

好身高改变未来

——山东中医药大学第二附属医院儿科主任王明月教授亲临甬城

■关注下一代

青锦象

青锦象成长中心依托韩国青少年健康指导行业20多年的成长品牌——朴博士自然助长干预系统,主要通过营养和运动、理疗等自然干预解决广大青少年儿童的身高问题。

为帮助青少年快乐、健康成长,努力创造有益于少年儿童健康成长的良好环境,2015年2月1日上午特邀山东中医药大学第二附属医院王明月教授和韩兴军副主任中医师在宁波明州医院现场一对一教你如何改善饮食、运动、睡眠等方面让孩子自然长高,并结合中医穴位刺激和按摩,效果更佳,让

孩子不打针不吃药能得到更专业的自然助长指导(限前30名)。

王明月教授擅长儿童矮小症、儿童性早熟、营养不良等问题,并远赴日本、韩国学习考察,开创了综合自然助长系统,在临床得到验证,咨询报名火热进行中,仅剩3天,报名从速。(本次活动需购票入场)

咨询电话:0574-55228811

地址:宁波市江东区江东南路141号(琴桥东)

温岭0576-80686265
台州0576-88893810
慈溪0574-63821005
象山0574-65761996



微信公众号: qjx-889



传承文化 绽放青春

日前,宁波二中第二十四届“竹洲文化艺术节”暨“文艺汇演”顺利举行。“竹洲文化艺术节”是宁波二中的传统项目,以艺术的方式践行“以文化育文化人”的办学理念,弘扬传承竹洲文化。张峰文/摄

合理安排,过一个有意义的寒假

寒假即将来临,很多同学也许在这个时候立下了宏图壮志,立志在寒假来个华丽变身。然而,真到了寒假,就变成了每天吃喝玩乐、昏睡无度地过日子了,直到临近开学,才发现该做的事情都没做。那么,如何让自己的寒假生活过得轻松愉快而又有收获呢?

首先,制定一个寒假活动计划表。写下详细的计划,把计划落实到每一天。比如,第一天做10页的寒假作业,帮助妈妈做家务,约朋友去打球,网上学习半小时。

其次,要合理安排寒假的学习时间。事先计划好每天要完成多少寒假作业,这是寒假里最基本的学习任务。对上学期的知识进行总结归纳,查漏补缺也是必要的学习任务。再做一些课后习题进行知识巩固,对于没有掌握牢固的

知识需要及时补救。

再则,抽时间读一些课外书。每本小说都可以带你经历一种不同的人生,这是一种全新的体验。

同时,合理安排运动和饮食。运动不仅能和个人形象挂钩,还直接关系到你的健康。还可以利用寒假时间报名冬令营活动或和家人一起外出旅游,多到户外去开拓自己的视野,你会发现很多书本上学不到的知识。还要适当地帮父母分担一些家务活。

最后,做一些自己想做的事情。寒假了,之前没有时间完成的愿望,这个时候跟你的父母提出来吧,只要是对你的成长有益的,相信每个做家长的都会同意的。比如养一只宠物,跟同学一起去做义工等等。相信这将会是你非比寻常的一个寒假。青青

买铺就买做大生意的小金铺

藏珑新街,60万方研发园旁,食尚格调街区

一般来说,决定一个商铺能否做旺有三大因素:地段、客流、消费群的消费水平。藏珑新街,市政府步行圈内,一街之隔60万方的研发园,园内约2万名高端白领,当前商业配套几乎为零,更坐享本案约600户豪宅业主、700户公寓住户,让每一铺都拥有稳定且固定的客源保障;作为宁波国家高新区目前少有的大体量特色商业街,藏珑新街以约2万方的体量和稀缺的食尚业态占位,强力吸入项目3公里范围内如皇冠花园、江

南一品、蓝海、金东岸等15个中高端成熟小区内的数万业主,以及如软件园、吉来大厦、科技园、太平鸟、中石化、皇冠大厦等近20栋写字楼内逾10万的商务精英消费群,让您的商铺轻松实现消费延伸。

藏珑新街,约30-100㎡主力小面积金铺,超低总价,大面宽、短进深的商铺,拥有更多的形象展示面,利于通风采光;并且,藏珑新街几乎铺铺临街,消费通路无死角,加上下沉式广场设计,延长消费者逗留时间,可以说是宁波东部片区的小天一广场。

建造师考试培训报名工作通知

效建筑行业企业、从业人员、学员:
2015年国家注册一级建造师、二级建造师考试、培训报名已经启动,请学尔森历届尚未全部通过考试的学员和计划参加考试的学员尽快到学尔森宁波分校,办理相关手续,以免错过报名和上课时间。
报考条件:
1. 报考一级建造师需具备大专以上学历;报考二级建造师需具备中专以上学历。
2. 对学历和专业不符的人员,可以报学尔森【建造师+学历】套读班。
3. 逾期报考或不符合报考条件的人员,先培训后报考,参加明年考试。
第一阶段:考前培训
考生先至中国建造师考试网考办办公室指定的考试服务机构——学尔森教育(www.shusunedu.com)报读培训班,取得准考证后,进入考前培训,循环上课,提高通过率。

1. 考前培训为非强制性,考生可以自由选择,建议选择品牌知名、口碑较好、服务完善、课程丰富的全国性大型培训机构。
2. 报读推荐:
(1)对信心有限,已参加过建造师考试,希望提高通过率的考生、学员,建议选择【快速通过班】,直击历年高频考点,提供考试快速保障。
(2)对信心有限,学习时间较充裕,学习自觉性强的考生、学员,建议选择【精品提升班】,线上线下做到同步,多轮强化,听得结合,形成系统性备考。
(3)对经济承受能力强,急于取证的考生、学员,建议选择【签约保过班】或【签约通过班】,保证学员如果考试没有通过,可以按合同约定退费,退费2500元/科。
(4)对经济承受能力强,急于取证的考生、学员,但希望考过后再付费的考生,建议选择【协议退费班】。【协议退费班】,学员签约后支付部分学费,考考出证后再付其余

费,考不过不付剩余学费。
(5)对经济承受能力强,学习基础较为薄弱,初次参加考试的考生、学员,建议选择【全程直通班】,零基础系统学习,攻克难点,难点突破,难点突破,初考学员双重保障。
3. 开设专业:建筑工程、机电工程、市政工程、公路工程、通信与广电、水利水电。
4. 主要班型培训费如下:

班型	课时	培训费	班型	课时	培训费
快速通过班	二班	三科4578	协议退费班	二班	首付17000
	一班	四科8850		一班	首付20000
精品提升班	二班	三科4520	协议保过班	二班	首付25788
	一班	四科8780		一班	首付29999
签约保过班	二班	三科34000	全程直通班	二班	三科6000
	一班	四科32000		一班	四科8000
签约退费班	二班	三科12000			
	一班	四科14000			

第二阶段:参加考试。
1. 流程: 培训报名→考试报名→缴费打印准考证→参加考试。
2. 考试日期: 注册一级建造师为9月19、20日;注册二级建造师为5月30、31日。
友情提示:
1. 考试难度逐年提升,请考生、学员及早备考!
2. 学尔森研发的【建造师网络课程】、权威《押题密卷》【在线学习】迅速提高学习效率,保证学习效果。
更多一级、二级建造师报考事宜,考试信息,请拨打学尔森报名电话 4001188114 (免费),或登录学尔森官方网站 www.shusunedu.com, 亦可至学尔森全国各大分校办证于续。
学尔森宁波分校
二〇一五年一月

苏宁 **苏宁**

—为你而省—

店购, 网购一起GO!

年货大盘点

苏宁大狂欢

1.30-2.1

价格 5-8.8折

（家电、食品、服饰、母婴用品等商品，特价、展示品、品牌特卖、工程活动等不可享受，具体活动以店内公示为准。）

单品

满1500元 送100元年货礼包
满3500元 送200元年货礼包
满5000元 送300元年货礼包

（家电、食品、服饰、母婴用品等商品，特价、展示品、品牌特卖、工程活动等不可享受，具体活动以店内公示为准。）

套餐

满额最高再返 **1500元** 通用券

（家电、食品、服饰、母婴用品等商品，特价、展示品、品牌特卖、工程活动等不可享受，具体活动以店内公示为准。）

你是我的小呀小苹果

苹果 iPad mini 2
Retina显示屏 32GB
平板电脑 13.3mm 超薄

抢购价: **¥1988**

苹果 iPad Air
WiFi 15.1英寸
平板电脑 13.3mm 超薄

抢购价: **¥2688**

苹果 iPhone 6 plus
16G

抢购价: **¥5788**

苹果 MacBook Air MD760CH/B
13.3英寸 铝金属外壳 128G
SSD 类型: OS 系统

抢购价: **¥6288**

（以上苹果产品，送运费险，先到先得售完即止）

合资 126升卧式冷柜
一款

原价: ¥1282
活动价: **¥1159**

奥克斯空调正1.5匹冷暖变频
挂机一款

活动价: **¥1999**

西门子原装进口
嵌入式烤箱一款

活动价: **¥5280**

国产40吋4K智能LED
一款

活动价: **¥2690**

合资 6KG波轮洗衣机
一款

活动价: **¥1199**

西门子 236升
三门冰箱一款

活动价: **¥3599**

合资55吋4K智能LED
一款

活动价: **¥4999**

美的微波炉
一款

活动价: **¥299**

（本家电器均为包邮产品，全国联保以门店公示为准，以上特价产品数量有限，售完即止，售完即止，售完即止）