



“心态”是最大的收获

广博女篮结束赛季回家过年

□记者 顾嘉懿

昨天早上,八一广博女篮的所有成员分两批离开了宁波,回北京过大年。超额完成赛季任务的“90后”队员们状态轻松,有说有笑。“相信今年对所有队员来说都是一个难忘的赛季。对比赛的结果,可以说是非常满意的”,带领八一女篮重新杀回WCBA前四名的教练组成员隋菲菲说。

好的心态比好的技术更为难得

前两个赛季都止于八强的八一广博女篮,在今年这个赛季就像连续不断的“涨停板”,从最开始的南北分区赛险些被淘汰,到常规赛越打越给力,上海女篮、江苏女篮、北京女篮这些所谓的“夺冠热门强队”一一败于阵前。中间有一段时间,广博甚至一度领跑积分榜,许多同行纷纷向隋菲菲发来“贺电”。登顶之后,就是常规赛分组赛阶段的三连败。乍入高手阵营,年轻的广博女篮显出“水土不服”,分组赛的一场未赢说明她们跟真正意义上的强队还是有差距。“像山西队这几个强队,不光有外援,本土球员的年龄、经验、阅历都比我们队员丰富很多。露雯、孙

梦然是我们队里两名领袖式的人物,但她们相对还是比较年轻一点。”“历练”是隋菲菲觉得现在这批八一女篮队员尚且缺少的,“就是所谓高水平比赛的历练。不管是国家队的比赛,还是在这种全国性的联赛中承担比赛任务,甚至是全运会的经历。运动员的成熟是靠比赛的积累,我相信她们会一步一步越来越好。

这个赛季广博最大的收获是“队员心态上的成熟,敢担当了”,隋菲菲说,“作为运动员,其实到后期比的就是心态,或者说心理素质。心态是给技术做保证的,技术慢慢提高的情况下,需要心态的支持。有时候,好的心态比好的技术更为难得。”

最后一节不能上外援的新赛制帮忙不少

这个赛季,男女篮都调整了外援政策。男篮最后一节只能上单外援,对于八一男篮来说有一定帮助,但看不出立竿见影的效果。而女篮变化更大:取消亚洲外援政策,每个队只能招募一名外援;对阵军旅球队时,外援第四节不能上场。

隋菲菲曾经直言,今年的政策对八一女篮有很大助益。包括最后拿到第五名的另一支军旅球队沈部女篮,如此传统强队重新崛起的局面可以说受惠于今年的篮协“为培养本土球员而限制外援”的政策。有不少比赛,八一女篮都是通过最后一节“全华班”的对阵完成最终比分上的反超,而通过重金引进强力外援的球队却不得不花更多时间去适应第四节欠缺外援的打法,你进我退之间,八一女篮的优势不

言而喻。

此外,今年联赛最大的变化就是让玛雅·摩尔吐槽“看不懂”的超级复杂赛程。南北分区赛、交叉淘汰赛、常规赛循环赛、常规赛分组赛、半决赛、总决赛,据统计,广博打完半决赛后,比去年整整多打12场比赛。“这种长时间的比赛,对年轻队员的消耗很大,不光是体能上的,也是精力上的。比赛打得不如意的时候,她们会失也,会焦躁,情绪影响很大。”但这因素也是双刃剑,一方面是压力,一方面也是锻炼,广博的许多非一线队员正因为比赛场次增多有了更多被轮替的上场时间和机会,如张丽婷、刘扬等人,都是在联赛后期成熟起来的队员。



队长露雯在赛季最后一场比赛中表现不俗。 记者 胡龙召 摄

给力的年轻队员层出不穷

在女篮亚洲第一中锋陈楠淡出球队后,八一广博队中没有了绝对意义上的核心。今年联赛广博的战术是整体防守、多点开花,每场有4人以上得分上双是很常见的情况,“大家只能发挥团队力量。”隋菲菲说,露雯和孙梦然其实都有伤病,只是她们一直在坚持。“一来年轻,忍疼能力、责任心、集体荣誉感比较强;二来不像在国家队,人员调动更多,八一队中对她们的依赖性更强,她们承担比赛的意识也会给其他队员做出表率作用。”

而其他的小将也确实一个个都很给力。1993年出生的王雪朦和孙梦昕,1994年出生的张丽婷都在许多比赛的关键时刻给人眼前一亮的感觉。最后一场新闻发布会,隋菲菲特别带了王思雨过来,并对她多有肯定和赞誉。这位1995年出生的女孩是第一年参加八一女篮的比赛,主场比赛中,她的三分球有很高的命中率,让球迷记住了她。王思雨说,防守原来是自己比较薄弱的环节,通过联赛,她也学会了更多的技术要领,懂得怎样融入大家。“整个团队给我非常温暖的感觉,希望明年再来”。

劳伦斯世界体育奖提名在沪揭晓

据新华社 2015年劳伦斯世界体育奖入围者名单昨日在上海揭晓。克·罗纳尔多(C罗)、汉密尔顿、麦克斯·普尔等6人将角逐竞争激烈的最佳男运动员奖;已退役的中国网球“金花”李娜获年度最佳女运动员奖提名。

今年劳伦斯奖共包含七大项目,分别为年度最佳

男运动员奖、年度最佳女运动员奖、年度最佳团队奖、年度最佳突破奖、年度最佳复出运动员奖、年度最佳残疾运动员奖和年度最佳极限运动员奖。

李娜获得最佳女运动员奖提名,与她同时入围的还有网球名将小威廉姆斯、索契冬奥会金牌得主梅兹和比约尔根、新西兰铅球运动员亚当斯、埃塞尔

比亚田径运动员迪巴巴。

在最佳男运动员方面,皇马巨星C罗、F1年度车手总冠军汉密尔顿、高尔夫世界排名第一的麦克罗伊、网球名将焦科维奇、世界摩托车锦标赛冠军马奎斯和世界撑杆跳高纪录保持者拉维勒尼组成了星光熠熠的候选阵容。

李娜入围最佳女运动员

<p>BAI YE ZI XUN 百业资讯</p> <p>广告垂询电话: 87250202 87348429</p>	<p>浙江大学明州医院 保洁服务项目招标公告</p> <p>因医院发展需要,浙江大学明州医院就医院保洁服务项目向社会公开招标,要求投标单位有医院保洁服务经验,在宁波地区有医院保洁成功案例者优先考虑。欢迎相关单位持有效证件、资质材料前来投标。</p> <p>联系人:王蕾 联系电话:13736097961</p>	<p>遗失银行卡开户许可证一份,核准号为J3320024708701,开户银行为中国银行中山支行,声明作废。</p> <p>宁波市江东天恩堂保健食品商行 遗失商业险保单,保单号为2010003262014002211,流水号为11032600001300283269,遗失发票,流水号为23302130100303105723,声明作废。</p> <p>夏敏龙 遗失一张众泰(车型JNJ6460Q,车架号LJ8F2D5H9EB001232,发动机号SPJ2375)牌汽车的合格证(合格证号码为WDJ09TE10032192),以及一张一次性合格证书,声明作废。</p> <p>卢庆亮 遗失2014年10月13日颁发的代码号码为31683665-6,单位名称为宁波通利佳投资股份有限公司的组织机构代码证书,副本一份,声明作废。</p> <p>宁波通利佳投资股份有限公司 遗失宁波市市场监督管理局2014年9月29日核发的工商营业执照副本一本,注册号为:33020000090959,声明作废。</p> <p>宁波通利佳投资股份有限公司</p>	<p>友情提醒:使用本栏目征婚信息请注意查验对方相关资料。因广告审查仅涉及(广告法)要求的相关内容,敬请应征者注意自我保护。</p> <p>牵手姻缘婚介 雨籍单身不育女42岁,1.62米,大专学历,身材苗条,肤白气佳,随父母办厂多年,家里是独女,虽然事业有成条件优越,有房有车,说句心里话,唯缺身边有个好男人,关心她,所以她找帅不找富,就想找个能包容她情绪和缺点的男士,温馨真实地过一辈子,在2015年的情人节即将来临之时,能遇到有缘的你(年龄、地区不限),欢迎来电:13306655330。</p>	<p>随缘婚介 雨籍单身不育女42岁,1.62米,大专学历,身材苗条,肤白气佳,随父母办厂多年,家里是独女,虽然事业有成条件优越,有房有车,说句心里话,唯缺身边有个好男人,关心她,所以她找帅不找富,就想找个能包容她情绪和缺点的男士,温馨真实地过一辈子,在2015年的情人节即将来临之时,能遇到有缘的你(年龄、地区不限),欢迎来电:13306655330。</p>	<p>巧缘婚介 贤惠实在阿姐,65岁,丧偶,无负担,有房多套,退休金高,收入非常稳定,显年轻有气质,人随和温柔,渴望再有个老伴安度晚年,希望你身体好,性格好点,经济不求,两人合得来就好,无房也可,春节马上到来,找到一个称心如意的伴,过过两人世界,期待你的到来,地区不限,约本人见面。 委托电话:15867528337</p>	<p>月缘婚介 郊区女58岁,丧偶,一女定居国外,自办工厂,经济实力强,郊区拆迁四套房,市区有房有车,孤独的她白天忙事业,夜里孤独想找个伴,端庄、性格温柔气质佳,她诚找身体健康,会体贴的好男人共享晚年,急寻一位作风正派,忠厚善良和她一起踏踏实实过日子,外地人没钱没房没关系,只要一颗真诚的心,期待有缘的你大胆来电,有孩视如亲生(地区、经济不限),资料真实可靠,双方满意可尽快完婚,来者带证件。 热线:13003783260</p>
--	---	--	--	--	---	--

<p>职场 招聘 81800018, 87321099</p> <p>聘年薪百万不是梦 挑战高薪,挑战自我13616582286 【招聘美术助教】 【博艺美术电话15905743328林】 经理助理已婚本地13906683479</p>	<p>人保培训中心招聘 厨师、会务若干 (工作地点:鄞州下应) 文员、厨师、餐厅和会务服务员若干 电话:87196111转85012 87196111转81518 地址:海曙区大来街50号503室</p>	<p>租售 黑白40元/行/天(13字) 套红50元/行/天(13字) 优惠套餐多多,欢迎来电咨询</p>	<p>商铺店面 租售 兴宁路二类修理厂急转 1500位佳火爆营业18969807017 窗帘墙纸店寻合伙13566639580</p> <p>餐饮酒店 租转 多台进口4色印刷机低价转让 20万起:13386606622</p> <p>办公房出租、厂房租售 (1)天一旁中央商座朝南152㎡精装办公出租。 (2)春晓工业园花园式厂房,地15亩,厂房12600㎡,租售可选。 联系:13505742668胡</p>	<p>永和豆浆跳楼价13515883988 厂房仓库 土地 横溪桥4000㎡厂房出租 1至2楼独门独院13777128128余姚 余姚三七市镇石步厂面积2100平方,厂房面积1000平方出租或出售13505788190熊 新庄1000㎡厂房租13065825578</p> <p>餐厅转让或合作 江北区委福士广场,大型一站式购物中心,面积350㎡。设施齐全,接手即可营业。适合各类餐饮项目。 电话:13362861658刘</p>	<p>钻石广场大楼出租 7号楼1至3楼面积1680平方,租金面议,适合金融、医疗、商业、餐饮等各种行业。 电话:13506590638吴 13777077739王</p> <p>少儿英语机构转让 海曙中心地段,生源充足稳定,现寻转让。 电话:18968207188 13777090666</p>	<p>公墓地转让 现有北仑经营性公墓整体转让,欢迎来电洽谈。 汪先生:13605749558</p>
---	---	--	--	--	--	---

<p>生活 资讯 81800018, 87321099</p> <p>家教培训 启胜教育初高中全科辅导 高考冲刺签约班,数学中高考班 乔老师执教,2月7号开课,鄞州、海曙、江东。83018555</p>	<p>大脑潜能开发 效果:一小时看完看懂一本书 报名热线:87474075宋老师 寒假上门辅导 82387378 在职老师寒假班报名87951113 寒假艺术生集训班87951113 杨老师高中数学,寒假10次课差生转优无效免费18667426320 重点在职初高中数理化学(灵桥旁)1对1或小班18906626301 高三数学特别教13736185380官 初高中各科在职名师87328816</p>	<p>搬家搬厂 便民搬家搬厂87662211 阿拉丁搬家搬厂87332235 快捷专业搬家87907772 新天地搬家搬厂空调87935917</p> <p>征婚交友 19年品牌月湖婚介81181890</p> <p>旧货回收 收空调饭店宾馆等13095936669 回收一切旧家具13736100387江</p>	<p>商务 资讯 81800018, 87321099</p> <p>车辆信息 华东二手车 长期求购二手车13705742073 兴宁路558号火车站东200米 变卖二手车高价收购免费评估各种二手车现金付款快速过户百南中路689号13905746435周</p>	<p>高价急售二手车 免费上门评估18868687777方 高价求购二手车 车好可略高市场价13857811288 高价收购各档二手车 轿车皮卡车等13056903116虞 高价收购二手车18657438361</p> <p>快速超低价汽车典当,按揭车 二次抵押车可开走13605888588 按揭车、轿车典当13355958845</p> <p>取名改名</p>	<p>●中国易经协会浙江分会会长金雍固教授为您提供起名预测、地理服务。天一豪景87287096 郑富易经取名、地理策划、国学讲座。创新128园区4幢31号。87718059,13968306688</p>	<p>调查咨询 神州市场调查87289267 宁波人自己老牌调查公司</p> <p>成顺投资 咨询有限公司 工商号:330902000076773</p> <p>汽车抵押贷款投资咨询 电话:15867288811 惊驾路555号 泰富大厦B座1002室</p>
---	--	--	---	---	--	---