

抱球接力比赛

西坞中心小学104班小记者 李承璟

“加油，加油！”运动场上传来小朋友们阵阵热烈的加油声，这是我们一年级在举行抱球接力比赛呢！小运动员们紧紧抱着篮球，飞快地向前跑去。比赛结束了，我们班获得了年级段第二名的好成绩，同学们高兴极了！

指导老师 蒋吉鸯

我真羡慕

西坞中心小学104班小记者 李正哲

每天早上，我从教室窗口往外望，都能看到高年级的篮球队员们在操场上训练的身影。他们有的在运球，有的在投篮，还有的在老师的指导下进行三人对抗赛。我真想快快长大，早日加入学校的篮球队，和哥哥姐姐们一起打篮球！

指导老师 蒋吉鸯

丰富的课间活动

西坞中心小学104班小记者 田新宇

为了增强小朋友们的体质，学校为我们设计了丰富的课间活动。我最喜欢的要数篮球了，可以一个人拍球，可以两个人传球，也可以大家一起接力比赛。课间活动乐趣真多啊！

指导老师 蒋吉鸯

篮球赞歌

西坞中心小学401班小记者 郑浩楠

在西坞中心小学的运动场上，天天都演绎着一曲曲篮球赞歌。

每当晨曦微露，宁静的校园早就迎来了第一拨师生。他们是谁？不用多想，准是我们学校的篮球教练和篮球健将们。他们早早地来到学校，或练基本功，或积极备战篮球赛。夕阳西下，其他同学和老师都离开学校回到家中，他们继续刻苦训练。

暑假来临，一个个游玩的计划已在同学们心中构思好。但对篮球运动员们来说，这个暑假又有着非同凡响的意义，他们要积极备战省篮球特色学校的比赛。炎炎夏日，他们学习一个个高质量的基本功，完成一次次完美的合作。终于，在浙江省篮球比赛中获得了第一名的好成绩，让篮球成为西坞中心小学的一张名片。

感谢你，亲爱的篮球，是你让我们的学校名扬浙江。感谢你，敬爱的教练和篮球健将们，是你们辛勤的付出，才给学校带来荣誉。让我们期待，一首首更精彩的篮球赞歌在这里谱写。

篮球特训

西坞中心小学503班小记者 陈芸霞

每到体育课或是运动会时，我就像一朵晒不到太阳而蔫蔫的向日葵，老是提不起精神。一年一度的运动会快开始了，我们这些参加运动会的运动员被老师召集起来，开始如魔鬼般严厉的训练。我参加的是击目标。我来到场地，开始练投球。一开始我轻蔑地想：还是挺简单的嘛！可是，好像篮球故意跟我作对似的，老是投不中。我安慰自己：没事的，待会儿去向投得好的同学取取经吧！训练结束时，我已经汗如雨下。

一个看起来如此简单的项目都让我如此疲倦，那么，剩下的项目是不是更加……我想到这里就更加担心。甚至第二天训练轮到我时，我的腿还打着颤。以前投球顶多投不到，这次仿佛连瞄准的力气都没有了。

因为害怕被别人冷嘲热讽，所以我只能鼓起勇气，用尽自己最大的力气，把球一抛，球在半空中划出一个弧度，哇！中了！中了！虽然只是他人能够轻易投中的2分，可对我来说，分量却比3分还重。这份喜悦是任何事物都无法相比的。我要努力奋斗，努力练习，争取让自己次次投中。我在网上搜索投球“投远”的技巧，我在学校问其他同学，我在操场上拼命练习，为的就是在那天能够大展神威，让同学们不再小瞧我。

我家的蚂蚁

萧王庙中心小学301班小记者 董卓涵

有一天傍晚，下着倾盆大雨，我家来了一群小客人——蚂蚁。它们在搬我不小心丢下的米饭和骨头。

呀！一只只这么小的蚂蚁，力气可真大。当一只蚂蚁发现一粒米饭，它围着米饭转了两圈，走开了。我觉得奇怪，后来看它进了一个洞，不一会一队蚂蚁排成一条线走了出来。它们一起把米饭抬起，向前进。到了洞口，米饭太大，进去不去，这下有好戏看了。我赶紧拿了放大镜仔细观察。

天啊，它们居然用自己腿上的锋利小刺对米饭进行切割手术：把一粒米饭割成一块块，大小刚好可以通过洞口。真不知道它们不用尺子，目测能力这么强。手术结束后，小蚂蚁非常有秩序地把米饭抬进洞里，不一会米饭就不见了。



篮球比赛
奉化市西坞中心小学
402班小记者 王家森



蜻蜓飞
萧王庙小学201班
小记者 葛朝阳

第一次采访篮球小明星

西坞中心小学505班小记者 李耀威

前不久，我们班开展了一次“走进炫舞篮球”的综合实践活动。我们班都喜欢打篮球，有很多同学都是校篮球队队员。这次活动所有的人都积极地参加了，我们分成了四个小组，一组是了解我校所取得的篮球荣誉；一组是学做篮球韵律操，一组是采访篮球教练或者班里的篮球小明星；而最后一组是了解三人制比赛规则，来一场班级三人制篮球比赛。

我选的是采访篮球教练或者班里的篮球小明星的一组。

一开始采访的时候，我的心好像就要蹦出来了，我的脑子一片空白，嘴巴一动一动就是说不出话来。我镇静了一会儿，我想到了采访前我不是把要采访的问题都列出来了吗？现在可以拿出来看看。看着采访本，我终于采访完了。幸亏老师提醒我们采访小组的同学，采访前要把自己想要了解的问题一一列出来，并且对于回答的问题也要及时记下来。

这次采访，我锻炼了自己的能力，从中获得了快乐，还得到了一个启示：成功属于那些有准备的人，我也要做一个有准备的人。

家乡的河

萧王庙中心小学602班小记者 葛雪莹

我的家乡有一条河，河里的水清澈见底，因此它有一个好听的名字——湖清河。湖清河水滋养了许多小生灵，有小鱼、河虾、河蟹、螺蛳、河蚌等。

那碧绿的河水就像一颗光滑无瑕的宝石被镶嵌在村庄里，被四周枝繁叶茂的树林衬托着。那一棵棵高大挺拔的树就像一位位士兵守护着这颗宝石。

夏季来到时，在烈日下我与同伴一起约好捕鱼捕虾。来到河旁，挽袖卷裤，将双脚轻轻放入河里布好“八卦阵”等候猎物的光临。夜幕悄悄地降临了，月亮悄悄地爬了上来，星星也跳起了优美的舞蹈。茶余饭后，人们都聚集在湖清河旁，或蹲或站，你说你的，我说我的，谈国事说家事话农活，公说公有理，婆说婆有理，议争之下两位争得面红耳赤，互不相让……

这就是我们与湖清河的故事，可是现在它不再那么清澈了，有时还散发着一股令人难受的臭气。而清澈的河水，成群结队的鱼，和谐有趣的夏夜……成了我永久的回忆。

春节感触

溪口镇中心小学502班小记者 孙家磊

正月初一，全家喜气洋洋，穿上新衣服，吃过甜汤圆，出门去拜年喽！

来到舅公家，舅公舅婆忙着招待我们吃这吃那的，还塞给我一个压岁包。闲聊中，爸爸妈妈察觉到长辈们虽然开心但也有一丝遗憾。原来舅公的女儿因为工作原因已经连续2年没有回家过年了。

老人们一边叹气一边说，以前过年了家里人不管离家多远，都会不约而同地回家团聚，一起唠唠嗑，谈谈心，在欢声笑语中一起迎接新的一年。现在虽然人们的生活水平越来越高，但年味却越来越淡。好多人都觉得过年索然无味，甚至害怕麻烦……

听着长辈们的“唠叨”，我的小小心灵深受感触。在这里，我想呼吁大家给春节这个传统节日多一份重视，多给老人们一份关心，多给孩子们一份呵护，多陪伴陪伴自己的家人。

数星星

萧王庙中心小学202班小记者 葛秀峰

天气晴朗，很闷热，晚上，我跟爸爸在外面乘凉。一抬头，满天都是星星，妈妈指着北方那颗明亮的星星告诉我，这叫北极星。我又发现在北极星的旁边有七颗星星连在一起，好像一个大大的勺子，妈妈告诉我，叫北斗七星。浩瀚的宇宙真奇妙！

我家的小狗

萧王庙中心小学202班小记者 何臻

我家有一只小狗，长得像狐狸，取名叫小狐狸。它身上的毛黄黄的，长长的，非常好看，很漂亮。我在吃东西的时候，它那两只黑黝黝的眼睛盯着我。我们从外面回来的时候，它会摇头摆尾迎接我们。它除了能看家，还有一种最厉害的本领，会抓老鼠、小鸟、松鼠。

冬天的商量岗

溪口镇中心小学306班小记者 田丛禾

冬天，美丽的商量岗上堆积着皑皑白雪，好像穿上了一件漂亮的婚纱。

我来到商量岗，只见空中的雪花像美丽的蝴蝶，或翩翩起舞，或在树梢、草地上停歇。地上铺满了又松又软的白雪，好像一条雪白的毛毯，树上挂满了晶莹剔透的冰柱，树枝被压弯了腰，一缕阳光照在上面，折射出耀眼的光芒。整个商量岗，被冬天营造得好似一个晶莹剔透的大花园。

商量岗上的小溪，在这寒冷的冬天里恬静地睡着，成了美丽的睡美人。我轻轻地脚踩在雪地上，发出“嘎吱嘎吱”的声响，感觉真舒服呀！俯身捧起一把雪，在地上滚呀滚，不一会儿雪人的身体完成了。再滚一个，那是头，然后捏出两条手臂，找根小木棍，塑造出可爱的五官，一个雪人就这样完成了。

冬天的美景

溪口武岭小学305班小记者 陈粟

冬天到了，树上挂满了冰柱，小溪结成了冰，大雪纷纷扬扬地下着，安静的冬天里，我被这美景给迷住了。

听，小河清脆的叮咚声不见了，也许，它去睡觉了。看，它睡得多香啊！一点声音都没有。雪不停地地下着，给庄稼穿上了一件保暖的衣裳，庄稼们频频点头，是对大雪的感谢吧！

啊，树木的叶子没了，好像在跟我们一起玩捉迷藏的游戏。它们藏得可好了，怎么也找不到。

我爱冬天的美景，因为它给了我一个快乐的童年。

打雪仗

溪口武岭小学203班小记者 樊晨晖

冬天，爸爸去雪窦寺办事，我和两个哥哥也跟着。快到雪窦山的时候，路边开始出现积雪了，好美。一阵风吹过，树上的积雪随风飘落，好像天上又下起了雪。

寺院门前的地上铺着薄薄的一层雪，好似一层雪白的毛毯，树上裹着银装，远处的山上白茫茫一片，仿佛来到了冰雪世界。爸爸去办事了，我和哥哥们觉得没意思，就打起雪仗来。本来是三个人各自为阵，我们都一边捏雪球，一边扔向“敌人”。可是哥哥们总是灵巧地闪开我的攻击，他们还商量联合偷袭我，我一败涂地，被打得屁滚尿流。这时，我的救星——老爸来了。他看我难过的样子，就加入我的阵营，帮我报仇。终于，两个哥哥求饶了，爸爸说：“收兵了！”然后，我们在车头上堆了一个雪人和爱心，回家了。

钓鱼

萧王庙中心小学503班小记者 孙怡宁

今天，我和哥哥在外婆家发愁，应该玩什么东西。我走出门口，看到外面有一根棍子。哦！那是哥哥做的钓鱼竿。这时，我的脑子里出现了一个念头。我马上进去问哥哥：“哥哥，我们去钓鱼吧！”因为我怕哥哥不答应，所以我说得很小声。“好呀！”哥哥爽快地答应了。

我们找了一个泥土很多的地方，开始挖蚯蚓做诱饵。挖好了蚯蚓，我们就出发了。

到了河边，我们把鱼竿放到了水里。过了一会，水面上有了动静，我非常激动，让哥哥把鱼竿拉上来。哥哥一拉，哎呀！蚯蚓被吃光了，可鱼儿并没上钩。真遗憾，我们只能再试一次。只见哥哥装上蚯蚓，拿起鱼竿一甩，就静静地等待，我也双眼紧盯着水面，不一会儿，浮子微微地动了一下，我用眼神示意哥哥拉上来，可哥哥纹丝不动。又过了一会，竹竿又有动静了，眼明手快的哥哥立刻往上一拉。啊哈！钓上来一条较大的鳊鱼，我乐得在地上翻跟斗。我俩兴奋极了！一个装鱼饵，一个甩鱼竿，忙得不亦乐乎！渐渐地，我们又钓到了鲫鱼、小鲤鱼、小泥鳅……