

GuangBo 广博文具

WCBA 报道

中国好文具

办公文具
学生文具
时尚文具

步步惊心, 广博女篮历史性进四强

隋菲菲收获最好生日礼物

□记者 顾嘉懿

昨晚,八一广博女篮的季后赛第一个主场比赛在鄞州体育馆进行。当所有人都准备好以迎接一场胜利的心情来庆祝广博提前打进四强时,广博女篮却是一步一惊心跟“军旅德比”沈部女篮打到最后。在二、三节一度落后沈部17分的情况下,广博女篮在最后一节依靠孙梦然的一记三分球,在倒数30秒时将比分反超,惊险地以1分优势险胜。这1分宣告八一广博近六个赛季以来,首次进军四强。

孙梦然三分立功

昨天是广博教练隋菲菲的生日。鄞州主场工作人员在开场前就给隋菲菲送上了鲜花和蛋糕,全场齐喊“生日快乐”的祝福声中,以一场胜利为隋指导庆生几乎是全场的共识。然而比赛的惊险度远远超出了观众的预料。

开局,广博女篮打得还算顺利,8:2领先。好像是感觉胜利势在必得,广博从第一节中间段开始显出轻敌姿态,内部越打越散乱。沈部女篮开场虽也萎靡,但从金佳宝、李梦几位队员连连得分起,整个队伍的精气神都有了很大改观,投篮的信心越来越强。首节后两队战平。次节,广博好像进入梦游,篮下一片混乱,不得已,换上因伤歇战已久的后卫左佳一。她的上场为广博带来一个三分进账和一次篮下得手,却未能从根本上改变比赛面貌。

易边再战,广博有所突破,但是整体上依然落后。在第四节开始前,还有12分的分差。末节,沈部的李梦和赵爽这对“双子星”加快进攻步伐,八一广博到了不得不反击的时刻,然而由于王雪朦和露雯的犯规次数都达到4次,场面步步惊心。终于,在第四节下半段,广博投三分球的运气回来了,王雪朦接连三个三分球与露雯快攻打出小高潮,74:78。重新鼓起作战勇气的八一广博在篮下展开投篮接力。倒数30秒,孙梦然外线三分命中,大屏幕的比分跳到87:86。广博自第二节后首次将比分反超。孙梦然1米97的个头在场中高高跳起,与队友击掌相贺。最后的时间,沈部女篮将球传丢,广博掌握球权,终止比赛。

隋菲菲感慨走到今天不容易

“今年联赛真的很辛苦,磕磕绊绊走到现在真的很不容易。八一和沈部两个队能走到今天这个赛场上,不管谁输谁赢,都已经是对军旅球队的一种肯定”。隋菲菲在赛后新闻发布会上如此总结。

比赛一波三折,无论是球迷还是队员都承受了很大的心理压力,“久违了,半决赛”,广博女篮队长露雯长叹一口气,“出现这样的起伏太正常了,没有一个球队在成长过程中是不起变化的。对我们来说成长是一种经历、一种锻炼”。

“我在休息室里跟她们讲,我们当年在连胜的时候,八进四,不管打多弱的队,也都不轻松,这是常态。这种心态、这种感觉,只有经历过才知道的。”胜利是可喜的,“取得今天这样的成绩归功于所有队员的努力。而后面的比赛更是难得的机会,还是希望队员能够珍惜。在联赛高水平的比赛中积累经验,为今后再创八一女篮的辉煌做出更多努力。”而对自己又过生日了这个事实,隋菲菲笑称,“现在都不敢说我生日了,我十八!”



昨晚,八一广博队员奋力拼搏。记者 胡龙召 摄

苗立杰觉得部队作风最重要

“这场球给球迷奉献了一场非常精彩的比赛,到最后才分出胜负”。虽然最后输了比赛,担任沈部主教练的前中国女篮队长苗立杰还是对比赛的过程表示满意,“重要的是两支部队女篮能体现出作风来,这才是当今篮球最需要的”。

这场比赛后,八一广博季后赛三局两胜,率先进入四强,沈部女篮则终止了她们赛季的脚步。跟好友隋菲菲一样,从队员升任教练的苗立杰在总结首次执教赛季的经历时说,“这是我第一年做教练兼队员,有很多需要学习的地方。首先要感谢队员,她们对我的工作特别支持,我有说不到、做不到的她们都能够自我要求。”苗立杰觉得做教练最重要的就是跟队员相互间的信任,虽然有教练身份,但队员都习惯性地叫她“姐姐”,“感觉更像一个家庭,相互尊重、相互帮助,气氛特别好,这对我们球队来说是最重要的。”

而做教练已有六年经历的隋菲菲深知“教练是个很辛苦的工作”。现在她还考虑要在教练生涯中跟苗立杰一决高下的问题,“我希望我们俩在今后的教练道路上,也能跟做运动员时一样,取得更好的成功”。

重庆力帆惊险保住中超资格

据新华社 中国足协转让工作领导小组相关负责人向新华社记者证实,昨日下午已收到重庆力帆完成重新变更后的营业执照,该俱乐部已经具备征战2015年中超联赛的资格,持续一个月左右的“转让风波”至此告一段落。

昨日,重庆市工商局企业信用信息公示系统显示,重庆昌盛足球俱乐部有限公司已不存在,俱乐部名称变为重庆力帆足球俱乐部有限公司,股东为重

庆力帆控股有限公司。按照中国足协此前的规定,重庆昌盛俱乐部只有重新变更为重庆力帆足球俱乐部的营业执照,在1月31日之前审查合格后,才有资格以力帆俱乐部的名义参加今年的中超联赛。

足协昨日下午的表态意味着重庆力帆在距离1月31日联赛准入最后期限还有两天时,终于惊险保住中超资格。

“美丽天一” 秋冬摄影大赛决出名次

本报讯(记者 梅薇 通讯员 郑薇薇)由天一阁博物馆主办的“美丽天一”风雅古阁秋冬摄影大赛经过4个月的征集与评选后,目前落下帷幕。共评选出一等奖2名,二等奖4名,三等奖6名及优秀奖9名。

本次秋冬摄影大赛改变了以往摄影大赛单调的作品征集过程,在征集期内举办了天一阁书院·悦读会——“秋的纪念”摄影沙龙、微博摄影常识互动、摄影外拍等一系列活动,吸引了宁波地区几家摄影俱乐部以及摄影班学员的组团积极参与。

此次获奖名单今天在天一阁官方微信、天一阁博物馆官方网站公布。

“江东文艺·作家文丛” 第一辑昨首发

本报讯(顾嘉懿 通讯员 胡勇)昨天,“江东文艺·作家文丛”第一辑首发式举行。首辑文丛包括了陈云其著《晚会策划与导演》、朱田文散文集《泥土芬芳》及戴勤锋写的《梅子黄时雨》三部作品。

《晚会策划与导演》一书由诗人兼导演陈云其编写。他通过自己的视角记叙了执导大型晚会过程中的所见所闻,有很强的故事性。《泥土芬芳》是媒体工作者朱田文的个人文集。全书通过散文、随笔、特写等形式,讲述家乡的故事、旅途的见闻,描写有个性的人物,探寻人生的意义,表达文化的观点。《梅子黄时雨》收录了江东区文联会员戴勤锋发表在报刊上的文章81篇,所涉的内容不外乎当下都市人的日常生活,只不过所呈现的都是暖色。

篮球名将刘玉栋 “握手” 鄞州健身达人

本报讯(记者 戴斌 通讯员 林琳)昨晚,八一广博女篮主场比赛中场休息时,举行了一项特别的颁奖仪式:篮球名将刘玉栋为鄞州区第二届健身达人获得者颁奖。

鄞州区第二届健身达人评选活动历时五个月,经过多轮网络海选和专家评定,最终选出10名鄞州区健身达人;气排球带头大哥蔡体伟、杨氏太极拳第六代传人梁鹏程、广场舞达人陆珍飞、健身舞蹈领头人袁玉如、马拉松女健将平红波、武林高手邵国华、钢铁一指禅石金良、功夫奶奶严春芳、优秀指导员应国培和健身达人张美菊。

他们当选,很重要的一个原因就是:不仅自己热衷健身锻炼,还影响着身边的人,带动了周围更多的人参与到群众健身活动中。比如陆珍飞曾经被严重的脂肪肝、颈椎病困扰,但是后来通过广场舞找回了健康和自信,成为广场舞的引领者,她自己编排的视频教程在土豆、优酷等网站上点击率有300多万次;鄞江镇的袁玉如如数如一日,为全镇13个行政村和社区,轮流辅导腰鼓、广播体操、太极拳、健身舞蹈等文体项目。



刘玉栋为健身达人颁奖。记者 胡龙召 摄