

# 今年冬天感冒发热有点怪 中医用了反季药才对症

□记者 董程红 通讯员 刘扬

近段时间,我市的气温一度攀升到20℃左右。暖冬带给人们的,除了出行游玩的兴致,还有恼人的感冒。在市区几家大医院的内科门诊,感冒发热的患者占到门诊总量40%以上。医护人员说,一年里,就数这一个月,这类患者最集中了。

## 一家五口一起来看感冒

昨天上午,在宁大附院呼吸内科,记者见到了陆先生一家五口一起来看感冒。他说,上周六,天气很好,就带着父母妻儿一起去了保国寺游玩。“中午可真热啊,感觉跟春天来了似的,我们都把外套脱了放车里了。”陆先生说,当天下午,一家人尽兴而归,可是到了晚上,父亲和儿子开始咳嗽流涕,第二天,母亲和妻子也出现了类似的症状。

昨天,陆先生也有些头疼脑热。但陆先生不确定,自己是被家人传染的,还是被同事传染的。“办公室里也有好些同事病了。”陆先生说,自己是负责人事工作的,这段时间,几乎天天有同事来请病假。

昨天,记者也从其他医院获悉,近期感冒发热的患者激增,相关门诊、输液室里都挤满了患者。而且,由于气温反常,反复感冒、多次就诊的患者也占了很大一部分。市李惠利医院呼吸内科一名医生说,按说,普通感冒发热,用药三五天后,症状就该下去了,但现在,拖了十天半月还没好的患者比比皆是。

## 中医医生用上了反季药

近期,在市中医院的呼吸内科门诊,医生们治疗感冒发热时,频频用到芳香化湿的药。这类药通常多用于夏季上呼吸道感染和发热。主任中医师俞亚丽说,门诊中许多患者,用西药效果不好,用了常规的中成药,效果也不好,经过仔细诊断,发现只有“反季”的药才对症。

俞医生解释说,门诊中,许多患者除了普通的感冒症状,还伴随腹胀、身重等症状,这些,以往在夏季比较常见。夏季室内外温差大,人们容易因为一冷一热而感冒,需要用到藿香等芳香化湿的药。往年,冬天这类患者的比例相对要少得多。但今年,情况就不一样了。从药房情况来看,这个暖冬,这类药的消耗几乎是同期的两倍。

俞医生提醒广大市民,不要因为暖冬而放松警惕,少去人群密集的场所。早晚和午后要及时增减衣物,老人和孩子尤其要注意保暖,但不能捂过头,捂出一身汗,最容易引起感冒发热。出现症状后则要及时就医,以免引起其他更严重的疾病。

## 提醒

## 寒冷季节诺如病毒感染高发

根据我市历年监测数据显示,秋冬季节为诺如病毒感染高发季节,感染高峰一般出现在11月至次年2月,目前正处于诺如病毒感染高发期。

诺如病毒是急性肠胃炎最常见的病毒性病原体,该病毒引起的感染性腹泻在全世界范围内均有流行,全年均可发生感染,感染对象主要是学龄儿童和成人,寒冷季节呈现高发。诺如病毒传播力强,通过粪-口途径传播,以肠道传播为主,可通过污染的水源、食物、物品等传播,有研究表明:十几个病毒颗粒即可引起感染,容易在养老院、餐馆、学校、托儿所、医院、游轮等相对密闭的场所引起暴发。

感染该病毒的主要临床表现为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻。但儿童患者以恶心呕吐为普遍,成人患者却以腹泻为多。但该病毒引起的临床症状普遍较轻,且病程多为自限性,一般2~3天即可恢复。



## 送医到井冈山革命老区

昨天,解放军第113医院消化科、呼吸科等多个科室的专家赴井冈山革命老区送医,并为一些老红军家属送上慰问金。活动将持续至本周末。

通讯员 牟家金

## 市就业局发布调查报告 宁波去年外来劳动力减少21万

本报讯(记者 罗湘波) 昨天,宁波市就业管理服务局发布2014年宁波市人力资源调查报告。调查结果显示,2014年宁波人力资源总数为640.4万人,其中外来劳动力同比减少21万人。

2014年,一些用工企业的人力资源经理过得并不轻松,招工成为整年的主要节奏。

从去年9月开始,全市各级公共就业服务机构和基层劳动保障平台,通过数据比对、电话调查、入户调查等形式,对行政区域内城乡劳动力和外来劳动力的就业失业状况进行调查。

调查结果显示,2014年全市人力资源总数为640.4万人,其中本地城镇户籍劳动力97.7万人、本地农村户籍劳动力188.2万人、外来劳动力354.4万人。

相比去年,宁波的人力资源总数减少了20万人,自2013年以来连续两年下降。其中,主要是外来劳动力人数下降,同比减少了21万人。

宁波外来劳动力总量减少正逐步成为常态。宁波的外来劳动力中,青壮年是主力军。然而,随着回乡潮等原因,这些16至25周岁的年轻人选择了离开宁波。

数据显示,宁波2014年16至25周岁的外来劳动力减少了15.6万人,占减少总数7成以上。

年轻人为什么不留在宁波?记者1月初从一些用工密集型企业人力资源经理和外来工处了解到,离开宁波多数是老家工作环境改善回乡就业创业;孩子需要回家上学;还有一些回家结婚盖房子等原因。

此外,宁波以往薪资优势同比其他城市正在减弱,年轻外来务工人员择业因素正日益多样化。

劳动力总量明显下降,16至25周岁的年轻人离开……宁波人力资源结构正出现新的变化。

市就业管理服务局分析认为,企业减少对低文化、低技能外来劳动力的依赖是变化的主要原因之一。全市“腾笼换鸟”、“机器换人”、产业调整等战略行动进一步加深,无技能外来工就减少达30万人。

“在无技能外来工流失中,很多是16至25周岁劳动力。年轻人流失短期对用工密集型企业影响不大。”市就业管理局一位负责人说,无技能外来工减少比总量减少更多,这意味着宁波人力资源综合素质提升,高学历和技能型劳动力总数较往年增加明显。但从长远来说,随着年轻劳动力减少,人力资源结构老龄化趋势将日益显现。

## 一批环境污染犯罪案昨日曝光 去年全市107名犯罪嫌疑人被刑拘

本报讯(记者 周科娜) 昨天,记者从市环保局获悉,2014年我市集中力量打击、曝光环境污染犯罪事件,市环保部门联合公安,共破获涉嫌环境污染刑事案件93件,对107名环境犯罪嫌疑人实施刑事拘留。

昨天,市环保局曝光了奉化市精进金刚石工具厂环境污染案、鄞州区大西坝废机油非法收购处置窝点严重污染环境案件等一批环境污染犯罪案例。

据市环境监察支队相关负责人介绍,2013年8月13日,奉化市环保局执法人员对奉化市精进金刚石工具厂进行检查,该厂主要从事各类金刚石砂轮电镀加工生产,取得工商营业执照,但建设

项目未经环保审批同意。

根据相关法律条款规定,该厂被责令停产,并罚款人民币12万元。同时,该厂厂长刘某、该厂职工蔡某被奉化市公安局刑事拘留。2014年7月15日法院审理后判决,厂长刘某犯污染环境罪,判处有期徒刑八个月,并处罚金2万元;该厂职工蔡某犯污染环境罪,判处有期徒刑六个月,缓刑一年,并处罚金4000元。

根据市环保局提供的数据显示,截至去年12月底,全市环保部门已立案查处1549件,处罚金7706.3万元,责令停产1183家。其中,市环境监察支队立案查处违法案件78件,实际下达罚款1123.1万元。