



天气·表情

昨天天气晴暖,永丰北路旁的江滨公园里,花儿开得正艳。
记者 许天长 摄

与你聊天

昨天最高17.6℃,明晨最低-2℃ 这几天气温坐上“过山车”

□记者 陈胜男

昨天一早出门发现路面湿答答的,这是因为夜里飘了些小雨。此次降雨范围集中在我市中北部地区,雨势弱、雨量小,隔天太阳还是报到上岗。昨天午后市区最高气温达17.6℃,但大暖之后必有降温,下午冷空气携北风而来了。

据市气象台预报,今天冷空气仍在侵入,不过天气依然以晴好为主,市区最高气温9℃,最低气温3℃。明天晴到多云,最高气温开始回升至13℃,最低气温在冷空气走后跌至谷底,市区-2℃。

这个冬季的大寒刚开始就不大寒冷,这两天受冷空气影响气温有所回落,不过到了本周后期又是暖暖的,周日最低气温甚至将回升至9℃上下。要是双休日有空去公园散步,鸟儿欢叫、茶花斗艳、腊梅飘香、天气怡人,一恍惚还以为时光已到了三四月里。

据中国天气网统计,1月以来,全国平均气温比常年偏高,为1961年来第二暖的二九、三九。而要等下周才结束的四九,全国大部分地区气温总体仍偏高。不过,再往后瞧瞧天气趋势,又是另一番景象。

据中央气象台的中期预报称,24日晚北京有次降雪机会,26日—30日冷空气不断南下,中东部地区有大范围降水,中原地区也可能迎来降雪。中国气象频道气象分析师信欣分析,石家庄、郑州、济南在27日下雪可能性大,河南或许有大雪到暴雪,而且降雪将不断向南推进,1月底长江中下游地区也有可能降雪。这是不是也意味着宁波也可能在1月底迎来初雪呢?

只是时间太远了,天气瞬息万变,怎能保证10多天后真有雪下到宁波呢?还记得上周的一场明显降水过程吗?浙江下了,但南京、江西、安徽等地却没什么动静。我们只有等到下周的短期预报,看看宁波是否真能下雪。

微提醒

春运期间鄞州客运站也有班车 前往川、渝、湘、豫、皖等地

来自鄞州区运管所的消息,近日,鄞州区道路运输春运方案已出炉,预计2015年春运期间,鄞州客运总站和城西客运站发送旅客量可达13万人次,高峰时两站日发5500人次,与去年同期相比下降1%左右。

目前,鄞州市民长途出行主要依靠宁波汽车中心站、铁路宁波站集散中心,鄞州区区域另有鄞州客运总站和城西客运站发送班车前往四川、重庆、湖南、河南和安徽等地。

吴明京 应刘娜

象山县泗洲头6条城乡公交线路开通

象山县城乡公交公司昨天开通泗洲头城乡公交线路。

泗洲头公交线路有6条,分为泗洲头—丹城、南充—丹城、樟岙—丹城、何婆岭—泗洲头、凤村—大麦塘、泗洲头—西周。考虑到偏僻地区老百姓出行难的问题,在原泗洲头各条线路的基础上开通何婆岭—丹城、凤村—大麦塘两条冷僻线路,此次新开辟的公交线路大大提高了沿途运力,较大程

度上解决了大麦塘、何婆岭等地老百姓存留已久的交通问题。

泗洲头的6条公交线路每日运营共198个班次,其中泗洲头—丹城每日运营96个班次;南充—丹城每日运营24个班次;樟岙—丹城每日运营14个班次;何婆岭—泗洲头每日运营12个班次;凤村—大麦塘每日运营20个班次;泗洲头—西周每日运营32个班次。

吴明京 胡晓峰 付君

微健康

趾甲剪太短,当心甲沟炎

趾甲剪太短,也会引起足部疾病,这是不少人意料不到的事。在市二院足踝外科门诊,副主任医师陈良表示,一些生活细节和足部健康关系密切,轻则引发足部畸形,影响美观,重则损害足部功能,影响日常生活起居。临床上,足部小毛病拖成大手术的情况也时有发生。

在足踝外科门诊,最常见的是甲沟炎患者。一些患者就诊时有些不解,自己很在意足部卫生,经常剪趾甲,每次都剪得很短,怎么会发炎呢?陈良表示,甲沟炎的发生多与趾甲剪太短有关。正常的趾甲包括趾甲、甲床、甲沟及周围软组织,如果趾甲剪得太短,软组织就会在没有趾甲覆盖的情况下生长,容易发生“错位”。而鞋袜的反复挤压,容易使趾甲刺入软组织,引起局部红肿发炎,临床上称之为嵌甲,软组织的病变会进一步改变趾甲的生长弧线,形成恶性循环,甲沟炎就越来越严

重了。一些市民认为嵌甲没什么大不了的,就自行用剪刀、镊子等工具抠。而这些工具往往又附着许多病菌,加重感染,使用不当也会造成新的创口,扩大创面。“一些病人来时,甲沟炎已经很严重了,反复流脓,最后不得不拔甲治疗,这是很痛苦的。”陈良说。

医生提醒,预防甲沟炎,首要一条就是剪对趾甲。陈医生建议广大市民,剪趾甲不要过勤过短,趾甲的白色部分应留下一毫米为宜,如果将趾甲剪成过短的圆形,就很可能导致新生的趾甲长进肉里,造成嵌甲或弯曲甲。

预防甲沟炎,还须注意个人卫生,勤洗脚,勤换鞋袜。同时尽量选择宽松舒适的鞋袜,减少足部的挤压。

如果出现嵌甲的现象,应该到正规医疗机构,寻求医生的帮助,不要贸然购买药物,也不要自行修甲,或到路边的修脚店修甲。
童程红 郑轩

明天有上海神经外科专家义诊

23日下午,上海华山医院神经外科周良辅院士工作站专家团队将在市第一医院义诊,限20名患者,有需要的患者可拨打87085517预约,预约时间

为今天8时至17时。成功预约的患者义诊时请带齐各种影像检查资料备查。
童程红 赵冠菁



昨天,市眼科医院的多名专家来到余姚梨洲街道陈洪村、黄箭山村,为当地老人们开展义诊、发送药品。据统计,当天两个村共有110位老人接受了眼科检查,发现低视力白内障37人、巨大赘肉13人、青光眼4人、眼底病6人。
童程红 许天长

春暖花开游济州

春暖花开的时节,探访韩国济州岛,黄灿灿的油菜花、汉拿山粉红菲菲的樱花,明媚风光定让你心醉。带上家人或三五好友,去济州岛来一次踏青之旅吧,五彩斑斓的春日景致定让你不虚此行!

浙江运通旅行社提前预售韩国济州岛双飞四日/五日,早报名早优惠!3月份每周二、周四、周六、周日发团,提前30天报名,享受1699元/人价格。

运通旅游报名热线:87651111 QQ群:411030887 报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼

旅游许可证:L-Z-CJ00079

中信银行 宁波分行
CHINA CITIC BANK

95558
www.ecitic.com

您不理财才是最大的风险

<p>一个月期 预期年化收益率: 5.60% 5万起</p>	<p>三个月期 预期年化收益率: 5.75% 5万起</p>	<p>一年期 预期年化收益率: 5.80% 5万起</p>
---	---	--

以上产品银监会登记编码: C1030215000043/46/50

中信网上银行购买更便捷

温馨提示: 1、理财非存款,产品有风险,投资需谨慎。2、产品额度有限,请咨询各网点理财经理。

中信羊年生肖金

火热上市,上海造币有限公司生产,限量发行,中国流通货币两位大师首次联袂设计,兼具艺术和投资价值,极具价值空间和潜力。投资黄金时机不容错过!

中信银行同时重磅推出

羊年金条
羊年金钞
中信金条
中信元宝

网点	理财经理热线	网点	理财经理热线	网点	理财经理热线
分行营业部	87733065	中兴路支行	89103255	余姚支行	62739292
海曙支行	87341187	鄞州支行	88211222	慈溪支行	63034055
中山路支行	87861092	明州支行	82822900	桥城支行	63925328
江北支行	87173619	高新支行	81851308	宁海支行	83555060
江东支行	87733516	北仑支行	86895559	象山支行	65895558
兴宁支行	87854802	大榭支行	86781561	甬园支行	87235116
百丈支行	87854871	镇海支行	86662812	奉化支行	88685965
东城支行	87235320	城南支行	87816918		