

只选对的,不选贵的 ——全口牙缺失后的种植方案选择



世界卫生组织把全口无牙归纳为残疾人,原因是牙齿是人体一个器官。虽然大家认为“老掉牙”是一个很正常的生理现象,其实老年人一旦全口牙缺失将大大降低晚年生活质量。“关爱老人,修复失牙”一直是我们医院宣传的主题。那么老年人一旦失去全口牙,该如何补救呢?

之前最常见的修复方式就是全口活动假牙,即黏膜支持式的活动义齿。它是靠我们本身的黏膜来支撑日常的咬合力,用义齿和黏膜之间的吸附力来固定假牙。由此可见,此类型的假牙咬合力和固位力均很差,咀嚼效率只有20%左右。

随着大家对生活质量的追求,常规的活动义齿已经无法满足使用需求。于是被称为“人类第三副牙齿”的种植牙在全口无牙中扮演了非常重要的角色。

第一、我们可以在牙槽骨中植入6—8个植体,来固定上面的12颗牙齿。这种方式接近天然牙,咀嚼效率基本完全恢复,也可以即刻修复即刻负重。类似我们在陆地上建造高架桥,底下有固定距离的平行排列的钢筋混凝土桩。优点:固定修复,受力方向最接近天然牙,也方便日后清洁和维护。缺点:对牙槽骨的要求较高。

第二、如果牙槽骨萎缩或者无法承受如此多的种植体,那么我们可以简单地种植1—3个种植牙来帮助固定活动假牙。这种种植方式极其简单,只需要在牙槽骨中植入1—3个种植体,瞬间增加假牙的固位力,患者满意度提升明显。优点:植体少价格低,固位力比黏膜支持式义齿提升十倍左右。缺点:活动义齿仍需要每天摘戴和清洗。

第三、如果你牙槽骨萎缩严重,又想要固定假牙,又不想做植骨等复杂的骨增量手术,又不想等3个月才有牙,又想种植后能马上有牙吃东西。All-on-4种植技术,就是为这些患者量身定制的。All-on-4技术结合了倾斜种植体和即刻负重等外科与修复方面的创新技术,针对牙列缺失的患者只需要4个植体就可以做半口的固定义齿修复。在骨量严重萎缩的情况下,利用斜行种植体可避免上颌窦提升和骨移植等植骨手术。更重要的是All-on-4让患者可以实现手术当日即刻负重,这大大改善了患者的生活质量,同时All-on-4地成功率超过98%。但此种植技术对主刀医生的技术要求较高,需要有足够的经验才可操刀。优点:固定假牙,即刻负重,无需植骨,一次解决。缺点:不是所有的种植系统都能做All-on-4。

最后,患者要根据自身的情况,比如牙槽骨情况、对假牙的要求等来选择适合自己的种植修复方案及种植系统。

宁波口腔医院业务副院长、种植中心主任、口腔种植学硕士 陈斌科

关爱肿瘤病友 中科灵芝免费体验计划 1440元孢子粉免费申领!

- 申领条件:2013年3月1日后确诊的恶性肿瘤病友。
- 申领内容: 中科破壁灵芝孢子(100粒装)3瓶(市场零售价1440元)。
- 注意事项: (1) 每位肿瘤病友终生限领一次,不重复赠送。

- (2) 领取时请携带个人病历资料及身份证明。
- (3) 领取前请务必电话预约,我们将在本月内指定时间统一办理,谢谢配合。
- 申领热线: (0574)87237116 87237118

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊 专注灵芝研究29年



科学带来健康



南京中科药业出品

本品不能代替药物
不适宜人群:
少年儿童
国食健字G20100316
苏食健广审(文)
第2014120221号

中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法(PTC国际专利)
- 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物
- 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法
- 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法
- 灵芝孢子粉片及制备工艺

宁波总店: 中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室, 中山东路与开明街交叉路口。)

垂询热线: 800-9574-06387237116 87237118

有些水果,放几天吃更美味

有些水果刚买来或刚摘下来时并不是最好吃的。这是因为,这类水果一旦成熟会迅速变软,没法运输和贮藏,所以它们必须在没有充分成熟前摘下来,才能被安全地运到超市里。这类水果需要一个“后熟”的过程。

猕猴桃

用手指肚轻轻按压猕猴桃的两端,如果感觉不再坚硬,按压处发生轻微变形,但也不是很软,此时是猕猴桃的最佳食用状态。

对于猕猴桃,果农中流行这样一个说法,“3天软,7天烂,半月坏”。因此,购买时应选择果实处于坚硬状态、无机械损伤的猕猴桃。但硬邦邦的猕猴桃并不好吃,其中的糖分很低,果实酸涩,还让人感觉刺口。因为这种果实里含有大量蛋白酶,会分解舌头和口腔黏膜的蛋白

质,引起不适感。常温下,猕猴桃一般放3天左右就会变软,达到最佳食用状态。

牛油果

用手捏牛油果的表面,如果感觉有弹性,果肉结实,则证明牛油果已经成熟。绿色表面深棕色的斑点越多,说明牛油果越成熟,但果皮基本被深深浅浅的棕色斑点覆盖,建议就不要买了,说明有可能熟过头而变质。如果不是当天吃,建议买比较生的牛油果,这样的果实在室温下放2—3天后会自然成熟。成熟后的牛油果在冰箱冷藏室可保存一周左右。

常练瑜伽可提高认知能力

一项新的研究显示,55岁以上的中老年人如果每周练习3次哈达(Hatha)瑜伽,连续8周就能大幅提高大脑的认知功能,其信息记忆和任务转换的能力也会有明显改善。

哈达瑜伽是一种精神放松训练法,它强调在改变姿势、控制身体,以及冥想和规律呼吸的同时,训练专注力。



张峰 摄

职场纵横
刊登热线: 81800018, 87321099

招聘
周一到周五8:30到11:00上班,双休。待遇:1000-4500+奖金,年龄22-55,学历高中及以上。地址:环城西路北段225号真和大酒店1217办公室
电话:158-6757-9196时老师 137-8005-3269黄老师

江东卫生监督所聘编外人员
4名,要求中专及以上,专业不限,35周岁以下,优秀者可放宽至40周岁,男性优先,待遇面谈。
报名详询:0574-87731005

宁波双联五金招聘
生产经理1名,经理秘书1名,仪表工、数控工数名,待遇面谈。
地址:江北区庄桥
电话:87560559

真生活
上门来家教 82387378
高三数学特别教13736185380
初中各科在职名师87328816

聘年薪百万不是梦
挑战高薪,挑战自我13616582286
聘保险代理人18858095511林
聘年轻妈妈半天班13566013339
经理助理已婚本地13906683479

宁波凯利大酒店 诚聘
质检培训经理 1名
财务收银 3名
总台接待 1名
商务中心 1名
前台礼宾员 1名
餐饮服务员工 若干名
提供食宿,有经验者优先
电话:87707888-182吴小姐
地址:江东区黄浦街76号(七塔寺后面)

海穗物业诚聘
别墅区保安若干名,男,45周岁左右,做二休一,无不良记录,身体健康,月薪2200至2350元。录用后按规定缴纳社保。
工作地址:高新区杨木碛路
电话:87289400王先生
联系地址:解放北路138号

高师教高中物理13586516209
在职初高数理化学18906626301
家电维修
惠泰专业维修空调彩电87792460
搬家搬厂
便民搬家搬厂87662211
新天地搬家搬厂空调87935917
千禧搬家特优87778900
快捷专业搬家87907772

招老年协会管理接待人员
女士优先待遇面谈15356068075
招聘电脑排版制作18958223791

诚聘
销售精英5名、主管3名、业务助理2名
底薪+提成+季度奖+国内外旅游+双休
13906619044, 87292088王

招聘
公运公交招公交车驾驶员,持A1、A3驾照,男性45周岁以下,女性35周岁以下,交三金,提供住宿,做二休一,年薪7.5万左右。
电话:13967805143林

标准厂房出租
位于鄞州高桥合心村,1-2楼2000㎡,通途路旁,交通方便,设施全,另有100㎡300㎡厂房。
电话:13008971301许

征婚交友
19年品牌月湖婚介81181890
一手牵婚介相亲热线28827135
幸福婚介征婚交友15867832686
旧货回收
收设备13777079388物资
收工厂宾馆空调锅炉一切旧货
收一切旧货13586568332
回收一切旧货等13362484430杨

租售
81800018, 87321099

办公住宅 租售
长丰工业区篮球场转租
位于芝兰桥旁边2楼1250㎡,适办公,健身房等另4楼800㎡可办公。
电话:13685717876任

厂房仓库 土地
礼嘉桥1楼800㎡租15988692828

厂房出售
(1)联丰西路(古庵村段)占地11亩,房16000㎡,价3500万。
(2)机场路边14亩,位特佳,交通便利,方便面议。
电话:13777938708

办公楼出租
江东新天地705平方整层出租,靠近航运,金融中心,前有银行,东临大河,位置极佳,办公装修,自有车位多个。
联系电话:18069123624周

商务
81800018, 87321099

下应潘火织带厂低价转让
厂房200㎡设备齐全13858221722
商铺店面 租售
天一广场1000㎡台球房低价转让
装修豪华客源稳定15088454913

厂房转让、办公楼出租
(1)春晓工业园花园厂房,出售或出租,土地15亩,厂房12600㎡。(2)兴宁路办公楼280㎡,可分间租,价特优!
电话:13505742668胡

全新厂房出租
诚信东路,全新厂房办公楼出租,约5000平米,设施齐全,有电梯,绿化好,价格面议。
联系电话:15906513684周先生

厂房出售
鄞州区姜山镇张华山村北有工业国有土地约5亩、厂房建筑面积约5000平方出售,具体价格面谈。有意者请联系!
盛先生:13906628881
13185982585
郑先生:13056962599

车辆转让
华东二手车
长期求购二手车13705742073
兴宁路558号火车站东200米
高价急售二手车
免费上门评估18868687777方
高价求购二手车
车好可略高市场价13857811288
高于市场3千收车13095946666

兴宁路二类修理厂急转
1500位佳火爆营业18969807017
南塘老街200㎡饭店急转
房租低,设备全13957822444于
江北180㎡面馆转让13867868880

钻石广场7号楼整幢出租
1至3楼面积1680平方,租金面议,适合各种行业,(中介勿扰)。
电话:13506590638吴
13777077739王

旺铺出租
位于婚纱一条街镇明路496号旺铺出租,面积110㎡,门面宽10米,宜开婚纱、影楼、药店,面包房,品牌展厅等。
电话:15867885538张先生

餐饮低价招租
江东繁华地段,东胜街道宁徐路11号。海工大酒店内餐饮。拥有包厢及大厅近200餐位(一、二楼),证照齐全,已装修即可营业。
招租电话:87069555
18966244044马

高价收购二手车
轿车皮卡车等13056903116虞
二手车高价收购免费评估各种二手车现金付款快速过户
中路689号13905746435周
高价收购二手车18657438361
车辆典当
快速超低息汽车典当,按揭车
二次抵押车可开走13605888588
按揭车、轿车典当13355958845

棋牌室转让
江东兴宁路12号(兴宁天地)有大型停车场。棋牌室面积700㎡,20个包厢,有意面谈。
电话:13957473307陈先生

美容养生馆转让
位于江北区地段好,400平方,豪装,美容养生SPA馆转让。
电话:13306670777董先生

厂房出售
占地60亩建筑38000㎡厂房位于鄞州区姜山镇周韩村工业区内,欲出售,有本土地证,可分割。
电话:13605748993蔡

厂房招租
现有一厂房招租,交通方便,设备齐全,面积5000㎡,另外赠送500㎡的大棚,厂房内有生产区,办公室共三层,独门独户,8.5/㎡,适合轻工产业。望有意者联系。
电话:13806673101黄
地址:宁波市鄞州区洞桥镇百梁桥村

产品供应
出售本地山羊15888070818
取名改名
●中国易经协会浙江分会会长金雍国教授为您提供起名预测、地理服务。天一豪景87287096
郑富国易经取名、地理策划、国学讲座。创新128园区4幢31号。
87718059, 13968306688