

风在我的行走里

狂想曲

◎札拉里·琴

行走,是脚步贴着地面的表达。我对这种表达的着迷,始于去年9月,那时正值江南初秋,气候舒适,景色怡人。那个早上,我像一个游子暂无归处,在一排桂花树下走来回地走,在桂花的香气里虚度闲适的光阴。桂花树向阳的一面,已经有细黄的小花随风飘落,它们真的太轻太小了,落地无声,但瞬间就在树下铺就了柔和的黄金地毯;略略向阴的一面,花朵灿然硬朗,用力地开着,用力地香着,用力在农历闰九月的阳光雨露中妖娆着。听风,看花,吐故纳新地追逐桂花香气,不知不觉走了1个多小时,多么神清气爽!

隔几日朋友电话说,11月2日去参加杭州国际毅行比赛吧,要走30公里。好啊!虽然有点儿底气不足,却心动而应。于是,为了既定的目标开始行动,从3公里到5公里再到10公里,就这样,从桂花飘香到银杏叶落,徒步行走的征程已经3个月余了。现在,手机上的运动软件已记录下我3个月来的行走路径和里程。在这期间,我还完成了32.5公里的环东钱湖行走,参加了30公里的杭州国际毅行,也尝试了一次山区公路上的越野跑。听起来似乎还真像一个运动达人呢!

我是从一条小巷徒步走出,行走在风里。似乎只有风经过我,穿过我,把我置放于如此广袤的空间,让我在风里看,在风里听,在风里思想。从市区到近郊,再到野外,生活的气息有了很大不同;强大的车潮和人潮渐次退却,自由的云朵、挺拔的树木,迎风而动的花草形态多姿,可以感受到痕迹越来越少,力量越来越小,回归到自然的本真。屏息凝望,世界像小的时候那样安静,草与木智者般站立在那里,它们似乎一直在那里,不拒绝你的到来,也不留恋你的离去,只是你走近时,能看得见一块满苔的石头裹着露珠,能体验到枯树根上正萌芽的生命,也能听得见在风里相互寻找的鸟鸣。

徒步行走几十公里的路途,有哪些情绪被风吹起,又随风飘散;又有什么东西缓慢沉淀下来,支撑起厚重的人生?

当我第一次用6.5小时走32.5公里的环东钱湖徒步,走到28公里时,两只手已经不是自己的了,无法攥握成拳,五个指头肿胀得像是被吹足了气,似乎稍一用力就会胀破。更不用说沉重的双脚,它们只是机械地抬起、放下以完成惯性的指令,近乎拖着前行。同行的队友很有经验,他们鼓励我,你的速度就是我们的速度。那一刻差点泪奔!人生的许多痛苦都是隐藏的,常常是你说不出,别人看不到。其实长途跋涉到这个程

度的人,每一步都有被磨损的痛苦,每一步都忍受着被拉伸的痛苦。当我第二次在6小时内走完30公里的时候,发觉自己的步履比第一次轻松许多,这才真切意识到身体的潜能所在,感受到坚持的力量。在一般的健康条件下,挺过你感觉到已是运动极限的那一刻,也许就能挺到终点。生活就是这样,总有那么一刻会对人生有所开悟,让心灵承载并传递信念,奔赴一段征程的终点。

生命的行程,是征程?还是旅程?边走边想,边走边感知。在行走的路途上,一行人偶尔交谈,偶尔吼几嗓子,更多的则是沉默。我由衷地喜欢这种无须刻意的默契。有时几个人会走成纵队,距离些许拉开,每个人的脚步都变得悄然而孤独。脚步声融入风里,时光里,尘土里,没有谁能听到你的脚步声,但你知道自己的脚步连着大地深处的呼吸;也没有任何的脚步淹没你,于是你更加冷静和清醒,甚至可以把脚步走成钟表,精确地走到每分钟122步,10分钟刚好走完1公里。徒步行走,似乎给予了我们在最适宜的速度中裂变和感知的机会,更好地看到世界,也更好地看到我们自己。

参加杭州国际毅行的时候,有一个场面让我至今感动:一万多人从市民广场浩荡出发,逶迤的人群如流动的水,行走在坚硬的建筑群落之间,让世界瞬间柔软下来……确实如此,贴近地面的表达是柔软的,它让时光顺从了脚步,让脚步顺从了内心,顺从了忍耐,拓展了人生的宽度。一位友人曾经因为一场变故久不开心,凌乱地生活着,前年被医生诊断为中度抑郁。曾经孤身一人在北京的她给我发短信:心灵的天空每天似乎都要下一场暴雨,心中有呼唤,世界没有回应。那时我真的无言以对。但去年夏末的一次见面,我感受到了她的眼睛里闪现的对自己、对生活、对世界的热爱。原来在医生的指导下,这两年来她一直以走路的方式辅助治疗抑郁,治疗的过程有些漫长,但效果却是显而易见地好。在日复一日的行走中,她慢慢懂得放下,把痛苦消化在行走的步伐中,给大脑减负,也给身体排毒,把自己从抑郁的沼泽里拽拉出来,呈现出自己原本的光芒。当我们陷入某种悲伤,或者某种困境,或多或少也会有“心中有呼唤,世界没有回应”的感觉。这个时候,或许也需要像一个行者那样,柔软并安静下来,把对世界的占有降到很低,让心灵自由舒缓,自我平息。

再次踏上徒步的行程,我俯下身,系鞋带,看平阔的地面,看前方同行的人健步如飞。我告诉自己,前方的路有风有雨,有春花有秋月,尽管永远都是未知的,但它从心发出,通向美好未来。

缺席的主角

暖聚焦

总第5803期

投稿邮箱:essay@cnnb.com.cn

摄影 胡龙召

◎斯科媛

在大学时,我和他恋爱了,我喜欢他浪漫体贴,时时刻刻给我带来各种惊喜;他喜欢我小鸟依人,温柔体贴。

那年我们大学毕业,我进了市里一家企业,朝九晚五。他去了家施工单位,被派往施工一线,成了名技术人员,整天和钢筋、泥土打着交道,白天跑工地,晚上做资料画图纸,从此两地分居,朝思暮想。

那年碰上了五十年一遇的大台风,全城停电停水,我躲在被窝里吓得瑟瑟发抖,他在工地上组织农民工转移,加固施工机械。

那年我们准备结婚,他参与了一个大工程的建设,工期很紧,他很少休息,全部精力投入在灌注桩、梁板施工各项技术中,我为此跑遍了装修市场,学会了讨价还价,懂得了水电安装,习惯了自己换灯泡、通水管。风吹、日晒、雨淋,装修完工,我和他一样变得黝黑黝黑。

那年我们有孩子了,那年发生了地震,他抛下临产的我,赶到地震现场抢险救灾,帮助当地人们重建家园。我一个人整理行李到医院,一个人迎接新生命的到来。等着他完成任务回来,孩子已能灵活地在地上爬行,我已然成为一个称职的母亲,他不知道我第一次抱孩子时的手足无措,没见过我喂奶换尿布的生疏和笨拙。

那年公司业务多,从市里到省里,从邻省到西部,他去了更加偏远艰苦的工地,很难回家一次。年迈的双亲,幼小的孩子,我每天转得像陀螺,医院、学校,家里是我仅有的舞台。

他是我生命中最重要的主角,他是我生命中不断缺席的主角,他缺席了本该团圆的佳节,在荒无人烟的地方挖土开路。他缺席了孩子的牙牙学语、开学典礼、毕业典礼,在沉睡千年的山谷中挖通隧道。他缺席了我每个孤独、寂寞、无助的时刻,在浩瀚的海洋中施工架桥。

那年他终于退休了,他带着我走遍祖国大地,去看那一座座雄伟的桥梁,走那一条条四通八达的大道,骄傲地告诉我曾经在这里流下汗水,留下欢笑。在他曾经奋斗的地方,他给了我承诺:从此不再做缺席的主角。

谨以此文,向工作在工程一线的同行人以及身后的女人们,向我和他一样的夫妻们致以最崇高的敬意!你们付出了青春、爱情、亲情甚至生命,你们为了那一座座壮丽宏伟的桥梁缺席了孩子的成长过程,你们为了那一条平坦的大道缺席了父母的天伦之乐。正是你们的付出,无路的荒原才能筑出平坦的大道,奔流的长河才能架起雄伟的桥梁。



路之遥电商邀你做股东!

合伙人招募中.....

全新综合购物平台工都网

速来抢股份!

让互联网科技引领新常态生活

——看得见的未来价值!——

路之遥网络吸纳四方英才 共建中国电商新格局!

LZY www.luzhiyao.com

工都网“同舟计划”
ABC 重磅启动工都网
gongdunet.com

A计划:工都网将拿出与上市后公司股份的10%等值的合法权益,平均分配给率先入驻且符合招商大类数量限制的前10000家商户。

B计划:对于A计划之外的商户,工都网将再拿出与上市公司股份的10%等值的合法权益,平均分配给上市日之前总成交量排名前10000位的商户。

C计划:工都网将每年净利润的百分之十平均分配给年消费总额排名前10000名用户。

400-828-9922

电子创新信息网

“奥特莱斯电子村”震撼来袭

CNELEC
中国电子世界网
www.cnelec.com电子呆滞料交易平台:
为解决企业电子呆滞料销售难题而生企业名录:
免费展示企业形象,提升企业影响力路之遥杯创新大奖赛:
鼓励创新,拼搏创意,发掘人才

加入电子村!

轻松化解电子呆滞料销售难题!

400-828-6611