子男士牵手，合得来，有眼缘就好，经济不求，没房也可，地区不限，本人见面谈。</p> <p>委托电话：15867528337</p>	<p>月缘婚介</p> <p>真心实意找老伴，诚实可靠，端庄大方的丧偶女，72岁，1.60米，显年轻，机关单位退休，劳保7080元，市中心有大套低层带花园住宅，另有住房两套，她因先夫不育，从未生育，无子女，丧夫三年的她深感忧伤悲痛，孤独寂寞，她喜欢旅游、运动、散步、书法，希望在晚年生活中有个贴心老伴一起共度晚年(地区、经济不限)，无房可落户女方，双方满意可去女方家看，来者带证件，最好有子女，有缘尽快结婚。</p> <p>幸福热线：15888596269</p>	<p>月缘婚介</p> <p>善良有爱心的丧偶女，55岁，1.60米，机关单位刚退休，劳保6920元/月，市区有大套住房两套及店面出租，她通情达理，直爽朴实，有一女定居国外，孝顺懂事的女儿深知母亲寂寞和空虚，孤独，但自己路远又无法照顾母亲，特委托婚介诚心一位会关心，体贴，健康男士为伴，希望你忠厚老实，会体贴我妈，请大胆来电(地区、经济不限)，双方满意可尽快完婚，来者带证件，有意本人面谈。</p> <p>热线：13065618660</p>
---	--	---	--

<p>职场 纵横</p> <p>刊登 81800018、87321099</p> <p>各类招聘</p> <p>招聘义工13095939015方 有缘者报名本地人，年龄40-60岁，基本补贴费2500元。 招管理员工13071912766 公司管理限本地人，年龄45-65，待遇从优，面谈。 聘年薪百万不是梦 挑战高薪，挑战自我13616582286 聘保险代理人18858095511林</p>	<p>聘年轻妈妈半天班13566013339</p> <p>宁波双联五金招聘</p> <p>仪表车工、数控工；若干，125元/天；经理秘书；1名，女，有经验者优先，待遇面谈。 地址：江北区庄桥 电话：87560559</p> <p>厂房出租</p> <p>镇海蛟川镇骆路路陈家村，2800㎡，交通方便，设施齐全。 电话：13738832388叶</p>	<p>租售 转让</p> <p>刊登 81800018、87321099</p> <p>餐饮酒店 租转</p> <p>高新科技广场260㎡餐厅转 位置佳火爆营业中13857213683 永和豆浆跳楼价转13515883988</p> <p>少儿英语机构转让</p> <p>海曙中心地段，生源充足稳定，现寻转让。 电话：18968207188 13777090666</p>	<p>休闲娱乐 租转</p> <p>天一广场1000㎡台球房低价转让 装修豪华客源稳定15088454913 海曙棋牌室转让13305747709王</p> <p>办公住宅 租售</p> <p>金汇大厦豪装办公房租 朝南288㎡有车位13705749360 鄞州四明东路2-3楼280平方办公 房租13906619527姚</p> <p>厂房出售</p> <p>占地60亩建筑38000㎡厂房位于 鄞州区姜山镇周韩村工业区内， 欲出售，有三本土地证，可分割。 电话：13605748993蔡</p>	<p>商铺店面 租售</p> <p>江北育才路300㎡商铺招租 可分割，位置佳13615880123朱 兴宁路二类修理厂急转 1500位佳火爆营业18969807017 兴宁路与中兴路交叉口独幢沿街 商铺出租，4亩地2800平方，已装 修，宜开豪车展厅、豪车维修。 电话：18906606188</p> <p>钻石广场7号楼整幢出租 1至3楼面积1680平方， 租金面议，适合各种行业， (中介勿扰)。 电话：13506590638吴 13777077739王</p>	<p>厂房仓库 土地</p> <p>五乡一幢厂房出租13705741909</p> <p>停车场招租</p> <p>宁波绕城高速保国寺出口附近 (货运北站门口)停车面积1.5万 ㎡，办公房3千㎡配信息部。 电话：13805891268应</p> <p>标准厂房出租</p> <p>位于洞桥镇百梁村三幢 1450平方，层高4米，配吨货梯， 250KV变压器。厂区内空间大， 具体面谈。 联系电话：13805876575 18957457755</p>	<p>江东北路厂房或仓库出租 600㎡一楼13071912023余 高桥2100㎡厂房租13646689282</p> <p>房屋出售</p> <p>外滩花园6 号楼，层高位 优，150平方另 附车位，精装 修，价面议。 联系人：13606591279陈</p>
<p>生活 资讯</p> <p>刊登 81800018、87321099</p> <p>家教培训</p>	<p>上门来家教 82387378</p> <p>艾博孕孕宝贝，送给即将 生子的准妈妈们一个大大的 新年红包和惊喜！热线： 400-826-0896/0571-85098855 官网：www.abooim.com 初中数学科学教师66057366</p> <p>华东二手车</p> <p>长期求购二手车13705742073 兴宁路558号火车东站往东200米 高价急售二手汽车 免费上门评估18868687777方 高价求购二手汽车 车好可略高市场价13857811288 高价收购二手车18657438361</p>	<p>高三数学特别教13736185380官 初中各科在职名师87328816</p> <p>家电维修</p> <p>惠康专业维修空调彩电87792460</p> <p>搬家搬厂</p> <p>高价购二手轿车</p> <p>货车面包车皮卡13185991787翁 变卖二手车高价收购免费评估各 种二手车现金付款快速过户首南 中路689号13905746435闻</p> <p>快速超低息汽车典当，按揭车 二次抵押车可开走13605888588</p>	<p>便民搬家搬厂 87662211</p> <p>新天地搬家搬厂空调87935917 阿拉宁波人搬家价优87332235 千禧搬家特优87778900 快捷专业搬家87907772</p> <p>征婚交友</p> <p>按揭车、轿车典当13355958845</p> <p>代办代理</p> <p>专做宁波银行企业、个人转贷及贷 款13906611444、13957839053 股票配资 低息借款18069012798 股票配资18058545377王先生 小额贷款当场办理13957414989 公务员事业单位贷款13386604929</p>	<p>19年品牌月婚介81181890</p> <p>幸福婚介征婚交友15867832686 一手牵婚介相亲热线28827135</p> <p>旧货回收</p> <p>收一切旧货13586568332严</p> <p>调查咨询</p> <p>神州调查87289267 民事取证、商务、打假、寻人调查 宁波人自己的老牌调查公司</p> <p>法律服务</p> <p>离婚、房产、车贷债务87295238</p>	<p>收设备13777079388物资</p> <p>收工厂宾馆空调锅炉一切旧货 收一切旧货15957864375蒋 收空调饭店宾馆等13095936669 ★收购一切旧货1377125759 高价收一切旧货13065602887张</p> <p>公司个人法律服务13819892705</p> <p>取名改名</p> <p>●中国易经协会浙江分会会长金 雍岗教授为您提供起名预测、地 理服务。天一豪景87287096 知富易经取名、地理策划、国学 讲座。创新128园区4幢31号。 87718059、13968306688</p>	<p>宁波有宝 咨询公司</p> <p>财务咨询 投资咨询 企业管理咨询 电话：17706601377 0574-88216602 地址：宁波市鄞州区万达广场48克拉克 天童北路1388号4602室</p>