



天气·表情

昨天,甬城遭受霾“袭击”。下午5时,一片灰蒙蒙间,太阳好比“红月亮”。
记者 龚国荣 摄于庆丰桥

与你聊天

今天仍有轻到中度霾 午后气温回升至13℃

□记者 陈胜男

昨天影响我市的冷空气带来了大风和降温,同时随风而来的还有霾。市气象台预计,今天我市空气质量依旧不理想,市民出门需做好适当的防护措施。

每每冷空气南下宁波总会现空气质量间歇性变差的情况。前天夜里冷空气主体开始影响我市,市区空气质量状况直线下滑,零点AQI指数达314,空气质量状况属于严重污染。幸好,最差的时间段出现在深夜,零点之后空气质量状况逐渐好转,但昨天仍是中度污染。

据市气象台预报,今明我市天气晴好,今天我市仍有轻到中度霾。今天早晨市区0℃,而最高气温回升至

13℃;明天2℃—16℃。

明后天就是这个腊月的首个双休日。我们习惯将农历十二月称为“腊月”,古时候也称“蜡月”。所谓“蜡”,指的是岁终的祭名。汉应劭《风俗通义》:“腊者,猎也,言田猎取禽兽,以祭祀其先祖也。”或曰:“腊者,接也,新故交接,故大祭以报功也。”

不论是打猎后用猎物祭祀祖先,还是新旧交替祭祀神明,总之,腊月离不开祭祀活动。比如下周二的腊八节,还有腊月二十三的农历小年,这些日子都和祭祀有关。但腊月也是新年前的最后一个月,家家户户最忙的还是准备过年了。

明后天宁波的天气很不错,天气晴好,气温也偏暖和,这样的双休日就该抓紧时间采购年货。

我们来帮您



如果您有疑问需帮忙,可在新浪、腾讯微博@宁波晚报提问;或微信关注“宁波晚报”提问;还可以发送邮件至womenbn@163.com提问。

公司注册地与上班地不一致 工资标准按合同履行地执行

张先生:我工作单位注册地在绍兴,但我上班地在宁波的海曙区,这样最低工资标准按照哪个城市标准执行?

我们来帮您:记者昨天咨询了市人力资源和社会保障部门,当用工地和注册地不一致时,工资标准应按照合同履行地执行。

根据相关规定,劳动合同履行地与用人单位注册地不一致时,有关劳

动者的最低工资标准、劳动保护、劳动条件、职业危害防护和本地区上年度职工月平均工资标准等事项,都按照劳动合同中履行地的有关标准执行。也就是说,张先生劳动合同中履行地是宁波的,按照宁波执行。

如果用人单位注册地的有关标准要高于劳动合同履行地的有关标准,并且用人单位和劳动者约定了按照用人单位注册地的有关规定执行的,可以根据约定来执行。
罗湘波

微健康

剑桥大学一项研究发现 每天快走20分钟可以延年益寿

据英国《每日邮报》报道,剑桥大学在对33.4万人进行研究后发现,每天走路20分钟,或与之相当的运动量,可以燃烧90到110卡路里的热量,降低三分之一的早逝风险。其中,肥胖者若坚持运动,早逝风险能降低16%,体重健康者能降低30%。

研究者发现,在920万去世的欧洲人中,有33.7万人的死亡要归咎于肥胖。67.6万人的死亡与缺少运动有关,这一数字是前者的两倍。

英国政府建议公众每天做150分钟缓和的运动,例如园艺、跳舞和健步走;或者每周做75分钟的剧烈运动,如

跑步、跳健美操等。但是一项最新的调查发现,即便是把逛商店、步行上班和上学也算作是运动,仍有三分之一的人在一周之内只能走路30分钟。

剑桥大学医学研究委员会流行病学部门主任Nick Wareham说,公共健康干预一直在鼓励人们减肥,但减掉体重是一个很大的挑战。让人们做运动则更加切实可行,对身体也有显著的益处。英国心脏基金会资深护士June Davison说,这项研究清楚地提醒了人们,经常做运动可以减少患上冠心病的风险。
据人民网



中国 长春 www.faw-vw.com vw.faw-vw.com 客户关怀热线: 4008-171-888

速腾 质领新标准



SAGITAR 速腾

平实精致与简约的至臻之作,此刻仅向你咫尺之遥:速腾,搭载TSI+DSG黄金动力总成,驾驭轻松自如;T型多功能方向盘,给您带来一流的驾控享受;前置纯电动加热,即使寒冷冬季,亦能感受温暖关怀;速腾新播-高品质、领先型、满足更多品位之选。敬请关注当地一汽大众经销商,即刻体验心动空间,或登录sagitar.faw-vw.com,了解更多信息。



7速DSG 多功能方向盘 LED大灯



Das Auto.

宁波元通宝通	0574-87450001	宁波康发	0574-87871156	宁波联合	0574-87650000
宁波新康康泰	0574-83068890	宁波中基荣威	0574-83876099		

CC
高尔夫 GTI
MAGOTAN 迈腾
SAGITAR 速腾
GOLF 高尔夫
BORA 宝来
JETTA 捷达