



CFP供图

# 在兰卡威 有无数的的美味等您品尝

凡是热带岛屿应该拥有的因素——阳光、沙滩、潜水教练、摩托艇、拖曳伞和数不清的热带美食，兰卡威一样不缺。

马来西亚的食物非常多元化，岛上酒店大大小小加起来有一百多家。除了马来餐、泰国餐、印度餐和西餐外，西餐及日本餐也不难找到。甚至中东餐、韩国餐、意大利餐和俄罗斯餐都可在岛上找到。

在兰卡威，美食的价格实惠，选择的品种也很多，不过兰卡威的吃也是以海鲜和马来食品为主，身形巨大的濼屎虾是必试海鲜。

从优雅的高级餐厅到路边的排档烧烤，只要想得到的，在兰卡威几乎都能找到。像是以泰国谷仓位代表的高档餐馆，特色菜有木瓜色拉、咖喱鱼、泰式酸辣虾、冬荫汤等。中档餐馆很多是华人开的海鲜餐馆，瓜镇是兰卡威最热闹的地方，在瓜镇就有很多门面比较小的餐馆，坐在餐馆外面反而更凉快，海鲜的品种不多但很便宜。

吃腻了馆子，你可以去夜市尝尝便宜的小吃，瓜镇到码头间或是东部沿海有无数大排档，提供马来、印度、中国和泰国小吃。

### 特色美食推荐

**沙爹** 这是一种用调味料卤过的牛肉或鸡肉，烧烤后再佐以酱汁，配上黄瓜、洋葱，还有特制的马来饭团一起食用的美食。味道入口香而不腻，吃过的人无一不被它的浓郁香味所吸引。

**海南鸡饭** 海南鸡饭口味相当鲜美，是当地的特色美食之一。至于海南鸡饭的做法，则各家有各家的做法，但大体上不会有太多的不同。只要做到鸡的口感滑嫩，米饭的口感鲜香、有嚼头，辣椒酱够辣、味重，酱油稍甜、带香，基本就算是成功了。

**奶茶** 将砖茶在清水中煮沸，再倒

进牛奶，根据口味可以添加一点青盐，当煮的奶茶溢出茶壶时，即可饮用。奶茶倒入碗中，颜色白里透黄，味道既不是完全的牛奶味，也不是茶水味，茶水和牛奶混合在一起，喝起来清香可口。

**椰浆饭** 椰浆饭是用加了椰奶的米饭，配上小鱼干、水煮蛋、烤花生及小黄瓜丝，是一道很受欢迎的早餐。

**马来糕** 马来糕是马来西亚的特制甜品，马来糕口感柔软润滑，略带甜味，滑而不腻，是一种老少皆宜的甜点美食，茶余饭后食用更佳，是回国必带的美食产品之一。

# 免税岛上 de 海洋天堂



CFP供图

兰卡威岛是马来西亚唯一的免税岛，因此岛上各式各样的免税商品任您挑选，是购物族的购物天堂。其中，瓜镇是兰卡威的主要城镇，也是岛上的主要购物区，在海湾的沿岸有很多商店都出售各种免税商品，特别是啤酒和巧克力十分便宜。

在兰卡威的国际书市，你可以买到古书或珍藏书籍，还可以顺便参观一下曾为兰卡威下咒语的玛素里公主的陵墓。此外，你还可以去Jetty Point，瓜镇码头上的一个市内集贸市场，里面有快餐店、一些小店铺、花车，还有一个卖服装、化妆品的商场。

还有位于瓜镇的Langkawi Fair Shopping Mall，规模大档次高，里面有麦当劳、各种店铺，还有一个较大的超市，这里可以买到很多工艺品还有海边用品。这里的蜡染世界闻名，展厅里还有许多其他的马来西亚艺术品，都是很不错的纪念品。

兰卡威上的海洋馆是旅途中不可错过的观光点，这个坐落在地珍南海滨的海洋馆里，生活着5000多种海洋生物。与海洋馆相连的是岛上最大的免税店Zon，和镇上其他地方相比，这里的很多东西要便宜一些，酒类、干货类都非

常值得购买，不过化妆品之类的东西，一定要看清生产日期再下手付款。

### 特色伴手礼推荐

**巴迪布** 巴迪布是马来西亚一种色泽鲜艳、质量上乘的布料，因其质地柔软舒适、图案多样而深受当地人和游客们的追捧。近年来，经销商们更在布上加入各种大胆鲜明的图案，如花卉、蝴蝶、人物等，更为巴迪布增添一份时尚大气和高贵典雅。

**风筝** 马来西亚的风筝以其款式新颖、图案多样、色彩鲜艳明亮、花纹众多而出名，大大小小、五颜六色的风筝多种多样，让人爱不释手。此外，风筝也是马来西亚一种极具民族特色的工艺品，体现了马来西亚传统独特的民俗文化。

**雕刻画** 雕刻画是马来西亚一种传统工艺品，以渔民、农村生活背景为题材，用纯手工雕刻，加以五颜六色渲染而成。各种图案惟妙惟肖，十分生动逼真，雕刻画同时也是大受游客欢迎的旅游纪念品之一。

**香水** 马来西亚盛产兰花系列的香水，芳香持久，气味浓郁，品质绝佳，而且价格十分便宜，在旅游旺季，这种系列的香水常被一扫而空，深受万千爱美女性的青睐。

本版稿件由徐益霞整理

## 待到樱花烂漫时，爱她就带她上邮轮吧！ 2999元起 3月23日 宁波海外开启歌诗达邮轮赏樱之旅 上海—福冈—济州—上海4晚5天

每年三月下旬春暖花开，也是日本樱花盛开的季节，前去日本赏樱的游客络绎不绝，往往选择飞机出游，但是机位有限，终有一批游客留有遗憾，今年不同了，宁波海外与歌诗达邮轮公司联合组织日本赏樱之旅，既免除了路途、换酒店的劳顿，又能欣赏到美轮美奂的樱花。

- 报价：
- 四人内舱房：2999元/人（余8间）
  - 四人海景房：3299元/人（余3间）
  - 双人海景房：3999元/人（余4间）
  - 双人内舱房：3399元/人（余2间）
  - 三人海景房：3499元/人（余3间）
  - 双人阳台房：4899元/人（余5间）

以上价格享受刷中国银行信用卡立减200元/间，及中国银行信用卡积分兑换旅费活动。报价不含港务费769元和签证费300元，邮轮小费300元及宁波至码头接送费300元

### 邮轮旅游找哪家？宁波海外找专家！

报名电话：8822 5504 地址：鄞县大道中段1357号广博国贸中心202室

**康辉旅游**  
CHINA COMFORT TRAVEL  
许可证：L-ZJ-CJ00098

快乐 **春节**  
康辉同行

**康辉推荐**  
厦门南靖土楼、**云水谣** 三日游 **1990**  
2月20、21日（初二、初三）

香港自由行4日（酒店：香港都会海逸大酒店）				
日期	机票+酒店	航班		
2月06/08日	2799	去：宁波/香港 UO1319 19:25		
2月11日	3099	回：香港/宁波 UO1318 15:55		
2月07日	3350	去：宁波/香港 KA643 08:25		
2月13日	3550	回：香港/宁波 KA642 17:55		
2月17/23日	4499	去：宁波/香港 东航包机		
2月20/21日	5499	回：香港/宁波 东航包机		
2月22日	5199			

**香港、澳门纯玩5日游**

香港进出	2月8/11/14日	2月10日	2月17日	2月23日	2月24日
	4300	4500	5300	5000	5000

澳门进出	2月7/8/10日	2月12日	2月18日	2月20日	2月22日
	4400	4600	6900	7400	6200

**泰国** 尊享5晚6日游 2月15日 **5999**

**泰国** 尊享4晚5日游（东航） 2月17日 **7699**

**日本** 本州5晚6日游 3月1/3/8/10/15/17日 **4299**

**首尔**、济州双飞5日游 2月16/2月23日 **4699**

**济州**—地4日游 2月20日 **3299**

**长沙、凤凰古城、张家界、芙蓉镇休闲5日游**

品质纯玩双飞	2月19/20日	<b>3980</b>	2月21日	<b>3880</b>
一飞一高	2月19/20日	<b>3580</b>	2月21日	<b>3480</b>

**[畅享海南]** 2月14-28日 天天发

**三亚** 幸福海岸5日游 **5380**起 **海口** 乐享海岛5日游 **4480**起 纯净海洋5日游 **4780**起

线路/发团日期	2.14年26	2.16年28	2.17年29	2.18除夕	2.19初一	2.20初二	2.22初四	2.23初五	2.24初六	2.25初七	2.26初八
昆大丽（三飞）6日游	1790	2190	2590	2790	2990	2590	2390	2190	1990		
昆明、大理、丽江6日游	2490	2890	3290	3490	3690	3290	3090	2890	2690		
版纳、中甸边境双飞6日游	2790	3190	3690	3890	4090	3490	3290	3090	2890		

**宁波康辉国际旅行社** 86-574-8730 0028 服务专线：8784 9288 8784 9293 8784 9292 地址：江东区百丈东路88-96#4、6、4、9（东城百汇）