

两人都跑进了2小时7分 厦马男子冠亚军 破中国境内纪录

据新华社电 在昨天举行的2015厦门国际马拉松比赛中,男子冠、亚军选手都跑进了2小时7分,打破中国境内马拉松赛纪录,女子冠军也创下厦马赛会历史最好成绩。

来自肯尼亚的莫瑟斯·莫索普和来自埃塞俄比亚的提拉汉·瑞加萨分别以2小时6分19秒和2小时6分54秒的成绩,双双打破2小时7分16秒的中国境内马拉松赛男子最好成绩,获得本届赛事的冠、亚军。埃塞俄比亚选手艾伯拉哈·米拉以2小时8分9秒的成绩获得季军。

莫索普赛后接受采访时表示,厦马新赛道让他感觉很好,天气情况也非常理想,原想跑到2小时6分以内,虽然最终未能如愿,但能打破中国境内赛事纪录,感到十分满意。

埃塞俄比亚女子长跑名将玛瑞·迪巴巴跑出了个人最好成绩2小时19分52秒,打破了去年由她自己创造的2小时21分36秒的厦马赛会纪录,再次夺得冠军。迪巴巴在起跑后约半小时,就成了孤独的领跑者,以绝对优势蝉联桂冠。埃塞俄比亚选手梅赛雷特·丽古丝和肯尼亚选手瑞安·万格瑞以2小时27分38秒和2小时

27分53秒分别获得第二名和第三名。

迪巴巴赛后表示,起跑时感觉状态不错,但后来腿部有些不适,原打算冲击2小时19分39秒的中国境内纪录,最终差了几秒,有些遗憾,但很高兴能打破赛会纪录。

据赛事组委会介绍,受厦门城市建设影响,本届马拉松赛道有所变更,起终点由场地宽阔的会展中心转移到相对狭窄的灯塔公园处。运动员不再经过美丽壮观的海上“演武大桥”,也不会走街串巷过“骑楼”。线路集中在环岛路,折返点在厦门大学白城天桥下。

专业人士在赛前曾介绍,新赛道较以往更加平缓直畅,上下坡和急转弯都有所减少,赛会成绩可能会普遍提高。

受场地限制以及运动员集结、疏散交通等因素的影响,本届厦马只设全程和半程两个项目,全程2.5万人,半程2万人,比去年的设计规模少了3.5万人。10公里、5公里项目提前至去年12月13日举行。组委会还取消了轮椅马拉松和轮椅比赛。



男子全程冠军、肯尼亚选手莫索普在颁奖仪式上。
新华社发

新闻
链接

城市马拉松“新宠”：智能穿戴

据新华社电 “我是4小时的兔子！”年近50岁的跑步爱好者詹有义一边把印有“400”的气球系在脖子上,一边对记者说,“我必须准时跑完全程,慢了不行,快了也不行。”

所谓“兔子”,指的是马拉松比赛中的定速领跑员。2015年厦门国际马拉松赛组委会选拔指定了16名“官方兔子”,从3小时“高能兔”到6小时“关门兔”,共分8个时段完成全程马拉松。

据赛事组委会介绍,跑步爱好者可以根据自己的能力和目标,选择不同时间的“兔子”跟跑。为了准确地掌握节奏,每位“兔子”都配备了智能运动手表,通过更加科学合理的配速提示完成领跑任务,从而让跟跑者达到理想的运动成绩。

詹有义告诉记者,马拉松是个漫长的过

程,从清晨到中午,要经历气温、海拔、坡弯等复杂变化,每段路程的配速、卡路里消耗和体能补充都需要精细地规划。智能运动手表可帮助马拉松跑者优化体力配置,具有传统秒表和手机无法替代的数据功能。

身兼厦马公益训练营总教练的黄力生表示,从前跑马拉松主要依靠经验,智能手表、手环把传统的经验数据化后提供给跑者。“如果目标是3个半小时,必须保持每公里5分钟以内的配速,当遇到上下坡、弯道时可能会出现变化,智能设备可随时提醒,相当于全程配备一位训练师。”

黄力生说,智能手表的数据同步到手机运动APP后,可帮助科学分析运动计划,并及时作出调整,还可以分享到微博、微信等社交网络,与跑友们沟通交流、对比竞争。

马拉松赛事审批将全面取消

据新华社电 3日在厦门召开的中国马拉松年会上,田管中心主任、中国田径协会副主席杜兆才透露,中国田径协会将于今年起变革管理模式,取消赛事审批,放宽赛事准入条件,简化准入程序,激发社会力量办赛的积极性,同时调整赛事管理体系的整体思路,努力提升行业管理水平。

当前我国马拉松运动进入了快速发展期,在面临新的挑战的同时,更是迎来了发展的重大历史机遇。中国田协发布了马拉松委员会远景规划,在丰富赛事会员权益的同时,全面加强共同主办赛事的指导,同时开始探索搭建行业服务体系,促进医疗急救、马拉松保险、法律等行业配套服务的发展。此外田协还发布了赛事组织中预防猝死相关工作的指导意见。

全国中老年足球赛在甬连踢三天 老将们迎风比球技

本报讯(记者 戴斌/文 胡龙召/摄)元旦三天假期,在富邦体育场内,每天有两场中老年足球爱好者之间的绿茵对话——“贝达新能源杯”全国中老年足球邀请赛1日至3日进行,参赛的分别是上海金长海俱乐部中老年足球队、香港古思图足球队、金华市中老年队、宁波恒星元老足球队。“这是市足球协会首次组织中老年球队全国邀请赛,因为全国有中老年足球队赛事,宁波有很多活跃在球场上的中老年选手,所以我们也应该重视这样的赛事活动组织。”市足协人士告诉记者,本次邀请赛就是一个交流平台,每场比赛要分出胜负,但是赛后不计排名,只给每支参赛队伍颁发一个纪念奖杯。

这个赛事中登场的球员全部40周岁以上,甚至不乏“50后”球友,比如香港队的黄振顺。揭幕战香港队和宁波队交锋,他在中场休息时开玩笑:“到了场上,我感觉自己就是30多岁……”这场比赛迎风而战,香港队2:3惜败于宁波队,双方的进球都相当精彩。

宁波恒星队中,有多位宁波足坛元老。教练组顾问林瑞康和张兴华两人已经是70岁上下的年纪,他们带领的队员,很多是当年宁波少体校足球队的强将。如今过了不惑之年,在大场11人制赛事中,这些队员依然能够轻松冲刺,下底传中、门前冲顶等套路娴熟无比。他们近几年来代表宁波市参加省中老年足球赛及长三角城市中老年足球赛、中华杯(40岁以上)全国足球赛等不



比赛现场

少赛事,在全国中老年足球圈子里名气不小。颜宝森也是这支球队里的一个代表性人物,他是当年叱咤宁波足坛的宝兴物流队的老板,也是宁波晚报杯赛场的常客。他把足球当做企业文化来建设,自己本人也一直活跃在球场上。

中超不再有“徐式弯刀” 申花宣布徐亮退役

据新华社电 记者3日从上海绿地申花俱乐部获悉,球队中场大将徐亮正式宣布退役,挥别其17年的职业生涯。

绿地申花俱乐部透露,由于不堪伤病困扰,经过再三考虑后,33岁的徐亮委托绿地申花俱乐部代为宣布其退役的决定。俱乐部表示,对徐亮的退役深感惋惜,但十分尊重他的决定;俱乐部暂定3月为徐亮举办退役仪式,并衷心感谢他这两年为球队作出的贡献。

徐亮退役主要是受膝伤影响。2013年6月21日,中超联赛上海申花主场和大连阿尔滨比赛进行仅仅10分钟,在一次看似平常的冲撞后,徐亮倒地不起被担架抬下场。赛后他被确诊为右膝十字韧带撕裂。

这次受伤成为徐亮职业生涯的重要转折。尽管之后经历了长达数月的康复治疗并在赛季尾声重返赛场,但徐亮的膝伤逐渐成为了他挥之不去的阴影。

资料显示,自1998年从乙级联赛开始自己的职业生涯以来,徐亮先后效力于辽宁、广州医药、北京国安和上海申花四支中超球队。他共出战中超联赛244场,攻入64球,其出色的任意球技术成为中超赛场的一道靓丽风景,“徐式弯刀”多次直接攻破对方球门。此外,2002年至2006年间,徐亮共代表中国国家队出战8场,攻入1球。

2013赛季,徐亮从北京国安转会加盟上海申花。在为申花效力的两个赛季中,他共为球队出战中超38场,攻入6球。特别是2014赛季,在球队阵容不整、困难重重的情况下,饱受膝伤困扰的徐亮几乎坚持了整个赛季,并一度客串并不熟悉的中后卫。