

厨房交响乐

301班小记者 李舜俣

大家都知道厨房里有很多会发出声音的东西，如筷子、碗、勺子、菜刀、锅、铲子等。

下面我就要看妈妈给我烧番茄炒蛋加饭的过程了，准备好了吗？准备好了就出发去看看吧！

妈妈先从冰箱里拿出两个鸡蛋，把它们打碎，打碎时发出“嗑”的声音，放到锅里，“哇——”一下，鸡蛋就躺在油锅里了。

再拿来番茄，把鸡蛋和番茄在锅里搅拌一下“唰——唰唰”，最后，把饭倒在锅里“呲——”，再搅拌一下，倒在盘子里，就这样一碗精致可口的番茄蛋炒饭出现在我的面前。哇，我口水也流出来了！

我喜欢的文具盒

301班小记者 俞彦冰

我有一个漂亮的文具盒，那是我通过小提琴三级考级，爸爸给我的奖励。

这个文具盒是铁皮做的，长方形，四个角都是圆的，长18厘米，宽8厘米，高5厘米。它的盒面颜色是粉红色的，上面还印着两个外国娃娃，一个披着红头发，另一个梳着金丝发髻。长着一对像葡萄那样的大眼睛，非常惹人喜爱。我的这个文具盒结构很独特，是楼层式的。打开它，就会看见里面分上下两层，上面一层可以放铅笔、钢笔、中性笔。下面一层放橡皮、尺子。这样可以有序地把东西归类，要用的时候找起来很方便。不管是做语文作业还是做数学作业，或是修改作业本上的错误，都能得心应手地在文具盒里找到我想要的文具。我非常喜欢这个文具盒，因为有了它，学习用品不丢了。

看书时候的事儿

301班小记者 俞则安(证号13734)

我爱看书。睡觉前常常看书，看完一本就放床上再拿一本，觉得不新鲜，放下一本换一本。看着看着睡着了。早上醒来，觉得枕头怎么不是柔软的，原来是书。手臂边是书，屁股边是书，大腿边是书。床上怎么都是书。书真是好朋友，晚上跟我同枕共寝呢！

放学路上，觉得无聊。书包里抽了一本刚借来的叫《鸡皮疙瘩》的书，边走边看。忽然，同学陈骏豪拍我的背。我吓了一跳，以为碰上了“鬼拍背”呢。我说：“你拍我干嘛？我被你吓了一跳。”陈骏豪说：“你不怕撞到树上吗？”果然，前面一棵行道树在眼前了。但是我说：“谁会碰到呀，大惊小怪！”

其实，我要谢谢陈骏豪，因为看书，我是与人碰过头。那个人并没有骂我，而我脑壳有点疼。原来我以为的“人”是小区里的一根电线杆。

上学坐公交车，觉得还有一段时间，看书吧。被书里的情景吸引了，学校到了，没有起身。公交车司机都认识我们这几个学生，大喊：“喂，小朋友，你应该下车了！”我如梦初醒。匆匆忙忙赶快下车，连对司机说“谢谢”都忘了！

难忘的运动会

302班小记者 徐天熠

达标运动会开始了，首当其冲的就是最激烈的50米。只见前面轮到的同学左腿向前，成弓步；右手弯着，放在胸前，眼睛紧紧地盯着前方。裁判员口令一喊，旗子一挥，队员们就像离弦的箭冲了出去。看，我们班的那位同学，虽然个子小，但是却像“小刘翔”一样拼命冲到终点，而且还是小组第一呢！终于轮到我了，听到口令，我立刻冲出去，虽然我起跑很快，但是跑到一半，突然感觉双腿没力气，脚像踩到棉花堆里似的，速度似乎也减下来了，但我还是使出全身力气，拼命向前冲。冲过终点后，我立马跑到老师那里看我的成绩，“啊！九秒一！”远远低于我平时跑的速度，我大惊失色，整个人像蔫了气的气球一般。

还没等我缓过神，姜老师已经在召集同学们排队参加下一个达标项目，调整好了状态，我仰卧起坐顺利得到满分……哈哈，满血复活，去跳远了。只见跳远场地的同学们个个自信满满，身体前屈，膝盖一弯一直，手臂轻轻摆动，使劲向前一跳，成功！在我前面居然有五个同学都拿到了满分，我也像前面的同学一样，摆好姿势，嘴里大声喊着：“耶！”，回头一看，一米九！这下，终于扬眉吐气了，五十米时的阴影早已一扫而空，连走路也变得轻快起来。接着又进行了跳绳、实心球……我一算总分，刚好420分，达到优秀。“耶！”我大声欢呼着。

指导老师 姜佳莉

余姚第一实验小学 专辑

养龟记

302班小记者 祇忆优

妈妈送给我两只巴西红耳龟。一只是黄色的，喜欢缩着头，看上去很害羞，我给它取名“小黄瓜”；另一只是灰色的，体型比较小，我猜它是雌的，取名要文雅一点，就叫“小丝瓜”吧。

每天晚上，小乌龟们都会伸长脖子，等待美食——鲜肉的来临。每当我喂食的时候，小丝瓜总是先抢到肉，让小黄瓜急得团团转。有时候，我故意把肉放在石头上来考验它们会不会攀爬，结果，两只乌龟都争先恐后地爬上了石头，把上面的肉一扫而光。

中午时分，小丝瓜常常悠闲地趴在石头上睡觉，而小黄瓜呢？它却在玩“倒立”，两只前爪抓着盆壁，一副得意洋洋的样子，好像在说：“你看，我多厉害呀！你会不？”

那天，我发现小丝瓜的眼睛睁不开了，被一层厚厚的白膜覆盖着，它不断地用前爪去挠自己的眼睛，看上去很痛苦。我急得直掉泪，连忙上网搜索查找病因。终于得知小丝瓜得了“白眼病”，是由于水质污染造成的，得滴氯霉素眼药水就可以治愈。于是，我先把小丝瓜和小黄瓜分开喂养，以免相互传染。然后每天三次定时给小丝瓜滴眼药水。起初它的眼睛紧闭着，眼药水怎么也滴不进去，我急得像热锅上的蚂蚁，不知如何是好。后来灵机一动，用棉签把它的眼睛掰开一条细缝，再让眼药水慢慢渗透进去。一开始小丝瓜拼命地挣扎，它锋利的爪子把我的手划出一条条划痕，但是我一边忍着疼痛给它滴药，一边安慰它：“乖，为了眼睛能重新看得见，你一定要忍一下哦。”小丝瓜仿佛听懂了我的话，渐渐安静下来了。一个星期以后，小丝瓜的眼睛恢复正常，看到它健康的样子我不知道有多开心！

妈妈说，小乌龟不仅是成长的伙伴，而且喂养它们会增加我的责任感。我希望在我的精心照料下，它们能健康成长，陪伴我度过快乐的童年。

指导老师 姜佳莉

乡村听蝉

604班小记者 傅海涛

炎炎夏日，乡村是一个避暑的好地方。乡村不仅能享受清爽，更能趁此时机，去亲近大自然。蝉，是我在大自然里的第一个好朋友。

一天，正在书海遨游的我突然被一声蝉鸣拉回现实世界。这蝉声多么清脆啊！第二天，那美妙的音乐再次响起。我循着乐声来到树下，抬头一望，见到了这位音乐家的真面目。我正想驻足倾听，但一声犬吠，使音乐家们一下子消失得无影无踪。

第三天，那熟悉的蝉声如约而至。我抓住这千载难逢的好机会，轻手轻脚而又飞快地跑向树下，生怕惊动了这些音乐家。

啊，我看到了，它们一个个歇息在树上，过了一会儿，亮出它们的“金嗓子”。那歌声，多么响亮，多么明快！蝉的歌声，使人放慢生活的脚步；蝉的歌声，让人驻足倾听；蝉的歌声，令人忘却烦恼，变得轻松；蝉的歌声，能让人回归自然。

小小的蝉，让我懂得了简单的幸福，也让我明白了要敬重每一样生物。

失落

403班小记者 张韵凯

“老妈，寒假里我们学校有个新西兰访学活动，我能去吗？”按捺不住心中的激动，前脚刚踏进家门，我就迫不及待地把这个消息转达给了妈妈。

“这么好？”妈妈很淡定地回了我一句。在我的强烈推荐下，她还是拿起行程单看起来。当看到最后的价格时，她顿了顿，把行程单放在一边淡淡地说：“再说吧！”望着妈妈举棋不定的样子，我忽然有一种“不祥的预感”。

果然，第二天早上老妈就跟我说：“凯，这次活动倒是不错，但是价格有点贵。你现在还小，以后还有机会的……”虽然我有一定的心理准备，但听到妈妈最后的决定时，心情还是很失落。可在妈妈前面，我尽量不让泪水流下来，因为我也理解妈妈，她也一定很想让我出去锻炼锻炼，但也不得不面对现实，毕竟三万元也不是一个小数目。

虽然这次的新西兰之行未能如愿，以后我要凭自己的努力，带着父母去那儿看看高耸如云的天空塔，欣赏美丽的牧场……

指导教师 李雅芳

我家的小狗

401班小记者 熊淇坚(证号16785)

我家有三只狗，两只是黄的，一只白的。我最喜欢那只白色的小狗了，我亲切地叫它小白。

小白的圆脸上长着一双圆溜溜的大眼睛，眼睛下面是一个肉球似的鼻子，鼻子下是一个小巧的嘴，头上的两只顺风耳高高地竖着，像在倾听什么。它全身的毛是白色的，毛很长，一根毛的长度足有一根钢针的两倍多长。它的腿又短又粗，身后还有一条小尾巴。

小白很尽职。白天，它常常在自己用牛皮纸袋和一把椅子搭成的窝里打盹；晚上，它通常和猫头鹰一样，瞪着一双目光炯炯的大眼睛帮我们看家护院，周而复始。每当有可疑的人经过时，它便狂吠不止。不管多么贪睡的人都得起来，看看是不是家里进小偷了。

它很忠诚，从不挑剔狗粮的级别，也不会去抢食。它和丰子恺笔下的白鹅简直不是一个级别。



第一次做寿司

501班小记者 林楸

一个周末，我和妈妈、哥哥、阿姨准备去野餐，在准备野餐的食物时，阿姨要做好吃的寿司。在好奇心的驱使下，我跟着阿姨学起了做寿司。

首先，我将煮好的米饭盛在一个大碗里，拌上寿司醋、寿司酱油，再把黑色的紫菜放在卷帘上，当然，寿司里必不可少的就是“彩馅”了。阿姨拿来了绿油油的青瓜，脆黄的大根条，香味诱人的肉松，还有我们小朋友最爱的火腿肠，一切准备就绪，我开始做寿司了。

你别看日本大师铺米饭时是那么轻松，可一到我手上，那饭宝宝们一个个都成了调皮蛋，一会儿粘到我手上，一会儿又掉到外面，我费了九牛二虎之力才将饭宝宝们均匀地铺到紫菜上。

放“馅”时，我先用肉松铺了一层“被子”，然后放上大根条、香肠条、黄瓜，哇！瞧这一家子，有白、有绿、有黄、有红，真让人一见就喜欢。

接下来就是最重要的一步——卷寿司了，我小心翼翼地一层层卷起来，可是好像里面的馅放太多了，寿司变成了一个大胖娃娃。我用刀把卷好的寿司一条一块地切开，哇，我的寿司大功告成了。

照片里的故事

302班小记者 陆思雨

那天中午，爸爸一定要让我陪他骑车去梁弄，全副武装出发远行。

刚开始，我一边快速蹬车，一边自豪地哼着小曲，还冲爸爸大喊：“你比我慢吧！”爸爸笑眯眯地说：“这是一场远行，要慢慢来，保存体力，不要操之过急。”渐渐地我累了，速度也越来越慢，我跟爸爸要求休息一下，爸爸说：“不行啊，现在就休息，什么时候才能到达目的地？”我只好继续向前行，可是我又骑了一会儿，我的两条腿像灌了铅似的特别重，我累得汗流浃背，气喘吁吁。这时，眼泪也不由自主地往下落。爸爸看见了，做了个可笑的鬼脸，说：“哈哈，看见了吧，我比你快了，快认输吧！”不行，我一定要超过爸爸，我抹干眼泪，心里默默地下定决心。一路上，我流过泪，放弃过，摔倒过，但爸爸始终在旁边想尽办法支持我，鼓励我。不知道过了多少时间，我们终于到了目的地——梁弄。顿时，我伸开双臂，仰起头，朝天大喊：“我胜利了！”“咔嚓”爸爸帮我记录下这成功的一刻。

指导老师 姜佳莉