



天气·表情

昨天阴天。傍晚,市民骑车回家裹得严严实实。 记者 唐严 摄于灵桥路

与你聊天

今晚全市普遍有中雨 降水过程明天下午结束

□记者 陈胜勇

上周双休日市气象台连续两天发布霾黄色预警信号,昨天上午该信号终于得以解除。东北风将霾吹散,全市各监测点的空气质量几乎全线飘绿,空气再次变得清新无比。只不过这周的天气不再只是运行在一种晴好模式中,今天的降雨将对出行带来不便。

据市气象台预报,今天阴天,傍晚前后转雨;明天阴有雨,下午雨止转阴天。今明气温不会下降,最低气温6℃—7℃,最高气温约12℃,但冬季降雨的日子里体感会比较阴冷。

首席预报员钱燕珍介绍,此次降水过程并不是由冷空气南下带来的,这主要是受到高空槽(一种天气系统)的影响,降水过程极为干净利索,市气象台预计今天下午至傍晚降雨开始,明天下午整个过程结束。

去年10月至今,我市降水量较常年偏少约6成。以往冷空气南下总会带来降水,但今冬却很少出现这样的情况,这就使得城市火险等级居高不下。上周二强冷空气造访时我市有了一定的降水条件,宁波市人影办组织奉化人工增雨作业队伍在奉化溪口塔下开展今年首次人工增雨作业,主要是为了当地森林消防。当时作业共实施了3个批次,发射增雨火箭弹9发,给该区域带来小雨。不过从全市看,那次冷空气还是没能带来明显的降水。

钱燕珍预计,今明的降水过程虽很短暂,但今天晚上全市普遍有中雨,局部地区大雨,过程降雨量将达20—30毫米。“这次降水过程将有效缓和我市火险等级偏高的状态”。

当然降水还能起到清洗空气的作用,降雨这两天宁波的空气质量会比较理想。

微发布

全市15个区域PM2.5均值排名公布

昨天,市生态办公布了我市去年全年空气质量(PM2.5)的情况。记者看到,去年全年,PM2.5均值最低的是大榭开发区,为37微克/立方米,在各个县(市)区中排名第一。

据了解,我市参与排名的是全市15个区域,分别是大榭开发区、象山、北仑区、东钱湖旅游度假区、镇海区、宁海县、江东区、奉化市、杭州湾新区、宁波国家高新区、鄞州区、江北区、慈溪市、海曙区、余姚市。其中,大榭开发区2014年全年

PM2.5均值为37微克/立方米,2014年12月份PM2.5均值59微克/立方米,意味着空气中的细颗粒物少于其他县(市)区,在各个县(市)区中均排名第一。象山、北仑全年PM2.5均值分别为38微克/立方米、39微克/立方米,排名第二、第三。排名最后的是海曙和余姚,2014年的PM2.5均值均为53微克/立方米,并列最后一名。

去年一年,各个县(市)区的PM2.5全年均值为46微克/立方米。

周科娜 陈晓众

117个老小区路灯完成改造

昨天上午,随着海曙苍松路最后一盏路灯改造完成,“照亮百姓回家路”专项行动顺利完工。据了解,在此项行动中,城管市政部门对市区117个老小区的5442套路灯和7条道路的147盏路灯进行了LED改造。

除了117个老小区外,城管市政

部门还对苍松路、范江岸路以及徐戎路等7条“树挡灯”情况较为严重的道路进行了路灯改造。

据悉,今年我市还将继续实施“照亮百姓回家路”专项行动,对其他的老小区路灯进行整改。同时也计划开展路灯树木遮挡改造项目。 边城雨 周峻

市区主要汽车站联合实行上门售票

昨天起,宁波汽车南站、汽车中心站等市区主要车站联合实行汽车票上门售票。上门售票的对象主要为高校学生和部分外来务工人员集中的社区。

据悉,上门售票的高校包括浙

江大学宁波理工学院等8所,社区包括北仑大碇街道横杨社区和新碇街道大港服务中心等。通过该上门售票服务,学生和其他旅客在昨天可购买到2月2日及其之前的汽车票。

吴明京 斯幼俊 陈旭利

“天一讲堂”周六讲宁波帮的故事

1月17日下午2点,宁波城市职业技术学院教授何静将做客市图书馆“天一讲堂”,带来一场主题为《宁

波帮——星的故事》的讲座。感兴趣的市民可前往市图书馆一楼服务台免费领取入场券。 金晓 洪敏

微健康

用加湿器当心“加湿器肺炎”

本想买台加湿器,缓解干咳症状,用了之后,不但干咳的症状没有缓解,反而嗓子红肿得说不出话来了。经医生检查,吕女士才知道自己得了支气管炎。

吕女士每到冬天总会感到咽喉干涩疼痛。最近,她买了一台加湿器,一天十几小时在屋里“加湿”。她本想一边保暖,一边加湿,应能缓解干咳症状。可过了一周,吕女士不但咽干的症状没有减退,咽喉却红肿得说不出话来了,有时还连续剧烈咳嗽。经检查,是支气管炎,如不及时治疗,可能会发展为肺炎。

据接诊的镇海龙赛医院呼吸科主治医师张渊介绍,飘浮在空气中以及散落在灰尘里、物品上的各种微生物也与人一样,都和水是一个不可分割的整体,如果是在气候干燥的环境中,生存条件对它们来说相对恶劣,此时,各种微生物会以不同的形态进入休眠,而一旦温度、湿

度适宜时,它们就会快速地生长、繁殖。

医生称,这种被称作“加湿器肺炎”的疾病,与夏季常见的“空调病”相似,都是由有害微生物经空气进入了人体的呼吸道并引发炎症造成的。

对于加湿器的使用,张医师提醒消费者要适度。“对人体来说,最健康的环境湿度大概在50%—60%,如果过高,将对身体产生不利影响。”张医师介绍,如果长时间开启加湿器,产生的白雾极有可能加速一些细菌的传播与繁殖,随着气雾扩散到空气中,再进入人体呼吸道,很容易引发支气管炎、哮喘,甚至肺炎这样的呼吸道疾病。

在使用过程中,张医师建议最好能将使用中的加湿器放在距离人体2米以上的位置,使用几小时关闭,同时,加湿器要定期清洗,最好一周清洗一次,还要坚持每天换水,以防止水中的微生物散布到空气中。

周科娜 刘春霞

逛庙会,过大年,北京春节年味足

北京具有特色的庙会文化,更有北方热闹浓郁的年味,在每个人心中都有一个不一样的北京,有独特的情感。春运旅游春节期间北京产品融入了春节年味元素,带您去感受纯正过年京味,感受春节气氛的同时游览紫禁城—故宫,精致的皇家花园北海公园、颐和园以及世界八大奇迹之一的万里长城,天安门广场等。

喜羊羊迎新春,在北京其乐融融过大年! 春运旅游诚邀您去首都北京过一个难忘的春节! 春节——北京亲子纯玩双飞五日游 发团时间:2月19/20/21/22日,纯玩价:3100元/人(含税) 春运旅游报名热线:87651111 QQ群:411030887 报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼 关注我微信公众号:浙江春运旅游 春运我去旅游网:www.57676.com 旅游许可证:L-ZJ-CJ00079

Advertisement for Eank (China Light Bank) featuring a table of financial products, promotional offers, and branch locations. The table lists products like 'An Savings' and 'T-Plan' with their respective terms and rates. Below the table are promotional messages and a list of branch addresses across various districts in Ningbo.