



小记者

周刊

XIAOJIZHE



微信扫一扫，活动信息早知道

“悦乡遥·悠品慢生活”走进江北美丽乡村 2月8日，去乡下寻老底子的“年俗”

本报讯 大家印象中的宁波“传统年”应该是什么样的呢？是不是应该有妈妈亲手做的糯米糍粑？有大锅柴烧的年夜饭？还有歌舞娉婷的戏曲乡音……别想了，2月8日快来参加“悦乡遥·悠品慢生活”走进江北美丽乡村——老宁波年俗文化江北闯关行，我们老少宁波人一起去寻找老底子的“年俗”，感受最传统的“宁波年”！

本次活动为亲子游，小记者将和爸爸妈妈一起漫步于江北游步道，看山林美景，听鸟语莺啼，闻清新空气，其间，还有“闯关”任务要完成哦。最有意义的是，一家人要做一

次“随手公益”行动。我们还将前往被称为“红豆谷”的毛蚕生态村，去认识一下娃娃鱼，品尝健康美味的农家大锅饭，再去竹林里寻找藏在地下的冬笋。在文化大礼堂里，我们还可以边做糯米块边欣赏民间文化团越剧或甬剧。想参加的小记者快快报名哦！

报名时间：9:00—17:00，报名电话：87682662 87682609(工作日) 87682651(周六)。活动详情请关注官方微信“宁波晚报小记者工作室”或加入宁波晚报小记者活动群：276144258。 王妙妙

本报记者实地探访冬令营营地

本报讯 本报冬令营“勇者在行动”军事体验营正在报名中，广大小记者和家长对此次的冬令营举办地，位于九龙湖的宁波军分区教导队产生了浓厚的兴趣；孩子的住宿条件怎么样、伙食如何、训练安排是怎样的？本报记者日前特地到该部队营地探个究竟。

住 参加过去年小海军夏令营的小记者，对当时所在新兵连的比较艰苦的条件还记忆犹新。这次记者走进营房后，就直奔房间。出乎记者意料的是，这次孩子们居住的是标准三人房，干净整洁，配备空调，有独立的卫生间，并有热水提供，条件相当不错。据陪同的部队教官介绍说，参加冬令营的学生，熄灯号一响，要上床休息，起床号响时，立刻起床整理床铺，每天还会定时检查内务。

吃 餐厅最大能容纳300余人同时就餐。在此就餐的一大特点是，餐前一首歌，这是部队特有的军营文化。伙

食将荤素搭配，培养孩子不挑食的独立的生活习惯，许多参加过军事夏令营的同学说：“以前在家，这个吃，那个不吃的，爱挑食。到了部队，什么都吃，觉得部队的饭菜特别香，而且每次都把饭菜吃完，这在以前是根本不可能的。”

练 同学们将学习标准的军姿队列和各种军事操作技能，体验模拟的打靶、投弹、障碍训练，参加真人CS以及各种团队游戏。在训练的间隙，学生们将在大教室中，学习自救和救援知识，例如骨折、止血自救，遇见陌生人自护等。除此之外，孩子们将参观轻武器陈列室，让孩子们对各种武器有大致地了解。体验营的最后一晚还要举办联欢晚会，孩子们可以秀出自己的才能，尽情展现自己。

据了解，此次军事冬令营活动，考虑到天气环境等因素，强度相对比较小，主要让孩子实实在在体验军事生活，感受军营文化，有兴趣的同学赶紧来报名参加吧！ 管琰楠

“家庭教师”受到学生欢迎

不少家长留言使用既省心又放心

本报讯 “家庭教师”自本报推出以来，受到广大家长的欢迎，宁报培训公众号“nbpxzx”，成为很多学生和家喜爱的“随身老师”。

在官方微信上，许多家长纷纷留言：“用了错题本学习方法，感觉孩子进步很快，成绩也在稳步上升，平时学习数学有问题随时解决，学习有针对性，考前的复习也不再手忙脚乱，节省了很多时间。”其中一名来自东恩中学的家长反映，在使用了“家庭教师”这个平台后，感觉很实用。以前孩子成绩中等，遇到不会做的问题，只能借助网上搜索答案，现在他们学校的作业在平台上都能找到，遇到问题，与孩子一起通过平台把问题解决。

还有一些以前在家里请家教的家长，他们觉得这个“家庭教师”比家教更省心，以前请家教老是要换来换去，既费时间又费精力，现在临近期末了，让孩子把自己平时收藏的错题整理复习一下，打印出来，让他期末复习时做，事半功倍。

“家庭教师”是由本报和拓野智学联合打造，目前属于免费试用期。平台集作业答疑、微课程、智能错题本为一体，可以及时、有效地解决学习过程中的疑难。只要你拿手机微信搜索添加宁报培训公众号“nbpxzx”，就可与“老师”进行交流。详情请关注“宁波晚报小记者工作室”和“nbpxzx”微信内容。

咨询电话：87341259

王妙妙

寒假，本报再次开出“环保护眼”小列车

本报小记者“环保护眼”小列车上月开进“宁波1.5视力恢复体验中心”，在该中心专业人员的指导下，不少参与活动的小记者视力有所恢复，许多家长和孩子感到收获不小。

据专家介绍，平时青少年由于学习紧张、作业繁重、培训繁多，用眼不合理、不卫生容易近视加深。小记者们可以利用假期，让眼睛有一个休息、放松的好机会，专家表示过度近距离用眼造成睫状肌调节过强而痉挛，直至后期睫状肌张力低下，导致近视，而视力恢复体验正是通过贝茨疗法和航空眼锻炼技术让睫状肌得到锻炼，恢复弹性，小

记者在寒假期间连续训练才能有比较明显的效果。

1月30日—2月7日，本报将再次开出“环保护眼”小列车，邀请小记者前往进行护眼体验，届时专业视力恢复咨询师将带领大家认识眼睛的结构，给大家讲解近视形成的原因、怎样保护眼睛、近视了如何进行恢复训练，如何让你的眼镜越配越浅等知识，家长与小记者还可免费接受视力检查。想了解护眼知识和需要恢复视力的小记者们快来报名预约吧。报名电话：87310476(双休日照常)。详情请关注宁波晚报小记者官方微信。 王妙妙

洗碗、做菜、写春联……

潘天寿小学推出特色寒假作业

本报讯 寒假即将来临，潘天寿小学打破了传统单一的书面作业形式，为学生布置了以趣味性、实践性、体验性、活动性为特点的“套餐式”特色寒假作业。内容涉及德育类、实践类、亲情类、民俗类、见闻类、运动类等系列作业。

感恩作业：每位学生设计一张“服务卡”，并为卡片取一个有创意的名字，要求在寒假里坚持为长辈服务10次以上，服务项目自定，可以是按摩、洗碗、泡茶、盛饭、洗脚、洗小物件、整理房间等。每次服务活动结束后，请长辈们留下心情感言，服务者或用文字记录心情，或用相片记录温暖瞬间。

年味作业：抄春联、集春联、贴春联、写春联，体验民俗文化；做一个快乐的“拜年客”，通过网络、电话、短信拜年，

用相机、手机视频记录有价值的东西。

环保作业：当一名“园艺师”，或栽培一盆绿色植物，或给社区的公共场所打扫卫生。

安全作业：设计一张家庭应急逃生路线图，并和家庭成员演练你的逃生计划，树立安全意识，提高逃生能力。

健身作业：把阳光体育活动带回家，走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼。

生活作业：寒假里，跟家长学做一个菜，体验劳动的快乐，体验父母的艰辛。

各年级学生可以根据自己的喜好选择或创新。

宁海县潘天寿小学503班小记者 潘皆伊(证号1528721) 指导老师 叶贤仁 童佩芬

校事传声筒

新韵太古幼儿园成为本报小画家基地

昨天上午，在新韵太古幼儿园举行的宁波晚报小画家基地成立仪式上，该园的小画家展示了自己的作品。这是今年本报在全市幼儿园开展“小画家”活动后成立的第一家“小画家基地”。

新韵太古幼儿园是一所老园新办的幼儿园，成立于2006年8月，是一所隶属于江东区教育局的国有民办市五星级幼儿园，现有10个班级。

蒋丽莹 徐佳伟



爱心义卖

上周，江北槐树幼儿园的师生和家长们，在江北某大型超市举行爱心义卖，上千件由师生们捐献出来的爱心玩具义卖了近5000元，师生们说，这笔钱用于福利院的孩子老人购买必需品，一部分捐献给幼儿园所在附近社区的困难老人。

徐佳伟



江东外小学“德艺双馨”比赛获金奖

本报讯 1月10日，由文化部中国儿童戏剧研究会和中国美术家协会等主办的第十一届“德艺双馨”中国文艺展示活动浙江省总决赛中，江东外小403班郑宇同学以一曲《霸王别姬》一举摘得本届浙江省总决赛少儿A组金奖，并被授予形象大使称号。

江东区外国语实验小学 周萍萍

曙光小学举行健康节活动

本报讯 近日，曙光小学健康教育节活动闭幕。在一个月的时间里，学校组织了心理辅导、安全讲座、健康知识比拼、绘画比赛、父母学堂、阳光家庭评选等丰富多彩的活动。最受同学们欢迎的还是闭幕那天的“让健康奔跑”广场比赛和校园吉尼斯游园活动了，操场上到处是奔跑的身影，校园里随处可见同学、老师、家长们洋溢的笑脸。

曙光小学 吴笑如 邵贞贞

文棋小学举行“墨道童星”书画展

本报讯 1月26日，慈溪市文棋小学“墨道童星”书画展在校体艺馆开幕。

以展示一年来老师和学生在学习创作过程中的成果为目的的书画展吸引了校内外学生和家前来参观。据了解，此次展览的作品达170余件，题材丰富、形式多样、风格鲜明。慈溪市文棋小学 沈碧峰

朝阳学子为村民写春联

本报讯 日前，朝阳小学翰墨社举行了“暖春送福”义写春联活动。

翰墨社的22位“小书法家”在红领巾街，挥毫为过往的村民义写春联。“家庭和顺有百福，平安二字值千金”、“春满乾坤福满门，天增岁月人增寿”……仅短短一个多小时，孩子们已送出春联100余副，“福”字50余张。

朝阳小学小记者

居敬小学举行“艺术进校园”文艺演出

本报讯 近日，奉化市居敬小学举行了“施展才华 放飞梦想”艺术进校园文艺汇报演出。拉丁、合唱、二胡、朗诵等一个个节目精彩纷呈。

居敬小学503班小记者 汪豪杰(证号1522702)