

去年宁波新发现5例均为输入性单个病例 近七年未发现本地麻风病患者

本报讯(记者 董程红) 由于防治工作落实到位,我市近七年未发现本地户籍的麻风病患者。昨天,记者从市疾控中心性病艾滋病防治所了解到,去年我市新发现麻风病患者5例,均为外省输入性单个病例。

市疾控中心性病艾滋病防治所医生王金贤介绍,麻风病是由麻风杆菌引起的一种慢性传染病,主要病变在皮肤和周围神经。临床表现为麻木性皮肤损害,神经粗大,严重者甚至肢端致残。截至2014年年底,几十年间我市累计发现麻风病患者777例。

近年来,麻风病在我市已经逐渐绝迹。特别是近七年里,新发现的患者均是来自云南、贵州、四川等地的新宁波人,而且以早中期患者居多。王金贤透露,2014年新发现的5例患者中,贵州籍、重庆籍、湖南籍各一例,四川籍两例。其中3人为一级畸残,通过治疗和休养可以康复,另外两人尚未出现畸残。这些患者用药一星期,就能消除传染性,用药一年,就能完全治愈。

昨天,市疾控中心性病艾滋病防治所的工作人员来到位于慈溪的宁波市皮肤病防治站,也就是以前的“麻风村”。这里依山傍水,风景宜人,29名麻风病愈后的休养员在这里安享晚年。工作人员为他们

送上棉被、米、油等生活日用品。

宁波市皮肤病防治站负责人乐嘉波介绍,这些休养员多是因麻风病致残的老人,其中年龄最小的57岁,最大的80岁。有些行走不便,有些手部畸形,还有一些因病影响了容貌。多年来,休养员们已经把这里当成了自己的家。

多年来,休养员们都是自己做饭。去年,考虑到他们年事已高,防治站将厨房翻新,请来了两名食堂工作人员,专门负责老人们的日常饮食。77岁的杨奶奶说,她最感动的,是工作人员与他们同吃同住,一点也没有歧视他们。

今后我市将继续开展麻风病可疑症状筛查。王金贤说,一方面,要在医护人员中加强宣传和培训,减少漏诊和误诊;另一方面,要针对流动人口加强管理和随访,避免传播扩散。

广大市民则要留心自己身上的一些可疑症状。包括不痛不痒的皮损,如红斑、白斑、浅色斑和丘疹,皮肤感觉减退、丧失、汗液消失,眉毛稀疏、脱落,面部发红,就像喝醉酒一样。如果出现上述表现,就要尽快到医院接受病理检查,做到早发现、早诊断、早治疗。



选一本书过寒假

老师在书店、网络上选好书,校图书馆编目、借好后再送到老师手中,快则一两小时,慢则两三天……这周末,镇海中学组织“选一本书过寒假”活动,为100多位教工送上了160多册新书。

这种快递式送书服务,让有的老师几天内就读完一本喜欢的书,还书后又选新书。由于选书范围广,到书速度快,老师们对这一活动服务纷纷点赞。

记者 成良田 通讯员 曾昊溟 摄

腹腔内一块脂肪“挪”到了乳房 我市完成首例自体组织移植保乳术

□记者 董程红 通讯员 黄诗良

近日,28岁的小敏(化名)被查出患了乳腺癌。在市李惠利医院,医生为她实施了保乳术。手术中用到的填充物不是假体,而是来自她腹腔内的一块脂肪。据悉,这是我市首例自体组织移植保乳术。

腹部的脂肪“挪”到了胸部

主刀的是该院甲乳外科主任医师吴伟主。她告诉记者,传统的保乳术应用的大多是假体,容易引起排异,影响术后康复。

术中,医生先从小敏的腹腔里取出一块脂肪,然后通过微创的小切口将它填入乳腺缺损区域。这是

一块活体组织,“搬家”后仍然可以再生长,而且能够与乳房融为一体。手术前后,小敏的乳房在外观上并无不同,以后也无需进行二次手术。

“更重要的是,用自身组织作为填充物,对患者来说,不会有心理负担。”吴医生说。

乳腺癌发病率呈现年轻化趋势

近年来,我市乳腺癌的发病率有年轻化的趋势。“以往患者都集中在45岁至60岁,现在二三十岁的患者也不罕见。”吴伟主说,去年医院就接诊了一名年仅25岁的乳腺癌患者,尚未婚育。

据介绍,乳腺癌患者趋向年轻化和时下不少女性过度保养有一定的关系。有些女性,同时服用多种

保健品,希望自己青春永驻;有些女性,隔三岔五食补,用到的都是雪蛤、蜂王浆等富含雌激素的食材;还有些女性,为了胸型完美,内服外抹各种丰胸产品;甚至些女性,奉行不婚不育,或是生育后不愿意哺乳。这些行为都会“折腾”乳腺,导致病变,轻者,出现增生、结节,重者,就可能患上乳腺癌。

自检加体检,可有效预防乳腺癌

乳腺癌早期不痛不痒,患者往往“后知后觉”。要预防乳腺癌,患者需要经常性开展自检,并且定期到医院请专科医生检查,接受影像学和组织学检查。

自检和体检的频率与年龄相关。吴伟主说,18岁至39岁的女性,最好每月1次乳房自我检查,3年1次

临床检查;40岁至49岁的女性,每年1次临床体检和乳腺X线检查;50岁以上的女性,每年1次临床体检和乳腺X线检查,每月1次乳房自我检查。

专家建议,对于存在乳腺癌的高危因素的女性,如有家族史、初潮早于12岁,停经晚于55岁,长期高脂饮食或服用避孕药的女性,可适当提早乳腺X线检查的年龄,适当缩短临床体检和乳腺X线检查的时间。

全国长寿工程全民补硒行动进宁波

免费发放补硒米的通知

全国长寿工程是一项老人健康救助工程,是关注民生排忧解难的公益工程。已在北京、上海、广西、四川、山西、陕西、宁夏、新疆等全国100多个城市发放物资500余份,服务900多万中老年人。长寿工程平台的公信力、传播力、影响力与日俱增,成为中国公益事业市场化发展的典范。如今,长寿工程已正式进驻我市,开展全民补硒行动,免费发放补硒米。

硒被国际化学界定义为“主宰生命的微量元素”,缺硒可直接导致40多种疾病,间接导致400多种疾病,全国有许多地方属于缺硒地区。

为提高全民补硒意识,本次活动将在

宁波市免费发放补硒米200份,及“硒与人体健康”科普书籍一套,同时有机会获得价值880元富硒健康养生炒锅,预约报名,发完为止。

免费申领条件:58岁以上宁波市常住居民。离退休人员,或对国家有特殊贡献者优先发放。凡符合条件者,均可预约申领,申领电话:0574-27885472 27885473 27885475 凭报纸只限领取一份,不能重复领取。

本次活动补硒米属于公益活动,完全免费发放,所涉及税费、物流、人员等费用均由长寿工程补贴,工作人员无论以任何名义收取费用,均需承担法律责任!请广大市民帮忙监督举报。

寻

天猫家装e站,在过去的一年里,迅速签约400多个城市并落地运营,在刚过去的双“11”,更是以1.3亿的骄人业绩,傲视群雄,当之无愧成为家装行业的领导者。统一、标准、加先进的互联网技术,将颠覆传统家装模式。

家装e站宁波站,2015年计划增设以下分店:鄞州中心区店,东部新城店,江北万达店,集士港店,镇海城区店,北仑城区店,骆驼城区店。

无论你是正想进入家装行业抑或已经在这行业有所成就,只要你看好家装电商O2O模式,并有意投资家装e站的亲们,来吧!!!选择e站,一显身手。

同时欢迎大量设计人才、营销人才的加盟,待遇面议。

寻亲热线:400-886-1115 89115693 陈总

Http://jzez.tmall.com