



昨天,甬城风大天冷。在灵桥路附近,市民骑车出行裹得严严实实。

记者 唐严 摄

## 与你聊天

# 阴冷天气来袭 这周不是阴天就是雨天

□记者 陈胜男

腊八节和“五九”首日相聚在同一天,降温的日子里喝一碗热气腾腾的腊八粥必定是件很美滋滋的事。

昨天受冷空气影响,大风来了,浓霾散了。早晨8时43分,市气象台解除大气重污染黄色预警信号和霾橙色预警信号。与此同时,宁波市民又感受到江南冬季独有的阴冷。

据市气象台预报,今天我市阴天偶有小雨,高海拔山区今天上午仍有雨夹雪或雪;明天我市阴有雨。今天市区气温4℃—7℃,明天略有回升,最高气温10℃。

受冷空气影响,昨天起一场大范围的雨雪天气将横扫我国中东部。昨天白天,南京下雪了,上海也飘起了雨夹雪或小雪。中央气象台预计,这将是今冬持续时间最长的一次降雪。

市气象台首席预报员董杏燕介绍,宁波高海拔山区于昨天夜里至今天上午有雨夹雪或雪,但平原地区还是与初雪无缘。今天冷空气主体过境后,暖区逐渐控制我市,这就意味着气温将缓慢回升。哪怕这周阴雨相间,尤其明天降水较明显,我市有小雨,但气温不到冰点自然也就下不了雪。

冬季没有降雪总感觉缺少了点什么,但对于出行来说会方便很多。然而,不下雪也并不意味着天气还会与三九、四九天时那样暖和。中央气象台预计,1月27日至2月5日,江汉、江淮、江南西部和北部、四川盆地及贵州等地平均气温比常年同期偏低1℃左右,我国其余大部分地区气温接近常年同期或偏高。眼下大家除了忙活过年的事以外,更要注意天气变化,远离感冒,这样三周后才能过上个开心、尽兴的年。

## 微提醒

### 鄞州无轨电车将于春节期间运营

备受关注的鄞州无轨电车线路日前进入调试阶段,预计在2月下旬正式上线运营。

据悉,这些无轨电车采用的是储能式的,在宁波尚属首次。与传统公交车相比,储能式无轨电车具有尾气零排放、低噪声、清洁廉价的特点。无轨电车的外观与普通公交车十分相似,使用的是普通轮胎,无须在轨道上行驶,车子头顶也不用带“充电辫子”。

据介绍,整个电车线路起点位于鄞州大道的鄞州综合交通枢纽站,终

点到潘火投创中心的创新128西站。线路途经鄞州大道、天童南路、前河北路、四明中路、创新路、鄞县大道、金谷南路,总长约10.2公里,全程共设14座公交车站。自西向东依次为鄞州综合交通枢纽站、公交南部商务区站、鄞州公园东站、鄞州区政府站、鄞州二院站、市泌尿肾病医院站、华泰剑桥二期站、金湾华庭站、四明东路科技路口站、春江花城站、理工学院北站、顾家站、培罗城站、创新128西站。

吴明京 应刘娜

## 微发布

### 春运期间宁波机场增开186个航班

来自宁波机场的消息,今年春运期间宁波机场计划起降航班5860架次,同比增长5%,进出宁波空港的旅客预计达到75.3万人次,同比增长10%。

春运期间,宁波机场将增开186个加班航班。其中,国内40班、地区航班32班、国际航班114班,加班的国际航班占了加班总数的6成。

从航班看,海外主要流向集中在曼谷、甲米、济州、首尔、香港、台北、越南、金边、暹粒等,国内主要流向集中

在北京、广州、深圳、昆明、重庆、长沙、郑州、武汉、成都、三亚、海口等,高峰时段为2月12日至18日和2月23日至28日。

宁波机场预计,春节黄金周期间将迎来市民外出旅游高峰,主要以团队和家庭出游的形式为主。

今年春运加班中,东航浙江分公司安排宁波出港加班包机就有110余班。其中包括2月17日开通的宁波—日本航线包机,目的地是宁波飞静冈、大阪。

吴明京 黄跃光 丁明龙

### 春运买机票省钱省心四招

昨天,机场客服部门为旅客在春运期间出行如何省钱省心支了几招,除了提早订票外,还有错峰出行、曲线返家、机场候票、反向思维等妙招。

第一招:错峰出行。据往年经验,从每年农历大年初一开始,机票折扣就大幅增加,如果初二、初三出发,绝大部分机票三折或四折,有的航线还会出现“白菜价”机票。

第二招:曲线返家。对于目的地没有直飞航班或者直飞机票价格太贵的情况,机场的支招是中转出行。例如,宁波飞成都是春运热门航线,返乡高峰日的机票更是早早售罄。往年就有不少旅客选择了宁波—武汉—成都或宁波—南昌—成都中转回家,不仅有

票,时间选择也多,总价和直飞持平甚至更低。

第三招:机场候票。春运出行高峰,航空公司会临时新增航班、换大机型等。一时买不到机票的旅客可多致电售票处或在机场现场等待候补。再爆满的航班也会有个别旅客未能及时赶到机场,或临时改变行程。据介绍,往年春运期间的候补成功率在70%左右。

第四招:反向思维。与其焦虑找票,不如反向思维接父母、亲友来过年。如春运伊始至农历除夕,重庆至宁波的机票仅为4折至5折;贵阳至宁波的机票为5折;武汉、成都、长沙、郑州等地机票为4折至6折。春节末期或元宵节后再返回,仍有特价机票。

吴明京



## “废纸”艺术品

废卡纸也能做成艺术品。市文化馆117艺术中心正在举办的“涂·墨”艺术展别出心裁,展出的作品都由爱菊艺校的学生制作。

苏水

## 微健康

### 冻疮切忌热水烫、反复搓

“我不喜欢冬天,每年这个时候,我的手上就会长满冻疮。”看着再次又红又肿的手指,做水产生意的市民向女士叹息不已。她说,今年比往年温暖多了,但她手上还是长出了冻疮。“很难受,时间久了会开裂,一不小心碰到就很痛。”向女士手上的冻疮已严重影响了她的生活,红肿的手指不能发力,不能碰冷水,还特别痒,出门得戴着手套,都不敢与人握手……

据了解,跟向女士一样,不少市民都有冬季长冻疮的烦恼,又痛又痒,痛苦难忍。医生称,冻疮容易复发,儿童、妇女和末梢血液循环不良者为易发人群,在冬季尤要注意。

“冻疮,简单地讲就是局部肢体被冻伤了。”镇海龙赛医院皮肤科副主任医师王芳介绍说,冬天气温低,人体的皮肤长时间暴露在外,如手指、足趾、手背、耳廓、鼻尖、面颊等部位,如果缺乏必要的防寒措施,很容易引起人体

体温调节的障碍,从而冻伤肢体。此外,缺乏运动、手足多汗潮湿、鞋袜过紧及长期户外低温下工作等外部条件,也可致使冻疮的发生。

患冻疮的人再遇到寒冷潮湿的环境会复发,不过冻疮是可以预防的。“治疗冻疮的土办法五花八门,有的用热水烫、有的反复搓耳朵,这些都是不正确的……”王芳说,生冻疮后,不能马上热敷或者按摩冻疮部位,这样有可能会加重冻疮部位的局部水肿。

长有冻疮的市民,要保持伤口干燥,洗手后要及及时擦干。在冻疮未溃烂发痒时,切忌用手搔抓,以免伤口破损。伤口开裂的市民,更应注意清洁消毒,保持干燥,防止反复感染和病情加重。

“当然,治不如防。”王芳提醒说,低温天,市民在户外长时间活动时,要注意做好手、脚、脸、耳部等易生冻疮部位的保暖,防寒防水都要做到。

周科娜 刘春霞

### 韩国济州游大放价

2月份的济州白雪融化、气温回升,运通旅行社为答谢广大宁波朋友一年以来对我社韩国包机的支持,特在新春来临之际推出三班特惠济州游。行程赠送总价值600元的乱打秀、韩式汗蒸幕、海水温泉等特色项目,同时安排【济州莲洞繁华街】自运通旅游报名热线:87651111

报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼

由逛街,轻松采购年货,恰逢农历年终,商场、免税店优惠多多!

线路名称:济州新春四日/五日游

发团日期:2月1/3/5日

原价:2199元/人,答谢价:1500元/人

QQ群:411030887

旅游许可证:L-ZJ-CJ00079

**宁波供销社**  
第六届迎新农产展销会  
暨首届网络年货展

宁波市供销社联合社

时间:2015年1月30—2月5日 地点:宁波雅戈尔体育馆广场  
全市重点农民专业合作社、家庭农场、种植大户、农业龙头企业现场展销