



如果您有疑问需帮忙，可在新浪、腾讯微博@宁波晚报提问；或微信关注“宁波晚报”提问；还可以发送邮件至wom-enln@163.com提问。

居住半年以上的重点人群可就近与社区卫生服务中心签约

市民周老伯：今年5月1日起，宁波实行新型契约式家庭医生制服务，我目前跟随儿子居住在鄞州区潘火，但是户籍所在地依然是在江北区孔浦，届时我能否就近与所住小区附近的社区卫生服务中心签约？

内容，根据辖区所在地的社区卫生服务中心(乡镇卫生院)的特点和服务能力，提出服务需求。

市卫生局相关负责人表示，该意见中所提及的重点人群，原则上首先应该选择与户籍所在地的社区卫生服务中心的家庭医生签约。但是考虑到像周老伯这样的情况现实中普遍存在，因而在某辖区居住长达半年以上，但常住户口不在该辖区内的重点人群，也可在该辖区就近与当地社区卫生服务中心的家庭医生签约。重点人群范围外的城乡居民的签约工作，还需根据当地社区卫生服务中心的服务能力而定。

记者 林诗舟

微发布

进出宁波港业务查询方便了

昨天，“宁波港EDI”微信公众服务号、全新的宁波港EDI数据交换平台和新版EDI网站启用。今后，进出门、装卸船、放行查验等业务都能在微信上进行

查询。EDI是电子数据交换的英文缩写，宁波港口EDI中心始建于1995年。

吴明京 胡泽波 岑琪

微提醒

学生艺术特长水平A级测试可报名了

2015年我省学生艺术特长水平A级测试报名截止日期为本月10日，有意向的学子不要错过报名时间，报名采用网上报名。

艺术特长水平A级测试将在今年3月下旬开始，美术类测试时间为3月21日，音乐类测试时间为3月22日。

沈莉萍



天气·表情

昨天傍晚气温有所下降，让锻炼的市民倍感舒适。

记者 许天长 摄于濠河公园

与你聊天

昨日最高气温打破历史纪录 今晨强冷空气开始影响我市 过程降温幅度可达10℃左右

记者 陈胜男

达9℃—10℃。

昨天，北方强冷空气东移南下，中央气象台早在前天就发布了2015年首个寒潮预警信号。而宁波暂未受其影响，气温犹如脱了缰的野马快速回升着。市区昨日最高气温达22.7℃，打破了1996年创下的历史同日最高气温20.7℃的纪录，其余各县(市)区午后气温也均在20℃以上，其中最热的是慈溪23.9℃。

此次强冷空气影响下我市除了出现降温和大风天气外，久违了的降水也会到来。预计，今天我市阴有时有小雨，山区夜里雨夹雪或雪；明天雨雪止转阴到多云。

昨前两天的升温或许让人恍如有了春季的错觉，甚至像是初夏，但一觉醒来冬季归位，如梦初醒。

和去年12月3日寒潮影响我市时一样，这次降雪的预报还是限于山区，但哪怕是这也总能让人激动一番，说不准这雪下着下着就到平原地区了呢？我想一定有不少人会怀着这般憧憬的。

据市气象台发布的强冷空气消息称，今天早晨前后这股强冷空气开始影响我市，将给我市带来明显降温和沿海海面7—9级偏北大风过程，并伴有弱降水。

今天强冷空气开始影响我市，与此同时，这个气温骤降的日子我们还迎来了小寒节气。民间有“小寒胜大寒”之说，而在气象上小寒节气也基本都要比大寒冷。

由于冷空气来临前我市有明显回温，今天早晨冷空气影响后我市气温将急剧下降，过程降温幅度可

今天开始气温骤降，并伴有大风影响，高海拔山区甚至有积雪出现。气象部门提醒市民做好防寒保暖工作，谨防骤暖骤冷引发心血管、感冒等疾病。

微健康

人们为何讨厌周一

人们为什么会在周一感到疲惫、失眠、睡眠质量不佳、情绪低落？美国研究人员近日总结发现：不喜欢周一是生理与心理多种因素作用的结果。

半个小时的错乱也会让人抓狂。人们习惯在周末补觉，来弥补工作日的睡眠不足。但科学家发现：额外的睡眠不仅扰乱了你的生物钟，还让你周一起床更困难。另外，人们爱在周末暴饮暴食、吸烟和饮酒，这些不良生活习惯都会影响身体健康状况，这也导致了人们在周一缺少活力。

首先，度过轻松愉快的周末后，面对紧张的工作人的心理难以适应。科学家发现，如果人们按时记录自己的情绪，会发现周一和其他日子相比并不会感觉到更多的压力或沮丧。但如果你问人们哪一天感觉最糟糕，他们一定会说是周一。这要归结于从快乐的周末到工作日的情感转变。另一个心理原因可能要追溯到穴居时代，人是需要进行社会交往的动物，当人们在部落里感到舒适时才会开心。科学家认为即使只间隔了两天，人们也需要确认工作环境是安全的，才会逐渐适应。

美国盖洛普公司一项调查显示：70%的人讨厌或“完全脱离”自己的工作。这就是精神病学家和职业生涯规划师所说的“忧郁星期一”。周日晚上开始的抑郁和焦虑会导致周一的工作效率低下。这也是为何有37%的员工选择在周二申请辞职，这个数字比其他的工作日都多。

其次，生物钟的紊乱造成生理不适。大脑受生物钟控制，即使是一

医学发现：人们在周一更容易突发心脏病或中风，生病的几率也更大。因此，周一早晨当你觉得不太舒服，可能你是真的不太健康。据《生命时报》

光大星期二 情暖冬日 光大感恩

产品名称	期限	认购起点	预期年化收益率	募集时间
安存宝 (保证收益型)	1个月	5万元	3.8%	1月5日-1月11日
	3个月		4.5%	
	6个月		4.58%	
T计划	52天	5/30万元	5.4%/5.5%	1月5日-1月12日
	88天		5.5%/5.6%	
	149天		5.7%/5.8%	
颐享阳光养老理财		10万元	12月份年化收益率6.2%	1月15日开放

温馨提示:
1、理财非存款，产品有风险，投资须谨慎。2、全国联网发售，额度有限，售完为止。

一卡在手 享你所惠——2014年12月15日至2015年2月28日持我行出国卡在14大魅力城市及8大浪漫海岛指定商户的银联POS刷卡消费，可享受低至6折优惠！还可领取缤纷好礼哦！详询各网点。

汇率波动不用愁 外汇也能做定投——汇率走势难以把控？赶快光大银行签约智能结售汇业务吧！一次签约，自动定期定额结售汇，抵御汇率风险，成本最优，还可享受点差优惠哦！详询各网点。

中国光大银行宁波分行各营业网点

分行营业部	江东区白茆路1050号(原光大银行) 8723-720 8723-778	鄞州支行	江北区彩虹南路241号 88206019 88206190
东钱湖支行	江北区彩虹南路241号(原光大银行) 8723-720 8723-778	镇海支行	镇海区福安路118号181号 82637888 82637728
北仑支行	江北区彩虹南路241号(原光大银行) 8723-720 8723-778	余姚支行	余姚市南河沿路255号 6303-388 63030856
三北支行	江北区彩虹南路241号(原光大银行) 8723-720 8723-778	慈溪支行	慈溪市南河沿路255号 6303-388 63030856
镇海支行	镇海区福安路118号181号 82637888 82637728	奉化支行	奉化市南河沿路255号 6303-388 63030856
江北支行	江北区彩虹南路241号(原光大银行) 8723-720 8723-778	象山支行	象山县南河沿路255号 6303-388 63030856
鄞州支行	江北区彩虹南路241号(原光大银行) 8723-720 8723-778	宁海支行	宁海县南河沿路255号 6303-388 63030856
北仑支行	江北区彩虹南路241号(原光大银行) 8723-720 8723-778	三门支行	三门县南河沿路255号 6303-388 63030856
三北支行	江北区彩虹南路241号(原光大银行) 8723-720 8723-778	天台支行	天台县南河沿路255号 6303-388 63030856
镇海支行	镇海区福安路118号181号 82637888 82637728	仙居支行	仙居县南河沿路255号 6303-388 63030856
余姚支行	余姚市南河沿路255号 6303-388 63030856	缙云支行	缙云县南河沿路255号 6303-388 63030856
慈溪支行	慈溪市南河沿路255号 6303-388 63030856	青田支行	青田县南河沿路255号 6303-388 63030856
奉化支行	奉化市南河沿路255号 6303-388 63030856	永嘉支行	永嘉县南河沿路255号 6303-388 63030856
象山支行	象山县南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
宁海支行	宁海县南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
三门支行	三门县南河沿路255号 6303-388 63030856	瓯江支行	瓯海区南河沿路255号 6303-388 63030856
天台支行	天台县南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
仙居支行	仙居县南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
缙云支行	缙云县南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
青田支行	青田县南河沿路255号 6303-388 63030856	永嘉支行	永嘉县南河沿路255号 6303-388 63030856
缙云支行	缙云县南河沿路255号 6303-388 63030856	青田支行	青田县南河沿路255号 6303-388 63030856
青田支行	青田县南河沿路255号 6303-388 63030856	永嘉支行	永嘉县南河沿路255号 6303-388 63030856
永嘉支行	永嘉县南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856	瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856
瑞安支行	瑞安市南河沿路255号 6303-388 63030856	乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856
乐清支行	乐清市南河沿路255号 6303-388 63030856	洞头支行	洞头区南河沿路255号 6303-388 63030856
洞头支行	洞头区南		