



天气·表情

昨天,天气晴朗,人们享受阳光,锻炼身体,在月湖公园,两位老人正在打太极拳。 记者 徐佳伟 摄

与你聊天

天气晴好 气温回暖
这几天正是洗晒好时机

□记者 陈胜男

昨天小年,这一天虽不是什么节日,但民间还是习惯于在小年这天除尘、祭灶、贴春联等,准备迎接农历新年的到来。而好天气又为我们创造不错的条件,洗洗晒晒不必愁,出门采购也方便。

从昨天开始气温逐日回升,尤其是午后的最高气温,市区昨日达17.8℃,相比前一日足足高出近8℃,早晨最低气温也已经在0℃以上了。此次升温过程还在持续,至本周末,我市最高气温不断朝20℃靠拢,最低气温有望突破10℃。

据市气象台预报,今明我市天气晴好,今天市区最高气温16℃,明

天则有18℃;这两天的最低气温则保持在3℃上下。

不仅仅南方的气温在持续回升中,全国范围也基本都是回暖中,中央气象台预计,20日前影响我国的冷空气势力较弱,全国大部分地区气温较常年同期偏高1℃—3℃。

需要关注的是,晴天与降水必定是轮番出现的,有时候持续晴好,有时候连绵阴雨,但总归两者交替而来。南方地区未来10天有两次降水过程,中央气象台预计降水时段会是在14日至15日以及18日前后。

宁波市气象台预计,本周日宁波就有一次降水过程,主要是受到暖湿气流的影响,但不会明显降温,体感依旧暖阳如春。

微健康

春节临近,哪些疾病要预防

市疾控中心近日发布防病提示,临近春节,人们外出旅游、走亲访友、交际应酬的机会增多,身体劳累、饮食无度、免疫力下降的可能也增大。大家近期要注意预防呼吸道传染病和食源性疾病,春节时还要注意预防爆竹伤人。

呼吸道传染病在近期处于高发季,市民们要提高个人防范意识,增加户外活动,防寒保暖,勤洗手,尽量少去人群聚集的公共场所,养成良好的个人卫生习惯。

贝壳类小海水产品在春节期间处于销售旺季,这类产品本身带有大量的细菌和病毒,我市市民又喜欢生吃或半生吃的方式,容易引起甲型肝炎、痢疾、伤寒、副伤寒等肠道传染病。临床上主要有腹痛、腹泻、恶心、呕吐,部分病例可伴有发热、乏力等症状。疾控专家提醒广大市民,少吃贝壳类小海水产品,不吃

腐败变质不洁食品。

往年,春节期间各种爆竹伤并不少见。市疾控中心提示,不要购买、燃放“三无”烟花爆竹,燃放前仔细阅读产品说明,选择室外空旷场地,不要用打火机或火柴去引燃。儿童要在成人监护下燃放烟花爆竹。发生爆竹伤后,应该尽快、就近就医。

冬季也是一氧化碳中毒(又称煤气中毒)高发的季节,市民要注意用气安全,要保持良好的通风,定期检查煤气有无泄漏,排风管是否通畅。如一旦出现类似一氧化碳中毒症状者,应及时关闭煤气,打开门窗,将患者移离中毒现场至通风处,松开衣领后及时送医院抢救治疗。

另外,在春节和假日期间要保持生活规律,保证睡眠充足,节制饮食与烟酒,避免疲劳过度。高血压、冠心病、胃及十二指肠溃疡患者要注意防范疾病复发或加重。 董程红

今日特惠

3月韩国济州游,提前享受团购价

3-4月是韩国济州岛的最佳旅游季节,那里气候适宜,景色宜人。春暖花开的时节,探访济州岛,明媚风光定让你心醉。去济州岛来一次国外踏青之旅吧,五彩斑斓的春日景致定让你不虚此行!

浙江运通旅行社现推出3月份韩国济州岛双飞四日/五日“你报名享团购”活

动,原价2199元/人,只要在2月17日前游客报名人数达到10人,即可享受1699元/人的团购价格,3月每周二、四、六、日发团,提前报名享受挑选日期权利!

运通旅游报名热线:87651111

QQ群:411030887

报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼

旅游许可证:L-ZJ-CJ00079

我们来帮您



如果您有疑问需帮忙,可在新浪、腾讯微博@宁波晚报提问;或微信关注“宁波晚报”提问;还可以发送邮件至wom-enlbn@163.com提问。

本周六市三区仍可登记结婚

晚报读者“林喵喵的嘟嘟脸”:2月14日民政局领结婚证的地方上班吗?

我们来帮您:昨天,记者从市民政局了解到,2月14日正遇上星期六,各县(市)区婚姻登记处当天是否可以结婚登记由各地自行决定。

随后记者咨询了市三区和鄞州区的婚姻登记处,海曙区、江东区、江北区的婚姻登记处均表示将会加班,新人可以在指定时间前往办理,但鄞州区婚姻登记处则表示本周六照常休息。

需要注意的是,三区的婚姻登

记处受理的时间各不相同。其中,海曙区周六上午受理婚姻登记,具体时间为上午8时30分至11时30分;江东区周六上午受理登记,具体时间为上午8时30分至11时15分;江北区周六上午、下午都能受理登记,具体时间为上午8时30分至11时30分,下午1时30分至5时。

据了解,每年2月14日都会出现新人结婚登记人数较多的情况,为缩短等候时间,新人最好提前准备好材料——双方身份证和户口本原件以及复印件,两寸合照3张(可在婚姻登记处拍,也可自带)。

罗湘波

微发布

我省“三位一体”高校招生已达46所

近日,我省各高校的“三位一体”招生简章陆续出炉。据了解,已经有46所高校通过审核,春节前还将有高校陆续发布招生简章。截至目前,今年我省“三位一体”计划招生的总人数已经超过5000名。

宁波诺丁汉大学今年计划招生80名,其中文科生30名,理科生50名,涵盖了包括5个2+2项目的13个专业。报考者除了会考成绩要达到7A资格,另外还增加了获校长推荐、

会考成绩达6A的考生。

初次试水“三位一体”的高校还有丽水学院、台州学院、浙江万里学院、宁波工程学院、宁波城市职业技术学院等。

在目前已公布“三位一体”招生简章的高校中,计划招生人数最多的是杭州电子科技大学,从去年的130人大幅增加到300人。报考条件最严格的是浙江工业大学,考生需满足高中学业水平测试11门(含)以上科目为A等。

沈莉萍 胡敏

我市生活垃圾分类知晓率达到84.4%

昨天来自市生活垃圾分类办公室消息,经过第三方抽样调查,我市刚刚实施一年半的生活垃圾分类知晓率达84.4%。

调查显示,有84.4%的受访者表示知晓垃圾分类工作,其中试点垃圾分类小区居民知晓率要高于未试点小区。此外,有超过95%的人

群表示支持垃圾分类工作。在垃圾分类工作难点方面,调查结果显示,有超过40%的居民认为公众环保意识低是垃圾分类工作的主要难点。

据介绍,我市垃圾分类工作开始于2013年7月,目前已在142个小区发放了分类垃圾桶,其中91个小区已实施了分类收运。 边城雨 范奕齐

“麦德龙西”日均租车量全市最高

来自鄞州运管所的消息,截至昨天,鄞州区公共自行车累计使用量超过541万次,其中麦德龙西一个网点,日均租车量达到679次,创全市之最。

2013年10月1日,鄞州区启用首批12个网点、335辆公共自行车,由此公共自行车进入鄞州区居民的生活。至去年底,鄞州公共自行车网点增加到168个,投放公共自行车4700余辆。据初步调查统计,在鄞州区内,上班族、大学生是骑行主力军,

南部商务区、区政府行政圈、万达广场以及社区集中区域网点“最热”。从统计数据来看,除麦德龙西之外,万达广场北、学府一号北、四明路三江等网点日均租车量均超过600次,盛世天城二期北、印象城东、杉杉大厦等网点也超过500次。据了解,去年一年,鄞州区累计调运公共自行车达到27.1万辆次,位居全市首位,极大地缓解了网点空满桩现象。

吴明京 应刘娜 陈海鸥

微提醒

流感等5类疫苗可用医保卡支付

来自市疾控中心的消息,从今年1月1日起,流感、肺炎、乙肝、狂犬、水痘、脊灰灭活疫苗(后两者为今年新增)等5类疫苗可直接刷卡支付,而且无刷卡次数的限制。城镇职工医保历年结余资金可以支付本人、近亲属及配偶的疫苗费用。

据疾控专家表示,流感疫苗和肺炎疫苗的接种,可以帮助老年人

预防相应的疾病,享受健康,对于高血压、糖尿病、心脏病等慢性基础性病患者来说,也可以有效避免基础性疾病出现严重并发症。

当前流感相对高发的季节,市民可到华慈医院及各社区卫生服务中心咨询相关疫苗的接种,也可登录市疾控中心网站查询。

董程红