

种植牙的那些事儿(十) 现代口腔种植学的4次飞跃



现代口腔种植学起源于上世纪30年代。但是由于材料和外科手术技术的限制,成功率比较低,未能在临床上推广应用。

现代口腔种植学的第一次飞跃出现在上世纪50年代,瑞典哥德堡大学的Branemark教授在动物实验中偶然发现纯钛的生物相容性非常出色,与兔子的胫骨产生了异常牢固的结合。由此,他提出了骨结合的理论,为现代口腔种植学奠定了理论基础。以纯钛为材料的种植牙开始逐渐运用于临床上,实现了口腔种植学的第一次飞跃。

上世纪80年代,精细种植外科的发展为口腔种植学带来了第二次飞跃。通过各种新的术式,比如上颌窦提升术、引导骨组织再生术、自体骨移植术等,让种植区的局部因素不再是绝对的禁忌症,手术适应范围大大拓宽,许多原来骨量不足而无法种植的患者也能接受手术,而且同样享有很高的成功率。只要身体条件允许,现代的种植外科手术几乎能让所有缺牙患者都能成功种植牙。国内很多患者,包括少数医生还

有一些疑虑,担心种植牙技术还不够成熟。实际上这些担心早在30年以前就已经被证明是多余的。

上世纪90年代,大量观察期10年以上的文献证明了种植牙具有极高的远期成功率。此时,人们已经不再怀疑牙齿能不能“种得活”,或者能不能“用得久”,种植牙和牙槽骨能牢固结合成为了教科书上的理论。因为有了牙根支持,患者都能获得很好的咀嚼功能。于是,口腔种植专家们把注意力转移到了美学方面。牙齿光和牙槽骨结合牢是不够的,还要对周围牙龈进行精细的美学处理,保证软组织的健康和美观,从而获得种植牙自然逼真的外观。对牙龈软组织美学的关注和精细处理,是现代口腔种植学的第三次飞跃。

本世纪初,飞速发展的计算机技术为现代口腔种植学带来了第四次飞跃。随着牙科CT和计算机三维重建技术的引入,让医生能够在手术前就获得患者口腔状况的3维信息,从而设计出理想手术方案。甚至能够完全在计算机的引导下进行精确度极高的手术,而不用担心会伤及近在咫尺的神经、血管。部分国内很专业的种植医生已经具备这样的技术水平。

尚善口腔 贺刚博士
(全国种植病例大赛金奖得主)

骨质增生 滑膜炎 半月板损伤 关节退变“疼痛、僵硬、积水”有妙方

仙草骨痛贴专门针对关节退变疼痛等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微循环,促进机体的新陈代谢和功能恢复,本品无需烘烤,揭开就能贴。在专业人员指导下使用效果更好,按疗程使用更有利于康复不易复发。

特别提醒:【仙草骨痛贴】为外用膏贴剂,使用方便且不易过敏,一个疗程15天根据病情轻重需5-10盒,心存顾虑患者

可先买3盒体验,有效再按疗程治疗!
八年品质值得信赖,贺新年出口装上市,1月13日~18日特大优惠,买5送2,买10送5,买20送12。
骨科热线:0574-66891820 市区免费送货,外地免费邮寄,货到付款
特约经销:宁波市第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号),宁波市第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号)
请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用!
豫医械广审(文)第2014120074号

宝宝该怎样睡? 爸妈应该知道!

有这样的说法:以往中国父母习惯于让宝宝采取仰卧睡姿,因此中国人的脸型大多比较扁平,立体感不强;西方人习惯于让宝宝趴着睡,脸型变得轮廓鲜明。真是这样吗?怎么睡出好看的面形和脸型?

专家表示,宝宝在刚出生的4个月内,大部分时间是在睡眠中度过,而且其头骨、面部骨骼很容易受到外力作用而发生改变,因此宝宝的睡姿的确可以影响其头骨和面部骨骼的发育。

仰睡是有根据的。一来爸妈可以直接观察宝宝脸部的表情,二来宝宝也通过仰睡放松全身肌肉,减少内脏器官受到的压力,也不容易被外物遮掩口鼻而导致窒息,安全性高。但仰睡也有不好的地方,长期仰睡,宝宝后脑勺扁平,也可能引起招风耳。

趴着睡也有一定的好处。在趴着睡觉的状态下,未满月的新生儿胸廓和肺可以得到更好的生长发育,促进呼吸系统的发育成熟。对外形来说,趴着睡后脑勺不会因为压迫而变形。但是,趴着



睡不方便宝宝四肢的活动,胸腹部也容易因出汗而产生湿疹。

宝宝侧睡也有一定好处,如右侧睡可减少呕吐或溢奶,减少打鼾。但宝宝的身体是滚圆的,四肢又比较短,维持侧卧姿势并不容易。

专家建议,1岁以内的宝宝可采取3种姿势交替睡:当旁边没人照顾时最好选仰睡,有人照料时选俯卧,宝宝生病时还选仰睡。
梁瑜

牙齿矫正的误区



随着大家生活水平的提高,越来越多患者希望通过牙齿矫正来改善牙齿的美观。在与初诊患者的沟通中,我发现许多患者对牙齿矫正还存在着这样那样的误区。我把临床工作中患者最常问的问题整理如下,希望可以帮助大家解答心中的疑惑。

误区一:矫正后的牙齿老了容易松动脱落

有些家长担忧,牙齿矫正后会造老来牙齿松动,甚至牙齿早脱,这个观点是不科学的。这是把牙齿矫正和牙周病混为一谈。牙齿矫正是通过轻的矫治力诱导牙齿移动,是一种缓慢的生物改建过程,被移动牙齿的一侧骨吸收,另一侧骨新生重建,最终使牙齿移动至正常位置。牙齿在矫正过程中由于受力和牙槽骨改建,牙齿可能会出现暂时性松动,但当正畸治疗结束、牙齿不再受力后即会自行恢复,不存在以后松动脱落

的问题。
误区二:只有小孩子能接受矫正治疗

牙齿矫正没有年龄的限制。当然,青少年新陈代谢快,适应能力强,牙齿矫正需要的时间也相对较短。但这绝不是说牙齿矫正仅限于未成年人。成年患者只要牙齿自身的牙周状况健康,是完全可以接受牙齿矫正的。

误区三:拔牙矫正有害

不少患者或患者的家属担心矫治中拔牙会影响身体健康,以致因不愿拔牙而放弃了矫治,这种顾虑是多余的。矫治拔牙是矫正一些牙颌畸形必须采取的步骤,正畸治疗通过矫治力对牙齿进行重新排列,而在重新排列的过程中往往需要一定的间隙来排齐拥挤错乱的牙齿,或者为某些龅牙患者内收过突的门牙,改善面型。而间隙从何而来呢?拔牙可以提供可用的间隙。从国内外一百多年的正畸史来看,拔牙矫治相对于不拔牙矫治无明显害处。

宁波市鄞州区口腔医院
正畸科硕士 李作平

舟山广安医院邀国内权威专家来院

1月17日(本周六),舟山广安医院特邀:1.上海长征医院脊柱外科权威专家贾连顺教授(主任医师,教授,博导,专长:颈椎损伤与疾病、胸腰椎损伤与疾病与退变性疾病的诊断与治疗);2.上海第六人民医院关节科主任蒋焱教授(主任医师,医学硕士,博导)3.上海光华医

院风湿科专家沈杰教授(主任医师、医学硕士,对类风湿关节炎、强直性脊柱炎、干燥综合征及痛风性关节炎等疾病有丰富的诊治经验);4.浙二院眼科章征博士(专业治疗白内障)每周六定期来舟山广安医院接受咨询。

市老年人助听器听力康复保健中心 迎新年感恩回馈新老用户助听器优惠活动

新年新气象,为感谢多年来甬城广大听力患者对本中心大力支持与厚爱,值此新年来临之际特推出“迎新年助听器优惠验配活动”:

德国西门子、瑞士峰力、美国斯达克、丹麦奥迪康等世界知名品牌助听器全面让利4.8-7.8折起。
倾情献礼,凡选配中档以上助听器

均赠送欧姆龙血压计一台。

活动时间:2015年1月13日-2月15日

咨询电话:27869583 87364250

宁波市听力中心:中山西路2号恒隆中心25楼H(鼓楼东侧)

海曙区听力中心:海曙望京路178号(第二医院南100米)

别让手机损害你的健康

手机方便了我们的生活,但它同样给生活带来了不少健康困扰。近日,《生命时报》整理收集了关于手机对人体健康影响的最新研究,总结了手机和健康有关的几个新发现。

晚上用手机,第二天效率低。晚上9点后最好关手机,华盛顿大学福斯特商学院的研究者发现,如果晚上不关手机,手机发出的蓝光会影响睡眠质量。经常查看手机也会让人一直处在准备工作的状态,第二天不能以饱满的热情面对工作。

手机依赖如同吸毒。丹麦哥本哈根大学心理研究所的最新研究发现,人们对智能手机的依赖如同吸毒上瘾,大脑中会分泌出多巴胺,让人产生快感,因

此,人会不自觉地经常查看手机。如果不小心将手机落在家里,更会让人失魂落魄。科学家建议,对手机依赖的人,最好养成定时查看手机的习惯。

手机对儿童伤害更大。英国科学家发现,儿童颅骨厚度明显低于成人,对辐射的吸收率高于成人。法国克莱蒙费朗大学一项测试表明,儿童使用手机时,大脑对手机电磁波的吸收量比成人多60%。

躺在床上玩手机别超过1小时。国际照明研究中心的马里亚特·费格罗教授介绍,在床上使用1个多小时的手机、平板电脑等电子产品,会减少人体生成褪黑激素。一旦人体的褪黑激素受到了抑制,睡眠质量会受到影响。

任敏



健康管理师走进养老院

日前,北京宝芝堂医学研究院宁波市分院的健康管理师们,来到鄞州养老院,现场为老人检查身体、讲解冬季防病养生知识,并为老人送上慰问品,表达了他们关爱社会的拳拳之心。
记者 张峰 文/摄

央视CCTV《影响力对话》合作伙伴
唐风采 增发
非手术·一根根“植入式”增发
少多少,增多少
可做小平头,前发际,往后发际。
增发前 增发后
女发增密,增发遮白发,物理方法变黑。
热线电话 28813806 地址:宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室
(0574) 28813803 (万达广场对面,贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上)