

种植牙的那些事儿(九) 种植牙由哪几部分组成?



种植牙并非像很多人想象的那样,把一个种子“种”下去,就能长出一颗牙齿。实际上,种植牙是一套集高科技和精密加工技术于一体的人造结构。

目前临床上主流的种植牙系统大多由三部分组成,即人工牙根、基台和烤瓷牙。人工牙根是植入到牙槽骨内的部分,一般由纯钛制成,生物相容性极佳,可以和我们的牙槽骨建立长期牢固的骨性结合。人工牙根是种植牙最关键、最重要、技术含量最高的部分,只有选择经过长期临床验证的成熟种植系统,由具有丰富经验的专业种植医生植入到牙槽骨内正确合适的位置,才能保证人工牙根能长期稳定承受咬合力量、支持和固定种植牙。

第二部分是基台。简单来说,基台就是连接下部人工牙根和上部烤瓷牙的中间结构,具有承上启下的重要功能。基台和人工牙根有多种连接方式,比如内六角、外八角和莫尔斯锥度连接,一般用中央螺丝固定于人工牙根上。在早期,基台

都是由种植体厂家提供的成品,一般由纯钛制成,能够和相应型号的人工牙根精密配合,由医生根据不同的情况选择不同型号的基台。最近10年来,随着计算机辅助设计/加工技术的飞速发展,由电脑根据不同的患者情况精密加工的个性化基台大行其道,逐渐成为了一种趋势,而材料也不再局限于纯钛,二氧化锆全瓷基台开始运用于前牙区域,能获得更好的美学效果。

第三部分,也是最上面部分就是烤瓷牙了。这也是种植牙行使咬合功能最直接的体现。基台通过螺丝固定在人工牙根上,烤瓷牙再固定于基台上,于是这三个部分就形成了一个有机的功能整体。烤瓷牙分为2大类,一类是金属烤瓷牙,在陶瓷内部有一层金属支架。不同金属对烤瓷牙的生物相容性和美学性能有很大影响。一般我们建议选择纯钛烤瓷牙,具有良好的生物相容性,而且和种植牙根、基台是同种金属,也不会影响今后的核磁共振检查。另一类烤瓷牙是二氧化锆全瓷牙,不含任何金属,生物相容性和美学性能都无可挑剔,强度也有了长足的提高,甚至超过了传统的金属烤瓷牙。

尚善口腔(银亿时代广场2-8)
贺刚博士 全国种植病例大赛金奖得主

白发不用染,一梳变黑发

卖疯了,特方便,每月仅需梳黑一次,无效全额退款

传统染发剂只能做表面功夫,就像刷油漆,虽然表面上是黑了,其实里面依然是白的,几天时间白发又长出来,总是不停地染发,长时间使用化学染发剂,会直接导致白发越染越多,造成脱发,甚至危害身体健康。因此,解决白发问题,不能像割韭菜一样,白了染,染了再白,关键是从根源上解决白发问题。

水晶首乌王黑发素(生态型),是以天然名贵中草药何首乌、五贝子、人参、灵芝等为原料,含一种“首乌酶”的物质和多种天然中草药有效成分,具有自然黑发、长久黑发和滋养黑发的作用。适合于中年须发早白、老年性白发、青少年白发、花白发等各种原因引起的白发。

广大白发朋友可到宁波首乌王黑发

中心免费试用,先试后买更放心。

订货热线:87894396 如遇电话忙,敬请耐心等待。

宁波首乌王黑发中心 地址:江东宋家巷176号(兴宁桥东,日月星城东门)。

海曙:信谊药店(解放南路55号),宏昌参药店(解放南路311号);江东:越丰堂大药房(中兴路893号,儿童公园西大门),民安大药房(民安路521号),维威特惠店(四眼碶街46号);江北:万和大药房(槐树路102号);鄞州:邱隘中西大药房(邱隘中路136号),姜山老百姓大药房(明山路115号);慈溪:九九大药房(三北大街295号);镇海:太和堂药店(车站路86号);依萍化妆品(清川路168号);北仑:新城大药房(新大路432号);柴桥:新城大药房;奉化:欧亚化妆品(广平路40-5号);宁海:得生堂大药房(气象北路57号)。

全大市免费送货,货到付款。

“冬补”六大好食材

中医认为,寒冷的冬季里,生命活动会由盛转衰,是“冬补”的好时候。冬天适量食用六种食材,能给身体“雪中送炭”,有助于增强体质。

枸杞:养肝明目

冬季是补肾的好季节,而枸杞是补肾佳品。枸杞性味甘平,归肝、肾经,能补肾益精、养肝明目、补血安神、生津止渴,对肾脏和肝脏都是宝。

大枣:补中益气

大枣是冬季上佳的滋补品。它富含铁元素,可促进血液循环,病后体弱、贫血患者以及冬季手脚冰凉的女性都适合用大枣调理身体。

当归:活血祛寒

当归性温,入肝、心、脾经,有补血活血、调经止痛、润肠通便的作用。当归并非只适合女性使用,凡是血虚、血瘀

的病人,表现为血虚头痛、头晕心悸、面色萎黄、跌打损伤、皮肤感染、血虚肠燥便秘、虚寒腹痛等,都可一试。

白萝卜:去火化痰

白萝卜是冬季的时令蔬菜,也是养生的好食材。白萝卜性凉,味甘辛,归肺、胃经,对肺胃有热、痰多、气胀食滞、消化不良、大小便不畅的人尤其适用。

红糖:化痰散寒

红糖有很好的保健功效,是物美价廉的补品。而且,红糖是未经精炼的粗糖,保留较多维生素和铁、锌、锰等矿物质,营养价值较高。

黄芪:益气固表

黄芪向来被认为是益气固表的能手,其性微温,归肺、脾、肝、肾经,尤其擅长补气,非常适合大家服用。黄芪有“补而不腻”的特点,适当服用有助增强体质,缓解乏力。 金洛

如何既吃零食又能控制蛀牙!



现在的生活条件好了,零食的种类琳琅满目,而且大多数都是甜食。爱吃甜食是孩子的天性,为了让他们免受蛀牙的痛苦不让他们吃甜食,难免童年小有遗憾。那么可不可以“零食”和“没有蛀牙”兼得呢?其实只要家长正确引导就可以做到。

首先我们要筛选,一些含糖和淀粉很高的,柔软黏稠的零食尽量少摄入。它们会产生破坏牙齿的酸性细菌,并且不容易清洁持续破坏牙齿。

减少每天正餐之间甜食摄入的次数和每次零食过后食物残渣在口腔内

停留的时间。最好在正餐之后再吃零食,正餐之间摄入的次数越多,使牙齿浸润在酸性环境中的时间越长,为细菌提供了蛀牙的能量。吃过甜食后要尽快清洁口腔,切忌睡前吃零食不刷牙,因为入睡后口腔密闭,唾液分泌减少,不能很好地冲刷牙齿上的食物残渣,使细菌更长时间滞留和滋生,破坏牙齿速度更快。

零食要少食,种类多样化,儿童膳食应包括水果、蔬菜、谷物、坚果、肉类、乳制品。纤维颗粒粗的食物不但营养丰富促进生长发育,也可以清洁口腔。但是都要控制量,不能摄入过多,有些水果含糖量很高,太多摄入也会引起蛀牙。

定期拜访牙医,做好口腔卫生指导监督,可以更有效地预防蛀牙。

宁波市鄞州区口腔医院
儿科 车兴奇

祖孙生活在一起的四大好处

不管是大城市还是小县城,“老人家”已成为幼儿园、中小学门前一道独特的风景。有数据显示,近七成老人在照看孙辈,由此引发的隔代教育争论也一直没有停止。不过,多项研究发现,好的祖孙两代生活,能让健康加倍。



祖孙生活有四大好处

国内外研究发现,好的隔代生活不仅能减轻年轻人的压力,对老人、孩子的健康也都有好处。

祖孙同堂不易得病 美国艾奥瓦州立大学的研究发现,长辈带孩子,能够让老人、孩子都更加健康。研究者表示,祖孙相处能增进家庭关系,创造融洽的生活氛围,老人更加积极乐观,也愿意参加体育运动。与那些不能与孙辈一块生活的人相比,他们得病的几率要低两成。与此同时,孙辈也更加活泼好动,反应力更强。良好的生活环境能保持健康的心理状况,有助于提高身体免疫力,减少疾病的发生。

隔代照顾孩子更快乐 美国与英国的研究发现,由祖父母抚养照顾的孩子成长更快乐。因为与忙于工作的父母相比,祖父母有更多时间为孩子提供帮助。美国哈佛大学和英国伦敦教育学院的研究人员在对1500多名孩子调查后发现,祖父母更善于帮助孩子解决生活中遇到的问题,比如探讨未来、如何在危机中保持良好心态。研究还发现,身体健康、家庭条件较好的祖父母所起的作用更大。

老人带孩子更安全 美国约翰·霍普金斯大学布隆伯格公共卫生学院的研究人员发现,将孩子交给祖父母照顾,与母亲亲自看护以及交给托儿所相比,孩子受伤的危险能减少一半。北京海淀妇幼保健院儿童早期发育中心副主任医师闫琦解释说,一方面,老人拥有更丰富的育儿经验,有更

强的安全预知能力。另一方面,老人会投入更多的精力照顾孩子,看护更加精细。

让孩子了解老、学习老 台湾《康健》杂志认为,老是每个人都会慢慢遇到的问题。在孩子的成长过程中,有爱他的老人陪伴和照顾,有助于孩子们“认识老、熟悉老、不怕老、爱上老与迎接老”。

老人要当好“第三方”

尽管国内外研究发现,隔代抚养好处多多,但我们也不得不承认,由于年龄差距大,老人与子女的生活习惯、思维模式、教育理念等都有很大的差异。专家们认为,规避隔代抚养的弊端,大家应做到以下几点:

溺爱是最大的禁忌 有时孩子一哭,祖父母就心疼,转而一切“包办”了,或者明知孩子有错也舍不得批评,这容易扼杀孩子的独立性,形成以自我为中心的性格。溺爱、过分保护是老人最常犯的错误,一定要注意避免。

配合子女立规矩 隔代教育只能是亲子教育的补充而不是替代。老人要将教育孩子的决定权和主动权交给年轻父母。年轻父母更能狠下心建立规则,作为祖父母,在子女管教孩子时,应忍住爱护孩子的冲动,积极配合,帮助孩子形成好习惯。

学会当好“第三方” 在隔代生活中,老人应充当父母与孩子的“润滑剂”,最好保持“第三方”的参谋角色,而不是一切都亲力亲为。当然,两代人也一定要多交流彼此的想法,争取在孩子教育问题上达成一致。老人也要多了解学习一些现代教育理念。 孙平

央视CCTV《影响力对话》合作伙伴

隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发,少多少,增多少。可做小平头,前发际,往后背头。女发增密,增发遮白发,物理方法变黑。www.tangfc.com

唐风采 增发 TANGFC

热线电话 28813806 地址:宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室 (0574) 28813803 (万达广场对面,贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上)

地址:杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403

详细内容请用手机淘宝扫描二维码:

国家级开发区宁波杭州湾新区厂房 2.42 万平方米,土地约 30 亩。

全新抵押物,低价司法拍卖。

中国东方资产管理公司杭州办事处
2015年1月6日
联系人:周先生 13906532401