

成长日记 “挤出时间”来锻炼

曙光小学502班小记者 徐彧璠(证号1516738)

我加入了校田径队,每天都要体训到四点半才能结束,等回家洗个澡吃完饭都已经六点了。一开始我担心完不成作业,不想参加体能训练了。妈妈知道了我的想法后,却对我说:“学习固然重要,但锻炼身体更不能丢。”

听了妈妈的话,我将自己的难处和盘托出。协商讨论后,我们制订了一套策略。在学校里,抓紧做完课堂作业,请老师提早发放回家作业,用空闲时间完成家庭作业。训练完回到家后,做完老师当天布置的剩余作业后,只要有多余时间,提前做后一天可以预测到的作业。我按照这个计划执行后,果然比以前提早做完了作业,还能做一些第二天的作业,甚至还能复习一到两个单元,有时间还能再看一会课外书,比以前的学习效率整整提高了一倍,睡眠时间却一点没减少。

看着其他同学因为周末过度放松,平时又光顾着学习,病倒了,我越发感觉到“劳逸结合”与“挤时间”的重要了。

指导老师 毕文君

妈妈,我想对你说

中原小学402班小记者 王予露(证号1504805)

亲爱的妈妈,我有许多话想对你说。

在学校里,我成绩还不错,当上了副班长,你觉得我也很棒,但每天还在我面前唠叨:“女儿啊,一定要努力读书,以后可以出国读,还有奖学金呢……”有时还威胁我:“如果你不好好学习,就把旧房子留给你住。”这让我很有压力。

还有,小时候,你让我参加学校的新年晚会。我很胆小,就问姐姐去不去,你说:“是让你去表演又不是让姐姐去表演!”我又伤心又生气,怎么也不答应。你很毒地对我说:“你自己好好想想,如果不去的话,就别叫我妈妈了!”就这样,我被你逼着上台表演了,和一个不认识的姐姐一起唱了一首《新年好》。你这样做,是想给我练胆量,可是你那些威胁的话,我希望你不要说出来好吗?

妈妈,我说这些,你不会生气了吧? 指导老师 郑玫

地铁站里的小·秘密

宁波市实验小学402班小记者 卢锦源(证号1504675)

每当双休日的时候,我都会一个人坐地铁去上课,因此,我会理直气壮地向妈妈讨零花钱。可妈妈是一个吝啬鬼,总说:“已经给你买了地铁卡,还要什么零花钱?”好说歹说,妈妈最后答应每次给我两元钱。可自动售货机里最便宜的饮料也要两元五角,我只好望洋兴叹。

攒啊攒,星期天,我终于攒够四元钱了!一大早,我朝地铁站飞奔而去,又以迅雷不及掩耳之势冲到自动售货机前。我挑来挑去,选中了一瓶三元五角的雪碧,立刻塞进去四个钢镚儿。“哐当”一声,一瓶雪碧和五角钱从“口子”里掉了出来。我“吱啦”地拉开盖子,一股白色的气泡向我涌来,幸亏我躲得及时,否则就变成“小花猫”了。可这一喷,流掉了大半瓶饮料,好心疼啊!我真恨不得当场趴在地上,把那些喷出来的饮料也舔干净。

现在,只要我一有零花钱就会攒起来,攒够了就到地铁站的自动售货机买我心仪的饮料。这可是我在地铁站里的小秘密哦!

指导老师 陆露

特别的礼物

江东中心小学中山校区401班小记者 胡晨煊(证号1503155)

前几个月,我的语文成绩退步了,我有点灰心,但也暗暗下定决心,下次一定要好好努力。果然,功夫不负有心人,这次第八单元练习,我考到了96.5分,而且还是全班第一名!我想:“这张试卷可以作为新年礼物送给妈妈!”

回到家,我把试卷放进一个信封里,再写了一张纸条。这时,妈妈对我说:“胡晨煊,快点做作业!”我把信封拿给妈妈。妈妈先找到小纸条,看到了:祝妈妈在新的一年里万事如意,身体健康!妈妈微微一笑。她又拿出试卷翻了过来,惊讶地把嘴张得很大,立马抱住了我:“煊煊,你真棒,这是送给妈妈最好的礼物!”

顿时,我笑开了花。 指导老师 徐水萍

珍惜

镇明中心小学601班小记者 钟咏诺(证号1504454)

谁都感叹时光匆匆。正因为时光短暂,我们才应该珍惜每一个细节,无论是酸是甜,是苦是辣。

我们要珍惜亲情,因为它让我们的生命之湖漾起美丽的涟漪。儿时把父母对自己的爱视为理所当然,是那么愚蠢。如今我要珍惜这每一刻,珍惜妈妈风华正茂的笑容,珍惜爸爸托我上山的大手,珍惜他们细心教我难题的话语。

我们要珍惜童年不谙世事的年代。学习中,我们结交知心朋友,或许有着共同的遭遇,或者有着共同的追求,亦或许互帮互助、互容互谅,牵手在阳光下一起成长。正值青春的我们,可以在节假日呼呼大睡,尽情享受这份慵懒;也可以在球场上挥洒汗水,爆发激情。这段美好的时光就在当下,好好珍惜吧。

我们更要珍惜身边一切美好的事物。我喜欢看夕阳边美丽的彩霞,那份静谧让我忘怀了烦闷;我喜欢赏纷纷扬扬的雪花,那些纯洁的精灵让自己净化了心灵;我喜欢听夏日河水静静淌过鹅卵石的声音,那种轻快不禁让我享受惬意。生活中点点滴滴美好的事很多,但也总是悄无声息地溜走,我们要珍惜。

时光匆匆不可改变,我们要珍惜一时一刻一分一秒,莫到白了少年头,才觉空悲切。

指导老师 陈盛

动物故事

冬日里的水鸟

孙文英小学203班

小记者 方馨冉(证号1505728)

星期六,我和爸爸妈妈一起去荪湖玩。

到了荪湖,我在绿油油的草地边蹦蹦跳跳。忽然,我看见一只白色的鸟。爸爸告诉我,那只鸟是白鹭。我飞快地跑向白鹭,想看个究竟,可是我怎么跑也追不上,只好放弃了。

爸爸把汽车开到湖的另一头,我刚下车,就看到了一位老爷爷。老爷爷的面前是一个像炮筒一样的照相机。老爷爷说:“小朋友,你来看一下这个像窟窿一样的东西吧。”我好奇地把眼睛凑过去,果然看到了很远的白鹭。在镜头里,我还看见了鸳鸯和野鸭。鸳鸯很漂亮,比白鹭还要好看呢。而野鸭在水中游着吃鱼。老爷爷说今天不能拍了,因为天气不好,鸳鸯和野鸭飞不起来。

我垂头丧气地回家了,至于那位老爷爷,当然也收工了喽。

指导老师 夏阳

小·鳖的慢生活

海曙中心小学401班

小记者 陈奕文(证号1504265)

我真羡慕我的6位小鳖伙伴,它们每天过着慢悠悠的生活。

小鳖的慢生活十分舒心,过着“饭来张口”的懒汉日子。早起时,有人喂食,临睡前有人换水。它们吃食的时候不喜欢被打扰,所以我喂食之后就躲起来,偷偷地观察它们。一开始,它们四肢不停地划水,做出要逃跑的样子,慢慢地它们放松了警惕,见四周没人,就伸长脖子,像小鸡啄米一样,一啄,食物就到了嘴里。

小鳖不仅吃得慢,行得也慢。老六最爱在老六后面跟着爬,就像我们小朋友喜欢跟着大朋友玩一样。可老大总对小不点老六不理不睬的,每天把头仰得高高的,爬几步,顿一下,像极了皇帝出巡,一副盛气凌人的样子。

慢生活是小鳖的幸福生活。如果我们的生活有“慢”相伴,也许会看到更美丽的风景。

指导老师 宋敏尔

再忆“饭团”

惠贞书院502班小记者 余音遥(证号1515542)

饭团不是饭,它是一只非常可爱的小狗。之所以叫它饭团,是因为它很白。现在想来,认识饭团还是三年以前的事儿了,那时我正在一位姓林的老师那里学习。

有一次,我和几个小朋友在林老师家吃饭,发现饭团生了六只小狗,和饭团一样可爱。我们急不可耐地去看饭团和它的孩子们。饭团的狗仔们紧紧地依偎在妈妈身边,而饭团则侧着身子,用前爪呼唤孩子们来吃奶。当我们靠近时,小狗们争先恐后地往饭团怀里钻,饭团似乎察觉到了“敌情”,一边用爪子护着孩子,一边机警地看着四周。这时,有个小朋友走上前去想摸一摸这些小狗,没想到饭团立刻翻过身,凶狠狠地盯着我们!那个同学被吓得迅速抽回了手。我心想:饭团平时对我们可不这样,看来狗做了母亲也会像所有的母亲那样爱护自己的孩子。

动物中,不是只有饭团有这种母爱,其它的动物也一样!

抓鱼

江东南国语实验小学604班

小记者 蔡乐盈(证号1504566)

今天,我和爸爸一起去福明公园抓鱼。我准备把抓来的鱼放到我家花瓶里,给我家添几分生机。

福明公园有一个人工湖,野生小鱼可多了!可正当我要把网兜放下去的时候,小鱼们一下子全逃走了,只剩下那水波一圈圈扩散。我发现,前面的水面上有一圈圈水波,下面一定有鱼。定睛一看,水下有成群结队的小鱼,好像在开生日聚会呢!我慢慢地走过去,可鱼儿又发现了我,一溜烟全不见了。

有了上几次的经验,我觉得靠速度比不过小鱼,还是用守株待兔的方法比较好。我事先把网兜放到水里,等待鱼儿自己送上门来。过了一会儿,没动静;又过了一会儿,终于有一条小鱼向我的“埋伏”上方游来。我把网兜向上一抬,一条小鱼就在我的网兜里了。终于有一条鱼了,我欣喜若狂!可是,爸爸的本领比我高多了,他一抓就是两条。我换了一个地方,水比较清,鱼也多,我一抓就是三条,后来掌握了方法,一抓就是五条呢!

这次抓鱼真有趣。

五彩生活

快乐的家访日

宁波市实验小学403班小记者 张钰浚(证号1505799)

周六上午,妈妈和我一起去看同学家参加家访活动。这次家访形式独特,跟以往大不相同。以前都是老师一家家地走,这次却是四个家庭聚在一起,进行集体家访。真可谓别开生面啊!

早上九点,家访活动在一片欢声笑语中拉开了帷幕。第一个环节是我和同学们精心准备的才艺表演。精彩的才艺表演使在场的老师和家长赞叹不已。之后四位同学畅所欲言:自己最想学习哪个同学,他有什么优点;一学期来最大的进步是什么;爸爸妈妈有什么好的教育方法……古人云:“三人行,必有我师。”同学们一致认为,每个人都有自己的优点,都值得我们学习。随后,家长和老师进行了交流和沟通,同学们互相取长补短,真可谓交谈甚欢。

家访活动在一张张快乐的合影中落下帷幕。这样的家访方式,我喜欢!

指导老师 胡海霞

人物写真

我的新老师

海曙中心小学202班小记者 程熙(证号1504157)

今天,我又认识了一位新的英语老师。她高高的个子,却爱蹦爱跳。她还戴着一副大大的黑框眼镜,她在跳的时候,眼镜摇来摇去,我真怕眼镜掉下来呀!可是,眼镜一直乖乖地躺在自己主人的鼻梁上,好神奇啊!我很喜欢她!

指导老师 张琰

篾匠

江东第二实验小学东303班小记者 陈远哲(证号1502048)

元旦,我和爸爸妈妈到外婆家玩,正好看到隔壁的大外公在修蒸笼,我带着一颗好奇心走了进去。

大外公告诉我,他15岁开始学做篾匠,至今已50多年了。只见大外公先用篾刀把竹子劈成竹片,再把竹片刨光滑,然后把蒸笼坏掉的地方用篾铁挑掉,把竹片编补上去。很快,一个蒸笼就补好了。大外公家里还有各种各样的竹制品,有篾席、篮子、米筛、箩筐、畚斗等。据说还有人从上海、杭州、北京等地来订购大外公做的竹制品呢!

竹制品不仅耐用,而且环保。但现在,会做竹制品的人却越来越少了,大外公的年纪也大了,再做几年体力也会吃不消,又没人愿意学,感觉篾匠的手艺很快就要失传了。为此,我感到非常遗憾!

亲近自然

冬天的早晨

江东实验小学新河校区202班

小记者 徐培文(证号1500916)

冬天的早晨非常冷,我和妈妈去公园散步。一路上行人都裹着厚厚的冬衣,骑电瓶车的人们更是戴上了又大又厚的手套,有的为了不被风吹到,还把厚外套倒着穿。

公园里人很稀少,风特别大。树叶被风一吹,就像一群美丽的蝴蝶在空中翩翩起舞。哟,有一片树叶还准备乘着风去旅行呢!湖面上,三三两两地漂着几艘游船。一阵风吹来,湖面上波光粼粼。可在这寒冷的北风里,各种各样的花却竞相开放,这想必都是园林工人的功劳吧!

冬天虽然没有春天温暖,但它依然有自己的美!我喜欢冬天。

指导老师 林敏

腊梅

海曙高塘小学204班小记者 贾哲昊(证号1514265)

清晨,我走在上学的路上,一阵阵花香扑鼻而来。这香,淡淡的,沁人心脾,是那样的好闻。不知不觉地,我竟走到了它的面前。啊,是腊梅花开了!我凑近一看,它的花有五瓣,小小的,黄黄的,非常惹人喜爱。现在正是寒冷的冬季,许多花都凋零、衰败了,而腊梅却傲立枝头。这使我想起了一句古诗“梅花香自苦寒来”,它启示我们在学习上也应该努力不懈怠,只有辛勤付出,才能取得成功。

指导老师 阮洁灵

夜来香

江东朝晖实验学校401班

小记者 李俊杰(证号1500294)

我喜欢夜来香。

夜来香的茎是深绿色的,四周长出和英文字母“Y”相似的小杈。杈丫上长着一个小小的花骨朵儿。当太阳落下的时候,这些花骨朵儿就开始慢慢变大,渐渐裂开,直到花瓣全部盛开。一朵朵淡黄色的五瓣小花在淡淡的、洁白的月光里散发出芬芳扑鼻的香味。早晨五点左右,太阳升起,夜来香的花瓣就会合起来,犹如一个爱说爱笑的小伙子突然闭上了嘴。下午三四点左右,它的花瓣掉了下来,却留下了两粒米那么大的种子。

夜来香不但漂亮,而且新鲜的花和花蕾还可以供人食用,具有清肝明目之功效。

指导老师 彭芳