



天气·表情

昨天,天气晴朗。在奉化江边,老人散步,小孩骑车,享受冬日暖阳。

记者 唐严 摄

与你聊天

六九寒天再现温暖如春 这几天午后都在20℃左右徘徊 近3天空气质量也不错

□记者 陈胜男 周科娜

天气愈发变得暖和起来了。从今天起,我们大可不必去计较应该满足什么样的条件才算是进入气象意义上的春季,总之这周接下去几天的午后就能感受到相当于3月底到4月初的气温,只不过昼夜温差比较大,大家还是要根据每天的气温变化,穿对衣服避免感冒。与晴暖天气相伴的空气质量也不错,预计近3天的空气质量将以良为主。

气温在周五周六达到顶峰

上周双休日影响甬城的冷空气早已过境,但它带来的低温影响直到昨天仍在持续,各县(市)区早晨最低气温基本都低于-4℃,市区-4.3℃,镇海最冷-6℃。好在阳光不错,昨天午后最高气温几乎也都升至10℃以上。相比之下,今天开始气温还会有一个明显回升。

市气象台预报说,这周接下去几天气温逐日升高,预计会在周五、周六达到顶峰,周日稍稍回落,但体感基本没有差异。

要说气温会升到怎样的程度,相信不少人很难想象在“数九寒天”的午后也能感受到20℃的温暖吧。

但目前的预报显示,今明市区最高气温约17℃,周五、周六达20℃,周日跌下去些,但也有19℃。

近3天的空气质量也不错

气温回升,与之相关的空气质量也会不错。市空气质量实时平台显示,2月8日全天平均AQI指数为83,空气质量等级为良;2月9日,全天平均AQI指数为49,空气质量显示为优。

昨天从零时至晚上8时,空气质量在优和良之间徘徊。昨天白天,阳光明媚,与阳光相伴的是透明的空气和蓝天白云,空气质量实时平台显示,空气质量最好的时段出现在昨天下午1时至5时,AQI指数在40-46,空气质量等级为优。

市环境监测中心的专家告诉记者,预计近3天的空气质量都会不错。专家分析说,临近春节,随着工矿企业、建筑工地等企业的停工,本地污染物的排放减少。加上冷空气过境后,北方高污染的影响也远离了甬市。整个长三角区域的空气质量也不错。这也就是说,长三角区域对甬市的空气质量不会带来不良影响。

专家预测,接下来几天,甬市以晴好天气为主,空气质量也不错,预计以良为主。

暖高压控制导致气温上升快

气温为什么升得这么快?市气象台首席预报员董杏燕说,主要是受到暖高压的控制。近日宁波天况特别好,白天有阳光补充热量,气温自然就会明显攀升。

升温归升温,但从气象上来说,目前还是真正意义上的冬季,甚至还是相对而言一年中最冷的“数九寒天”。

本周五是“六九”最后一天,周六进入“七九”,但这一尾一头两天的气温少了理应有的寒意,老天放下了寒冷的“架子”,一心一意奔着“温暖如春”而去。

中央气象台中期预报称,预计2月中旬,我国大部地区气温比常年同期偏高1℃-3℃。

受到去年闰九月的影响,农历羊年新年要等到2月中旬。董杏燕说,2月原本气温就将开始回升,冷空气的强度也正在减弱中,所以温暖也不是没有道理。但晴好久了天气总归要出现转折,比如周日就会出现一次降水过程,目前预计持续时间也就一天。

微发布

我市节前专项检查保健品、化妆品

近日,市市场监管局针对保健食品、化妆品及滋补类中药材开展了专项检查。全市共检查32家单位,总体状况良好,但也查到不少问题。

如,有的生产企业化妆品原料过期,有的销售未经批准的特殊用途化妆品,有的保健食品生产现场环境脏乱等问题。

周科娜 宣文

海曙6条内河疏浚工程通过竣工验收

海曙洞船河等6条内河疏浚工程前天通过竣工验收,今年海曙区城管局计划再改善268686平方米水域水质。

据海曙城管局有关负责人介绍,此次通过验收的内河有洞船河、黄家河、马家河、姚家河、官庄河、马家漕共6条。疏浚工程主要包括河道

清淤、挖除河底淤泥。6条内河疏浚总长度约5279米,疏浚方量约78000立方米。海曙区计划将再投入2000万元,对庙后河、双杨河、后王河、新星河、泗港河、管江岸河、五江口漕等7条河道,开展第二批内河疏浚工程,疏浚方量将达187450立方米。

边城雨 张黎升 蔡晓丰

春节期间重要场所用电有保障

来自宁波供电公司的消息,春节期间我市重要场所用电将有保障,供电部门已经陆续开展用电隐患排查集中排查治理。

据悉,重要场所包括主要车站、码头、机场、大型商场、大型剧院、铁路牵引站、危化企业等。

供电部门表示,正常情况下,春节期间电力能够满足市民和企业用电需求,可放心用电。供电部门也会做好各级电网专题事故应急预案,开展针对性应急演练,加强对设备运行的监控,防止故障停电的发生。

吴明京 单宋佳

北仑公交今年将投放106辆新车

来自市客管局的消息,近日,北仑公交106辆新车在区招投标中心顺利完成采购,分别为68辆11.5米级的LNG气电混合动力车和38辆柴油车。

据悉,新车预计今年4月交付,

主要用于老旧车辆的更新和线路增车,新车投放将进一步提升公交车容车貌,改善市民乘车环境。这批新车投运后LNG车的数量将达到439辆,占总运营车的70%以上。

吴明京 竺家伟

“天一讲堂”周六讲“成长模式”

2月14日下午2时,文学硕士、浙江万里学院文传学院讲师汪广松将做客市图书馆“天一讲堂”,带来一场主题为《金庸小说中的成长模式》的讲座。感兴趣的市民可前往市图书馆一楼服务台免费领取入场券。

此外,当天下午1时半,市图书馆还将举行“墨香迎新春”羊年送春联活动,邀请杨光书法社的小书法家们现场挥毫泼墨,免费向到馆的读者赠送春联。

金晓 洪敏 彭佳

微健康

冬季胃肠道疾病高发 患者自行服药需谨慎

“早上做报表,中午吃泡面,下午开三个小时会,晚上还要加班出方案。各种忙,已经哭瞎在厕所……”年末将近,工作压力剧增,很多市民纷纷在朋友圈晒出自己的工作状态,抱怨正常的生活作息已被打乱,而饮食不规律等原因使胃肠道疾病成了除感冒伤风外的首要问题,其中以25—30岁的上班族居多。

“每天都要接诊近10位有胃肠道疾病的市民,有的是急性胃炎,有的是消化性溃疡。”龙赛医院急诊内科主治医师王森说。王医生谈起了他的一个“老病号”小李,其实这个“老病号”不老,今年还只有26岁。小李前年刚大学毕业,在一家信息通讯公司上班,工作“蛮拼的”,常常加班做设计。

“他的胃病就是工作压力大,饮食不规律引起的。”王森介绍,现在

的年轻人,每天都面临着巨大的工作压力和精神压力,如果这种紧张状态长期得不到缓解,极易造成神经系统和内分泌系统功能紊乱。“长时间的神经紧张,还会出现胃酸分泌失常,削弱了对胃黏膜的保护,从而引发胃病。”王森解释说。

冬季低温,人体受到寒冷刺激,自身抵抗力和对气候变化的适应力均会有所下降。王森提醒说,气温下降还会引起胃肠黏膜血管收缩,致使胃肠黏膜缺血缺氧,营养供应减少,从而破坏胃肠黏膜的防御屏障,引起胃炎、胃溃疡等疾病的复发。

“有胃肠道疾病史的市民要注意,有些药物也很伤胃。”王森提醒说,冬季容易感冒,但很多感冒药中含有对乙酰氨基酚,十分伤胃。他不建议市民在感冒后随意服用感冒药,同时还要避免空腹服用。

周科娜 刘春霞

今日特惠

3月韩国济州游,提前享受团购价

3-4月是韩国济州岛的最佳旅游季节,那里气候适宜,景色宜人。春暖花开的时节,探访济州岛,明媚风光定让你心醉。去济州岛来一次国外踏青之旅吧,五彩斑斓的春日景致定让你不虚此行!

浙江运通旅行社现推出3月份韩国济州岛双飞四日/五日“你报名享团购”活

动,原价2199元/人,只要在2月17日前游客报名人数达到10人,即可享受1699元/人的团购价格,3月每周二、四、六、日发团,提前报名享受挑选日期权利!

运通旅游报名热线:87651111
QQ群:411030887
报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
旅游许可证:L-J-CJ00079

宁波市江北宝庆讲寺2015年新春祈福法会公告

为满足广大信众祈求风调雨顺,国泰民安,阖家幸福之夙愿。我寺的新春祈福(礼佛)法会。由于寺院在升级改造、施工方面的原因,受场地环境的影响限制,为了确保广大信众的人身安全、平安祈福,使祈福(礼佛)法会圆满吉祥。今年法会特地采取提前通过各种媒体公告,提前预约登记发放入场券,于2月18日晚11点凭

票依次有序进入寺院,义工引导全程服务,限制人流量为1000人次;法会限时为(2月18日晚11点30分-2月19日凌晨1点30分)法会结束。1点30分-2点钟法会结束离场休息。早上6点开门继续欢迎广大信众祈福活动。

由此给各位祈福(礼佛)带来的不便,敬请谅解。

祝愿大家:新春快乐!阖家幸福!六时吉祥!