

国内知名医院专家 双休日来明州医院服务信息

本周六(1月10日)上海市胸科医院胸外科专家黄进肃主任医师,本周日(1月11日)上海交通大学医学院附属新华医院皮肤科专家陶建凤副主任医师来明州医院为患者服务。

时间: 上海市胸科医院胸外科专家黄进肃是上午9:30开始,上海交通大学医学院附属新华医院皮肤科陶建凤是上午8:00开始。欢迎有需要者前往。

腰间盘突出 颈椎病 骨质增生 颈、腰腿“疼痛、僵硬、麻木”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的仙草活骨膏专门针对颈腰椎退变等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于药物吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢和功能恢复,本品无需火烤,揭开就能贴。在厂家专业人员指导下使用效果更好,按疗程使用更有利于康复不易复发。

特别提醒:【仙草活骨膏】为外用黑膏贴剂,使用方便且不易过敏,一个疗程15天根据病情轻重需5-10盒,心存顾虑患者

可先买3盒体验,有效再按疗程治疗!
八年品质值得信赖,2015年出口新装上市,1月8日~11日特大优惠,买6送2,买10送4,买20送10。

骨科热线:0574-66891820 市区免费送货,外地免费邮寄,货到付款

特约经销:宁波市第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号),宁波市第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号)

【注册号】豫食药监械(准)字2014第2260216号
请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用!
豫医械广审(文)第2014120072号

瓷白肌保养三步曲



瓷白肌总是令小伙伴们羡慕,不过瓷白肌是保养出来的——

第一步:誓死抵御紫外线 选好防晒很重要

凡是有点美肌常识的小伙伴们都知道全年防晒的重要,冬季也要涂抹防晒霜这么基础的常识咱就不普及了。但是为什么我们还是变黑了?除去防晒系数不足外,化学防晒与物理防晒霜的选择也很有讲究,化学性防晒产品质地轻薄但其中化学防晒成分很容易引起肌肤敏感,导致炎症使肌肤变红,所以如果涂抹后发现不舒服,必须立即停用,不能将就。而物理性防晒看似温和,但质地较厚,其物理性防晒成分很容易堵塞毛孔,

导致角质和黑色素堆积,如果你的肌肤不能适应化学防晒而选用物理防晒,那一定要将清洁做到位,以减少肌肤负担。

第二步:去角质要适度 过了就会变黑

老废角质会影响肌肤新陈代谢,堆积多了会让黑色素难以代谢,引发肌肤暗沉。而做好角质清除工作不仅能断掉黑色素储蓄站,更可以让美白产品更好地被肌肤吸收,提升通透质感。不过,亲爱的小伙伴,频繁去角质也会使角质层变薄,导致肌肤耐受性和锁水性变弱,好好的健康肌变成敏感肌,受到紫外线和外界侵害的可能性更大,肌肤越变越黑。所以除了控制去角质的频率外,使用护肤油代替专业去角质产品按摩肌肤,让油脂滋润软化角质层,代谢老化角质的同时还能滋养肌肤,才是聪明的做法。

第三步:晒后强进补 不如慢慢养

晒了太阳就要赶紧美白进补?别逗了,和紫外线亲密接触过的肌肤,会因自由基的侵害造成肌肤内在炎症性色素沉着,黑色素活跃,而你要做的不是立即美白,而是让肌肤镇定下来。此时具有补水功效和舒缓作用的植物性滋养产品更容易被肌肤所接受,等肌肤镇定下来恢复健康后再使用美白功效的产品,并调整作息规律,肌肤自然美白通透,再也不用妆了。

食疗古方 对付老便秘

便秘看似小问题,实际暗藏大病害。便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,引发加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损伤肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。用力憋气排便,极易猝发心脑血管意外。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

此方源于民间,传说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳,乾隆龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”,将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,发现此食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、

金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。经国家批准,在北京生产,品名“御膳通”无毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

温馨提醒:只要在晚餐后服用御膳通,且每日用量可逐步减少,逐渐恢复人体自主排便功能。

为严防假冒伪劣,御膳通产品仅在【御膳通专卖店】有售。专卖店庄严承诺:专家咨询,无效退款!

咨询电话:87160402
御膳通专卖店地址:【瑞康堂】海曙苍松路586号(环城西路农工商超市东面、海怡花园边)

百年膏药 骨伤 骨病的佳音

膏药治骨,在我国有着悠久的历史,古代医学家有言曰:“膏药能治病,无殊汤药,用之得法,其响立应。”与打针吃药相比,膏药方便、无痛,更容易为人们接受。特别是常有腰酸背痛的老年人,更是对膏药情有独钟,家中常备。然而因为膏药的制作方法不同,所用药材不同,也造成了膏药效果的参差不齐。所以寻找一贴效果奇特的膏药成为广大骨伤、骨病患者共同的期盼。百年膏药采用古法的炼制工艺与现代科学

技术相结合,使得膏药的药用价值别具一格,并且根据祖传的经络穴位贴敷,使效果更加明显。

百年膏药用于:颈椎病、腰椎病、骨质增生(骨刺)、腰肌劳损、肩周炎、关节炎、强直性脊柱炎、坐骨神经痛、股骨头坏死、膝关节半月板损伤等症。

百年祖传膏药铺地址:宁波市海曙区前丰街41号(中山西路天一家园公交车站旁前丰桥进来100米)

咨询电话:0574-88157715

一棵白菜 三样做法

作为十字花科类蔬菜,大白菜不仅富含钾、膳食纤维、维生素C等主要的营养素,还含有一些异硫氰酸酯等保健元素,对高血压、高血脂、高血糖和便秘都有很好的食疗保健作用。

白菜可以分档取料,一棵大白菜可以根据各部位的口感和质地,选择不同的方法烹饪,做出好几道美味的菜肴。

白菜的前半部分叶子比较薄的地方可以涮火锅、白菜丸子炖豆腐、包饺子。其中,炖白菜丸子豆腐的时候,可以适当放点土豆粉条,就完全成了一道有

菜、有粮、有肉和植物蛋白的平衡式的佳肴。

后半部分比较厚的帮,耐高温爆炒,可以做成醋溜白菜、剁椒大白菜、炆炒白菜丝;或者也可以腌制成四川泡菜,白菜帮泡菜口感清爽、适合搭配米粥。

白菜心比较嫩,可以做成板栗扒菜心、川菜的名菜——开水白菜,更可以用来凉拌或蘸酱吃,做成白菜心拌海蜇、白菜心拌豆腐丝、大拌菜等等。白菜心口感好,营养素含量高,凉拌可以最大程度地保留其营养。

男性多吃蔬菜可降胃癌风险

日本国立癌症研究中心的一份新报告说,大量食用蔬菜的日本男性患胃下部癌的风险明显较低,这可能是因为蔬菜中含有的抗氧化成分遏制了胃癌元凶之一的幽门螺杆菌发挥作用。

这家研究中心对15万日本人进行了问卷调查,按每天的蔬菜进食量将研究对象分为5组,进行了约11年的跟踪调查。

调查结果显示,上述研究对象中有1670人患上了胃癌,其中胃上部出现恶性肿瘤的病例共计258个,胃下部的恶性肿瘤病例共有1412个。

研究小组分析发现,男性吃蔬菜越多,其患胃下部癌的风险越低。不过,此次研究没有发现女性进食蔬菜量与患胃下部癌的关联。

先前有研究显示,感染幽门螺杆菌会提高患胃下部癌的风险,而蔬菜和水果



张峰 摄

果都富含抗氧化成分,能够遏制幽门螺杆菌对细胞DNA(脱氧核糖核酸)的伤害,从而预防幽门螺杆菌引发胃癌,特别是显著降低与幽门螺杆菌有关的胃下部癌患病风险。

京华

IBYER DENTAL 宁波拜尔口腔医院
连锁控股成员企业

牙齿松动、缺失、全口无牙、活动假牙不适、烤瓷牙失败请注意:

当天种牙 当天用

新年巨惠

- 种牙送冠+免费CT检查+全景片
- 指定牙齿矫正送iPhone 6
- 美容修复【牙贴面、烤瓷牙、全瓷牙、活动假牙】全线8折优惠

- 即种即用 当天就能啃苹果!
- 无需植骨 骨量不足照样种植!
- 节省费用 4颗顶过去16颗!

传统“栅栏式”全口种植牙
品种8-14颗,费用高,疗程长,风险大。

拜尔All-on-4“全口/半口种植牙”
仅用4颗,即种即用,无需植骨,节省费用。

◆医院地址:宁波市江北区槐树路58号 钻石广场1号楼(近解放桥)

87061306

央视CCTV《影响力对话》合作伙伴

唐风采 增发

非手术·一根根“植入式”增发

少多少, 增多少

可做小平头, 前发际, 往后发际。
女发增密, 增发遮白发, 物理方法变黑。

增发前

增发后

热线电话 28813806 地址:宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室
(0574) 28813803 (万达广场对面, 贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上)