

# 绕口令、闯关游戏、家长评分…… 小学低年级期末考很“好玩”

□记者 成良田

闯关游戏、绕口令、背诗词、认钟表……这几天,我市小学生们正在进行期末考,记者采访多所学校发现,而今小学低年级的期末考不再是冰冷的“一张试卷”,而是变成了“好玩”的游戏活动,加上面谈等丰富多元的综合评价。

## 今年期末考低年级不再“统测”

期末考变得好玩了,这离不开一个大背景。

去年2月份,正值新学期刚开始时,浙江省教育厅下发通知,严禁在小学低年级举办任何形式的校外和校内统一考试,严禁按成绩给学生排名。

随后,宁波市教育局出台更细化具体的文件,从“零起点教学”角度,要求从2014年起,将取消小学三年级及以下年级各种形式的统测活动,各校不得以教学片区、教学联盟等形式组织学生参加文化学科“统测”和“联考”。

此前,江北中心小学、宁波市中原小学等

一些小学一年级用“游园游戏”代替期末考,或者推行语文期末“无试卷”考核,这种新的评价方式得到了教育部门的认可。

市教育局表示,可以探索丰富多彩的考试形式,多元评价机制,低年级不进行笔试,可以通过参与游戏、活动等等多种形式,更加关注成长过程,进行多元测评。

记者了解到,早在去年,已有部分学校取消一、二年级传统形式期末考,今年则变成统一行动。原来“一张试卷”的统考,今年都变成了个性化的、趣味性、注重平时表现的综合评价,有的则变成“喜气洋洋的闯关游戏”。

## 期末考请家长对孩子的表现打分

今年,宁波市新芝小学、宁波市中原小学、镇海区炼化小学等都取消了“一张试卷”的期末考形式,取而代之的是注重“过程与方法、学习态度等方面的表现”的综合评价方式。

“比如数学,有计算考核,要求在规定的时间内完成一定数量的口算和笔算,还有动手操作,比如在学具钟面上拨时间、用两副三角尺拼角等。”新芝小学的王燕老师说。

“这样一来,以前40分钟一张试卷搞定的期末考,现在差不多要一下午甚至一天时间,但是学生们都喜欢,我们把它叫做‘乐考’。”王燕说。

宁波滨海国际合作学校今年把期末考试变身闯关游戏,有童谣童诗、绘本、绕口令、古诗的诵读等,以考查学生的文学积累、语言运用能力。

鄞州区邱隘中心小学也取消“一张试卷”的期末考试形式,改成注重综合表现的评估。学校不仅有老师考核,还特意请家长给孩子这一学期作业完成情况、在家的学习表现进行打分。

“期末评价主要根据平时学校表现、家长评价,至于口语、面谈等各部分的测试,只占很少的比重。”邱隘中心小学李泓娇老师说。



“拼读小达人”、“小小朗诵家”、“记忆小神童”、“图形王国”、“时间隧道”……镇海张和祥小学近日举行了一场有趣的游园活动。一年级小朋友在开心的游戏闯关中,轻松地完成了入学以来的第一次期末考试。

记者 沈莉莉 通讯员 陆晓燕 摄

## 表现差改为“待合格”“延迟评价”

“又是做游戏,又是背诗词,现在孩子们的期末考试很好玩啊。”这几天,记者所在的家长小学生QQ群里,不少家长吐槽孩子的期末考。

采访发现,现在的期末考不再统一考试,不仅有丰富多样的形式,而且评价标准更加科学合理和多元化。

新芝小学的王燕老师说,语文评价方式有面谈、平时表现、课堂练习完成情况以及游戏活动等多种形式相结合,尤其是“学习习惯、平时表现等占总成绩的一半”。

王燕说,以前就一张试卷,一个分数,现在很注重学习兴趣、表现和习惯等综合性的评价,更注重学生的实践与操作能力。

记者了解到,浙江省教育厅、宁波市教育局都曾发文规定,学生成绩评价不再只有学科分数,而是包括学业成绩、学习表现、学习动力等指标,采用“优秀、良好、合格、待合格”等四级评价。

采访中,一些学校对以往表现差、成绩差的学生,现在评价时不称为“不合格”,而是“待合格”或“延迟评价”,以此鼓励的方式让孩子进步。

# 中药材讲究道地,特定地区出优质药材,这是大自然选择的结果 优质正宗的铁皮石斛,产在哪里

□记者 顾嘉懿 通讯员 董栋 文/摄

离春节越来越近,又到了保健药品、保健食品的销售旺季,铁皮石斛是宁波消费者最熟悉的保健品种之一。现在市场上冠名“铁皮石斛”的产品非常多,且市场上每年会多几张新面孔。面对不断冒出的新品牌和新产品,很多消费者犯难了,该怎么选?近日记者走近这个产业,试图为消费者解开一点疑惑。

## 优质铁皮石斛道地产地在浙江台温地区

成书于东汉时期的《神农本草经》,是我国最早的本草总结。铁皮石斛被《神农本草经》列为上品,已有2300多年的药用历史。我国境内石斛品种很多,有74种,2个变种。据历代医书记载,有药用价值可入药的石斛并不多,只有三种:铁皮石斛、霍山石斛、金钗石斛。其中,沿用历史最久、面最广、最主流的是铁皮石斛。

中药材讲究道地,特定地区生产优质药材,这是大自然选择的结果,也是历代名医在实践运用后的总结。探究铁皮石斛的道地产地,可以让消费者懂得如何选择优质铁皮石斛。

从宋代开始,全国采集贡品主要集中在浙江台、温地区。明代《本草纲目》对石斛道地产地的记载,表明

## 石斛有效难寻,木斛无功易得

石斛,别名石蓣、禁生,自然界中不藉水土,缘石而生。从《神农本草经》、《名医别录》到《本草纲目》,由古至今,几十本医学典籍,对铁皮石斛自然生长特征的描述竟然惊人的一致:“石斛,生石上,附生于石,故命名以此。木斛,生木上。”野生的铁皮石斛在绝壁之中独自生长,展现出顽强的生命力,正因这独特的生长习性才让石斛拥有“仙草”的功效。

万历年间的《本草原始》记载“今人多以木斛浑行,医工亦不能明辨”。可见,由于野生资源匮乏,在明朝就有以木斛冒充石斛的记载了。历代医家在实际运用中

“品质以台、温为贵”。明朝嘉靖年间的《浙江通志》确切记录了台温地区进贡北京礼部石斛三十八斤。清乾隆年间《四库全书》天台县志记载,挂兰(铁皮石斛的别名)生台温山中,岩壑深处,悬根而生,不土而生。台温地区一直是历史记载的铁皮石斛传统道地产区。

铁皮石斛贵为皇家贡品,由于野生资源濒临灭绝,民间利用一直比较少。国泰民安方思养生,而今,在天台这个传统产地,以科技进步突破铁皮石斛的仿野生栽培已经30年。浙江天皇药业通过规模化种植和GAP规范化管理,建立起了全国最大的铁皮石斛仿野生栽培基地。此举不仅让野生药材资源得以恢复,还让这一“旧时王谢堂前燕”的珍稀药材,飞入百姓家护佑大众的健康。

证明木斛杂产,功效考无依据。

当今市场流行的多以木斛为主,“石斛药材”比比皆是,连菜场都能购得。但改变了野生生长环境的石斛,在木屑、腐殖土、蘑菇渣上栽培,遭遇品种变异,其药效和安全性到底有多少,是无从考证和知晓的。这正是这一味珍贵仙草目前面临的尴尬局面,值得购买者警惕。

而今,能通过技术进步,在铁皮石斛的道地产地,突破在石头上仿野生栽培的厂家依然凤毛麟角,目前据不完全统计,只有天台立钻牌一家能够实现。



天皇药业GAP基地内种在石头上的铁皮石斛。

## 选购优质铁皮石斛 应辨明产地、种植方式和认证情况

很多人说中医不灵,其实是中药不行。据《南方周末》报道,全国17个中药材专业批发市场掺假、仿冒的情况屡见不鲜。过去造假都在原材料的等级分类,现在则集中在中药种植、饮片加工等环节。

目前铁皮石斛的市场现状,也面临一样的窘境:杂交新品迭出导致品种混乱,非道地产区栽培缺乏药用价值、大量木斛冒充石斛、农药残留重金属含量超标、栽培基质不仿野生等。

铁皮石斛是一个广谱安全的好品种。为了保证中成药的质量,它需要有稳定而优质的中药材供应源,此前业内一度将希望转向中药材生产质量管理规范(GAP)的推广,但目前通过国家GAP认证的企业屈指可数。消费者在购买时,一定要辨明产地、种植方式以及基地的认证情况,这样才能选购到正宗有效的好药材。