

好身高改变未来

——山东中医药大学第二附属医院儿科主任王明月教授亲临甬城

■关注下一代

青锦象

青锦象成长中心依托韩国青少年健康指导行业20多年的成长品牌——朴博士自然助长干预系统,主要通过营养和运动、理疗等自然干预解决广大青少年儿童的身高问题。

为帮助青少年快乐、健康成长,努力创造有益于少年儿童健康成长的良好环境,2015年2月1日上午特邀山东中医药大学第二附属医院王明月教授和韩兴军副主任中医师在宁波明州医院现场一对一教你如何改善饮食、运动、睡眠等,并手把手教你增高穴位刺激,帮助孩子自然长高(限前30名),

效果更佳,让孩子不打针不吃药能得到更专业的自然助长指导。

王明月教授擅长儿童矮小症、性早熟、营养不良等治疗,并远赴日本、韩国学习考察,开创了综合自然助长系统,在临床得到验证,咨询报名火热进行中,名额仅剩10名,有意者请速报名。(本次活动需购票入场)

咨询电话:0574-55228811

地址:宁波市江东区江东南路141号(琴桥东)

温岭0576-80686265
台州0576-88893810
慈溪0574-63821005
象山0574-65761996



微信公众号: qjx-889

孩子阅读能力需从小培养

要让孩子爱上阅读,最好的培养方式就是爸爸妈妈在家里陪孩子一起阅读,家庭亲子阅读既可以提升孩子的学习能力,又可以使父母从容有效地引导孩子的成长。

孩子稍大一些的可以布置一个书房,如果孩子还比较小,可以在客厅或者起居室里布置。

最重要的是与孩子等高的书柜,

稳固结实,随手可取可放。其次还有配套的小书桌、小椅子,根据孩子的身体发育更换合适的尺寸。书桌可以放在书柜旁边,方便孩子随时坐下来阅读、绘画。还需有专业的护眼台灯,这些物品可以帮助孩子养成独立阅读的好习惯,以及井然有序的好品格。此外,父母也应安排阅读时间,让孩子常常看到爸爸妈妈也在阅读,言传身教。

晓慧

江口中学美术省统考再传捷报

2014年浙江省普通高校美术类专业统考成绩日前揭晓,奉化市江口中学再传捷报。该校212名美术考生全部上线,全校平均成绩达86分,其中有9名学生进入全省前100名,57名学生进入全省前1000名。郭函璐同学以97分获得全省并列第3名,获得前100名和90分以上考生人数均位居宁波市之首。

该校是全省高中开办美术班时间最早的学校之一,目前,学校已经拥有一支由17名专业教师组成的优秀教师团队,累计出版美术校本教材近40本。近年来,每年都有40名左右学生进入中国美院、复旦大学、浙江大学、厦门大学等重点院校。

张峰

建造师考试培训报名工作通知

2015年国家注册一级建造师、二级建造师考试、培训报名已经启动,请学尔森历届未全部通过考试的学员和计划参加考试的学员尽快到学尔森宁波分校,办理相关手续,以免错过报名和上课时间。

1、考前培训为非强制性,考生可以自由选择,建议选择品牌知名、口碑较好、服务完善、课程丰富的全国性大型培训机构。

1、考不过不付剩余学费。(5)对经济承受能力一般,学习基础较为薄弱,初次参加考试的考生、学员,建议选择【全程班】,零基础系统学习,轻松超越竞争,难点突破,通过率提高。

第二阶段:参加考试。1、流程:培训报名→考试报名→缴费打印准考证→参加考试。

酵素精品

——台湾臻世酵素原液登陆宁波!

“没有酵素就没有生命!”眼下,一种名为酵素的饮品成为“养生达人”们的宠儿。由于这种饮品能养颜能排毒能使人体恢复年轻态,因而尽管价格动辄数千甚至上万元,仍旧卖得十分火爆。

酵素到底是什么?功效真的那么神奇吗?酵素养生值得坚持吗?若您对酵素感兴趣,不妨带着以上问题来宁波东门新华联商厦1楼伊莎莎尔专柜看看。

据人民卫生出版社第3版《临床营养学》书号ISBN978-7-117-12788-2/R.12789第252、253页介绍:现代研究表明,一切生命现象几乎都在酵素的参与下进行。各种代谢异常的疾病都与酵素的失调有关。酵素能以最快的速度到达提前老化和菌群失调的区域,活化再生细胞、平衡肠道菌群、维护黏膜免疫屏障,抑制各种有害菌的生长和滋生,促

进人体长期保持年轻健康的状态。通过促进细胞吸收养分,加快其新陈代谢,达到活化细胞,保持细胞年轻状态,美化肌肤、延缓衰老的作用。

酵素好处多多,但如今线上酵素产品真假难辨、线下酵素品牌也是鱼龙混杂,如何寻找一个值得信赖的酵素品牌?来自宝岛台湾原装进口的精品酵素——臻世酵素原液已经登陆宁波。臻世酵素原液750ml,市场价1280元/瓶,厂家直销价:仅598元/瓶!臻世酵素粉30包,市场价168元/盒,厂家直销价仅98元/盒。值此新年之际再推优惠回馈:购酵素10瓶(盒)送3瓶(盒);购酵素5瓶(盒)送1瓶(盒),臻世酵素有效成分高、资质证书齐全,有正规的报关手续和卫生证书,正规渠道销售,产品质量有保障。若您也打算开始“酵素养生”,可别错过这次机会。

抢购电话:66676100(免费送货上门)

小王脸上的痘痘不见了 女朋友又重新回到了他的怀抱

小王今年25岁,刚大学毕业参加工作,不知道咋回事,近来脸上长了很多痘痘,皮肤油,还有脓包,同事经常拿痘痘说事,小王因此很难过。在大学四年和女友的感情一直都很好,直到毕业后谈婚论嫁了,女友带小王回去见父母,女方家长看到小王的痘脸,嫌弃小王长得丑陋。小王心里不爽,女朋友总催他去治疗,小王也没当回事。最近女友总是疏远他,打电话也不接,还找各种理由不见面,总说有事,小王怀疑女友在外面有其他男人了,于是吵闹,女友这才说这段时间到处打听治疗痘痘的方法,走访各家医院和祛痘机构,问现场的痘友治疗效果,发现苗医生专业祛痘效果和口碑好,修复的客人很多。于是想让小王也把脸做好。

小王现在意识到自己的痘痘的严重性了,回想同事总是拿痘痘开他的玩笑,客户异样的眼神和丈母娘嫌弃的语言,一路的不顺都是受痘痘的影响,越不顺心情越烦躁,看着女友委屈的样子,小王决定好好修复面子问题。女友建议小王去苗医生,小王曾经试过各种方法,甚至上过医院,但效果都不明显,小王已经失去了信心,这次小王在女友的坚持下去了海曙翠柏路220号的苗医生专业祛痘。

苗医生的店长看了小王的皮肤情况,给他量身定制了祛痘方案。苗医生表示,预计一个周期后痘痘基本可以消失。小王为了女友,坚持配合店长做修复……这次小王再去见丈母娘,不光痘痘没有再长了,痘印也淡化得不明显了,原来痘痘下的小王皮肤很白,也很细腻,整个人看上去又精神又帅气,和之前灰头痘脸的样子完全变了一个人,加上原本178cm的个子真是高富帅的形象。女友高兴极了,他们也没想到眼前的小王和之前长痘的样子竟差别这么大,同事们都惊叹于小王的改变,小王心情越来越好,工作都有了激情。现在和女友感情又恢复了大学时的甜蜜。

对性地解决痘痘。苗医生专业祛痘全国连锁机构,是以苗医苗方为研究对象的专业祛痘连锁机构,一人一方分型祛痘,专门针对各种反复发作的痤疮、粉刺、青春痘等问题皮肤。率先实行“签约祛痘、拍照为证、无效退款、终生免费护理!”的承诺式服务。祛痘见效快,一周可祛痘,全国几百家连锁店,大品牌,值得信赖!

苗医生专业祛痘只需三步:一、靶向清除毛孔栓塞,快速消除红、肿、痛;二、补充抗痘免疫因子,防止复发;三、修复再生皮肤,平复痘疤。

现在拨打电话400-888-0668预约可享受38元两次祛痘体验(每天预约前十名可获赠108元本草氨基酸洗面奶一支)。凭本报广告消费可特享祛痘立减200元,会员立减800元(更多惊喜活动详见店内海报)!

简单小技巧 让你轻松变美

一个非常简单的小习惯,就能帮助你收缩毛孔,皮肤也会更加细腻。

自然肤色 苹果醋已被用于多种用途,尤其是皮肤,可以帮助治疗痤疮。试试:把苹果醋和水以一比四的比例混合在一起,早晚洁面后涂抹在脸上。肤色会更均匀、通透。还能有效改善面部痤疮粉刺的困扰。

让睫毛卷翘的小方法 如果准备涂抹睫毛膏时却感觉睫毛不够卷翘,用这些小方法就能让睫毛瞬间自然卷翘。试试:拿起你的吹风机加热睫毛夹几秒钟,然后再夹睫毛效果更佳。如果没有睫毛夹,你甚至可以用小发夹或者针和牙签代替来卷睫毛,只需要将他们稍微加热,然后贴近睫毛向上提拉就会有让睫毛自然卷翘的效果。

蜕去死皮 如果担心市面上的面膜磨砂膏不安全,用厨房里的东西就能帮助肌肤蜕去死皮。

试试看:将白糖或者盐混合一些橄榄油或者椰子油,轻轻擦到脸上后稍作按摩。然后用温水冲洗,就能帮助肌肤蜕去死皮。同时此方法也能涂抹在双唇,瞬间就能拥有水嘟嘟的嫩唇。

减少痘痘肌的红肿 如果你准备参加一件重要的事,脸上却有明显的红肿,连遮瑕膏和粉底都帮不了你!那只要用眼药水就能解决你的难题!它除了能帮你解决眼睛的红血丝,还能拯救你红肿的痘痘肌。

试试看:将棉花球浸泡在眼药水中,然后将棉花球按压在痘痘上几分钟。痘痘就会减少发红,成为不那么明显的小瑕疵。

钟青