

美苑有约

皮肤美白,细嫩,年轻 祛雀斑,黄褐斑,青春痘……

设计个靓形象,漂漂亮亮过大年!

日月如梭转眼又是一年,皮肤又老一岁,好好疼爱下自己,漂漂亮亮过大年。

问:我是个小白领,转眼25岁了,我的皮肤暗沉,干燥,还有雀斑和痣,因皮肤问题,连妈妈都说我不够漂亮,我希望把雀斑去掉,让皮肤白嫩水灵。

答:美白祛斑使皮肤白嫩是女性都关心的问题,我推荐用“水娃娃美白补水”,再配合“玄磁”祛雀斑和痣,其矢量技术,靶向定位,一吸一扫雀斑和痣脱落干净,皮肤白嫩水灵。

问:我长黄褐斑好几年了,既影响美丽又影响心情,怎么祛除?

答:黄褐斑生成原因复杂,祛斑要选对方法,我推荐“白佳人”专祛黄褐斑,其特点是,分层分类从里到外层祛除,配合“金粉佳人”的水合作用,在祛除黄褐斑的同时皮肤更白皙健康。

问:我脸上长了近10年的青春痘,我已到中年痘仍不停,怎么办?

答:青春痘,也叫粉刺,暗疮虽多发在青春期,但并不是年轻人的专利,这与遗传、雄性激素分泌旺盛、学习工作压力大、喜食辛辣油腻甜食等有关,怎么祛痘?我推荐“PDT”针对各类型青春痘都能快捷祛除干净,还能祛痘印痘疤、收缩毛孔使皮肤白嫩细腻。

问:我才48岁脸上长出了老年斑,心烦想快点祛除。

答:老年斑也叫寿斑,多因激素不平衡,免疫力下降等引起,我推荐“M6”专祛老年斑,还能美白肌肤,收紧松弛皮肤,祛除眼袋双下巴,漂漂亮亮过大年。

美苑专家团队,你身边的美容顾问

美苑专家团队由国内外美容界在美容、减肥、形象设计等领域有专长的著名专家,以及“马尚琳美容美体工作室”特邀韩国、台湾、瑞士、香港等著名专家组成,旨在借国内外美容、减肥、形象设计健康养生界精英之力深度服务各界朋友。

1月23日—25日(本周五—周日)美苑千万豪礼感恩答谢年会,进店有礼,消费即有机会抽取iPhone6、iPad air!

如果您有任何疑问请扫描下方二维码关注美苑微信公众平台,我们将竭尽全力把最专业的解答回复给您。

宁波美苑美容保健研究所
热线: 87282006 87364799
鼓楼公园路12、9号

● 总院: 87282366 中山西路366号
● 江北店: 87383311 人民路114号
● 江东店: 87707019 东海曙光大厦二楼
● 镇海店: 86280868 胜利路鼓西小区(计生委旁)

网址:
www.nbmyr.cn
咨询QQ:
756686361



马尚琳美丽工作室

神奇雪蛤 专“吃”坏、痒皮肤

俗话说:疼不死人痒死人。奇痒难耐,心烦意乱,用了各种方法就是止不住,有时真想把皮给揭了心里才解痒。痒得揪心刺骨,彻夜难眠……

中医认为:痒是外邪侵袭或是肌肤失濡,血不能营养皮肤,或是脏腑内毒流窜至皮肤所致。所以痒在表皮,根在内毒。止痒不如断痒,根除痒痒,必须内毒外脱。

《本草纲目》记载:长白山雪蛤,独含饱和脂肪酸,低温提炼、快速渗入皮肤,迅速止痒,排出毒素,快速恢复健康好皮肤。

雪蛤和五味子、百癣皮、苦参等30多味天然药材配伍,提炼雪蛤素,提高皮肤免疫力,雪蛤素每天抹2—3次。健

康肌肤光滑细腻、有弹性。

寻找湿疹、牛皮癣、神经性皮炎、荨麻疹、脚气、手足癣、股癣、花斑癣、脚脱皮及痒痒等皮肤问题的朋友,到指定药店购买,谨防假冒。2015年2月1日前:买五盒送二盒,买十送五。品质经宁波顾客三年验证,值得信赖。

- 解放南路55号(外运大厦南100米)信谊药房
- 槐树路万和药房
- 三院百姓药房
- 江东儿童公园西门越丰堂
- 北仑新大路432号新城药房
- 慈溪人民医院北门利民药房
- 余姚免费送药
- 象山天安路益民药房
- 宁海气象北路10号华泰中西药房
- 奉化老电影院广平药房
- 镇海车站路86号太和堂药店
- 柴桥新城大药房
- 石浦金山路148号利民大药房
- 邱隘镇中路136号邱隘中西大药房
- 姜山华山路10号春蕾大药房
- 轻纺城广场健康药房
- 洪塘卫生院对面益沐堂药店
- 观城市场路80号兴玲大药房
- 周巷兴业北路170号余慈大药房
- 溪口经堂南路30号老百姓大药房

详情咨询:82850016(全市免费送货)

脾胃不好,梳发际试试

中医学认为,人体十二经脉和七经八脉都汇聚于头部,通过这些经络,气血通达全身。人体肾、肝、心、脾、脑等组织器官因此与头部有着十分密切的关系。

不同体质的人需要调养的脏器,经络不尽相同,但只要找准部位,采用适合自己的方法多梳梳头,即可达到养生

保健的功效。

脾胃不好的人,应多梳前发际线。因为胃经过此部位,在发际线上一寸左右的部位来回多次梳理,可以有效缓解胃肠不适。

有头晕、后头痛的人,可着重梳梳头后侧枕部区域,促进脑供血,缓解不适。
陆平

过敏! 皮肤瘙痒有办法

皮肤瘙痒,痒在表皮,根在内毒,如果把痒比做草,那么毒就是草的根,割草不除根,春风吹又生!

新一代产品【徐大夫止痒膏】,抹上它不但会止痒,还会感觉从皮肤里冒出丝丝凉气、或渗出珠状液体、或出现异味黏稠物,这些叫“体外排毒”,无论是春夏过敏痒、湿疹糜烂痒、皮炎灼热痒、脚气钻心痒、大腿根部痒,还是皮癣脱皮干痒……帮您止痒!多年来,凡使用过【徐大夫止痒膏】的人无不笑夸称奇。该方法简便已在民间流传。【徐大夫止

痒膏】已使用多年,尤以皮肤过敏、皮肤瘙痒者居多。如果您是多年的过敏、皮炎、湿疹、荨麻疹、疥、癣(皮癣、体癣、手足癣)、带状疱疹、脚气、蚊虫叮咬、痔疮等引起的痒痒人群,均可使用【徐大夫止痒膏】。

据了解,这种脱敏止痒方【徐大夫止痒膏】已落户我市,宁波信谊药店(解放南路55号)现已到货。【徐大夫止痒膏】2大盒一疗程。

健康热线400-015-8115
免费送货 货到付款 短信订购
13758958115

腰间盘突出 颈椎病 骨质增生 颈、腰腿“疼痛、僵硬、麻木”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的仙草活骨膏专门针对颈腰椎退变等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于药物吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢和功能恢复,本品无需火烤,揭开就能贴。在厂家专业人员指导下使用效果更好,按疗程使用更有利于康复不易复发。

特别提醒:【仙草活骨膏】为外用黑膏贴剂,使用方便且不易过敏,一个疗程15天根据病情轻重需5~10盒,心存顾虑患者可先买3盒体验,有效再按疗程治疗!

八年品质值得信赖,贺新年出口装上市,1月22日~25日特大优惠,买5送2,买10送5,买20送12。

骨科热线:0574-66891820 市区免费送货,外地免费邮寄,货到付款

特约经销:宁波市第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号),宁波市第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号)

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用!
豫医械广审(文)第2014120072号

践行“四戒”,让心灵踏实平静

人生就像爬山,躬身前行,目标总在前方。可人到中年,会渐渐感觉力不从心,逐步进入身心健康失衡的“多事之秋”。医学、营养、心理等领域专家则共同提醒,中年人在健康方面也有“戒律”,帮助你达到平和、健康的境界。

戒发怒 愤怒是人们最难处理的一种情绪。中年人家庭琐事多,工作任务重,情绪更易波动。人在发怒时,交感神经极度兴奋,肾上腺素分泌增加,心跳加速,血压升高,易诱发消化道溃疡、高血压、冠心病等。因此,中年人要善于控制情绪,尤其不要发怒。想发火时不妨深呼吸,或在心中默念10个数,有助于理性回归大脑。与别人起冲突时,尝试将目光从对方身上移开,也能快速浇灭怒火。

戒过劳 相关调查发现,九成以上中年人活得很累。其中,50.9%的人压力大时会焦虑,49.8%的人觉得体力不如从前,被脱发、心慌气短、失眠等症状严重困扰。三类人容易过劳,一是主动型,为增加收入或谋求升职而主动加班;二是被迫型,为保“饭碗”不得不加班或效率低导致时间不够用;三是跟风型,不加班就好像没有认真工作。过劳者要明白,工作只是生活的一部分,兴趣爱好不能丢,劳累时不妨听听音乐,与朋友一起跑步、唱歌或去郊区游玩。

戒懒惰 人到中年,享受稳定生活的同时,也容易变得“懒惰”。英国一项调查显示,86%的人出现了比其实际年龄大4岁才会出现的健康问题,懒惰导致的缺乏运动和肥胖是罪魁祸首。三种惰性让中年人变懒。1.心理惰性:随着阅历增多,人们会逐渐产生求稳怕变的心态,遇事瞻前顾后,导致其不思进取;2.行为惰性:岁数渐长,体力不支,越来越不爱动;3.病态惰性:资料表明,约70%的中年人患病前出现惰性表现,如抑郁症、冠心病、贫血等患者都有“懒惰”现象。中年人要学会利用一切机会积极地让自己动起来,比如,每晚跑跑步、做做家务,可以和亲朋好友建立“戒懒联盟”,相互鼓励、监督,利于持之以恒。

戒忧心 自己能否顺利升职加薪、孩子能否考上好学校、爸妈能否健康……很多中年人整日忧心忡忡。心理学上的“自证预言”效应认为,人总会不自觉地按自己或他人的预言来行事,而过度担忧就是变相诅咒。专家补充说,惶惶不可终日的心态会增加精神压力,还会伤脾,导致食欲下降、消化不良等症状。人生旅途的风景由每一个“当下”拼接而成,因此,要想摆脱忧心的困惑,首先要感受当下,凡事想得开,怀着顺其自然的心态。
盛时

IBYER DENTAL
宁波拜尔口腔医院
连锁口腔成员企业

牙齿松动、缺失、全口无牙、活动假牙不适、烤瓷牙失败请注意!

当天种牙 当天用

新年巨惠

- 种牙送冠+免费CT检查+全景片
- 指定牙齿矫正送iPhone 6
- 美容修复 [牙贴面、烤瓷牙、全瓷牙、活动假牙] 全线8折优惠

传统“栅栏式”全口种植牙

品种8-14颗,费用高,疗程长,风险大。

拜耳All-on-4“全口/半口种植牙”

仅需4颗,即种即用,无需拔牙,节省费用。

● 即种即用 当天就能啃苹果!
● 无需植骨 骨量不足照样种植!
● 节省费用 4颗顶过去16颗!

0574-87061306

● 医院地址: 宁波市江北区槐树路58号 钻石广场1号楼(近解放桥)