



天气·表情

昨天,阴天。在月湖公园,冬季里的松树犹如一幅被精心勾勒的水墨画。

记者 唐严 摄

## 与你聊天

# 白天天空放晴气温回升 今夜弱冷空气将带来霾

□记者 陈胜男

雨停了,但是昨天宁波的天气却没什么起色,依旧是阴沉沉、冷飕飕。据市气象台预报,今天云系有所散去,天空放晴,气温回升。

预计,今天我市多云到晴,最高气温有13℃,但早晨会比前两天冷,最低气温4℃。明天多云,市区气温4℃—9℃。

前两天的降雨和大风使得甬城空气质量不错,只可惜持续时间不长,随着一股弱冷空气的南下,今天我市空气质量又将下滑。

市气象台预计,今天夜里到明天有冷空气南下,沿海海面有7—8级的

偏北大风。与此同时,市环境监测中心预计,今夜我市的空气质量状况为轻度污染。

过去几天,中央气象台多次发布霾预警,预计到明天夜里,北京、天津、河北中南部、陕西关中、山西西南部、河南北部、山东中西部、江苏中北部、湖北南部、湖南西北部等地有中度霾,其中,北京南部、河北中南部、山东西北部局部地区有重度霾。明天早晨起,华北、黄淮等地霾将自北向南减弱消散。

以上这些被霾控制的地区,霾的散去主要还是依靠南下的弱冷空气,而这些地区的霾又或多或少会随着大气流动成为其他城市的输入性污染源。

## 微健康

# 婴儿反复呕吐、咳嗽 当心牛奶蛋白过敏症

14个月大的贝贝隔三岔五会出现拒奶、呕吐、感冒样咳嗽症状,妈妈以为孩子体质太弱,于是给孩子喂食了进口蛋白质粉。不料,当天晚上,贝贝就出现了皮肤瘙痒加重、睡觉不安、咳嗽剧烈等症状。经诊断,孩子得的是“牛奶蛋白过敏症”。

昨天,接诊的镇海龙赛医院儿科副主任医师瞿秋兰告诉记者,牛奶蛋白过敏症在门诊患儿中并不少见,主要是患儿对牛奶中的大分子蛋白引起的变态反应性疾病,其中酪蛋白和β-乳球蛋白是目前公认的过敏原。

医生称,不同年龄段的孩子,牛奶蛋白过敏症的症状各有差异。婴幼儿过敏症状早期主要表现为腹泻、呕吐、拒食、腹痛、便秘和大便出血等胃肠道症状。随着年龄的增长,可能会表现为湿疹、瘙痒、荨麻疹和水肿等皮肤症

状。虽然很多婴儿的湿疹或在1—2岁后好转、消失,但部分会转为反复喘息、夜间咳嗽、鼻炎、哮喘发作等呼吸道症状,类似于“感冒”。若此时过多使用抗生素、免疫增强剂,会导致过敏更加严重或者肝功能损伤。如不及早干预治疗,宝宝的正常生长发育将受到影响。

医生称,如果父母一方属于过敏体质,那么就应当小心了,孩子有一定概率会对牛奶蛋白过敏。如果排除了遗传性因素和环境因素,那要考虑是否是免疫状态引起的。

医生建议,疑似牛奶蛋白过敏症的孩子,父母应尽早带其到医院就诊,做过敏原检测,听从医生建议,选择一些完全或部分水解的配方奶粉。当然,母乳永远是孩子早期最好的食物,不过喂奶的妈妈,要尽量避免吃乳制品。

周科娜 刘春霞

## 厦门,春节浪漫温馨诞生地

厦门是个适合休闲散步、居住的城市,这里气候宜人,风景秀丽,既有独特的侨乡风情,闽台习俗,又有美味的海鲜佳肴。

鼓浪屿,岛上充满了文艺的气息,岛上各种个性的店,随处都可偶遇喵星人,岛上龙头路,是吃货们的天堂,足以让人留恋忘返;环岛路,是醉美的马拉松赛道,它的美在于她的自然和谐、天风海韵、碧海白沙,还保留着老渔村的景致,夜色降临的时候格外漂亮。截至1月26日前报名厦门旅游有惊喜!

厦门鼓浪屿超值品质三日游

发团时间:初一至初四 惊爆价:1398元/人

旅游许可证:L-ZJ-CJ00079

## 微提醒

# 春运临客火车票今起开售 旅客可通过网络和电话购买

记者昨天从铁路部门获悉,春运临客火车票今起公开出售,需要的旅客可通过网络购票和电话订票购买。

据介绍,今年节前宁波站共开行5趟临客:宁波至阜阳的K5610次、K5608次(途经宣城、芜湖、合肥、淮南等地)、K5602次(途经苏州、无锡、南京、滁州北、蚌埠、宿州、涡阳等地),至贵阳的K4654次(途经金华、衢州、鹰潭、新余、宜春、萍乡、怀化等地),至洛阳的K4074次(途经宣城、芜湖、巢湖、合肥、商丘、开封、郑州等地)。

今天起,旅客可登录12306网站和

电话订票购买5趟临客车票,预售期20天(含当天),也就是说今天可以买到2月4日出发的。铁路宁波站工作人员表示,春节后,宁波站还将开通一趟宁波至成都的临客3336/7次,目前售票尚未放开。

铁路业内人士说,宁波站节前开行的临客中,没有了成都、武昌、南宁等热门方向的临客。如果市民有这些方向的购票需求,不妨从今天起关注一下杭州、上海开往上述地方的临客车票信息。杭州、上海开往上述地方的临客也是今天开始公开售票。

吴明京

## 微发布

# 水库蓄水偏少 供水形势吃紧

据来自市水利局水文站提供的信息,自去年汛期结束以来,我市降水严重偏少。截至昨天上午8时,向市区供水的8座主要大中型水库蓄水量为2.97亿立方米,占控制蓄水量的53.4%,供水形势严峻。

据了解,目前我市中心城区日供水量维持在145万立方米,比去年

同期日供水量增长了约15万立方米。面对相对紧张的蓄水、供水形势,水利部门已启动相关预案,协调会商,科学合理地调配相关水源,确保城市居民生活饮用水。供水部门呼吁市民朋友在日常生活中,注意节约用水,珍惜宝贵的水资源。

边城雨 杨关设 顾芳晖 金秋

# 10年选派2.97万名指导员进村

昨天,来自市委组织部、市委农办的消息,10年来,我市先后选派了9个批次共2.97万名农村工作指导员到农村一线。

据不完全统计,10年来宁波市级各部门党组织和广大党员干部共帮助落实经济发展项目2.03万个,水电路

等基建项目1.5万个,争取扶持资金14.57亿元,争取捐赠物资价值1.63亿元;调处各类矛盾纠纷近13万起,劝阻集体上访、解决农村反映的突出问题7000余起;讲授党课2.15万余次,帮助新建党员活动室5200多个,协助发展党员4.82万人。

滕华

# 慈溪110名务农大学生获补助近300万元

日前,慈溪市2014年度在农业领域就业创业的高校毕业生补助款项发放,110名务农大学生将陆续拿到总额达292.92万元的补助。

为鼓励更多大学生投身农业,慈溪市出台政策对于在农业领域创业的大学生、农业经营主体引进的大学生以及引进大学生中具有农业中、高级

技术职称或在本市农业经营主体工作满3年以上的,分别给予每人每年2万元补助和1万元奖励。同时,对于在农业领域创业的大学生,由市农户小额信贷担保公司根据规模大小、经营现状、还款能力等提供30万元以内的生产性创业贷款担保。

沈莉萍

# “群星课堂”器乐大师班邀您免费聆听

1月21日17:00,“群星课堂”2015宁波市器乐大师班之走近“弦乐四重奏”将在宁波文化广场大剧院开课。

大师班活动由宁波市文化馆与宁波文化广场大剧院共同主办,本次“群星课堂”邀请到的是中国交响

乐团紫禁城弦乐四重奏,由该团队的四位青年演奏家为音乐爱好者们讲述他们各自学习专业器乐的心得与感悟,并将就弦乐乐器的演奏技巧和练习方法与大家进行交流。感兴趣的市民即日起可至市文化馆(海曙区药行街117号)免费领取入场券。

金晓 陈敏健

## 微公益

# 宁波特产年货礼包伴新宁波人回家

昨天,“宁波情·温暖路”感恩新宁波人主题公益活动正式启动,活动将持续到2月15日,总价值20万元的宁波特产将陆续送到返乡的新宁波人手中。

公益活动由宁波市供销社联合宁波公运集团、宁波广电集团、宁波日报报业集团和淘宝特色中国宁波馆举办。活动包括网上购长途客车票送年货、微博感恩互动、关注新宁波人温暖返乡路、车站现场送温暖、慰问轨道交通一线工人等五个系列

活动。

其中的网上购长途客车票送年货活动是,1月17日至2月5日期间,在公运集团官网上购买长途客车票的旅客,就有机会获得宁波特产礼包一份,每天送出50份,名单次日在购票网站和供销社活动主题网站上公布。而微博感恩互动活动是,2月1日到2月10日期间,新宁波人把在返乡路上遇到的暖心的人和事用文字、图片、视频等形式记录下来,分享给宁波馆微博,就有机会获得年货礼包。

吴明京 斯幼俊