

市老年人助听器听力康复保健中心 迎新年世界知名品牌助听器大型优惠活动

值此新年到来之际,为了让甬城广大听力患者更好地聆听精彩的有声世界,过个高品质的新年合家欢,经中心研究决定开展“迎新年世界知名品牌助听器优惠配活动”:

瑞士峰力、德国西门子、美国斯达克、丹麦奥迪康等世界知名品牌助听器全面让利。

新年好礼,凡子女陪同父母选配助

听器者均获敬老爱幼特别公益金奖励500-5000元不等。

活动时间:2015年1月15日-2月15日
咨询电话:27869583 87364250
宁波市听力中心:中山西路2号恒隆中心25楼H(鼓楼东侧)
海曙区听力中心:海曙望京路178号(第二医院南100米)

腰间盘突出 颈椎病 骨质增生 颈、腰腿“疼痛、僵硬、麻木”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的仙草活骨膏专门针对颈腰椎退变等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术更有利于药物吸收,通过局部贴敷,体表施治,可改善局部微循环,促进机体的新陈代谢和功能恢复,本品无需火烤,揭开就能贴。在厂家专业人员指导下使用效果更好,按疗程使用更有利于康复不易复发。

特别提醒:【仙草活骨膏】为外用黑膏贴剂,使用方便且不易过敏,一个疗程15天根据病情轻重需5-10盒,心存顾虑患者

可先买3盒体验,有效再按疗程治疗!

畅销8年值得信赖,春节放假,年终特大优惠,1月29日~31日买6送3,买12送8,买20送20!

骨科热线:0574-66891820 市区免费送货,外地免费邮寄,货到付款

特约经销:宁波市第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号),宁波市第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号)

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用! 豫医械广审(文)第2014120072号

每天喝碗粥 健康又长寿

研究人员发现,每天一小碗粥可能是健康长寿的关键。一项历时14年多、有10万多人参与的大型研究表明,经常食用全谷类食物可减少死于心脏病的危险。

开展这项研究的科学家表示,一天一份重28克的全谷类食物可使总死亡率降低5%。尽管普遍认为全谷类食物对健康有益,但这是第一个着眼于它们对寿

命是否有长期影响的研究。

研究人员发现吃全谷类食物的人比不吃这类食物的人死亡率相对低一些。

全谷类食物是指没有经过提炼而含有“胚芽”(或种胚)的谷物。胚芽内富含营养素。全谷类食物包括全麦粉或黑麦面包、糙米、全谷物面食以及燕麦片和小麦片等早餐谷物。 杨孝

做你自己食物的伯乐 别把这些宝贝当垃圾扔了

在职场上,很多人抱怨没有遇到赏识自己的领导,为此闷闷不乐。面对种类繁多的食物时,自己是不是一个伯乐呢?有很多食物本身很有营养,却因为种种原因被忽略,甚至被嫌弃。这实在太可惜了。现在起就做自己吃的那些食物的伯乐吧。



张峰 摄

萝卜缨子和萝卜皮 富含微量元素

很多人吃萝卜的时候会切掉萝卜缨子,削掉萝卜皮。其实,萝卜缨子和萝卜皮中的营养成分很丰富,部分营养素含量甚至超过萝卜肉质的部分。研究显示,萝卜和萝卜缨均富含人体必需的钠、钾、镁、铁、钙等元素,只是元素的含量有一定差异,其中钾、镁、铜、铁的含量两者差异不大。而萝卜皮富含异硫氰酸酯类物质,是十字花科蔬菜中有益于健康的物质之一,可激发肝脏解毒酶的活性,并可保护皮肤免受紫外线伤害。

芹菜叶 营养优于芹菜茎

大家吃芹菜时,往往会扔掉芹菜根和芹菜叶。但研究人员在芹菜根中发现了18种脂肪酸,其中以亚麻酸和亚油酸含量最高。这两种不饱和脂肪酸均为有益的脂肪酸。研究人员用芹菜根提取物给予肝脏损伤的动物模型,发现其对于肝脏功能的恢复有益。芹菜叶有特殊的清香味,富含钙、铁、钾、维生素A和维生素C,所含营养成分高于芹菜茎。

芦笋皮 富含类黄酮物质

芦笋属百合科天门冬属多年生宿根性草本植物,因嫩茎长出地面形似小竹笋而得名。芦笋的笋皮通常都是作为垃圾处理。但

事实上,芦笋皮中含有丰富的类黄酮物质。研究人员从芦笋的下脚料中提取到了芦丁。动物实验证明,芦丁具有抗氧化、改善血糖、预防肿瘤和改善炎症的作用。

玉米须 煎水喝可消肿利尿

玉米须为禾本科植物玉蜀黍的干燥花柱和柱头。玉米须性平、味甘,具有消肿利尿、平肝利胆之功。现代研究表明,其有降血糖、止血、利尿、平肝利胆、降血压等功效。玉米须含脂肪油、皂苷、苦味糖苷、挥发油、多糖、β-谷甾醇、豆甾醇等成分,皂苷在玉米须中约占3.18%,是其主要的水溶性成分之一。皂苷的药理作用包括抗氧化活性,抗肿瘤作用,调节免疫功能,抑制亚硝化反应等。大量的动物研究还发现,玉米须水煎剂中的皂甙有一定的降血糖作用。

橘络 可理气化痰

橘络为芸香科植物橘及其栽培变种干燥成熟果实中果皮与内果皮之间的维管束群,具有理气化痰、活血通络的功效。研究人员从橘络中共分离鉴定了几个化合物:黄酮类化合物5个,萜类4个,酚酸类3个,木脂素2个,甾体类1个。据文献报道,橘络含黄酮类化合物最多,主要为橙皮苷。 林宁

本周六 房地产专题公益讲座火热启动

立得新楼盘超市(周六展)房地产专题公益讲座自启动以来,以一线数据和专业分析为广大购房客户切实解决购房难题,反响热烈,现场人气爆棚。应广大客户要求,本周六(1月31日)增开《选学区房必备攻略》与《巧用20万首付买房》房地产专题公益讲座,机不可失!
《选学区房必备攻略》——学区房专题公益讲座
你为孩子准备好学区房了么?你知道宁波的学区如何划分么?你知道宁波新盘有哪几个学区房么?你知道学区房相关政策吗?
主讲专家 刘杰老师
宁波市立得房地产股份有限公司海曙分公司经理;宁波电台FM92.0《920

房产工作室》特邀嘉宾主持;宁波电台FM93.9&FM98.6《家缘》栏目特邀嘉宾主持;21世纪不动产宁波区域首席培训师。
《巧用20万首付买房》——低首付刚需房专题公益讲座
宁波有哪些刚需楼盘首付20万左右即可购入?它们分布在哪些区域?20万首付刚需楼盘中哪些楼盘配套最全?20万首付刚需楼盘中哪些性价比最高?
主讲专家 汪浦育老师
立得房产新楼盘高级研究员,立得房产新盘联动经理,立得房产新盘培训高级讲师。

IBYER DENTAL 宁波拜尔口腔医疗

IBYER 拜尔口腔 连锁控股成员企业

牙齿松动、缺失、全口无牙、活动假牙不适、烤瓷牙失败请注意!

当天种牙 当天用

新年巨惠 只剩三天啦~

- 种植牙送冠+免费CT检查+全景片
- 指定牙齿矫正送iPhone 6
- 美容修复 牙贴面、烤瓷牙、全瓷牙、活动假牙 全线8折优惠

●即种即用 当天就能啃苹果!
●无需植骨 骨量不足照样种植!
●节省费用 4颗顶过去16颗!

拜尔All-on-4“全口/半口种植牙” 仅需4颗,即种即用,无需植骨,节省费用。

87061306 宁波市江北区槐树路58号 钻石广场1号楼(近解放桥)

宁波市鄞州区城市排水有限公司招聘专业人员公告

本公司是隶属于鄞州区城市管理局的国有非生产经营性企业。公司主要负责鄞州区污水处理系统的建设和运行管理。因业务发展需要,向社会公开招聘以下合同制工作人员:城建建工类工程师3名;给排水工程师2名;机电工程师、计算机工程师、工程造价员、机电员、化验员各1名。具体内容请登录鄞州区人力资源和社会保障网(www.nbyzrs.gov.cn)及全国公共招聘网(http://www.cjob.gov.cn)查询。

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波万珂包装有限公司

遗失公章一枚,号码为3302100004028,开户许可证一份,核准号为J3320024544701,开户行为中国银行股份有限公司宁波市科技支行锦诚明都分理处,声明作废。
宁波高新区摩时金服饰店 遗失公章一枚,号码为330203000157709,声明作废。
宁波海曙新声医疗器械有限公司 遗失宁波市第六医院病人费用结算单发票一份,号码为NO.1374850981,票据代码:31301,声明作废。
方国富 遗失开户许可证一份,号码为J3320030495901,开户银行:中国农业银行宁波大榭支行,声明作废。
宁波大榭开发区长涌机械厂 彭文阁遗失机动车检测维修企业业务接待员证,资格证号411424198812162045,证件号:3300478183,声明作废。
遗失宁波市工商行政管理局海曙分局2013年3月14日核发的工商营业执照副本一本,注册号为:330203601015737,声明作废。
黄启如 遗失宁波东方海外物流公司提单一份,单号:NIN107432500,船名:HANOVER EXPRESS,航次:053E,声明作废。
宁波市祺丰进出口有限公司 遗失宁波市工商行政管理局江北区分局2012年6月8日核发的工商营业执照正(副)本各一本,注册号为330205600058584,声明作废。
宁波市江北文教范江岸电器经营部

<h3>随缘婚介</h3> <p>端庄大方,温柔善良的宁波丧偶女62岁,标准身材,中等学历,肤白显年轻,有劳保5800元/月,市区有房及郊区有厂出租,经济富裕,无其它负担,但平常一人太孤单,周围朋友都劝她重新再找一个好一起说说,有个伤风感冒可以相互照顾一下,要求男方身体好,性格随和,最好有子女,热热闹闹一起过春节,经济、年龄不限。</p> <p>婚介电话:13252229393</p>	<h3>牵手姻缘婚介</h3> <p>甬籍丧偶阿姨65岁,诚心找老伴,有固定退休金,有拆迁房3套,另有8亩土地出租,3年前先夫意外事故离世,目前陪伴她的只是孤独,现面临着春节,她也没有过多的要求,只要对方健康,性格脾气随和,子女不反对父亲再婚的男士相守晚年,期待有缘的你一起迎接新的一年,条件及地区不限,要能照顾她的晚年。有缘者可马上完婚。</p> <p>婚介电话:13252426172</p>	<h3>随缘婚介</h3> <p>郊区丧偶女64岁,中等身材,中等学历,她温柔善良,端庄随和,气质佳,企业退休,另有先夫留下工承包给别人,承包费25万/年,村里生活有分红,生活无忧愁,但一个人身边有个知冷知热的亲人,郊区自建楼房,市区有大套住房,空荡荡的房子每天一个人住着实在是孤独无助,一个女儿出嫁远方,无法照顾老母亲,诚心寻找一位有责任心,有爱心,身体健康的男士,无房可上门,最好农村人,本人约见,诚者可上门了解,尽快完婚。</p> <p>15657877168</p>	<h3>梦你圆婚介</h3> <p>丧偶不育女65岁,真心找老伴,她性格直爽,待人热情,显年轻,有劳保4870元,有房二套,先夫曾经营外贸公司,夫亡后她把外贸公司出租,每年租金8万,虽说经济也是富裕的,但一个人实在太孤独,寂寞,上了年纪的人不求你什么,只希望找一位健康,实在,性格好,如你无房可上门,地区条件年龄不限,见面满意可到女方家观看。(但来者一定要随带证件)</p> <p>委托13777024928</p>	<h3>巧缘婚介</h3> <p>女士54岁,丧偶,无孩无负担,有房,退休金高,她人贤惠大方显年轻,以前和先夫一直做企业,条件优,钱再多,但一个人生活非常孤单,单寂寞,很想找位健康、真诚重感情的好男士相依相伴共度晚年,双方满意可去女方家走走,上门最好,约见本人面谈,请带证件。</p> <p>委托电话:13071922507</p>	<h3>月缘婚介</h3> <p>63岁近郊丧偶女,有房有劳保,市内有独立住房,现经营塑料厂多年,容貌清秀,虽经济富裕但每夜孤灯难眠,一个人的生活实在寂寞和空虚,诚找身体健康,有爱心、人品好,能真心关心她的男士共度后半生(经济地区不限),有孩视亲生,有诚约见,本人面谈,双方性格合得来尽快完婚。</p> <p>电话:13586841493</p>	<h3>巧缘婚介</h3> <p>51岁一生未育女与你牵手2015年春节,肤白善良大度,自营公司,年收入20万左右,有房二套,另有二间店铺出租,条件尚可,白天忙于工作也不觉得什么,晚上一人回家就觉得无比冷清孤单,希望有双厚实的肩膀可以依靠,诚觅一位热爱家庭会做家务,性格好的男士相伴到老,有缘尽快大家生活在一起。诚者电15557433309</p>
--	--	---	--	--	---	--