



## 天气·表情

昨天,久违的太阳露出了。从中山公园的河面上拍摄到的一群老人晒太阳、闲聊的倒影,生动惬意。

通讯员 叶鸿飞 摄

## 与你聊天

## 今明最低气温跌至零下

□记者 陈胜男

昨天是“六九”首日,宁波天气转为晴冷,预计今明最低气温将跌至零下。

受南下冷空气的影响,今明我市天气晴到多云,今天市区最低气温-2℃,有冰冻,山区-3℃—-5℃,有严重冰冻;尽管昨天阳光露脸,但午后最高气温变化还不是很明显,市区今天10℃。预计,明天起气温逐渐回升,市区-1℃—14℃。

周三是立春,周四入“六九”。尽管从节气名称上看,似乎已和“春”有关,但就气象学而言,冬天还没过去,目前仍在“数九寒天”,所以市民还要顺应天气的变化来养生。

在立春时节,人体机能逐渐发生改变,随着新陈代谢旺盛和肝主藏血、肝主疏泄的功能逐渐加强,立春后养生宜养肝。肝是喜欢疏泄讨厌抑郁的,所以有人会说“立春日,忌忧怒”,生气发怒就容易引起肝脏气血淤滞不畅而导致各种肝病,“怒伤肝”就是这个道理。

立春后,南下冷空气依旧顽固,所以这个时节的气温波动还是很大。不少爱运动的市民可别以为现在已是立春了,而开展一些比冬季强度更大的锻炼活动,其实这个时节运动还是宜不出汗或微出汗为好。

需要提醒的是,冷空气南下过程中或多或少会带来输入性污染源,影响宁波的空气质量状况,出门锻炼应尽量避开灰霾天。

## 微发布

## 去年我市查处卫生行政案件1641起

昨天,记者从市卫生监督所获悉,2014年,全市各级卫生监督机构共查处1641例卫生行政案件,较前年增加10%。卫生行政处罚罚没款总额达457.4428万元,较前年增加90.6012万元。

1380例案件当事人已自行履行处罚决定,103例已由行政机关向人民法院申请强制执行。170例重大卫生行政处罚案件已向相关法制机构

备案,主要集中在医疗服务执业、公共场所卫生、餐饮具集中消毒等领域,涉及广大群众最直接、最现实的利益问题的违法行为。

市卫生监督所相关负责人表示,将继续整顿医疗秩序,打击非法行医,加大对黑诊所、游医、假医的监督执法力度,保障人民群众的健康权益。

童程红 蔡潇

## 陈铁军水彩艺术展在庆安会馆开展

昨日,由江东区文化广电新闻出版局主办的“风雨同舟——陈铁军水彩艺术展”在庆安会馆开展,展期将持续至2月15日。

陈铁军为我市青年水彩画家。此次展览共展出陈铁军水彩作品40

余幅,题材多为乡村风景、旧厂房、老船、老街等。

昨日,陈铁军还向庆安会馆捐赠水彩画作品《风雨同舟》。

梅薇 黄定福

## 微健康

## 甲状腺患者要提防“远视重影”

鄞州区的唐女士最近碰到了一件怪事。在被诊断为甲状腺疾病并经过一年的治疗后,甲状腺生理指标是正常了,但眼睛却不对了,看远时,影像都成双了。

唐女士今年35岁,上周,唐女士被自己眼前的影像吓到了。每次望向稍远处,看到的影像就会变成两个,树有两棵,路有两条,人有两个。特别是最近一次开车上高速时,竟然发现前面的隧道有两条。

在市六院眼科中心,唐女士接受了视功能检查,医生发现,唐女士双眼看近时是正常的,看远时却有近20度的外隐斜,合像区间明显缩小。接诊的杨梁燕医生表示,这种情

况下,一般走路都可能撑着,别说开车了。

所幸,唐女士发病不久,还无需手术,她的症状可以通过佩戴三棱镜矫正。

据市六院眼科中心主任医师王育文介绍,唐女士的情况属于一种比较少见的视觉功能异常,在医学上叫做双眼散开过强症,大多出现在一些甲状腺功能不稳定、重症肌无力患者以及哺乳期妇女身上,患者会出现看远重影、复视,进而导致走路不稳、头重脚轻等症状,影响日常生活和工作。医生提醒,上述高危人群要加强眼科专项检查,早发现眼病的苗头,及早干预和治疗。

童程红

七彩云南  
COLOURFUL YUNNAN

翡翠

明码实价 / 始终如一

# 七彩云南翡翠

## 祈福迎春 羊年欢乐购

### ◆新春年年有玉,红包人人有份

新春期间,进店有礼,免费抽取新年红包(价值100元起),  
更享全场消费满1000元减88元优惠!

### ◆会员好运绵绵

新年期间,购卡会员,赠送价值1000元新春福袋。

### ◆满额喜气洋洋

新年期间,实付满880元送羊年公仔一只,满2800元送李宝赢堂定制“云南双宝”礼盒,  
满5000元送价值390元翡翠平安扣一枚。

(活动时间:2月6日-3月5日 以上活动仅限宁波旗舰店,详情请见店内海报。)

地址:天一广场(开明街)7号门药皇殿 翡翠热线:0574-87381038