

阿根廷红虾 来自深海的鲜香问候

有一种味道,可以让你念念不忘,爱情和美食,都有着这样的魔力。芝士香滑甜腻柔,入口即化;迷迭香裹着唇舌齿,徐徐咽下……那股来自深海的温柔甜蜜便会肆意地在全身每一处洋溢,让食客生出感动和美好的涟漪,如此奇妙的感受只有阿根廷红虾才能带给你!



阿根廷红虾是生长在阿根廷南部地域的野生虾,其天然的粉红色虾壳,更好地保留了海虾原有的鲜味,富含蛋白质及多种营养物质,肉质细嫩软滑、鲜香味美。这里,我们为您介绍几种用阿根廷红虾做成的菜式——

蒜蓉开边虾

原料:阿根廷红虾、红彩椒、香葱、大蒜、油、美极酱油、料酒、白糖、盐、胡椒粉、鸡精。

做法:

- 1.将阿根廷红虾解冻洗净。虾要先用刀开背,去除虾线。用料酒和适量盐、胡椒粉腌制(半小时以上最好),也可以加入鸡精一起腌;
- 2.红彩椒切成小粒,香葱切碎末,蒜切细末;
- 3.锅内做油煸香蒜末;
- 4.倒出油和蒜末,加入料酒、酱油、盐、鸡精、白糖调成汁比例6:4:1:2:1:1;
- 5.将调好的汁加上少许红椒粒倒在虾表面上;
- 6.摆盘,锅烧开水(一定水开后再放虾)蒸两分钟,出锅撒香葱即可。

温馨提醒 阿根廷红虾本报读者服务部有卖,220元一盒,每盒重2公斤。

意式盐焗大虾

- 1.清洗大虾,去除虾线;
- 2.将腌制盐铺满烤盘,洒上花椒、大料、复合香料(欧芹碎5克、罗勒碎5克、茼蒿碎3克、迷迭香碎5克、披萨草3克研磨成碎);
- 3.将调料烤盘放入烤箱,200℃烤5分钟;
- 4.取出烤盘,将大虾平铺、粘些料按摩一下入味,放进烤箱200℃烤14分钟即可。

芝士焗大虾

- 1.剪去虾枪、虾脚和虾须,然后在背部开口,挑出沙线,洗净;
- 2.用适量的食盐腌制一会;
- 3.将培根、洋葱和芝士切粒;
- 4.炒锅中放入黄油,放入大虾,煎至五分熟,定型,铲起,待用;
- 5.原锅余油放入培根煸炒出味,再放入洋葱粒煸炒,放入适量的黑胡椒粉,加入适量的食盐,炒匀,铲起;
- 6.将刚炒制的原料酿入大虾开口处;
- 7.把虾放入烤盘,将芝士铺在大虾开口处;
- 8.烤炉230℃预热,放入烤盘,200℃烤15分钟即可。

徐若晖 整理

本报读者服务中心带来新年第一波福利 智利车厘子39元/斤

宁波晚报读者服务中心是本报设立的支持信息咨询、读者交流、生活服务等方面的综合性服务点,旨在为市民带来更实惠、更贴心的民生服务。1月16日,读者服务中心正式上线,并带来新年第一波福利——来自智利的车厘子39元/斤。



进口樱桃就叫“车厘子”

车厘子,就是英语单词cherry(樱桃)的音译,它又别名莺桃、含桃、荆桃等,是一种盛产于美国、加拿大、智利等国家的“樱桃”,不同于国产的个小色红皮薄的樱桃,它个大皮厚汁多味美,营养更加丰富,具有调中益气,健脾和胃,祛风湿,“令人面孔好颜色,美志性”之功效,对消除食欲不振,消化不良、风湿身痛等均有益处,尤其含铁量特别高,能够促进血红蛋白再生,是贫血者的滋补上品,是“水果中的钻石王老五”。另外它也是爱美人士的“神秘

情人”,其汁对于消斑去皱有着非同一般的作用。

挑战贵族水果的平价极限

拥有晶莹剔透、粒大饱满、香甜多汁、营养价值高、养颜美肤等特征,智利车厘子的“天生丽质”使它一来到中国就受到热捧。目前,宁波晚报读者服务中心携手保税区伦业贸易,带来新年第一波活动,智利车厘子39元/斤(5斤装),另有人气商品澳洲新西兰牛肉38元/斤(10斤装)及阿根廷红虾55元/斤(4斤装)。欢迎广大市民来宁波晚报广告部选购。

徐若晖

无忧家装新年第一展

暨泰隆银行分期付款咨询活动

展示优秀作品,分享经典设计,演绎品质故事。天猫家装e站及宁波综合服务商鼎鑫装饰公司,会同泰隆银行,相约香格里拉大酒店,主办新年第一展。众多豪礼,与您共享:

- 一、签到即送“泰隆”精美礼品一份。
- 二、扫描二维码,送价值500元优秀家装案例光盘一张。
- 三、签约下定单业主,砸金蛋、赢大奖(施工后领取)
- 四、泰隆银行推出装修分期付款,对有需求的签约客户贴息3500元。(最高贷款50万)
- 五、现场展示精品家装设计方案及实景图。
- 六、资深精品设计师一对一提供至尊服务,110套在建家装工程可随时参观。

隶属于中国装饰第一品牌金螳螂集团的天猫家装e站,目前已签约400多个城市,结合金螳螂强大的采购优势,所有主材真正做到从厂方到用户,实现F2C运营模式,推出各类精装包,主材包,与当地同类产品价格比直接下降40%以上。

首推:380施工包(即半包380元每平方);系列精装(包)套餐:E3-999元每平方,E6-1380元每平方,E5-1780元每平方,O8-2680元每平方。“标准、简单、透明,一口价、零增项”。从产品到服务,从质量到品牌,我们一定让每一位参加的朋友不虚此行。

日期:2015年1月18日9:00-17:00
地址:香格里拉大酒店三楼 海曙厅
预约抢订热线:400-886-1115
Http:jzez.tmall.com
本次活动支持品牌:南天 立得 甬旺 科勒 华润 汇泰龙 蒙娜丽莎 箭牌 美琳 永吉 丹妮斯 伟星 同方 巨峰 罗盟 辉煌灯饰 万家宏 百得胜 宝木隆 五叶 欧琳

300 劲爆低价

报纸日期:2015年1月16日-1月19日

2015年1月19日 仅限一天!

以下品类中的指定分类相关单品可在标价基础上立享**5折**优惠

陶瓷密胺餐具茶具 **5折**

厨房配件 **5折**

家庭清洁用品 **5折**

衣物整理 **5折**

6号小鲜肉菜冻 200克 2.6	大瓶 鲜榨果汁 255毫升 3.0	娃哈哈 八宝粥 360克 3.4	老恒春 黄酒 800毫升 9.9	五丰小酥肉 126克 3.8	可丽面粘粉 25毫升 1.9	立白新一代 洗洁精浓缩装 1.68千克+208克 12.6	
西兰花 2.99 元/500克	香菇 8.98 元/500克	砂糖桔 5.88 元/500克	进口姬娜苹果 7.80 元/500克	咸蟹 38.80 元/500克	冰鲜中带鱼 15.99 元/500克	猪爪 12.58 元/500克	琵琶腿 8.68 元/500克
12度塔牌 丽春酒黄酒 375毫升 28.90 元/瓶	金龙鱼3000ppm 谷维素稻米油 5升 79.00 元/桶	福临门 东北香米 10千克 65.90 元/袋	维达Feel系列 抽取式面纸 200抽x3包 8.90 元/组	丁香吉祥壶 19.90 元/个	双萤 木面折叠凳 19.90 元/个	帝日斯诺印花肉衣 男套/女套 49 元/套	美的电饭煲 FS4017B 499 元/台

家乐福门店在宁波: 宁波市中兴路246-248号(江东店)、宁波市黄山路857号(北仑店)四楼停车场共250个免费停车位全面启用 | 所有商品售完为止 | 生鲜单品以店内实物为准