

## 微发布

## 宁波市道路交通安全教育基地开放

昨天,投资约400万元的宁波市道路交通安全教育基地正式对外开放,这样的安全教育基地在全省还是第一个。

该教育基地位于江北区慈城镇八字村的金通驾培园区内,占地约350平方米。主要由交通安全知识学

习区、小型车辆驾驶模拟体验区、非机动车驾驶安全教育区、模拟醉酒安全教育区、模拟安全带体验区、行人步行仿真体验区、汽车安全设备使用学习区等部分组成。该基地今后免费对外开放,除了小型车辆驾驶模拟体验要提前预约外,其他均不用提前预约。 吴明京

## 微健康

## 婴儿期体重超标 长大后肥胖几率高

在民间,“奶胖”的宝宝往往让家长们非常自豪。然而,这种现象并非好事。专家表示,婴儿期体重超标的孩子,长大后肥胖的几率要比一般人高,减肥的难度也更大。

市妇儿医院儿保科主任吕兰秋表示,理论上来说,6个月以前,宝宝的体重以每月增加700克为宜。然而门诊中,不少宝宝每个月体重能增加1500克,也就是足足3斤。“正确的母乳喂养是不会出现‘奶胖’的。盲目喂养,尤其是夜间频繁喂奶,过度喂养,最容易造成‘奶胖’。”吕兰秋提醒广大家长,宝宝哭闹,不一定是饿了,也可能是宝宝的大小便拉出来了,或者是宝宝需要大人的安抚等。

家长要判断宝宝的奶量是否足够,根据宝宝的需要来哺乳。具体可

以从以下4个方面来衡量,一是睡眠,比如,吃一顿明明能管两小时以上的,但宝宝一小时就醒了闹了,这时候就不必急于喂奶,先进行一番安抚;二是看看宝宝排尿情况,若24小时内小便次数能达到6-8次,说明奶量足够了;三是看大便,比平时多了还是少了,由此调整喂奶的量和次数;四是看体重,这也是最重要的一条标准,家长可以每周给宝宝称称体重,同时记录下来,如果体重增加过多,接下来就要控制一下了,如果体重增加不足,如每周体重增加少于125克,就要适当给宝宝加餐了。

专家建议,宝宝4个月以后,就要减少夜间喂奶的次数了,到了8个月,夜间就不要喂奶了。这样既有利于宝宝形成规律的生物钟,拥有完整的睡眠,也能让体重保持合理增长。

童程红 马蝶翼

## 爱骑车更年轻

如果你想保持年轻,不妨从骑自行车这项运动开始。据英国《每日邮报》近日报道,英国伦敦大学国王学院的研究者对122名年龄在55—79岁之间的业余骑车者进行研究后发现,他们的平均身体状况要比其他同龄人年轻得多。

81名男性参与者和41名女性参与者在研究中接受了多项测试,包括心脏、肺功能、神经反射、肌肉与

骨骼力量及智力测试。结果表明,团队中老年成员的肌肉力量、肺功能和体能等都与年轻人相当。

随后,这些老年人又参加了一项检验跌倒的测试。研究人员计算了他们从椅子上站起、步行3米、折返,然后坐下来所用的时间。结果发现,即使是70多岁的参与者,完成测试的时间也达到了身体健康的年轻人的期望值。

据《生命时报》



天气·表情

昨天天气晴好,200余位登山运动爱好者相聚在余姚鹿亭白云桥户外营地,参加第七届市群众登山大会冬季站的活动。 记者 胡龙召 摄

## 与你聊天

## 本周晴到多云天气为主 明天夜里到后天有弱降水

□记者 陈胜男

刚过去的双休日天气还不错,只是空气质量让人扫兴,周六市气象台发布霾橙色预警信号,昨日下午霾又抬头,我市空气质量再次出现中度至重度污染。市气象台预计,受西北风的影响,今天我市仍有霾。

据预报,本周我市以晴到多云天气为主,仅20日夜到21日上午有弱降水。本周我市最高气温基本保持在10℃以上,22日前最低气温3℃—6℃,受冷空气影响,23日早晨最低气温将降至0℃以下,有薄冰,山区-3℃以下,有冰或冰冻。此外从昨天夜里起至今天,以及21日至22日我市沿海海面有8级偏北大风。

中央气象台官方微博昨天发布消息,“近一个月以来我国中东部大部地区的平均气温较常年同期处于偏高状态。”昨天是“四九”的第一天,展望本周天气,虽有冷空气频繁

影响我国,但强度普遍不强,各地气温虽有起伏,但普遍还是在偏高的基础上波动。

尽管最近的天气没能让人感受到这个时节应有的严寒,但时间还是在它原本运行的长轴上流逝着,明天17时43分我们迎来大寒节气。

大寒是二十四节气之一最后一个节气,每年1月20日前后太阳到达黄经300°时为大寒。

大寒时节,中国南方大部分地区平均气温多为6℃至8℃,比小寒高出近1℃。“小寒大寒,冷成一团”的谚语,说明大寒节气也是一年中的寒冷时期。

作为二十四节气中最后一个节气,按照我国的风俗,特别是在农村,每到岁末,人们便开始忙着除旧布新,腌制年肴,准备年货,奔春节了!

因为农历马年有闰九月的缘故,以至于农历羊年春节来得有些迟,但是距离春节也只有1个月的时间了,扫尘洁物、除旧布新、准备年货,过年的准备工作是时候开始了。



## 20年专注高端厨电 方太:让家的感觉更好

50多亿元的年销售收入,680多项专利以及3000万元左右的慈善投入……在2014年的经济新常态的大背景下,宁波方太集团依旧稳步迈进,步履轻盈,真诚诠释着更为积极和健康的企业文化。昨天,方太迎来了20岁生日,这一组骄人的数字,无疑成为最为珍贵的贺礼。

## 20年专注,塑就142.7亿元品牌价值

二十年来,方太始终专注于高端嵌入式厨房电器的研发和制造,致力于为追求高品质生活的人们提供具有设计领先、人性化厨房科技和可靠品质的高端嵌入式厨房电器产品,倡导健康环保有品位的生活方式,让千万家庭享受更加幸福的居家生活。

权威机构的品牌调研显示,目前,方太品牌价值已达到142.7亿元,同时在品牌第一提及、购买首选率、品牌认知度等关键指标上,均在行业内遥遥领先。2012年1月,FOTILE STYLE方太顶级厨电馆在上海落成,成为中国第一个高端厨电与生活方式体验馆。经过20年的不懈努力,方太已然成为“高端厨电”、“卓越设计与品质”的代名词。

2014年,方太集团实现营业收入50多亿元,比上年同期又增长近30%。在同年的“中国公司人品牌调查”中,方太获得厨电品牌首选率第一名,实现“六连冠”。不仅如此,方太还荣膺了厨电行业的首个“全国质量奖”,并一举拿下“浙江省政府质量奖”;与此同时,凭着独特的创新模式、优越的品牌价值,方太亦赢得了“2011CCTV中国年度品牌”殊荣。方太还连续两年蝉联工信部BPI“抽油烟机”和“燃气灶”行业第一品牌称号。

## 680余项专利,引领厨电产品创新

就在刚刚过去的2014年,方太又颠覆性地推出了全新一代欧式油烟机——云魔方,“蝶翼环吸”的油烟机设计让多少消费者从此放心敞开心扉。方太,正是通过一个又一个的发明、创新,不断改变着人们的消费生活。

方太目前在全国已有员工12000余人,除了雄厚的本土设计实力,还拥有来自韩、日等地的设计力量。企业坚持每年将不少于收入的5%投入研发,拥有200余人的研发人才团队和行业内首个国家级企业技术中心,拥有业内全球规模领先的、设施先进的厨电实验室,内设2个国家级实验室(电气、燃气)。到去年年底,方太已拥有专利680多项,其中发明专利80项。

作为全国吸油烟机标准化工作组组长单位,方太已修制订了20多项国家与行业标准,还主持完成了国家“十一五”重点科研项目《厨房卫生间污染控制与环境功能改善技术研究》。另外,作为中国油烟机行业唯一代表,方太加入了国际电工委员会,主导修订了油烟机国际标准,并为整个中国吸油烟机行业在全球赢得更多的市场话语权。2011年,方太的“高效静吸”科技,在获得出色吸油烟机效果的48分贝图书馆级静音标准的同时,还荣获了“中国轻工业联合会科技进步一等奖”。

## 20年坚定传承的“方太责任”

一直以来,方太以“人品、企品、产品三品合一”的核心价值观,以使命、愿景、价值观为内生驱动力。20年来,方太集团不仅专注和坚持于高品质厨电,更以一个高端厨电领导者对梦想的不懈追求的姿态,向着“成为受人尊敬的世界一流企业”宏伟愿景大步迈进。

记者了解到,除了品牌的塑造、技术的投入、产品的创新外,这家20年不忘初心的企业在社会责任上同样矢志不移且坚定传承。

数据显示,方太在公益慈善方面的投入逐年上升,其中,2013年近1000万元,去年达到3000万元左右。

而方太在承担社会责任时所关注的并不仅仅是流于表面的钱和物。正如其掌门人茅忠群所言:创办企业是为了做“更有意义的事情、对社会更有价值的事情”,“达则兼济天下”,创建属于中国人自己的高端品牌,彻底解决油烟对家庭主妇的巨大伤害,让“天下”的家庭享受更高品质的居家生活。也正是这个略显朴素理想,让方太在20年的时间里获得了巨大的商业和社会价值,更可贵的是得到千万家庭用户对方太产品和品牌认可与信任。

记者 崔凌琳 通讯员 张榆